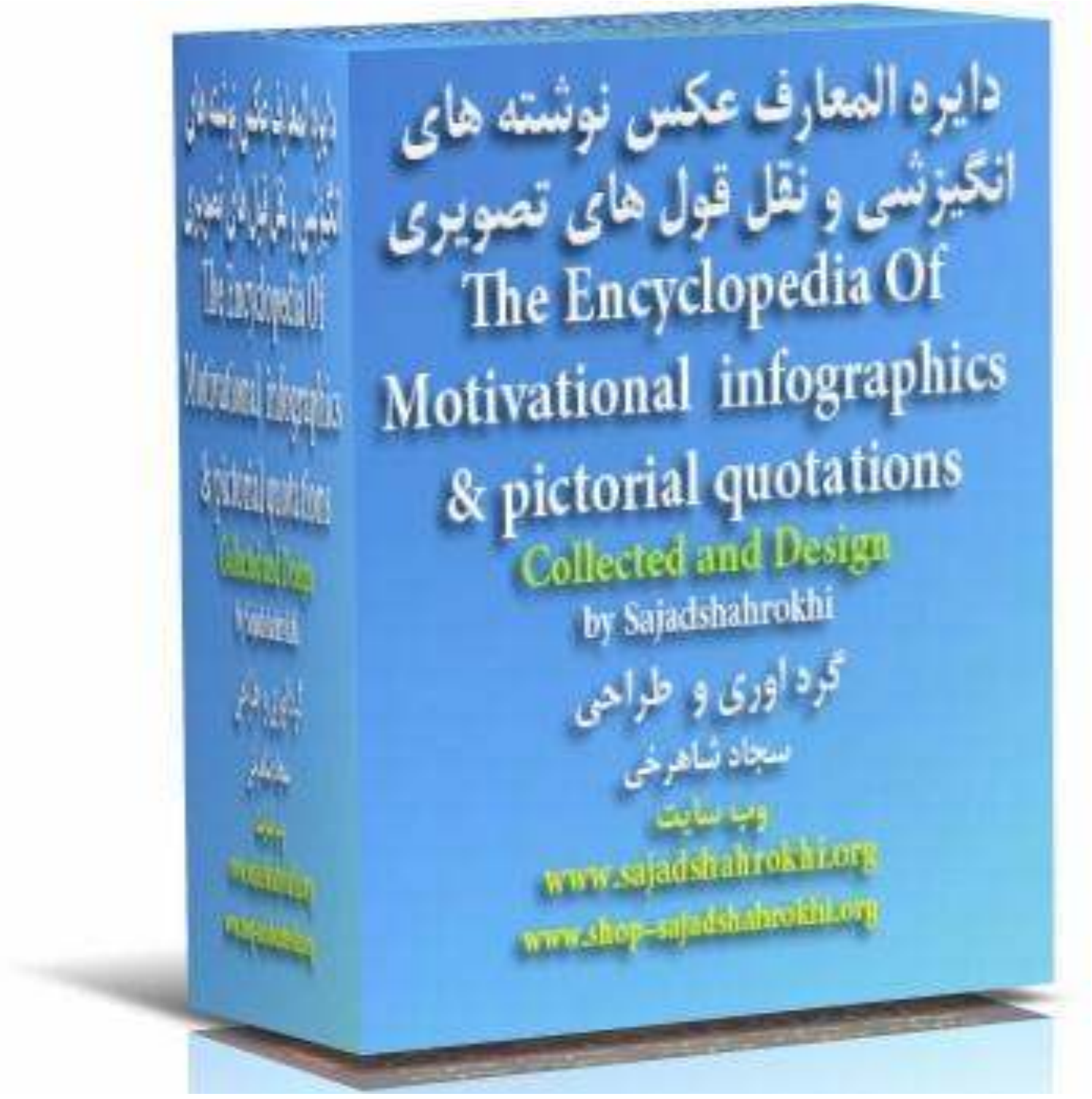
www.takbook.com

دایره المعارف عکس نوشته های انگیزشی و نقل قول های تصویری

طراحی سجاد شاهرخی



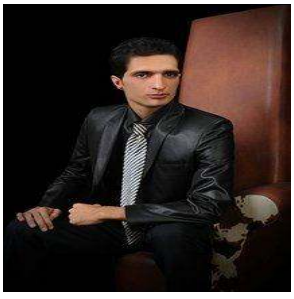
www.takbook.com

دایره المعارف عکس نوشته های انگیزشی و نقل قول های تصویری

The Encyclopedia Of Motivational infographics & pictorial quotations

Collected and Design by Sajadshahrokhi

طراحی و گرد اوری سجاد شاهرخی



وب سایت

www.sajadshahrokhi.org

http://www.shop-sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

انتشار این کتاب تصویری رایگان است و شما حق دارید در تمام وب سایت هامطالب این کتاب را بدون تغییر محتوا به اشتراک بگذارید

.برای دریافت آخرین کتاب های الکترونیکی رایگان به وب سایت ما مراجعه نمایید

http://www.sajadshahrokhi.org/



درود به خواننده گرامی

با ظهور شبکه های اجتماعی و تولید عکس نوشته و اینفوگرافیک و..... ارسال صدها هزار تصویر منفی و مایوس کننده در شبکه های اجتماعی و سایت های مختلف، برآن شدیم تا برای کاربران سایت گروه موفقیت شاهرخی فیلتری قدرتمند و خوراک ذهنی قوی برای حفظ انگیزه روزانه و دوپینگ روزانه ذهنی با تولید و طراحی عکس های نوشته های انگیزشی تهیه کرده و به رایگان جلد سوم ان را هم در خرداد 1395 به رایگان ارسال کنیم.

www.takbook.com

سال ها بود از تصاویر انگیزشی و فایل های صوتی هدفمند در موبایل لپ تاپ و اسکرین سیور کامپیوترخود درهر ساعت و هر روز همچون وعده های غذایی برای پروگرم مثبت ضمیرناخوداگاه از این شارژ روحی و عکس نوشته های حکیمانه جهت حفظ انگیزه و افزایش انرژی و تلاش حداکثری روزانه استفاده می کردم.

از تصاویر وعکس نوشته ها شخصا در سال های گذشته برای کسب انگیزه ، تلاش بیشتر، شکرگزاری داشته های فعلی، تقویت اراده ،کسب انرژی بیشتر فکری و فیزیکی و احساس خوب روزانه استفاده همیشگی برده ام و به دوستان و همکاران خود هم ارسال کرده ام.

کاربرد دومی که شخصا از تصایر انگیزشی استفاده کردم، در رابطه با شکستن یخ های ذهنی و باز کردن ترمزهای روانی است که هرزگاهی باعث ایستادن و درجا زدن ما به سوی تلاش بیشتر هر روزه به علت های بیوریتمیک یا محیطی و روحی و حتی جسمانی است برای شارژ فکری و دوپینگ روحی استفاده کردم وهنوز با جدیت تصاویر مثبت را به عنوان محرک انگیزه بخش علاوه بر شنیدن مکرر فایل های صوتی انگیزه بخش که در سایت ما نیز به رایگان قابل دانلود است دراوقات فراغت و به خصوص اوقات مرده تکرارو تکرار و تکرار بازهم تکرار به روش های مختلف ابداعی خویش می کنم.

www.takbook.com

که در کتاب های اینده اشاره به ان ها خواهم کرد. ما توسط اینترنت تلویزیون و ابزارهای رسانه های اجتماعی جدید و دیگر رسانه های صوتی تصویری روزانه بمباران ذهنی منفی می شویم و پیام های دریافتی به ورودی های مغز ما باعث تحیلیل و فرسایش روحی و فکری ما میشود و فقط درصد ناچیزی از این تصاویر مثبت و انگیزه دهنده برای تلاش بیشتر در زندگی است و بالای نود درصد این تصاویر باعث هیپنوتیزم تصویری منفی و کاهش بسیار زیاد عملکرد جسمی و روحی ما برای موفقیت در زندگی می شوند.

با مرور هر روز این هزار و صد عکس نوشته انگیرشی که شش ماه زمان برای طراحی و جمع اوری ان کردیم خود را از دریافت و ویروس های تصویری اینترنتی یا رسانه های منفی پاک و ایمن نگاه دارید و پدافند ذهنی قوی برای خنثی کردن اثرات منفی ویروس های مخرب ذهنی ایجاد کنید.

در ماهها و سال های بعد هم تصاویر و مفهوم اینفوگرافیک که اخیرا ظهور یافته با فرمت های مختلف و متنوع دیگر وسعت و رشد بیشتری خواهد گرفت و دهها هزار عکس انگیزشی رایگان و نیرو بخش و البته با انتخاب شما برای خوراک ذهنی مثبت به ذهنتان در انتظار شماست.

بهترین روش ذخیره این عکس های در موبایل های هوشمند شما ومرور هر روزه آن به صورت اسکرین سیور است. تا ذهنی قدرتمند ضمیرناخوداگاهی به

www.takbook.com

صورت مثبت برنامه ریزی شده را جهت کسب موفقیت های روز افزون در تمام زمینه ها در اختیار بگیرید.

به خاطر داشته باشید اگر تسلط به ذهن ناهوشیار خود را در دست خود نگیرید، صدهها رسانه صوتی و تصویری جهانی و اخیرا عکس نوشته های اینترنتی به صورتی هوشمندانه سرنوشت و زندگی شما را حتما بدون اینکه متوجه شوید رقم خواهند زد.

بهترین روش استفاده از این کتاب بزرگ تصویری الکترونیکی مرور هر روز ان در موبایل یا لپ تاپ کامپیوتر و... در زمان اوقات مرده و فراغت و هرزمانی که نیاز به انگیزه بیشتر دارید می باشد. از اهنگ های مثبت نیرو بخش و انگیزه دهنده هم نهایتا استفاده را ببرید و به هیچ وجه ویدیو کلیپ یا موسیقی های غم انگیز یا با بار کلامی منفی گوش ندهید ما در وب سایت خود به اعضای سایت هر دو هفته یک بار چندین اهنگ موسیقی با کلام یا بی کلام نیرو بخش انگیزه دهنده و همچنین فایل های ارام بخش الفای ذهنی ارسال میکنیم.

وب سایت ما www.sajadshahrokhi.org

در تهیه این تصاویر علاوه بر عکس های انگیزشی سایت گروه موفقیت شاهرخی عکس های موجود در اینترنت هم استفاده شده که در اینجا از تک تک اشخاص بدون نام که زحمت تهیه ویرایش این تصاویر زیبا را کشیده اند کمال تشکر را داریم. برای استفاده حداکثری از تصاویر انگیزشی و جملات الهام

www.takbook.com

بخش زیر پیشنهاد می شود بارها و بارها در طول روز و هفته و اوقات فراغت و مرده مثل صف های انتظار اتوبوس مترو تاکسی زمان های استراحت در محل کار تحصیل و ... در تلفن همراه یا کامپیوترخود این تصایر را با دقت و کامل مشاهده کنید و نوشته ها را با دقت مطالعه و 100 درصد بدون پیش قضاوت قبلی و با ذهنی خام باور کنید تا به مرور در ذهن ناهوشیار شما رخنه کرده و سیستم باورهای شما با تلقین تصویری و جملات تصویری متعدد در پیش رو در هفته ها و ماههای اینده بهتر و عالی تر شود.

ایستاده بر قله ارزوهایتان سجاد شاهرخی متخصص NLP



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

Eshop: **www.shop-sajadshahrokhi.org**

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

پسری از مادرش پرسید، "چگونه خواهم توانست برای خودم زنی لایق پیدا کنم؟" مادر پاسخ داد، "نگران پیدا کردن زن لایق نباش، روی مردی لایق شدن تمرکز کن."

www.takbook.com

تنها کسی که باعث عقب
ماندن شما میشود، در واقع
خودتان هستید. بهانه
دیگر کافیست.
وقت تغییر است.
زمان آن فرا رسیده که
طور دیگری زندگی کنید.

www.takbook.com



www.takbook.com

روزی فراموش خواهیم کرد که
چه صدمه ای دیده ایم،
چرا گریه کرده ایم و
چه کسی باعث آن شد.

سرانجام متوجه خواهیم شد
رمز آزاد بودن، انتقام نیست بلکه
این است که بگذاریم همه چیز
به شیوه خود و در زمان خود
معلوم گردد.

در نهایت آنچه که مهم است، نه فصل اول،
بلکه فصل آخر زندگیمان است که نشان
میدهد مسیر را چگونه پیموده ایم.

پس همواره بخندید، ببخشید،
اعتقاد داشته باشید و عشق بورزید.

www.takbook.com

چیزهای خوب به سراغ
کسانی می روند که

صبر میکنند.

اما چیزهای بهتر به سراغ
کسانی می روند که برایش

تلاش میکنند.

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

اگر خانواده ای دارید
که دوستتان دارد،
چند دوست خوب، خوراکی در
سفره تان و سقفی بالای سرتان،
بدانید که ثروتمندتر از آنچیزی
هستید که تصور میکنید.

Taknaz.ir

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

وقت، رایگان است،

اما بسیار قیمتی.

نمی توانید صاحبش باشید،

اما می توانید از آن استفاده کنید.

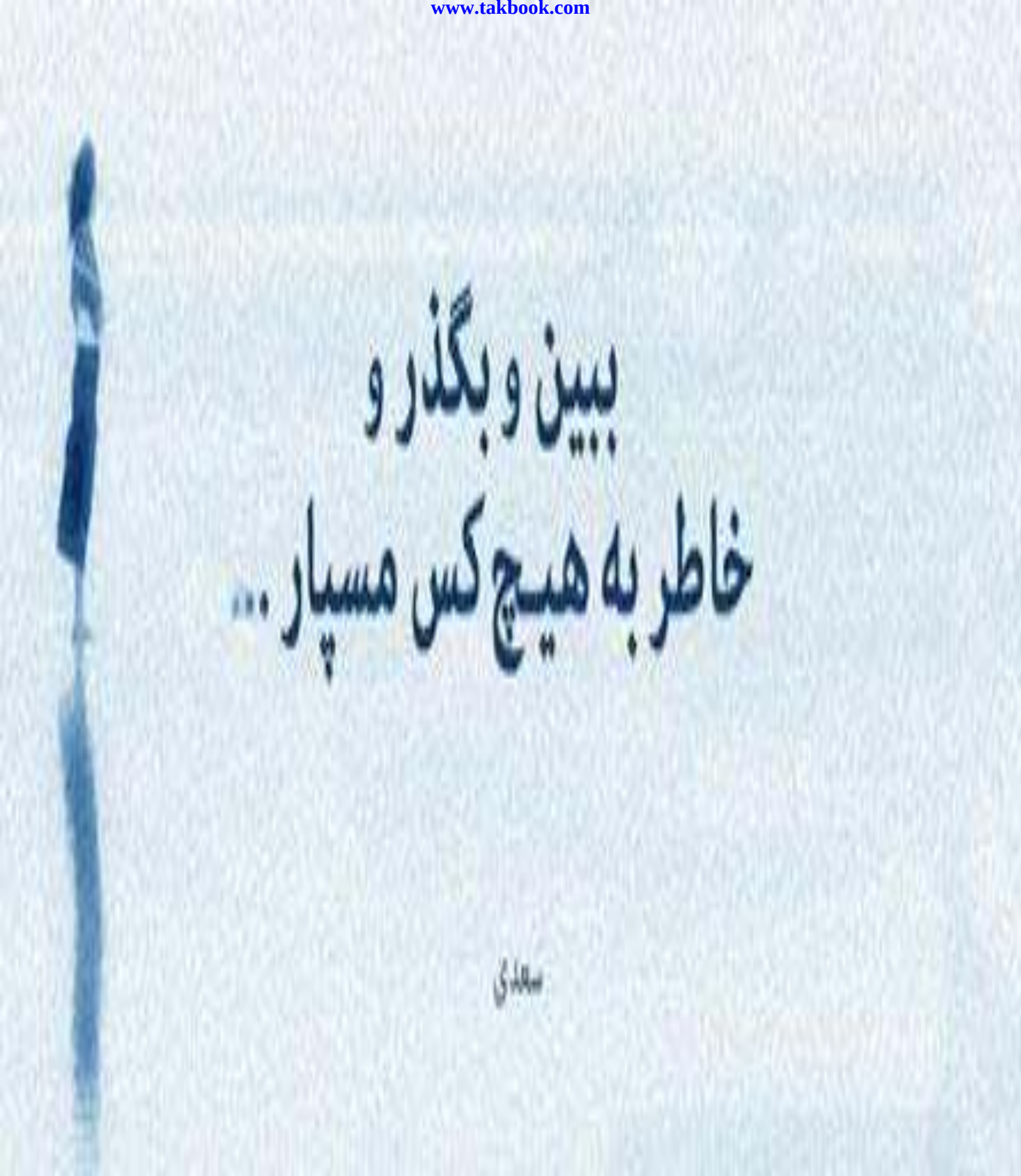
نمی توانید نگهش دارید،

اما می توانید صرفش کنید.

وقتی از دستش دادید هرگز قادر

نخواهید بود آن را برگردانید.

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

سخنگرانبها

اگر می‌خواهی بدانی ثروتت چقدر است، پولهایت را نشمار!

قطره اشکی بر روی گونه ات بریز،

تعداد دستانی که آنرا پاک می‌کنند ثروت توست.



azcloob.ir

www.takbook.com

از نشانه های ذهن
فرهیخته
آن است که در عین
مخالفت با عقیده ای،
به آن احترام بگذارد.

www.takbook.com

اغلب مردم به نیّت
فهمیدن، گوش نمی دهند.

آنها گوش میدهند
که جواب دهند.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

راز آرامش درون

www.kazar.ir

در این است که همه چیز را همانطور که هست بپذیری.

www.takbook.com

همیشه بیاد داشته باشید
که موقعیت کنونی شما
سرنوشت نهایی تان نیست.
بهترین روزهای زندگی شما
در راهند.

www.takbook.com

زمان بندی خدا بی نظیر است.
نه هیچگاه دیر، نه هیچگاه زود.
کمی بردباری می طلبد
و ایمانی بسیار.
اما ارزش انتظار را دارد.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

غرور گفت، "غیر ممکن است."

تجربه گفت، "خطرناک است."

عقل گفت، "بیهوده است."

دل زمزمه کرد، "امتحانش کن."

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

در جستجوی قهرمان نباشید

بلکه خود قهرمان شوید

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

گاهی، دو نفر باید از هم فاصله
بگیرند تا بفهمند چقدر نیازمند
برگشتن به همدیگرند.

www.takbook.com

همیشه کسی وجود خواهد داشت
که سر راهتان سنگ پرتاب کند،
این به شما بستگی دارد که با
آن سنگها چه می سازید،
پل یا دیوار. یادتان باشد،
شما معمار زندگی تان
هستید.



معماری خوب
باشید.

www.takbook.com

رها کردن کسی که
برای شما ساخته نشده
یعنی رسیدن به این درک
که برخی آدمها بخشی از
سرگذشتتان هستند
نه بخشی از سرنوشتتان.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

همیشه در زندگیت جوری زندگی کن که
(ای کاش)
تکه کلام پیریت نباشد.!!

www.takbook.com

هرکسی که دست از
آموختن بکشد، پیر
است. چه بیست سالش
باشد چه هشتاد.
هرکسی که به آموختن
ادامه دهد،
جوان می ماند.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

از امروز به بعد
وقتی به گذشته ام نگاه میکنم،
لبخند زده و به خودم خواهم گفت،
"هرگز فکرش را نمیکردم
که بتوانم از عهده اش بر آیم...
اما توانستم...
من بر تمام آنهایی که سعی کردند
مرا از پای درآورند چیره شدم."

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

اگر کسی با شما مشکل دارد،
یادتان باشد که
آن مشکل اوست، نه شما...
انرژی خود را تسلیم
منفی گرایی نکنید...
ارزش شما خیلی
بیشتر از آن است...!

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

خودتان را ببخشید که بی بصیرتی تان باعث شد
در مسیر کسی قرار گیرید که به شما بی وفایی
کند. گاهی قلبی خوب قادر به دیدن بدی نیست.



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



هر چیز خوب پر هزینه است ..

گسترش شخصیت ..

یکی از پرهزینه‌ترین چیزهاست ...

www.takbook.com

اگر کسی یک بار به تو خیانت کرد این اشتباه او است.

اگر کسی به تو دو بار خیانت کرد این اشتباه تو است.

دالای لاما

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

هرگز اشتباه نکن ...!

اگر اشتباه کردی تکرار نکن	اگر تکرار کردی اعتراف نکن
اگر اعتراف کردی التماس نکن	اگر التماس کردی دیگر زندگی نکن



(ناپلئون بناپارت)

javanbatogh.com

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

از شروعِ دوباره
نهراسید.
چون فرصتی است تازه
برای بازسازی
آنچه که می خواهید.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

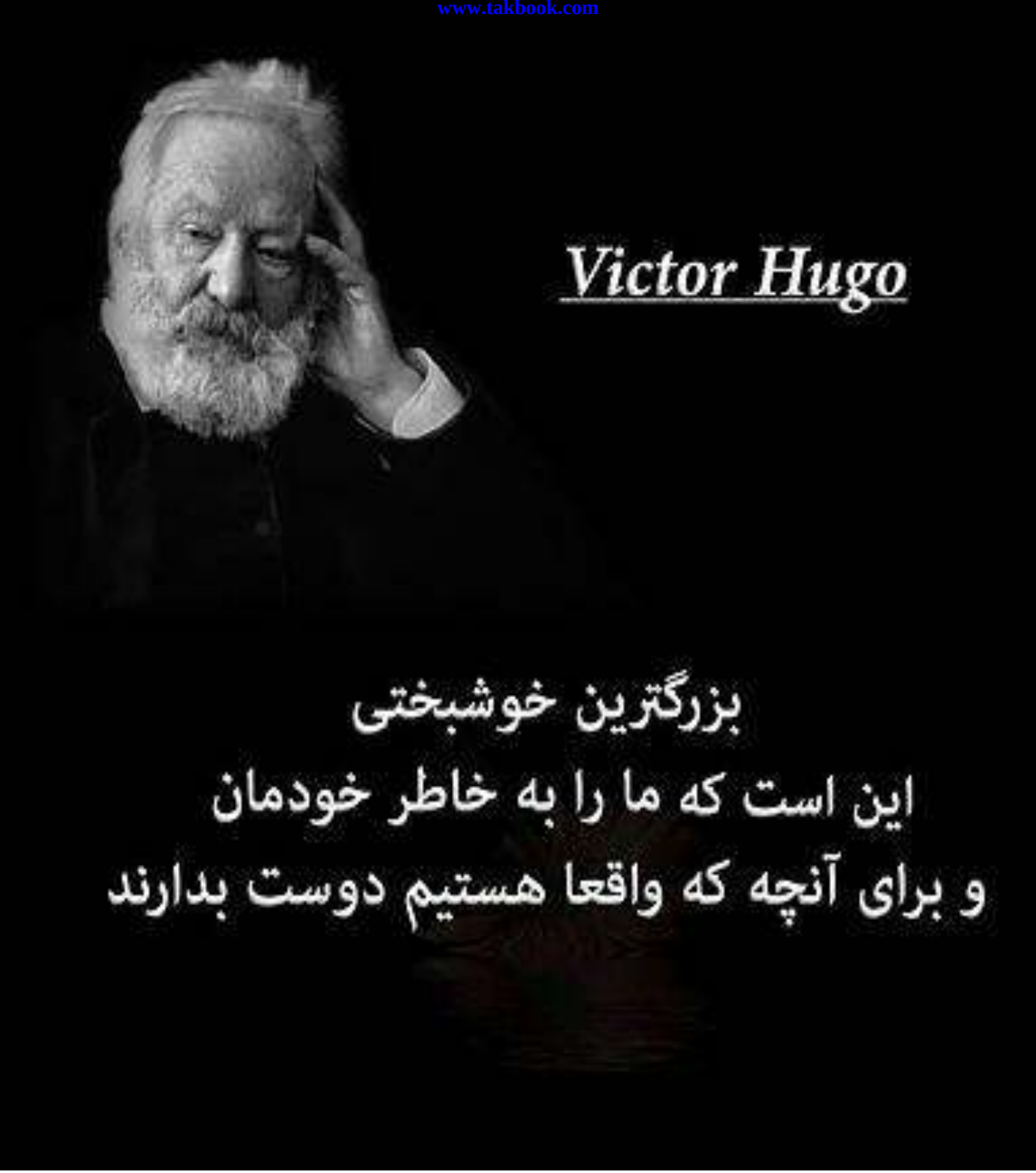
www.takbook.com

۹۹ درصد نگرانی های زندگی رخ نمی دهند.

دیل کارنگی

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

پشت زیباترین لبخند، بیشترین
رازها نهفته است.
زیباترین چشم، بیشترین اشکها
را ریخته است.
و مهربانترین قلب، بیشترین
دردها را کشیده است...

www.takbook.com

دوستان واقعی
کسانی هستند که
همیشه چیزهای خوبی
برای گفتن پشت سرِ
شما دارند.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

ذهن جایگاهی است که می تواند

از بهشت جهنم و از جهنم بهشت بیافریند

www.takbook.com

خوبی کنید.
و خوبی به سراغتان خواهد آمد.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

یادتان باشد،

خوشبختی شما همیشه
با خودتان آغاز می شود.
نه دارایی هایتان،
نه شغلتان،
نه روابطتان،
نه دوستانتان،
بلکه با خودتان!

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

قوی ترین آدمها
همیشه کسانی
نیستند که پیروز
میشوند، بلکه آنهایی
هستند که وقتی
می بازند،
تسلیم نمی شوند.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

۱۰ درصد از منازعات بدلیل اختلاف نظر است و ۹۰ درصد بخاطر لحن بد گفتگو.

www.takbook.com

خدا میداند چه کسی به
زندگی شما تعلق دارد و
چه کسی ندارد. اعتماد
کنید و بگذرید. هر که
قرار باشد بماند، همیشه
خواهد ماند.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

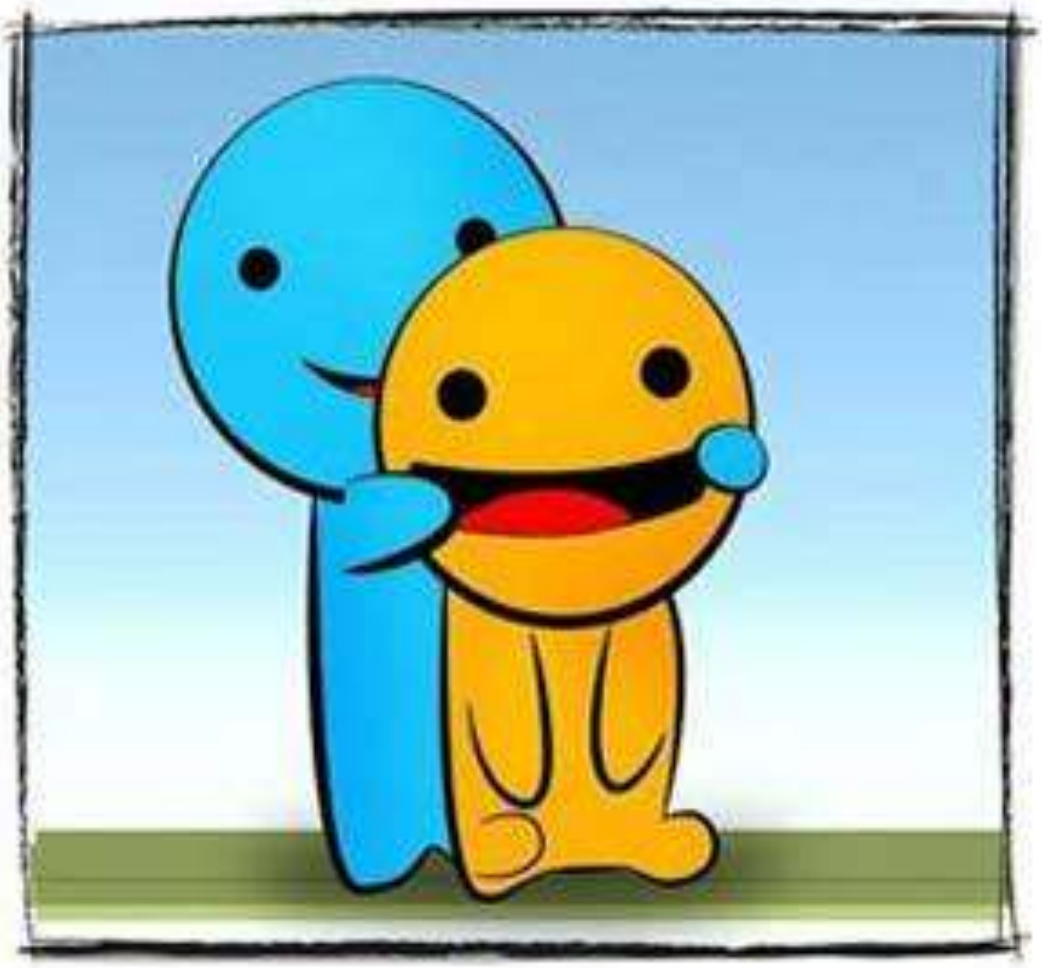
www.takbook.com

اگر می خواهید قوی باشید،
صبر پیشه کنید، فهیم
باشید و عاقل. هر کسی
میتواند گستاخ باشد،
اما قدرت واقعی در
محبت و ادب نهفته است.



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



دیر یا زود، فقط می خواهید
دور و بر کسانی باشید که
باعث لبخندتان می شوند.

www.takbook.com

خوشبختی این نیست
که مشکلی وجود نداشته باشد،
بلکه یعنی توانایی در برخورد
با مشکلات.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

در دنیا فقط یك نفر وجود دارد
که باید همیشه از او بهتر باشید
و ان کسی نیست جز
گذشتهء خودتان.!!

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

اگر به دنبال آن یک نفری هستید
که زندگی شما را تغییر دهد...
نگاهی به آینه بیندازید.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

از امروز به بعد
وقتی به گذشته ام نگاه میکنم،
لبخند زده و به خودم خواهم گفت،
"هرگز فکرش را نمیکردم
که بتوانم از عهده اش بر آیم...
اما توانستم...
من بر تمام آنهایی که سعی کردند
مرا از پای درآورند چیره شدم."

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

SiteAks.com

یک تیر فقط زمانی قابل
پرتاب است که کمان به
عقب کشیده شود. پس
وقتی زندگی با مشقت درحال
عقب کشیدن شماست،
این یعنی قرار است بسوی
چیزی بی نظیر پرتاب شوید.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

... و من بسادگی
تصمیم گرفتم
دوباره شاد
باشم :)

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



هر وقت یکی
بهت گفت
"هر جور راحتی"
با مُشت
بزن تو دهنش
تا بفهمه
چه جوری راحتی

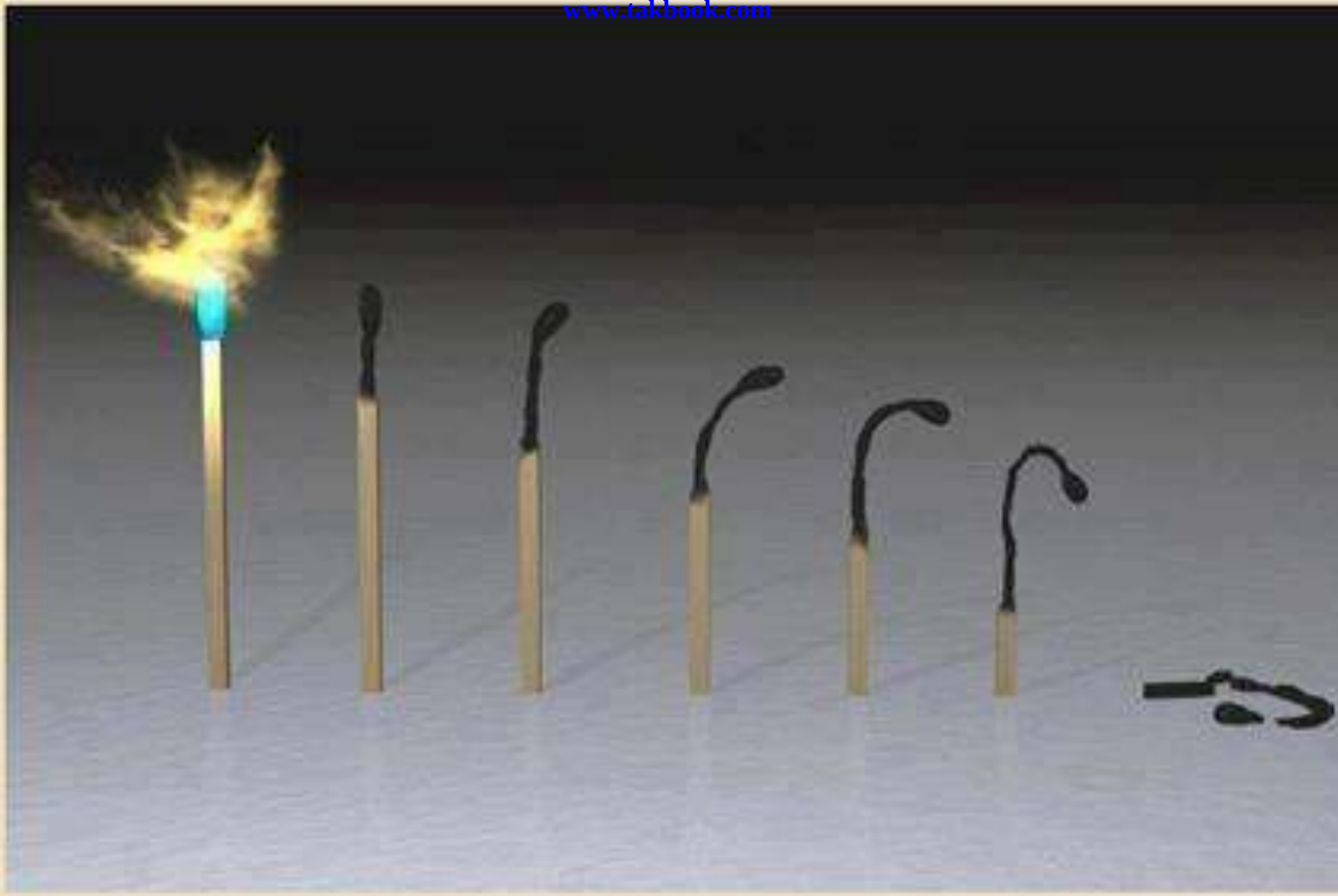
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

گدای عشق نباشید،
بخشنده عشق باشید،
انسانهای زیبا همیشه
خوب نیستند، اما
انسانهای خوب همیشه
زیبایند.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



تولد انسان روشن شدن کبریتی است

و

مرگش خاموشی آن!

بنگر در این فاصله چه کردی؟!!

گرما بخشیدی...؟!

یا

سوزاندی...؟!!

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

ریاضی زندگی

زندگی

\+ خنده

× عشق

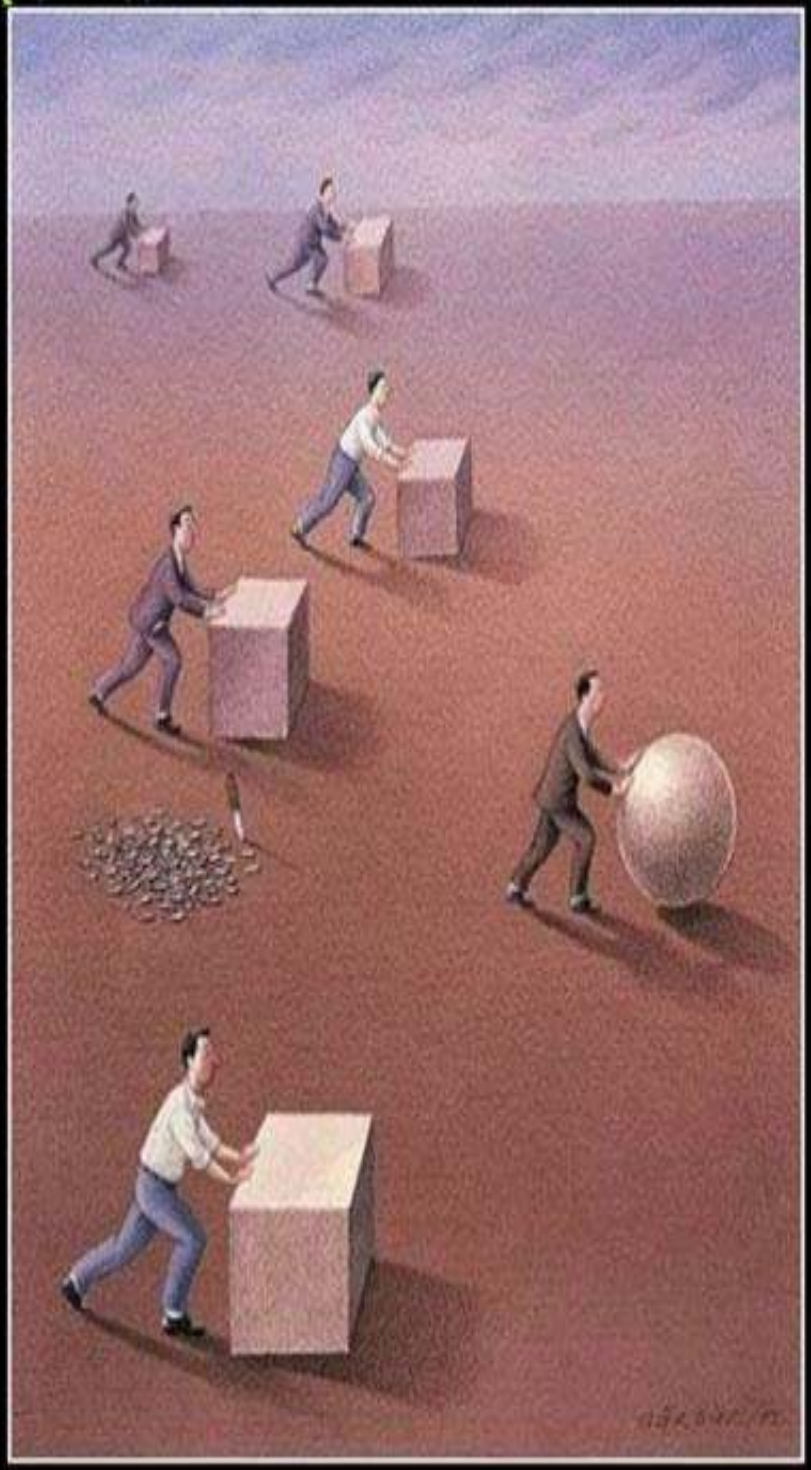
− کینه

= خوشبختی

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

8BeheshtGroup.com



به جای آن که سخت تر کار کنی،
هوشمندانه تر کار کن!

Instead of working harder, work smarter!

8BeheshtGroup

Don't work hard
work intelligent

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



موفقیت به سراغ کسانی می آید که آن قدر در تلاشند که وقت نمی کنند دنبال آن بروند!

هنری دیوید تورو

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

نیازی نیست در
هر مشاجره ای که
دعوت می شوید
شرکت کنید.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

در زندگی غصه از دست دادن
هیچ چیز را نخورید چون وقتی
یک درخت، برگی را از دست
میدهد، برگی دیگر از قبل آماده
جایگزین شدن است.



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

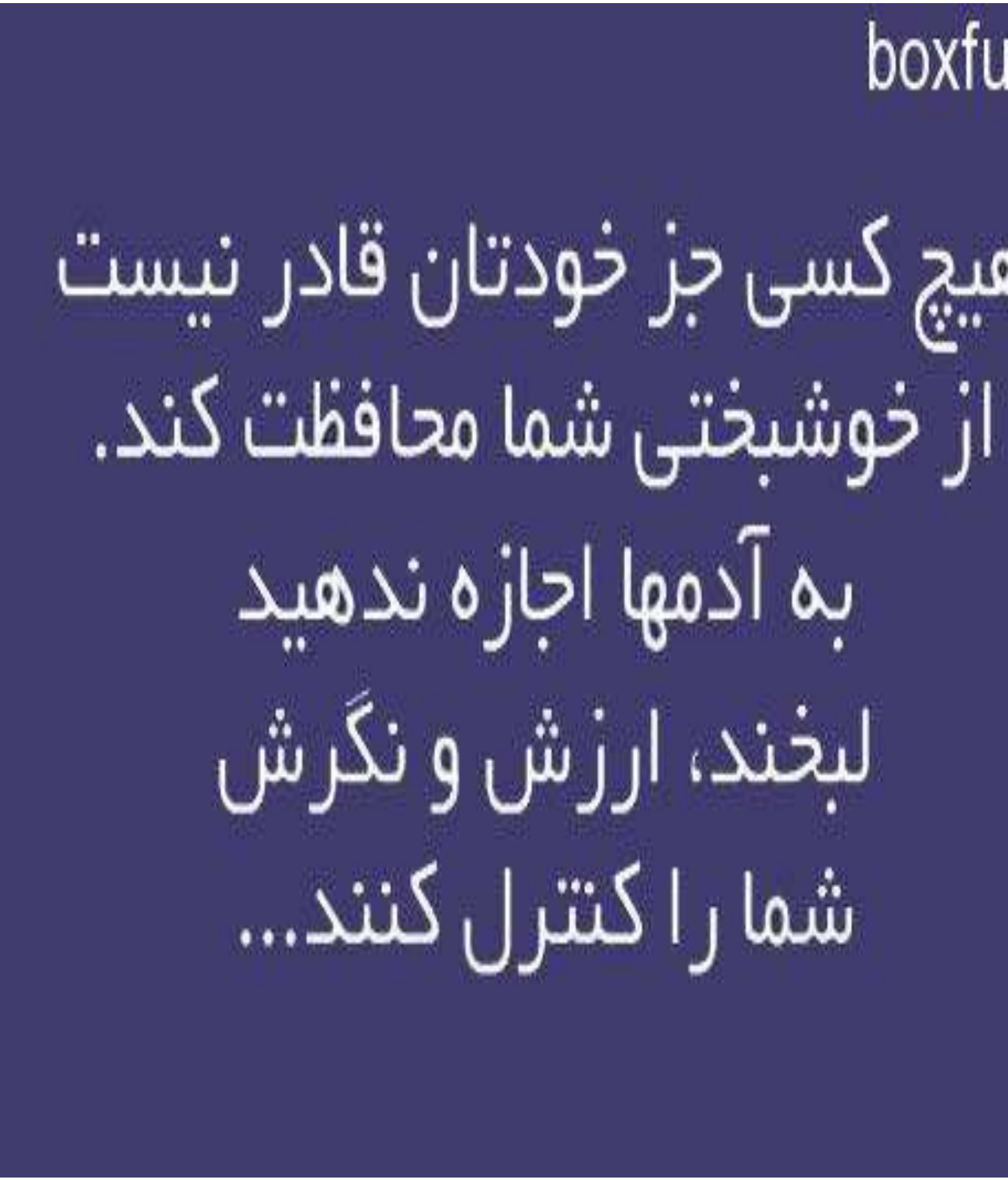
www.takbook.com

امروز

نگرانی هایم را رها خواهم کرد،
با سختی ها و ترسهایم
روبرو خواهم گشت
و ایمان دارم که
همه چیز بهتر
خواهد شد.

www.takbook.com

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/



www.takbook.com

همیشه امیدتان به خدا باشد نه بندگانش،
چون امید بستن به غیر خدا، همچون
خانه عنکبوت است:
سست، شکننده و بی اعتبار.
خدا به تنهایی بر ایتان کافیست.
در همه حال به او اعتماد کنید.

www.takbook.com

انسانهای ساکت رساترین ذهن ها را دارند.

www.takbook.com

قوی بودن به این معنا نیست که باید
در یک زد و خورد مبارزه کنید. قدرت
واقعی یعنی آنقدر عاقل و بالغ شده
باشید که از کنار حرفهای پوچ و
غیر منطقی
آدمهای مزاحم و آشوبگر
با بی توجهی و بی محلی رد شوید.

www.takbook.com

۱۰ روش برای خوشنود ساختن خودتان

۱- دست از انجام کارهایی که تمایلی به انجامشان ندارید بردارید.

۲- رک و صریح حرف بزنید.

۳- تلاش برای راضی نگه داشتن همه را متوقف کنید.

٤- منظور واقعی خود را بیان کنید.

٥- به غرایز خود اعتماد کنید.

٦- هرگز خودتان را تحقیر نکنید.

۷- الهامات خود را دنبال کنید.

۸- از نه گفتن بیم نداشته باشید.

۹- از بله گفتن بیم نداشته باشید.

۱۰- با خودتان مهربان باشید.

www.takbook.com

مشتاقانه بنگر که
به چه مقصود آمده ای
آنگاه با شوق عزم عمل کن
هر قدر مقصود والاتر باشد
مصمم تر خواهی شد
که با تعالی خود جهانی
متعالی تر بسازی .

www.takbook.com

همیشه یادتان باشد که وضعیت کنونی شما، سرنوشت نهایی تان نیست.

روزهای خوب خواهند آمد...



www.takbook.com

نظر گاندی در مورد هفت چیزی که بدون هفت چیز دیگر خطرناک هستند:



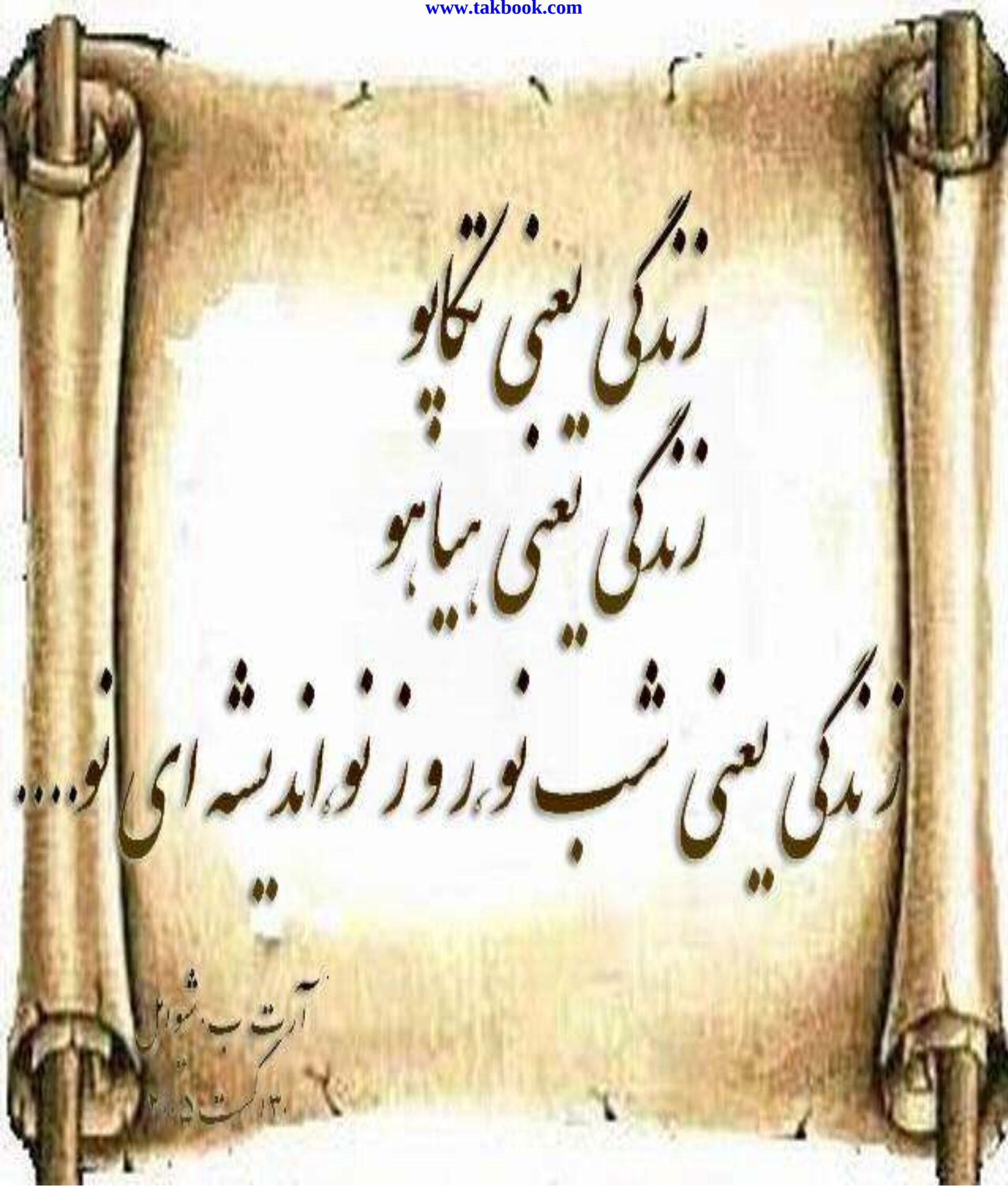
- ثروت بدون زحمت
- دانش بدون شخصیت
- علم بدون انسانیت
- سیاست بدون شرافت
- لذت بدون وجدان
- تجارت بدون اخلاق
- و عبادت بدون ایثار

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

مهم نیست اکنون
زندگیم چگونه میگذرد،
عاشق آن خاطراتی
هستم که تصادفی از
ذهنم عبور میکنند و
باعث لبخندم میشوند.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

وقتتان را صرف
کسانی کنید که شما
را در همه حال
دوست دارند. آنرا بیهوده
تلف افرادی که فقط
هرگاه منفعتشان میطلبد
دوستتان دارند، نکنید.

www.takbook.com

”با گذر زمان، خواهید فهمید.
آنچه قرار باشد بماند، می ماند؛
آنچه قرار نباشد، نمی ماند.
زمان، اغلب مسائل
را حل می کند.
و آنچه که زمان
قادر به حلش نیست،
شما خود خواهید آموخت
که چگونه آن را
حل کنید.“

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

چگونه در زندگی موفق شوید؟

با ملایمت - سخن بگویید

عمیق - نفس بکشید

شیک - لباس بپوشید

صبورانه - کار کنید

نجیبانه - رفتار کنید

همواره - پس انداز کنید

عاقلانه - بخورید

کافی - بخوابید

بی باکانه - عمل کنید

خلاقانه - بیندیشید

صادقانه - کسب کنید

هوشمندانه - خرج کنید

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

من در رقابت با هیچ کس نیستم.
در مسابقه با خودم تلاش می کنم.
هیچ رغبتی ندارم به هر نحوی،
شکلی یا فرمی وارد
بازی بهتر بودن از کسی شوم.
تنها هدفم این است که
بهتر از گذشته ام شوم
و پیشرفت کنم.
من این هستم، من آزادم.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

یادآوری به خود:

"هر شب پیش از
آنکه به خواب روی،
همه آدمها را

ببخش

و با قلبی پاک

بخواب."

www.takbook.com

زندگی همیشه بی نقص نیست،
اما همواره همانطوری است که
شما آنرا می سازید. پس در آن
زیبایی و خاطرات خوش بسازید
و هیچگاه به هیچکس اجازه
ندهید خوشبختی تان را از
شما بگیرد.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

خدایا شکرت...

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

بهترین روزهای زندگیتان
هنوز نیامده اند.
منتظرشان باشید...

www.takbook.com

وقتتان را صرف
کسانی کنید که شما
را در همه حال
دوست دارند. آنرا بیهوده
تلف افرادی که فقط
هرگاه منفعتشان میطلبد
دوستتان دارند، نکنید.

www.takbook.com

هرگز نباید سه چیز
را قربانی کنید:

خانواده تان،

احساستان،

وقارتان

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

اگر بعد از هر

لبخندی

خدا را سپاس نگویید،

روا نیست

بعد از هر

اشکی

از او گلایه کنید...

www.takbook.com

هرگز کسی که پیوسته در حال پیشرفت
است را دلسرد نکنید ولو اینکه آن
پیشرفت به کُندی صورت گیرد.



www.takbook.com

خوشبختی این نیست
که مشکلی وجود نداشته باشد،
بلکه یعنی توانایی در برخورد
با مشکلات.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

تنها کسی که باعث عقب
ماندن شما میشود، در واقع
خودتان هستید. بهانه
دیگر کافیست.
وقت تغییر است.
زمان آن فرا رسیده که
طور دیگری زندگی کنید.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

دوستان واقعی
کسانی هستند که
همیشه چیزهای خوبی
برای گفتن پشت سرِ
شما دارند.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

وقتی به خودتان
ایمان داشته باشید،
نیازی نخواهید داشت
دیگران به شما
باور داشته باشند.

www.takbook.com

کجا گفته شده که

باید

"مطابق سنتان رفتار کنید"؟

تا وقتی که مرا شاد

میکند و باعث صدمه

کسی نمی شوم

مطابق هر سن و سالی

که **دلم می خواهد**

رفتار می کنم.



www.takbook.com

با پشتکار و استقامت

حتی حلزون هم به قله می رسد.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

بزرگترین آزمون ایمان زمانی است
که آنچه که می خواهید را بدست
نمی آورید، با این حال قادرید بگویید:

خدایا شکرت



www.takbook.com

ناراحتید؟

غمگینید؟

احساس دلتنگی می کنید؟

من فقط به اندازه یک

دعا با شما

فاصله دارم.

با من حرف بزنید.

– خدا

www.takbook.com

هرگز به کسی که به شما دروغ می گوید اعتماد نکنید. هرگز به کسی که به شما اعتماد می کند دروغ نگویید.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

سراسر زندگی من
می تواند در یک جمله
خلاصه شود:
" آنطور که خیال میکردم
پیش نرفت، و این
اشکالی ندارد. "

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

من
در رقابت با کسی نیستم.
من مایل نیستم
در بازی برتر بودن
از کسی شرکت کنم.
من فقط در تلاشم
از کسی که دیروز بودم
بهتر باشم.

www.takbook.com

دو چیز در زندگی به موفقیت کمک میکند

نحوه برخوردتان وقتی همه چیز دارید

نحوه رفتارتان وقتی هیچ چیز ندارید

www.takbook.com

وقتی نمی توانید پاسخ

مناسبی پیدا کنید،

سکوت

گزینه ای طلایی است.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

سر انجام روزی به حکمت
همه اتفاقات زندگیتان
پی خواهید برد. پس
فعلاً به سردرگمی ها
بخندید، از میان اشکها
لبخند بزنید، و همواره
به خودتان یادآوری
کنید که پشت هر
حادثه ای دلیلی نهفته
است.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

همیشه
حقیقت
را بگویید،
حتی اگر
صدایتان
بلرزد.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

خوبی کنید.

و خوبی به سراغتان خواهد آمد.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

بجای

پاک کردن اشکهایتان،

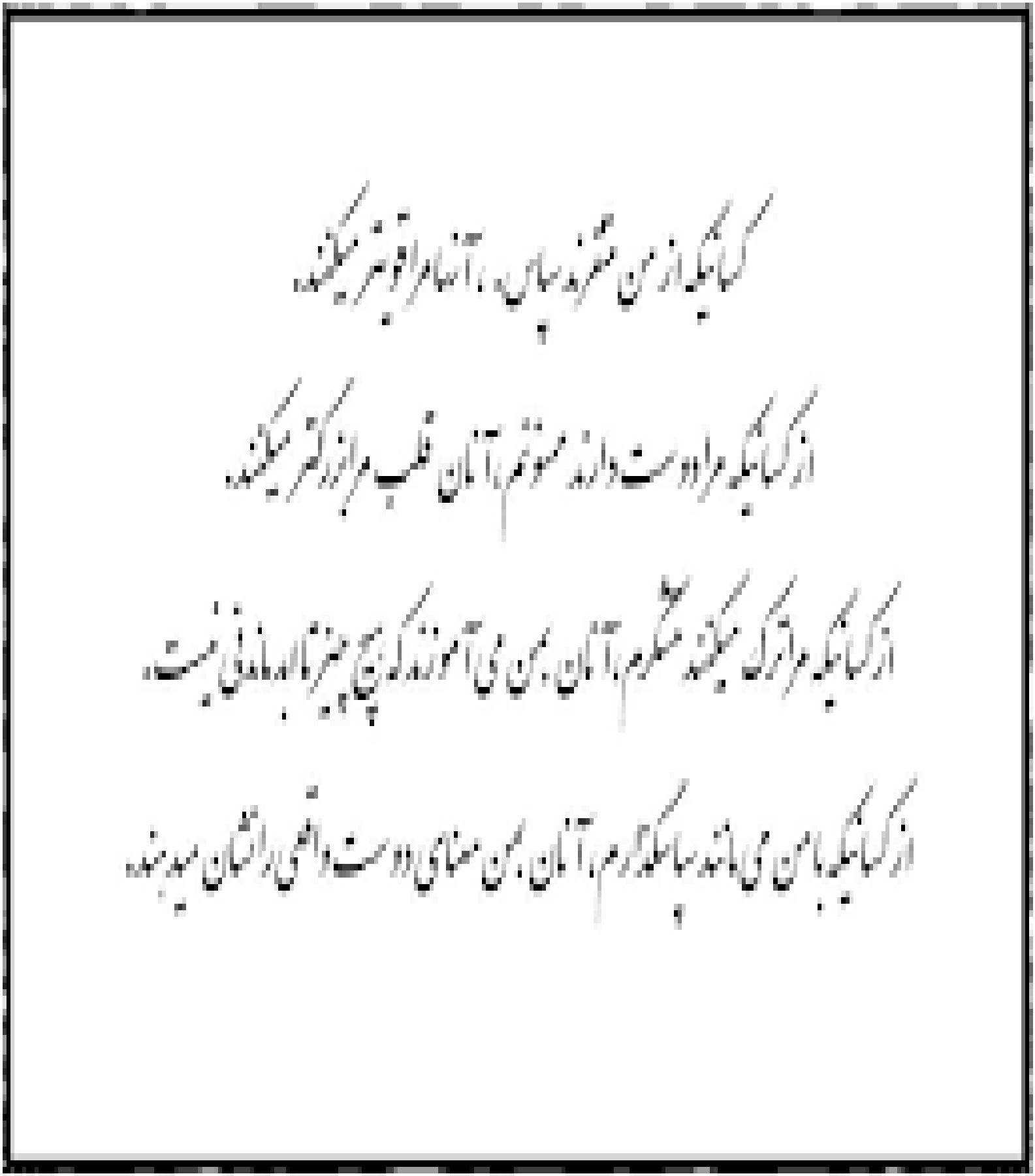
آنهایی که باعث

گریه تان میشوند را

پاک کنید.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

آدمها باید بیاموزند که
کردارشان مطمئنا روی
دیگران اثر میگذارد.
پس مراقب آنچه که
میگویید و آنچه که
انجام میدهید باشید،
چون همیشه فقط مربوط
به شما نمی شود.

وب سایت ما www.sajadshahrokhi.org

www.takbook.com

گاهی به شما آنچه که
میخواهید داده نمیشود
چون قرار است بجایش
چیز بهتری نصیبتان گردد.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

هیچکس را در زندگیتان ملامت نکنید.

آدمهای خوب برایتان شادی می آورند

آدمهای بد، تجربه.

بدترین ها، درس عبرت می شوند،

بهترین ها، خاطره.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

Never argue with stupid people, they will drag you down to their level and then beat you with experience.

- Mark Twain



هرگز با احمق ها بحث نکنید ، آنها شما را تا سطح خودشان پایین می کشند ، سپس با تجربه ی خود ، شما را شکست می دهند !

— مارک تواین

وب سایت ما www.sajadshahrokhi.org

www.takbook.com

زیبایی صرفاً به معنای
داشتن چهره زیبا
نیست، بلکه یعنی
داشتن ذهن زیبا،
قلب زیبا و مهمتر از
همه، روح زیبا.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

بخشش کنید،
ما نگذارید از شما سوء استفاده شود.

عشق بورزید،
ما نگذارید با قلبتان بد رفتاری شود.

اعتماد کنید،
اما ساده و زودباور نباشید.

حرف دیگران را بشنوید،
اما صدای خودتان را از دست ندهید.

www.takbook.com

چگونه یک روزِ دلپذیر داشته باشید

به غریبه ها لبخند بزنید
آهسته حرکت کنید
بگویید "ممنون"
از دیگران بسیار تمجید کنید
خوب لباس بپوشید
عطر بزنید
مراعات کنید و گوش دهید
جذاب و دلفریب باشید
بخندید
برای آدمها آرزوی روزی خوش کنید

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

خداوند شما را از شرایطی
عبور میدهد که هیچ از آن
سر در نمی آورید
فقط به این دلیل که شما
را به جایگاهی برساند
که شایسته اش هستید.
به او اعتماد کنید.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

همیشه یادتان باشد که وضعیت کنونی شما، سرنوشت نهایی تان نیست.

روزهای خوب خواهند آمد...



www.takbook.com

گدای عشق نباشید،
بخشنده عشق باشید،
انسانهای زیبا همیشه
خوب نیستند، اما
انسانهای خوب همیشه
زیبایند.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

قوی بودن به این معنا نیست که باید
در یک رد و خورد مبارزه کنید. قدرت
واقعی یعنی آنقدر عاقل و بالغ شده
باشید که از کنار حرفهای پوچ و
غیر منطقی
آدمهای مزاحم و آشوبگر
با بی توجهی و بی محلی رد شوید.

www.takbook.com



حذف کردن آدمها

از زندگی تان به این معنی نیست
که از آنها متنفرید، معنای ساده اش
این است که برای خودتان احترام قائلید.

هر کسی قرار نیست

تا ابد با شما بماند.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

هر کسی در زندگی مرتکب
اشتباه می شود، اما این به
آن معنا نیست که
باید یک عمر
بهایش را بپردازد.
گاهی آدم های **خوب**
انتخاب های **بد** می کنند.
معنایش این نیست که
آنها بد هستند... بلکه
یعنی **انسانند**!

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

وقتی روزگار شما را در
شرایط سخت قرار میدهد
نگویید، "چرا من؟"
بگویید،
"نشونت میدم!"

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

خداوند هیچگاه شما را
تُهی رها نخواهد کرد.
او هرچیزی را که از دست
می دهید، جایگزین خواهد کرد.
اگر از شما می خواهد که
چیزی را زمین بگذارید، به
این دلیل است که می خواهد
چیز بهتری را بردارید.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

اگر با شخصی که دوستش داری روبرو شدی ،
لبخند بزن تا عشقت را احساس کند ...

اگر با دشمنت روبرو شدی ،
لبخند بزن تا قدرتت را احساس کند

اگر با شخصی که زمانی ترکت کرده بود روبرو شدی ،
لبخند بزن تا احساس پشیمانی کند

اگر با غریبه ای روبرو شدی ،
لبخند بزن تا با لبخند پاسخت را دهد.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

از انسانها
تعریف و تمجید
کنید.

نقاط قوتشان را
بزرگ کنید،

نه نقاط ضعفشان را.

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

نمی توانید انتظار داشته
باشید معجزه ها هر شب
رخ دهند. صبور و مهربان
باشید، آرام آرام
تغییراتی که منتظرش
هستید به سراغتان
خواهند آمد.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

سکوت و لبخند

دو ابزار قدرتمندند.
لبخند راهی است برای
حل بسیاری از مشکلات.
سکوت روشی است برای
اجتناب از مشکلات
بسیار.

www.takbook.com

به آدمهایی که از خوشحالی شما،
شاد می شوند و از ناراحتی شما،
غمگین، توجهِ خاص داشته باشید.
آنها کسانی اند که سزاوار
جایگاهی ویژه در قلب شما هستند.

www.takbook.com

مراقب افکارت باش که گفتارت می شود

مراقب گفتارت باش که رفتارت می شود

مراقب رفتارت باش که عادت می شود

مراقب عادتت باش که شخصیت می شود

مراقب شخصیتت باش که سرنوشت می شود

امام علی(ع)

www.takbook.com

به مردم اجازه ندهید
آن آدمِ دوست داشتنی و
مهربانی که هستید را
تغییر دهند.
نگذارید کسی
باعث شود احساس
ناراحتی و افسردگی کنید.
از خوبی و عشقِ
درونتان برای
قوی ماندن
استفاده کنید.

www.takbook.com

تا ابد

نمی توان دروغ گفت،

حتی به زودباورترین

آدمها...

www.takbook.com

بهترین راه برای در امان ماندن
از دلشکستگی ها این است که
هیچ چیزی از هیچ کسی
توقع نداشته باشید.

www.takbook.com

همیشه به قلبتان
گوش دهید.
اگر چه در سمت
چپ شما قرار دارد،
همیشه راست
خواهد گفت.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

تا جایی که می توانید مسافرت کنید،
به دور دست ترین جاهایی
که میتوانید بروید،
تا زمانیکه می توانید.
یادتان باشد، زندگی برای زیستن
در یک نقطه نیست.



www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

هم اکنون که درحال نفس
کشیدن هستید، کس دیگری
دارد نفسهای آخرش را میکشد،
پس دست از گله و شکایت
بردارید و بیاموزید چگونه
با داشته هایتان زندگی کنید.

www.takbook.com

مانند یک عقاب باشید...

قتی باران می بارد همه پرندگان به سوی
ناهگاه پرواز می کنند بجز عقاب که برای
ور شدن از باران در بالای ابرها به پرواز
در می آید. مشکلات برای همه وجود
دارند اما طرز برخورد با آن است که
باعث تفاوت می گردد.
بلند پرواز باشید.

www.takbook.com



شاد بودن تنها انتقامی
است که انسان میتواند
از زندگی بگیرد.
"چگوارا"

www.takbook.com



سود کردن بدون ریسک

تجربه کردن بدون خطر

پاداش گرفتن بدون تلاش

به این می ماند که بدون اینکه

متولد شوید،انتظار زندگی کردن داشته باشید

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

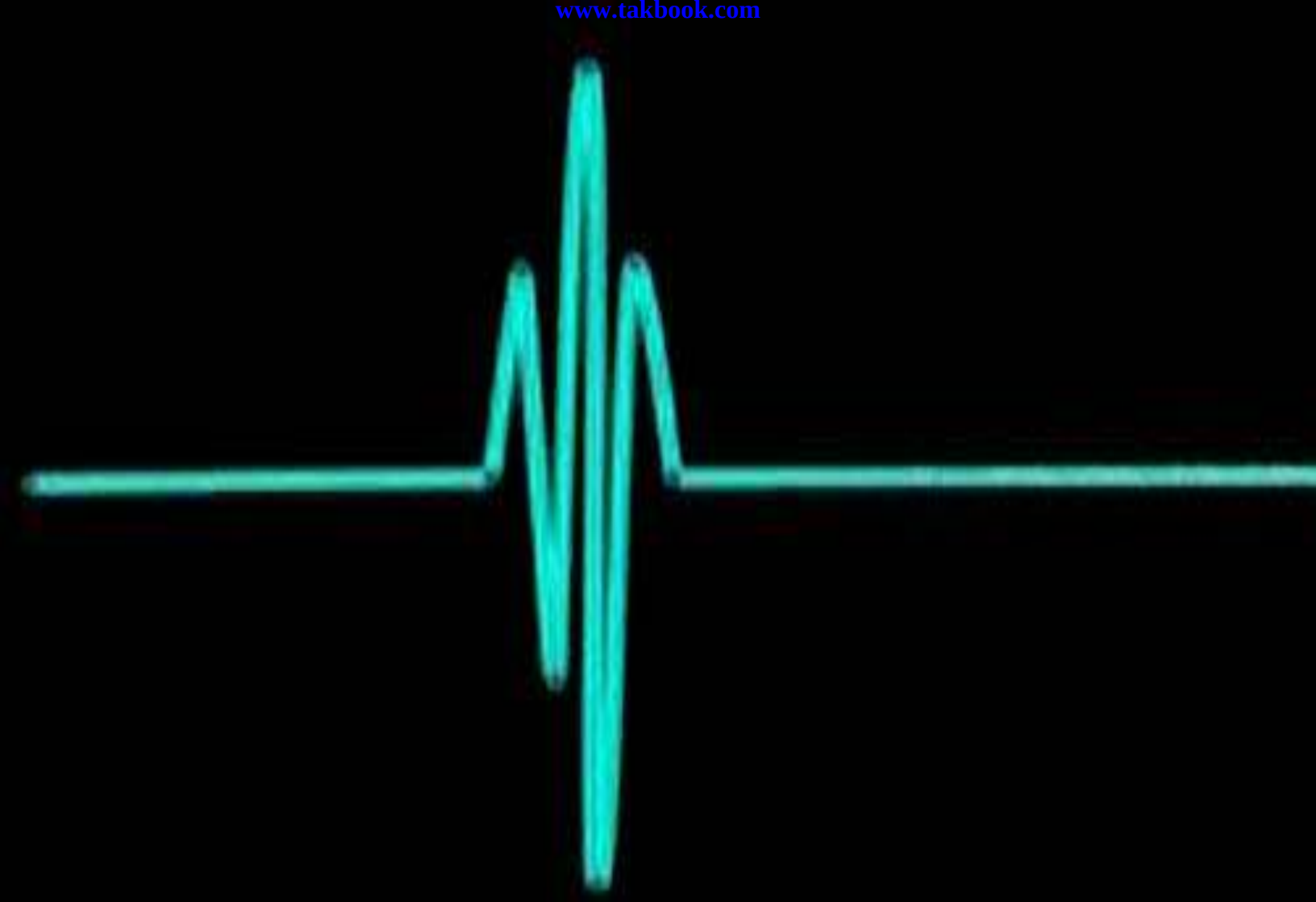
www.takbook.com



سخنی از : اسکار وایلد

مرد با اراده مردی است که شخصیت انفرادی خود را در اجتماع گم نمی کند و شجاعت آن را دارد که باورهای خاص خود را آشکار نماید.

www.takbook.com



بخشاینده ترین آدمیان ، آنانی هستند که
تخم امید را ، در دل نا امیدان میکارند.

www.takbook.com

اگر انسانها می‌دانستند
فرصت با هم بودنشان چقدر محدود است
نامحدود یکدیگر را دوست می‌داشتند ...



www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

در بعضی طوفانهای زندگی،

کم کم یاد میگیری که نباید توقعی داشته باشی مگر از خودت.

متوجه میشوی, بعضی را هرچند نزدیک، اما نباید باور کرد،

متوجه میشوی روی بعضی هر چند صمیمی، اما نباید حساب کرد

میفهمی بعضی را هر چند آشنا، اما نمیتوان شناخت

و این اصلاً تلخ نیست، شکست نیست،

آگاه شدن نام دارد

ممکن است در حین آگاه شدن درد بکشی،

این آگاهی دردناک است...

اما تلخ نیست...

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

با عشق روان شد از عدم مرکب ما
روشن ز شراب وصل دائم شب ما
زان می که حرام نیست در مذهب ما
تا صبح عدم خشک نیابی لب ما



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

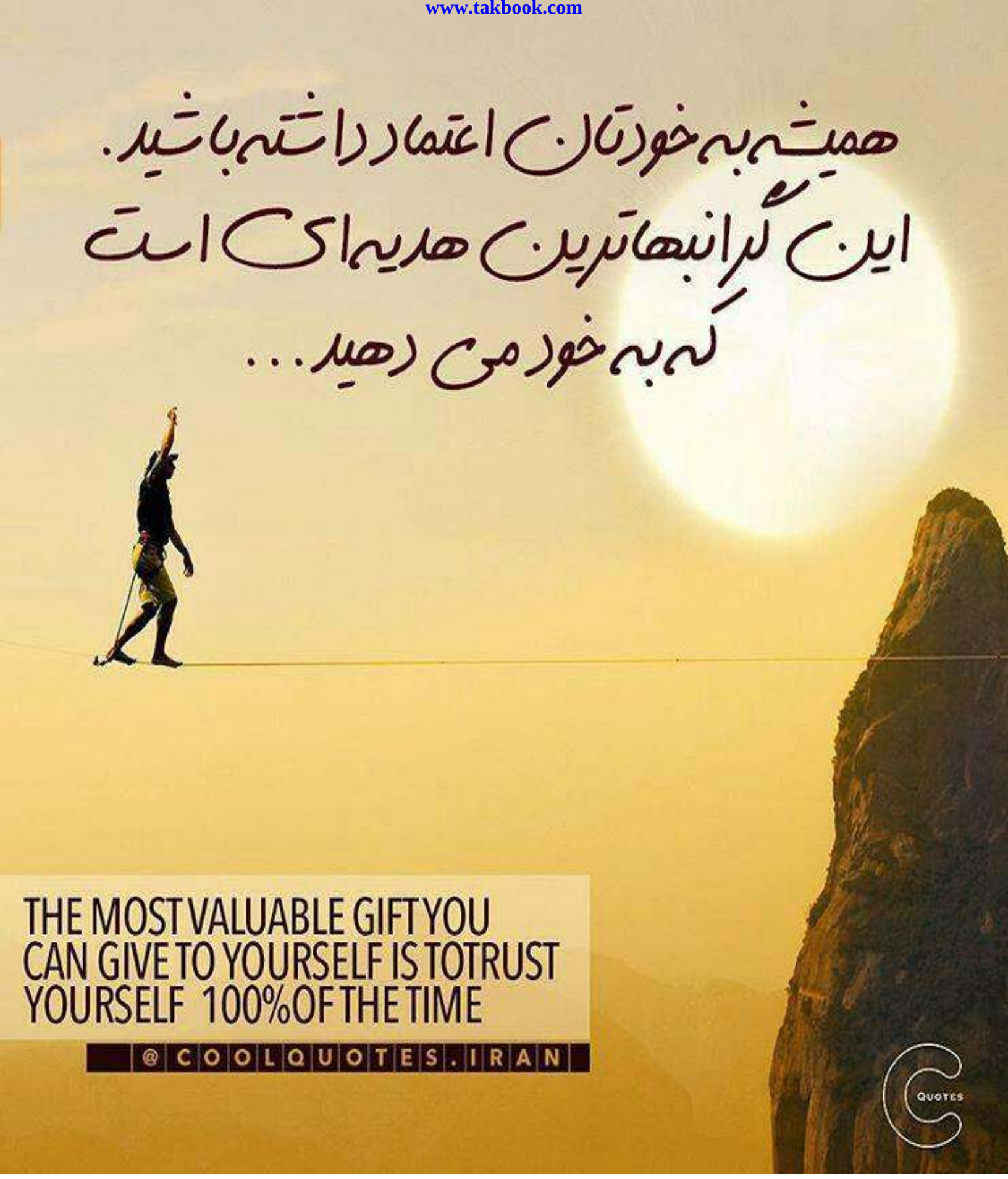
www.takbook.com

آیاهیچوقت دقت کرده اید که وقتی احساس خوبی درباره خود دارید ، دیگران هم بهتر از همیشه به نظر میرسند؟ و آیا این تغییر در دیگران جالب توجه و یا حتی عجیب نیست ؟

جهان بازتابی از خود ماست . وقتی از خود بیزاریم ، از همه بیزاریم
اما وقتی به همین که هستیم ، عشق میورزیم ،تمام جهان به نظر فوق العاده و دوست داشتنی می آید.

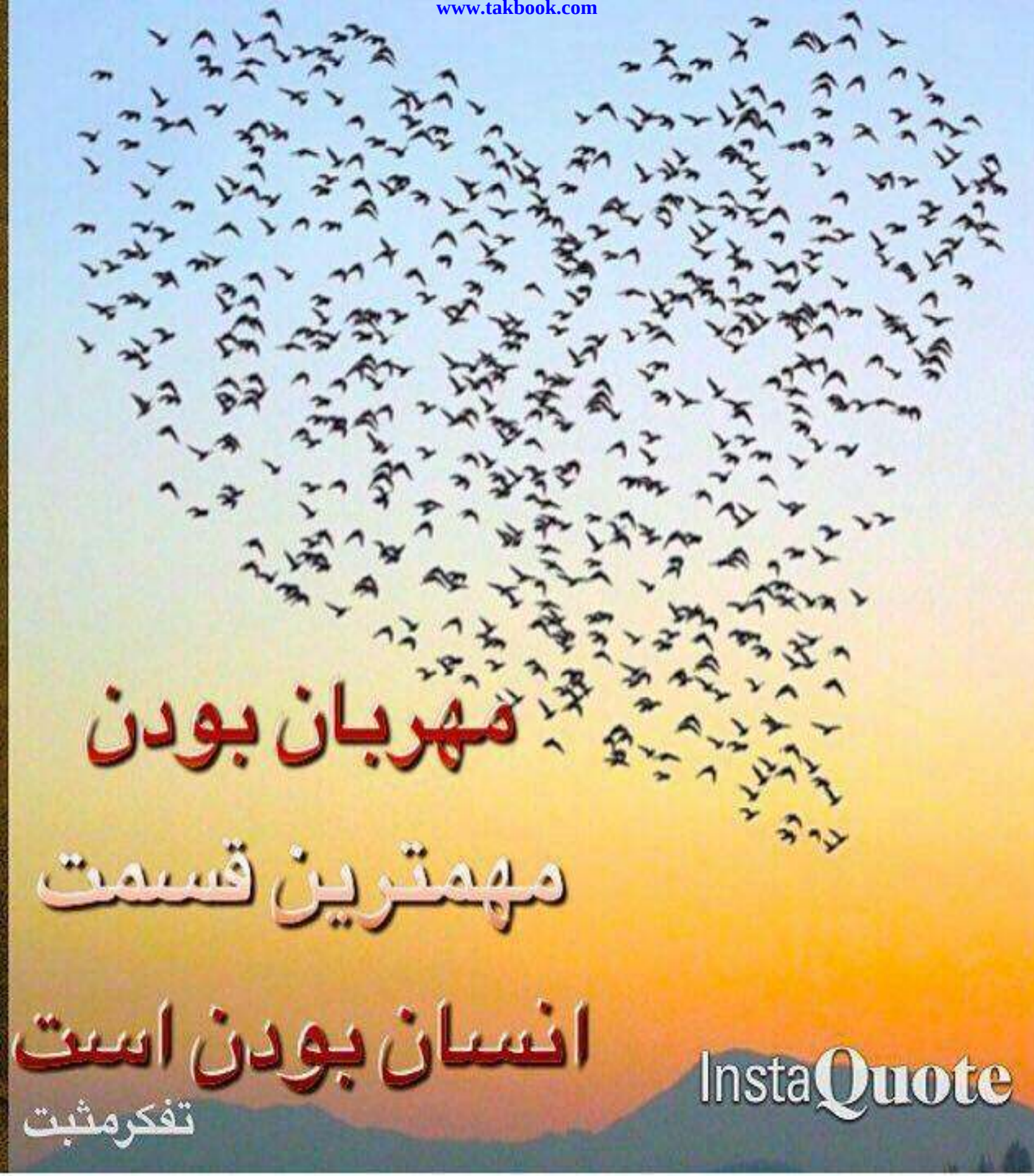
تصویری که انسان از خویشتن در ذهن دارد دقیقا تعیین می کند که چه رفتارهائی از او سر خواهد زد ، با چه کسانی دوستی خواهد کرد ، برای چه چیزهایی دست به تلاش خواهد زد و از چه چیزهایی اجتناب خواهد کرد .

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

در بدترین روزها

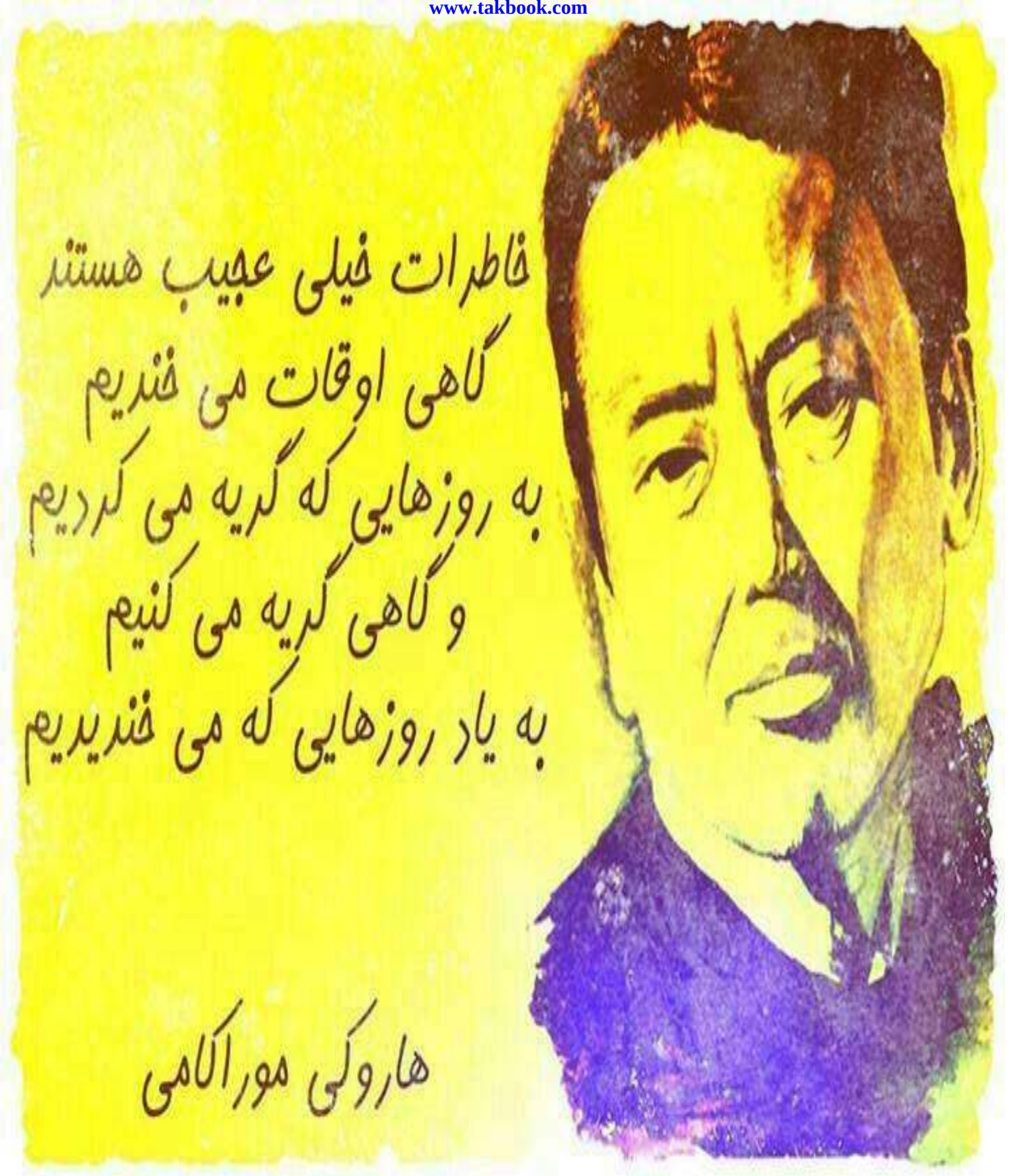
امیدوار باش

زیرا که زیباترین بارانها

از سیاه ترین ابرها می بارد .

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



دانا ، نادان را می‌شناسد،
چرا که خود زمانی نادان بوده است.
اما نادان ، دانا را نمی‌شناسد،
چرا که هرگز دانا نبوده است

«افلاطون»

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

درون آدمها را
در زمان عصبانیت بشناس



حرفهایی که آدمها
در زمان عصبانیت
به شما میزنند

واقعی ترین نظر آنها در
مورد شماست...

دکتر حسین
الهی قمشه ای

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

وقتتان را صرف
کسانی کنید که شما
را در همه حال
دوست دارند. آنرا بیهوده
تلف افرادی که فقط
هرگاه منفعتشان میطلبد
دوستتان دارند، نکنید.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



www.takbook.com

خوشبختی یعنی تفاوت فکر کردن



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



اگر می خواهید شخصیت کسی را آزمایش کنید، به او قدرت بدهید.

آبراهام لینکلن

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

آرامش خود را به هیچ چیز و هیچ کس وابسته نکن ...

تا همیشه آن را داشته باشی !

ژوزه ساراماگو



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

تنها در سکوت حضور خودت را احساس می کنی و می
توانی با خویشتن برخوردی داشته باشی.



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

۳. به دغدغه های خودتان بپردازید:
آن چه مشکل و دغدغهء حتی مسخره و ناچیز برای شماست اگر حل شود آغاز یک انقلاب بزرگ خواهد بود. شما متخصص اصلی حل مشکلاتی هستی که مدت هاست با آن های سرو کار دارید پیروزی های بزرگ از کنار هم قرار دادن پازل های کوچک تلاش و حل مشکلات حاصل میشود

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

۲. بی توجهی به باور عمومی:

آنچه افکار عمومی به شما می گوید ممکن است خیر خواهانه باشد اما خلاقیتی در آن نیست آن ها هیچ گاه راه حل جدید ارائه نمی دهند و مدام بر این باور اند که راه حل هایی قبلی باید اصلاح شود. بی توجهی به آن ها شما را از انجام یک رفتار سنتی و تکراری دور خواهد کرد و شما راه حل جدید را پیدا خواهید کرد.

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

هرگز بابت زندگی تان کسی را مقصر ندانید
افراد خوب برایتان خوشبختی خواهند آورد
افراد بد برایتان تجربه به ارمغان خواهند آورد
بدترین افراد برایتان درس مهمی برای یادگیری دارند
و بهترین افراد برایتان خاطره باقی خواهندگذاشت.

زیگ زیگلار



www.takbook.com

افکار منفی مثل حسادت ،
نفرت و خشم نسبت به دیگران
،مثل این است که سم بخوریم
ولی امیدوار باشیم بمیرند
هر فکر منفی باعث بروز
بیماری فکری و جسمی در
بدنمان میشود
مراقب افکارمان باشیم

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



کودکی را تصور کنید که می خواهد برای اولین‌بار از پارچ، برای خودش آب بریزد.
واکنش والدین ممکن است این باشد:

«عزیزم! حواست را جمع کن آب را نریزی.»

اما اگر تقویت اعتمادبه‌نفس فرزند خود را دنبال می کنید، جمله زیر را به کار گیرید:

«آفرین عزیزم که خودت آب می‌ریزی!»

www.takbook.com

۳. به دغدغه های خودتان بپردازید:
آن چه مشکل و دغدغهء حتی مسخره و ناچیز برای شماست اگر حل شود آغاز یک انقلاب بزرگ خواهد بود. شما متخصص اصلی حل مشکلاتی هستی که مدت هاست با آن های سرو کار دارید پیروزی های بزرگ از کنار هم قرار دادن پازل های کوچک تلاش و حل مشکلات حاصل میشود

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

اگر شما بهترین فرد در یک جمع هستید
حتما در جای اشتباهی قرار دارید



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

دستهای خدا باش،برای برآوردن
رویای انسان دیگری
بی تفاوت نباش؛
اگر دیدی کسی گره ای دارد و تو
راهش را میدانی سکوت نکن؛
دریغ نکن؛
معجزه زندگی دیگران که باشی،
بی شک کسی معجزه زندگی تو
خواهد بود...
لطفا کمی آهسته تر از کنار هم
عبور کنیم + ×

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

همیشه یک عده هستند که از تو تنفر دارند،

این تنفر برای این نیست که کار بدی کردی،

آنها از تو تنفر دارند چون که تمام کارهایی که

آنها آرزویش را دارند، تو انجام میدی.



www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

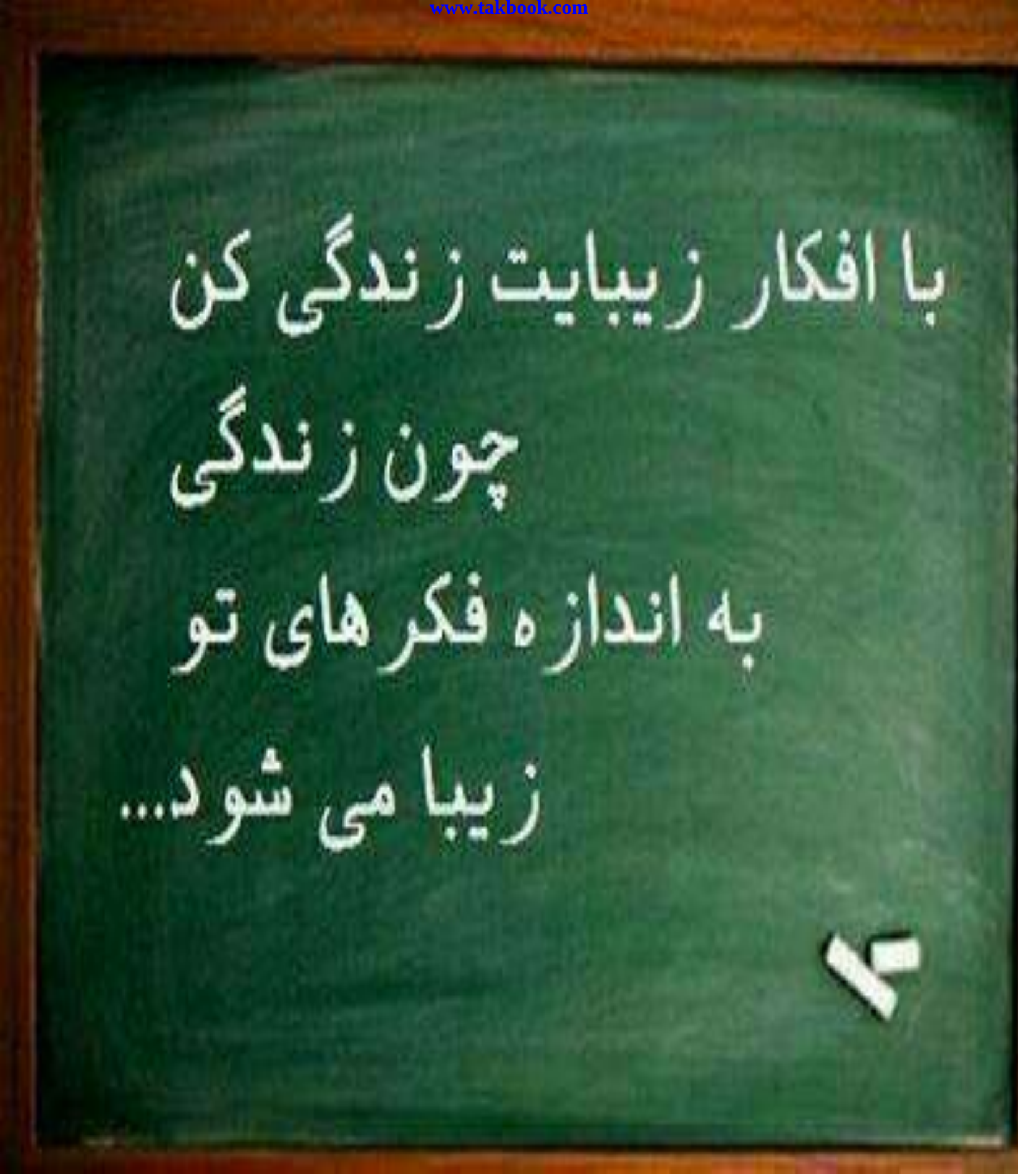
www.takbook.com

اتفاقاتی که ما فکر می کنیم تصادفی است ،
اتفاقا دقیق ترین برنامه های خداوند برای ماست .



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



www.takbook.com

فرزندان خود را با یکدیگر مقایسه نکنید. توانایی و استعداد یکی را به رخ دیگری نکشید. این مقایسه تنها فایده‌اش حسادت و کینه است که فرزندی نسبت به خواهر یا برادر خود پیدا می کند. در حضور بقیه فرزندان از یکی تعریف و تمجید نکنید. برای تشویق او می‌توانید در خلوت او را مورد محبت قرار دهید.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

بزرگی را گفتند تو برای تربیت
فرزندانت چه می کنی؟
گفت هیچ کار .
گفتند: مگر می شود ؟ پس چرا
فرزندان تو چنین خوبند؟

گفت; من در تربیت خود کوشیدم, تا
الگوی خوبی برای آنان باشم.
فرزندان راستی گفتار و درستی
رفتار پدر و مادر را می بینند. نه امر
و نهی های بیهوده ای که خود عمل
نمی کنند.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



www.takbook.com

کسی که میخواهد دیگران دائم برایش کف بزنند

خوشبختی خود را در دست دیگران گذاشته است!!



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

دنیا، دار مکافات

وقتی پرنده ای زنده است... مورچه ها را میخورد،
وقتی می میرد... مورچه ها او را میخورند!
زمانه و شرایط در هر موقعی میتواند تغییر کند.....
در زندگی هیچ کسی را تحقیر یا آزار نکنید.
شاید امروز قدرتمند باشید... اما یادتان باشد،
زمان از شما قدرتمندتر است!!!
یک درخت میلیون ها چوب کبریت را میسازد...
اما وقتی زمانش برسد... فقط یک چوب کبریت برای
سوزاندن میلیون ها درخت کافیست...
پس خوب باشید و خوبی کنید.....

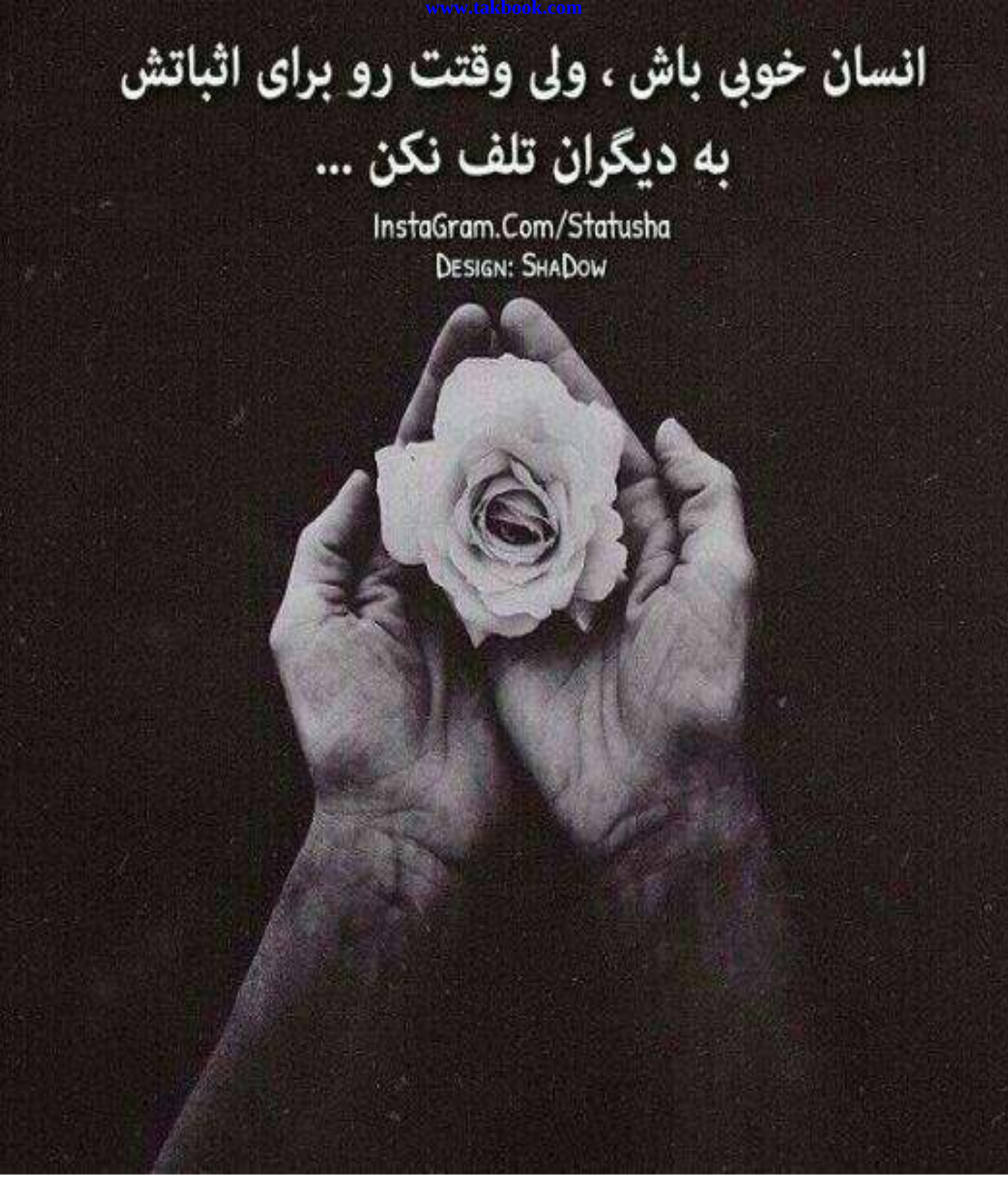
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

به بهای گزافی آموخته ام که
همیشه نمی توانم به دیگران
امید داشته باشم به احساساتم
احترام بگذارند حتی اگر من
احساسات آنها را محترم شمارم.
انسانی خوب بودن، تضمین
نمی کند که دیگران هم خوب
خواهند بود. شما فقط روی خودتان
کنترل دارید و این انتخاب شما
است که انسانی خوب باشید یا خیر.
در رابطه با دیگران، فقط دو گزینه
دارید، یا آنها را بپذیرید یا
مسیرتان را جدا کنید.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

پیک آلفا چیست؟ ۲۰ دقیقه قبل از خواب و ۲۰ دقیقه بعد از بیداری در آلفا هستید.بالاترین سطح آلفا لحظه ایست که‌دارد خوابتان میبرد و یا درست در لحظه ای که بیدار می شوید و به این حالت میگویند پیک آلفا. بر اساس حالتی که انسانها در امواج آلفای قبل از خوابشان دارند به ۳ دسته تقسیم می شوند؛ کسانی‌که قبل از خواب، مثبت اما رویایی می اندیشند ؛ کسانی که قبل از خواب مثبت اما واقعی می اندیشند و کسانی که قبل از خواب منفی و منفی می اندیشند! گر جز آن دسته اید که قبل از خواب همه غصه های زندگیتان را مرور می کنید متاسفانه جز دسته سومید. عجیب است اما شما بسیاری از حوادث زندگیتان را بر اساس اینکه در حالت آلفا چه گونه فکر می کنید می سازید!

چه آلفای قبل از خواب و چه در زمان هایی که روی چیزی تمرکز می کنید و دراصل دچار خلسه می شوید.

ذهن شما مثل دیگ جادوگری است که هر چه در آن بریزید پخته می شود!



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

خودتان باشید...

مهم نیست دیگران چه فکری می کنند. اگر خدا شما را اینگونه آفریده حتماً دلیلی دارد.

بعلاوه، یک جنس اصل همیشه بیشتر از یک کپی می ارزد.



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

خود شیفتگی مانع معاشرت



حیات بشر به تعامل با دیگران بستگی دارد. بنابراین ما ناچار هستیم با دیگران ارتباط برقرار کنیم. اما هیچ کس خواهان هم نشینی با انسان خود شیفته نبوده و نخواهد بود.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

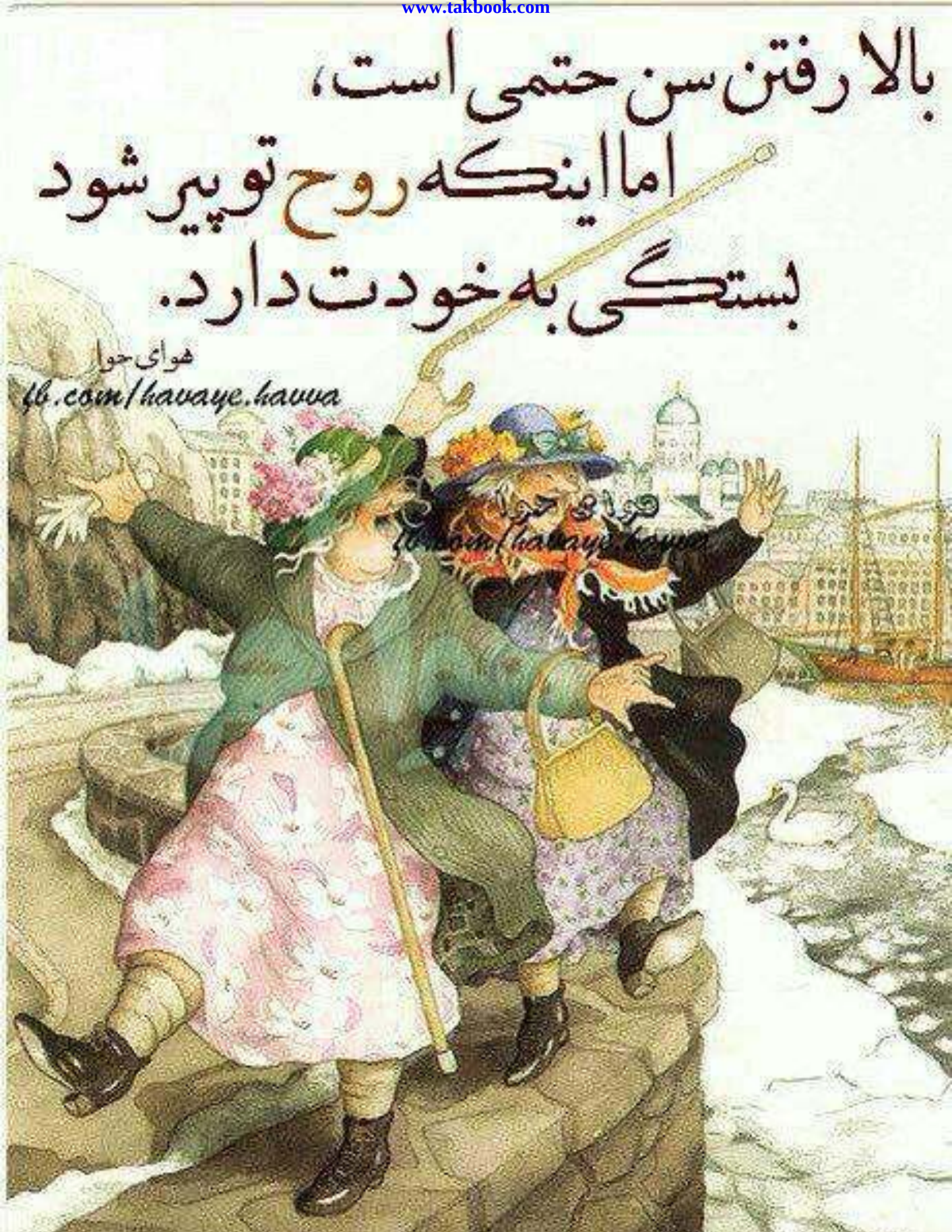


Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

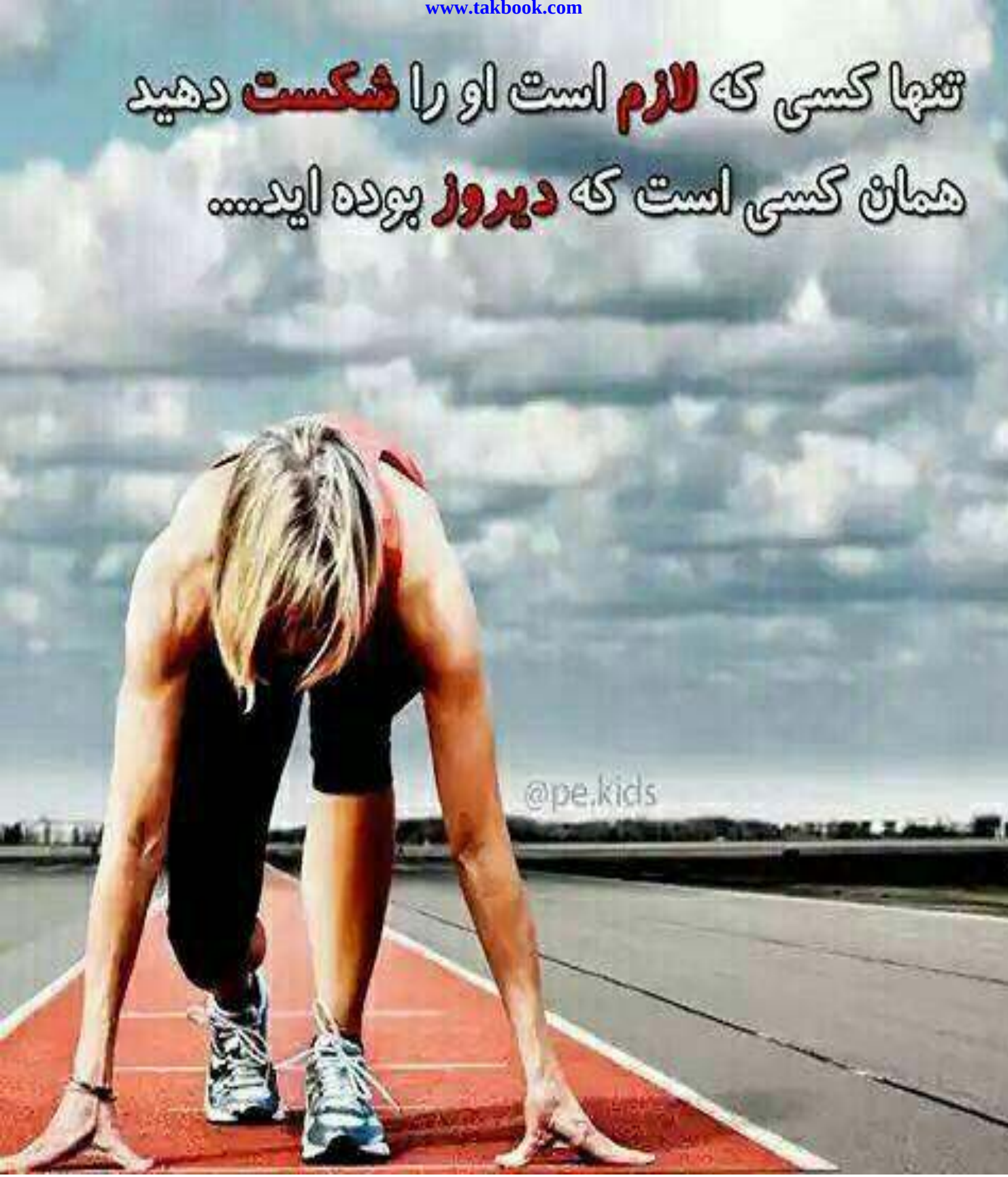
www.takbook.com

بالا رفتن سن حتمی است،
اما اینکه روح تو پیر شود
بستگی به خودت دارد.

هوای حوا
fb.com/havaye.hawa



www.takbook.com



وب سایت ما www.sajadshahrokhi.org

www.takbook.com



وب سایت ما www.sajadshahrokhi.org

www.takbook.com



وب سایت ما www.sajadshahrokhi.org

www.takbook.com



وب سایت ما www.sajadshahrokhi.org

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

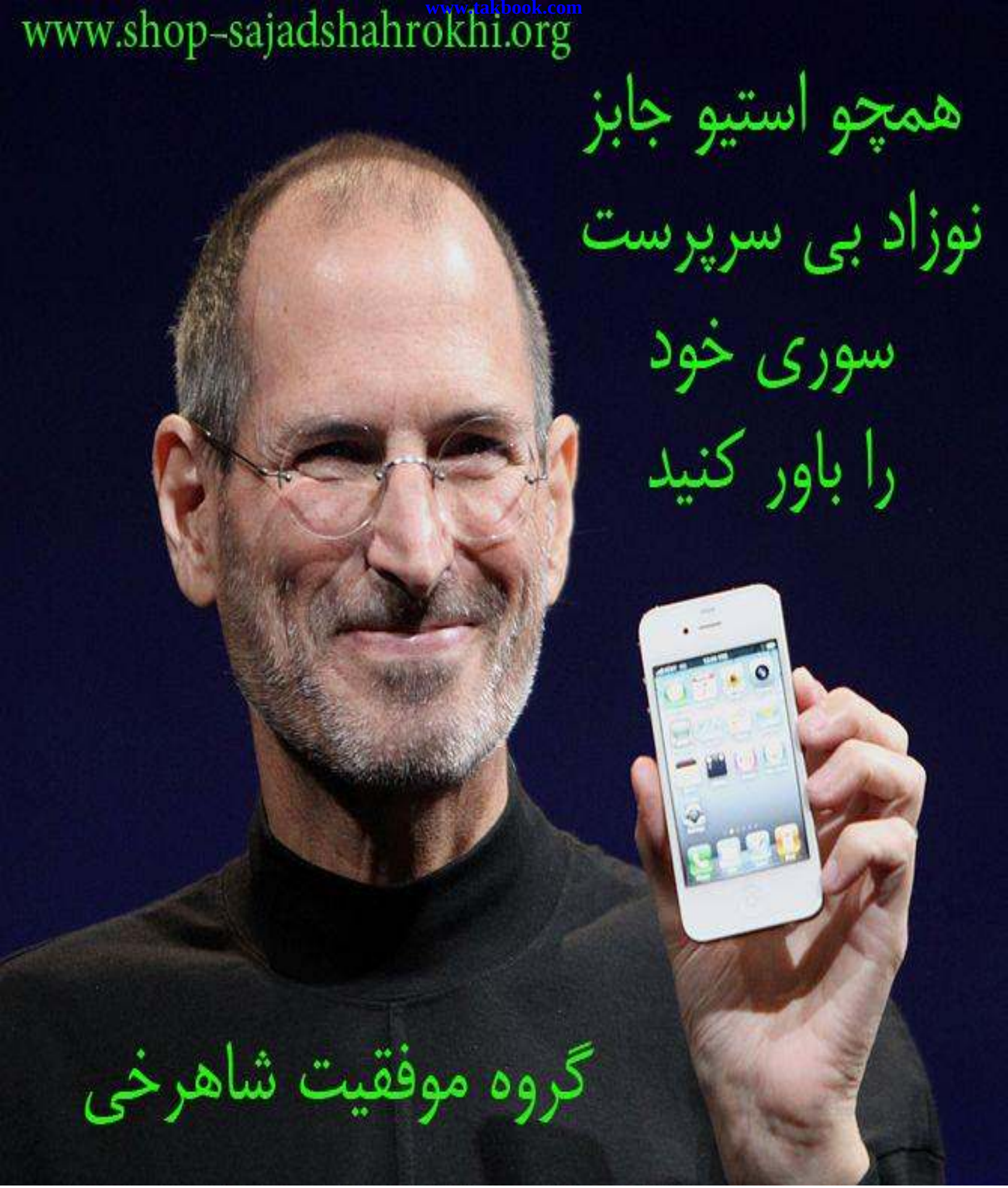
www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

www.shop-sajadshahrokhi.org



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

مهم نیست تا چه حد
در جاده ی اشتباه پیش رفتی
دور بزن



RIP PAUL WALKER
1973-2013

گروه موفقیت شاهرخی

WWW.SAJADSHAHROKHI.ORG

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

گروه موفقیت شاهرخی

شکست

بخشی از زندگیست.
اگر شکست نخورید،
نمی آموزید.
اگر نیاموزید،
هرگز تغییر
نخواهید کرد.

گروه موفقیت
شاهرخی

WWW.SAJADSHAHROKHI.ORG

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

وقتی روز بدی دارید همیشه یادتان باشد کس دیگری روز بدتری داشته.
شکرگزار داشته هایتان باشید...



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

سازت اگر عشق بنوازد,همه ی خلقت خواهند رقصید
زبانت اگر شیرین باشد,همه ی پروانه ها گرد تو خواهند آمد
قلبت اگر دریای رحمت باشد,همه در آن جای خواهند گرفت.



www.takbook.com

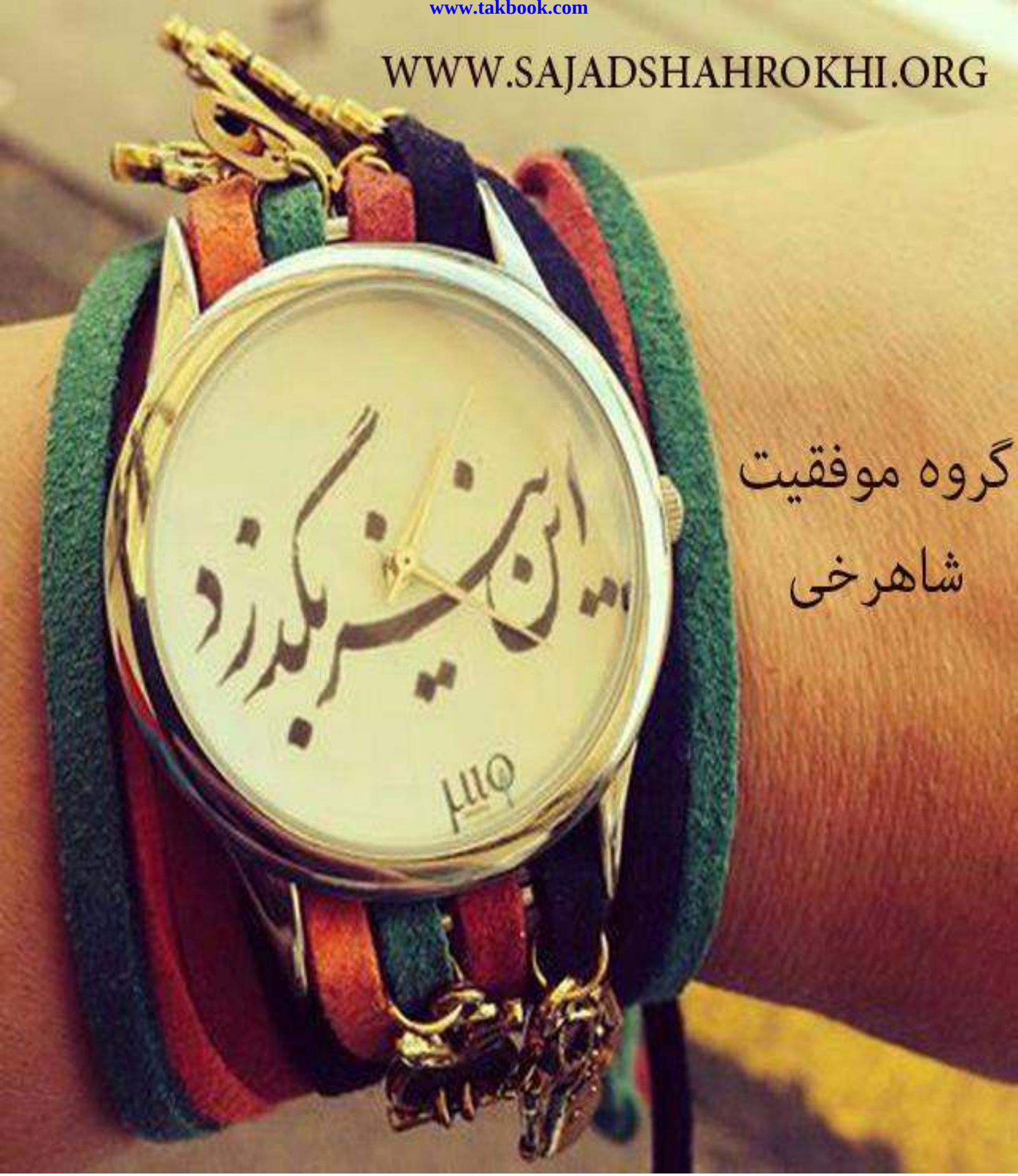
شعور، در سکوت عمل می کند و خلاقیت و راه حل مسائل درسکون یافت می شوند .



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

WWW.SAJADSHAHROKHI.ORG



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

به آنچه پس از تلاشت خواهی
بود بیندیش تا به اندازه کافی
انگیزه و اعتمادبنفس داشته باشی

گروه موفقیت
شاهرخی



WWW.SAJADSHAHROKHI.ORG

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

گروه موفقیت شاهرخی

رژیم که فقط غذایی نیست.
رژیم دوری از افکار منفی بگیر
دوری از آدمای منفی بگیر.
۱ ماه رعایت کنی،
۳ کیلو از بیماری هات کم میشه.



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

WWW.SAJADSHAHROKHI.ORG

زمان مناسب

هرگز در دل آینده نیست

در هم اکنون است

گروه موفقیت شاهرخی

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

گروه موفقیت شاهرخی

شکست یعنی یک فرصت تا بتوانید دوباره از اول شروع کنید، ولی با بصیرت و هوش بیشتر!

WWW.SAJADSHAHROKHI.ORG

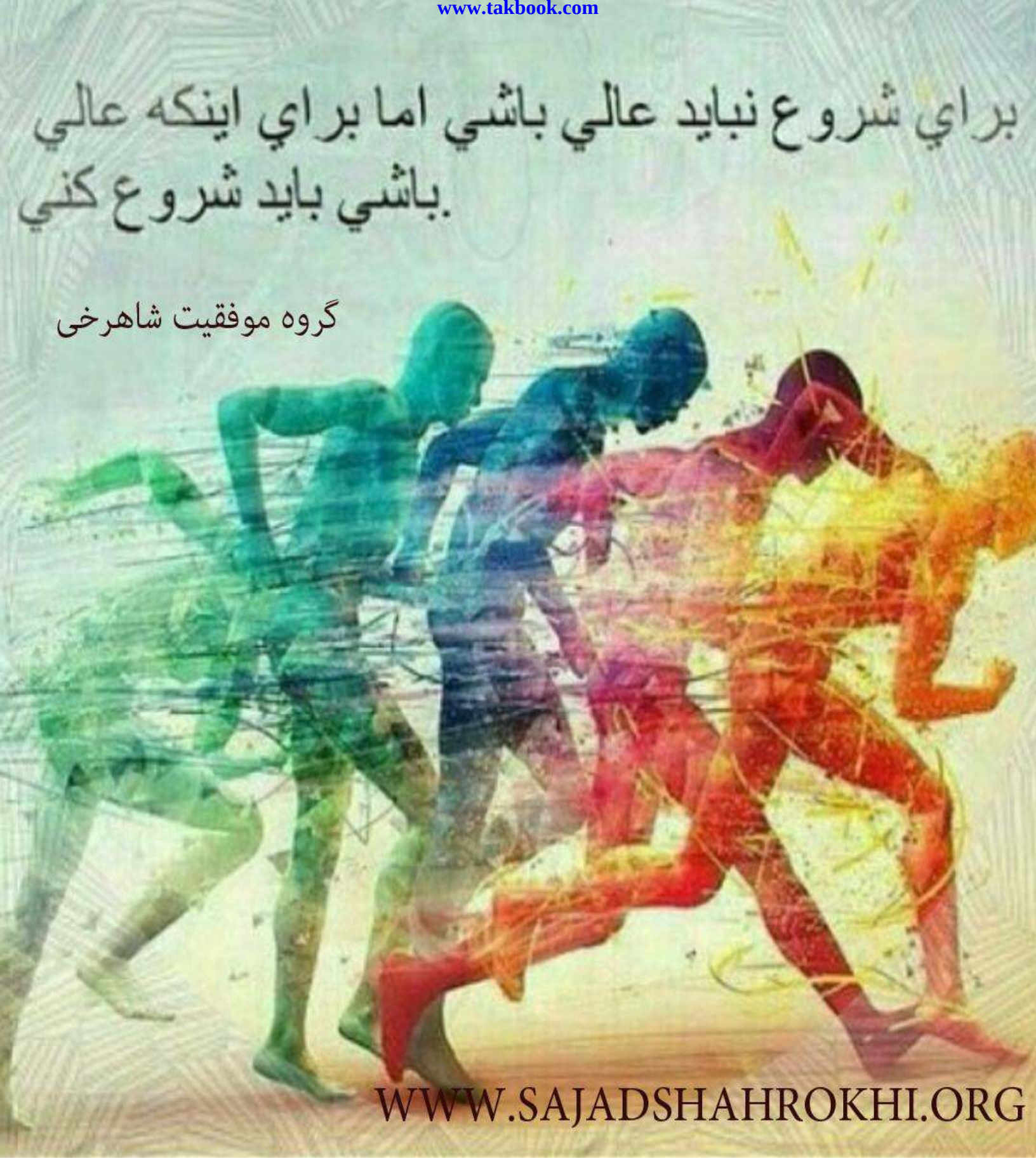
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

تنها کسی که میتونه نجاتت بده

خودت هستی



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



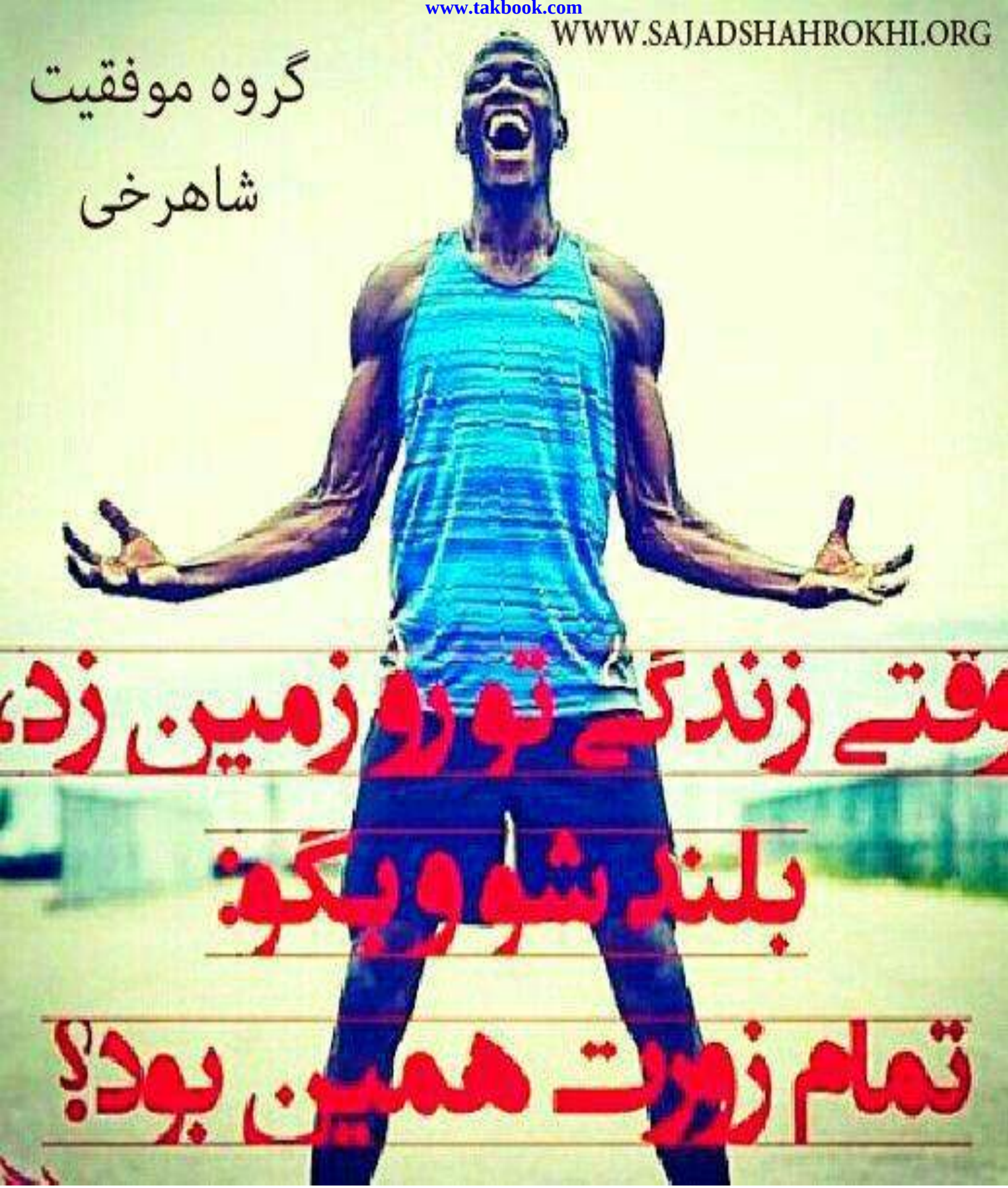
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

WWW.SAJADSHAHROKHI.ORG

گروه موفقیت

شاهرخی



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

از همه آدمهای بدی که در
زندگیم بوده اند
سپاسگذارم. آنها دقیقا
به من نشان دادند که
چه کسی نمی خواهم باشم.

گروه موفقیت شاهرخی
WWW.SAJADSHAHROKHI.ORG

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



سرنوشت آینده ما از کوشش جسمی ما نیست، از طرز فکرها و دیدگاه های ما است.

براین تریسی

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

گروه موفقیت شاهرخی



وه موفقیت شاهرخی

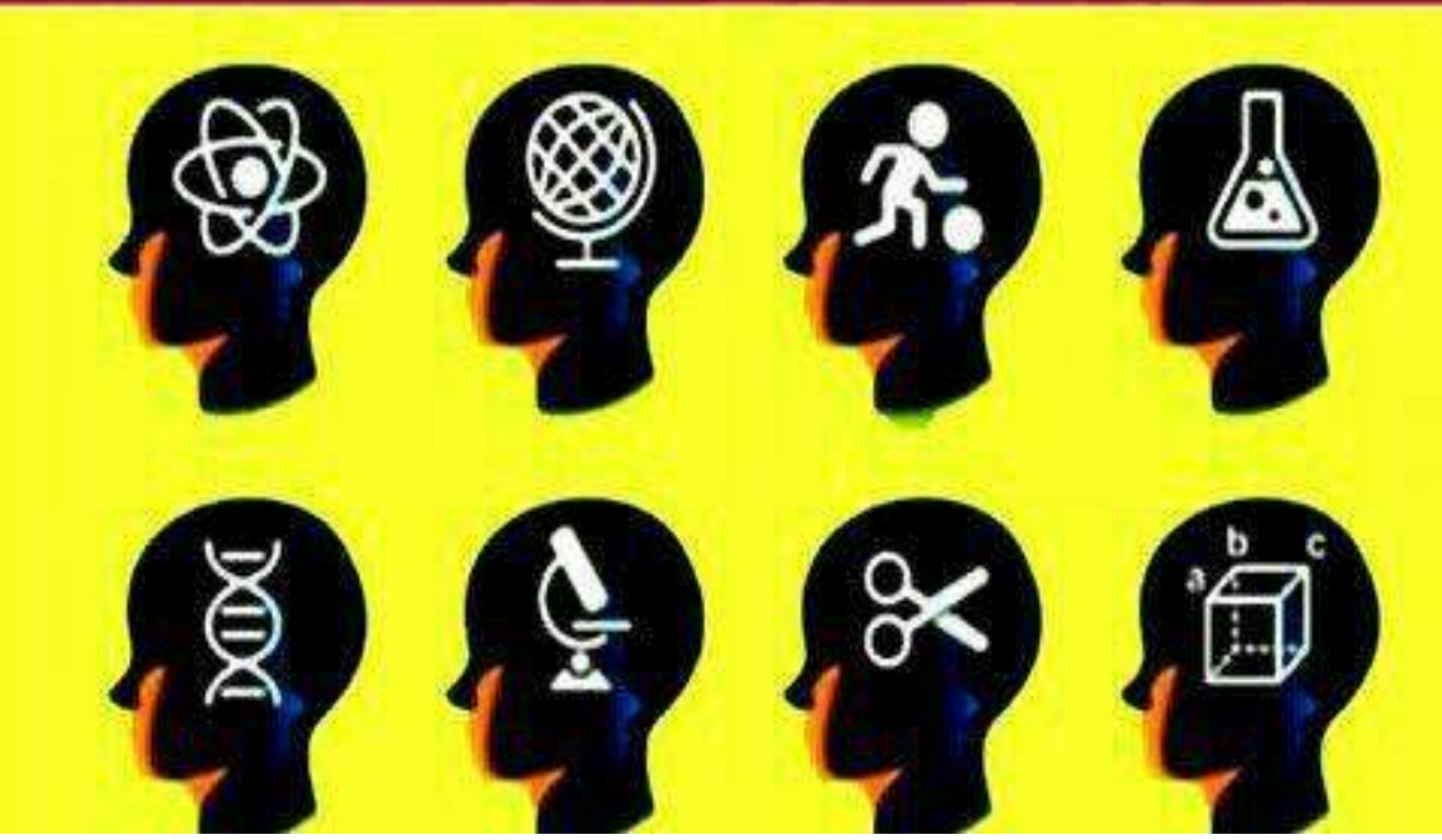
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

انرژی شما

به جایی می رود

که افکارتان آنجا می گذرد



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

برای موفقیت این چهار
سوال را از خود بپرس:
چرا؟
چرا که نه؟
چرا من نه؟
چرا حالا نه؟

جیمز آلن



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

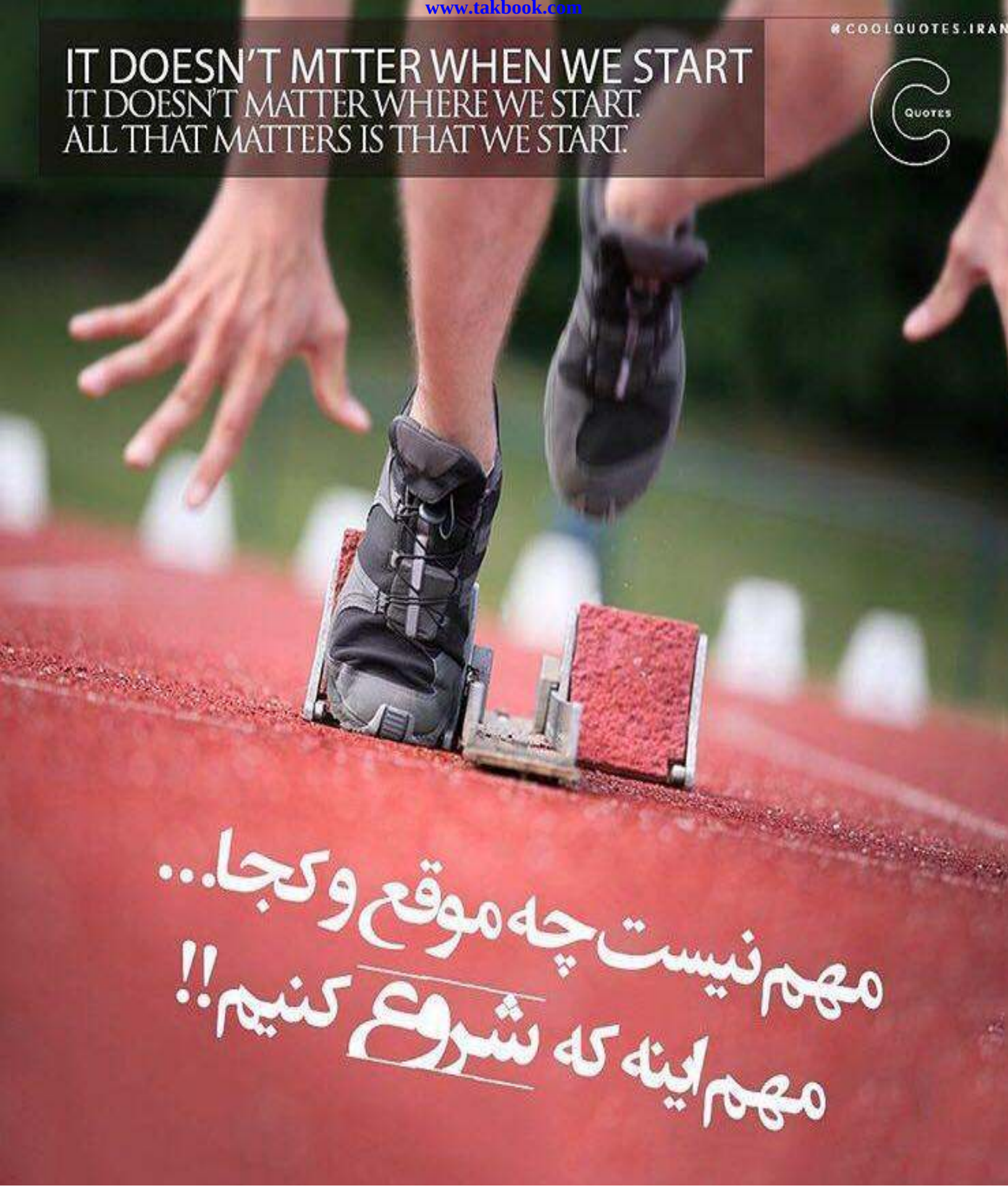
نگران فردا نباش

چون خدا زودتر از تو آنجاست



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

انسانها عاشق شمردن مشکلاتشان
هستند، اما لذت هایشان را نمی شمارند.
اگر آنها را می شمردند می فهمیدند که
به اندازه کافی از زندگی لذت برده اند.

« داستایوفسکی »

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

گروه موفقیت شاهرخی

WWW.SAJADSHAHROKHI.ORG

Opportunities
don't happen,
you *create* them.

—

CHRIS GROSSER

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

WWW.SHOP-SAJADSHAHROKHI.ORG

دیگران را ببخش

نه بخاطر اینکه لایق بخشند

به خاطر اینکه تو لایق آرامشی

گروه موفقیت شاهرخی

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

گروه موفقیت شاهرخی
www.shop-sajadshahrokhi.org



ایده های ثروت ساز خود را پرورش دید
و تبدیل به ثروت کنید

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



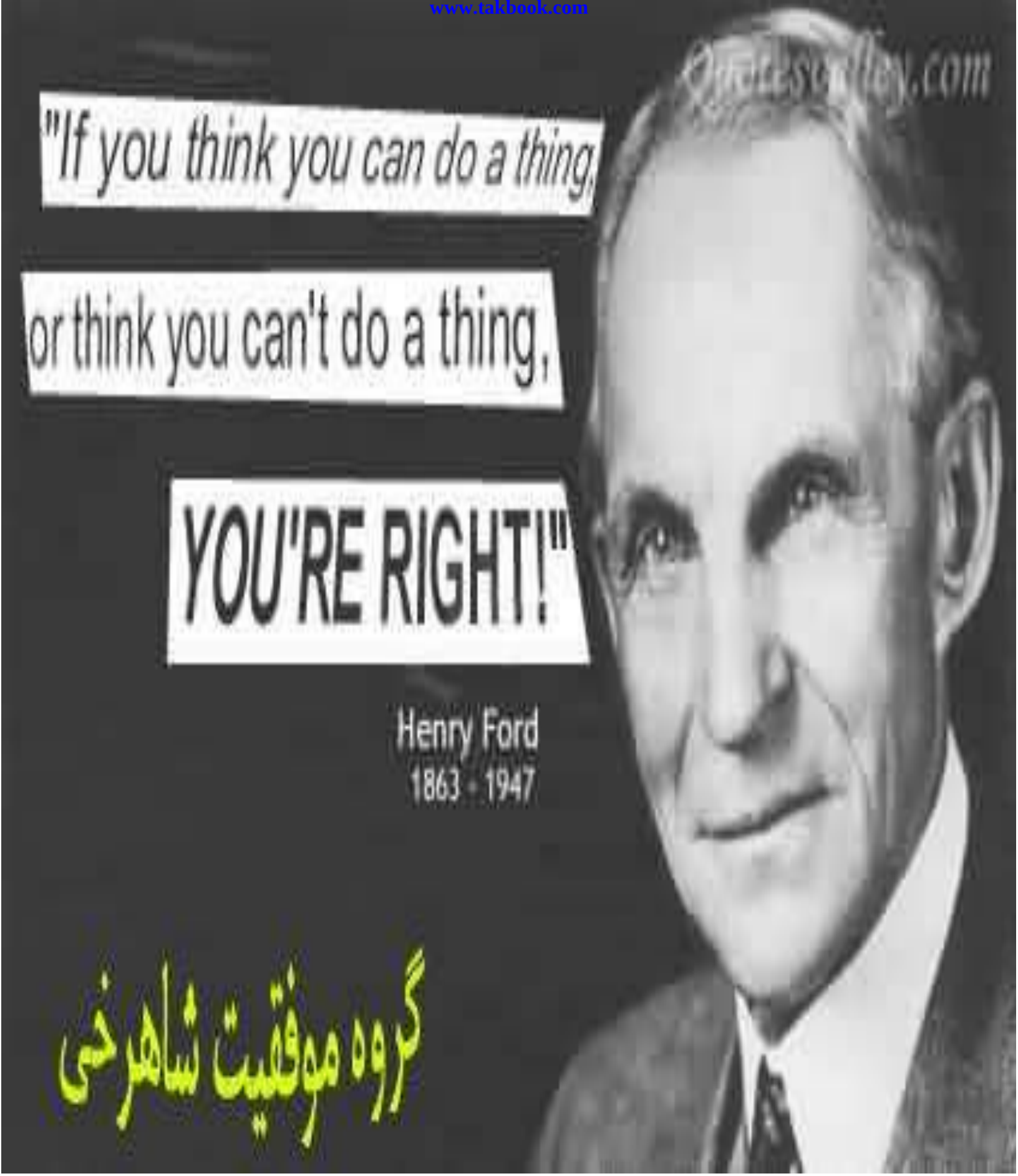
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



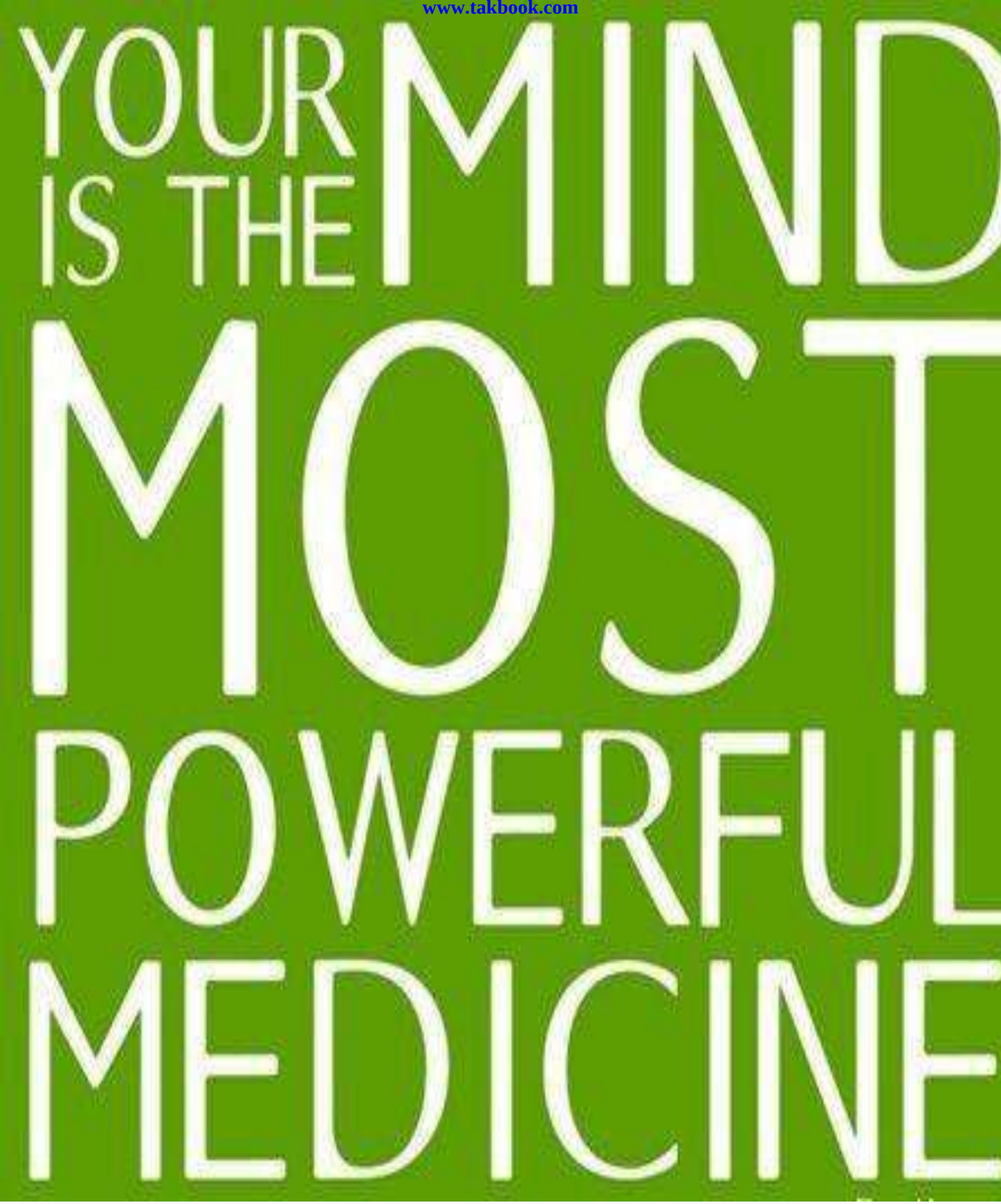
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



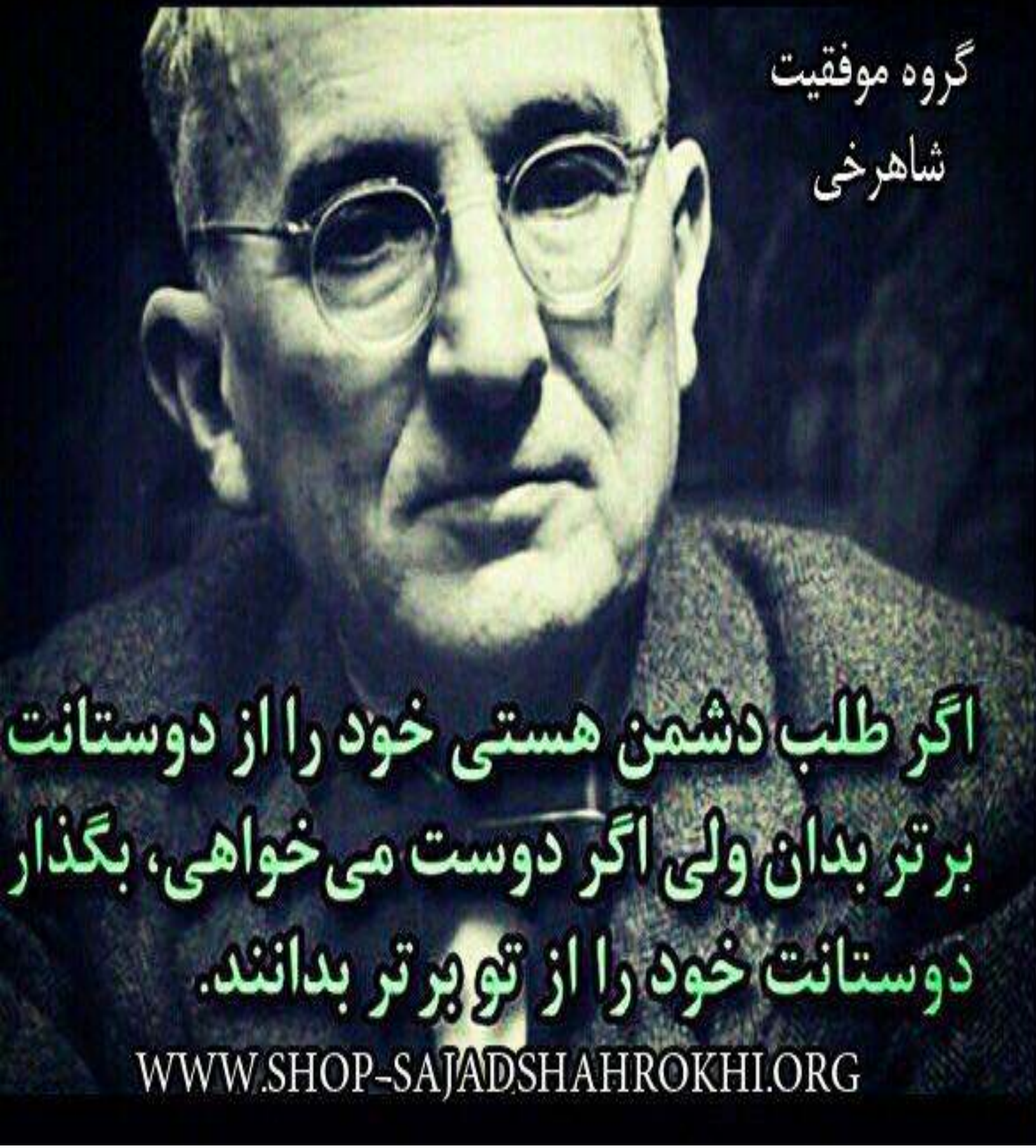
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



آنکه باورت دارد

یک قدم جلو تر از کسی است که دوستت دارد.

گوته - هنرمند و سیاست‌مدار آلمانی

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

افکار منفی مثل حسادت ، نفرت و خشم نسبت به دیگران ، مثل اینست که سم بخوریم ولی امیدوار باشیم دیگران بمیرند !

هر فکر منفی باعث بروز بیماری در نقاط مختلف بدنمان میشود !
مراقب افکارمان باشیم !

WWW.SHOP-SAJADSHAHROKHI.ORG



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



www.takbook.com

WWW.SHOP-SAJADSHAHROKHI.ORG

تنها راهزنی
که دار و ندارِ آدمی را
به تاراج می برد،
اندیشه های منفیِ
خود اوست.

گروه موفقیت شاهرخی WWW.SHOP-SAJADSHAHROKHI.ORG

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

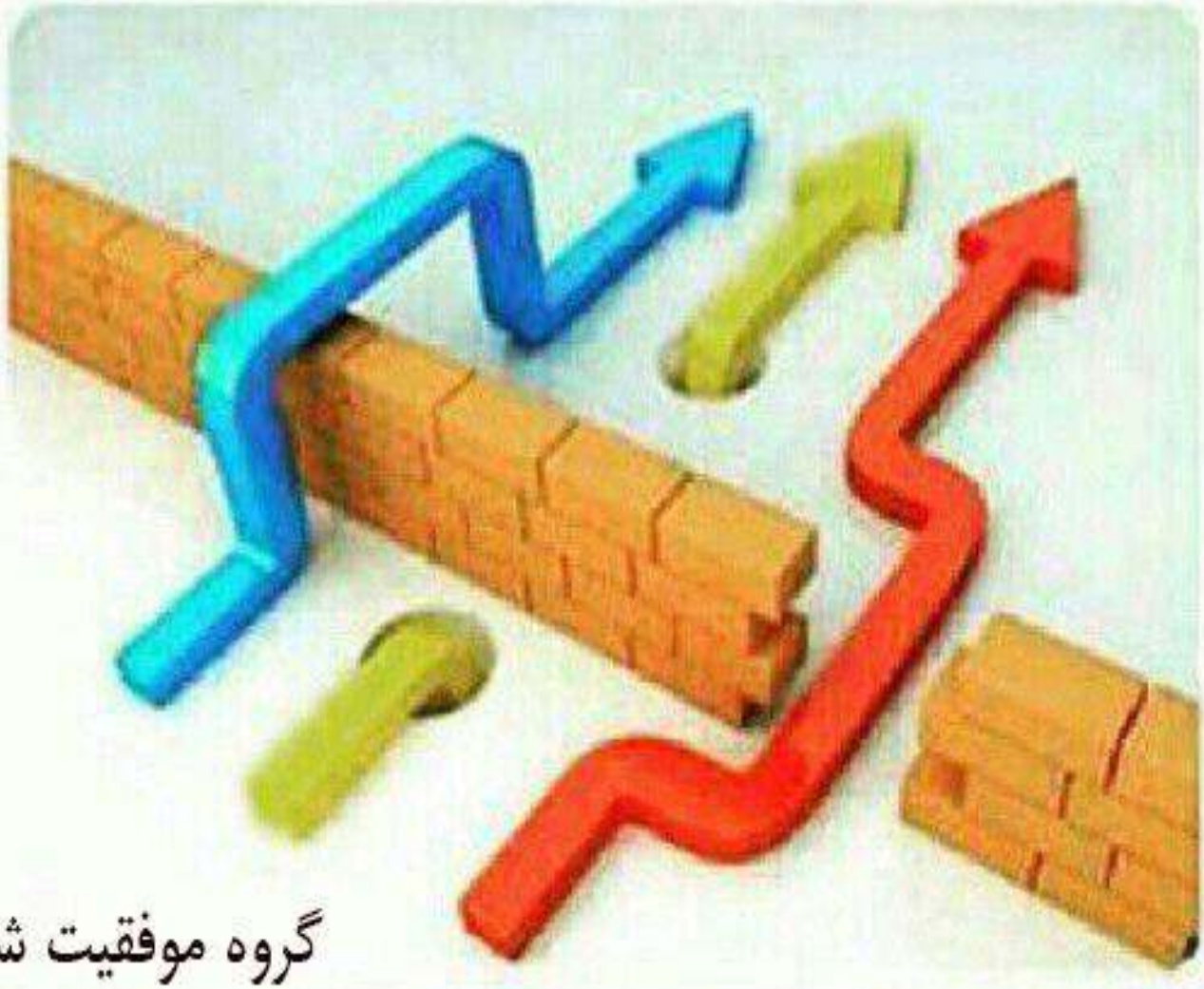
www.takbook.com

WWW.SHOP-SAJADSHAHROKHI.ORG

برای انسان های بزرگ، بن بستی وجود ندارد

زیرا آنها بر این باورند که

یا راهی خواهند یافت یا راهی خواهند ساخت.



گروه موفقیت شاهرخی

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



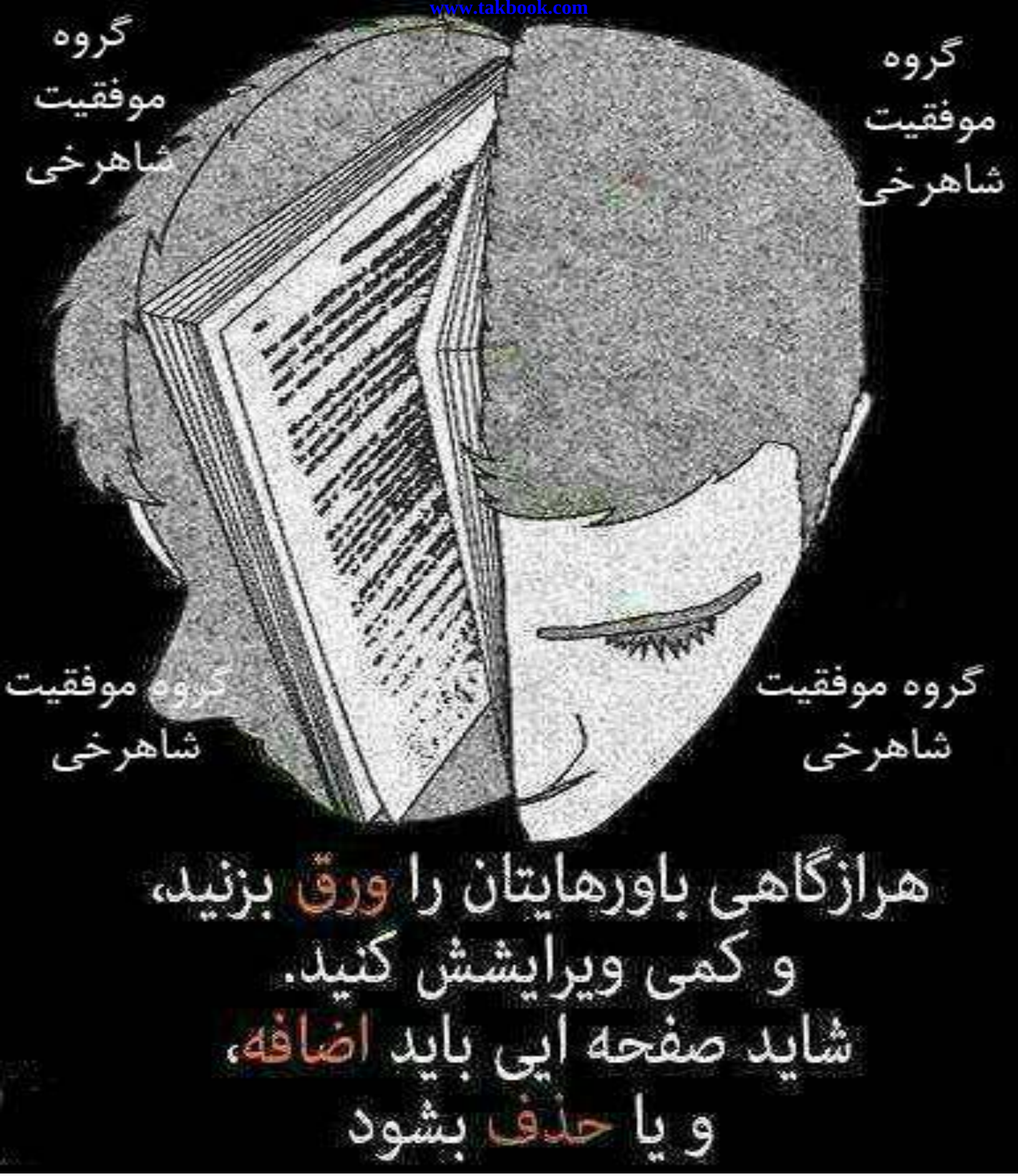
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com
WWW.SHOP-SAJADSHAHROKHI.ORG



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

هرگز تسلیم نشوید



www.sajadshahrokhi.org

گروه موفقیت
شاهرخی

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

هر روز جملات تاکیدی مربوط به نواقص شخصیتی خودت را بنویس و اصلاح شده این نقص شخصیتی را مدام تکرار کن



گروه موفقیت شاهرخی

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



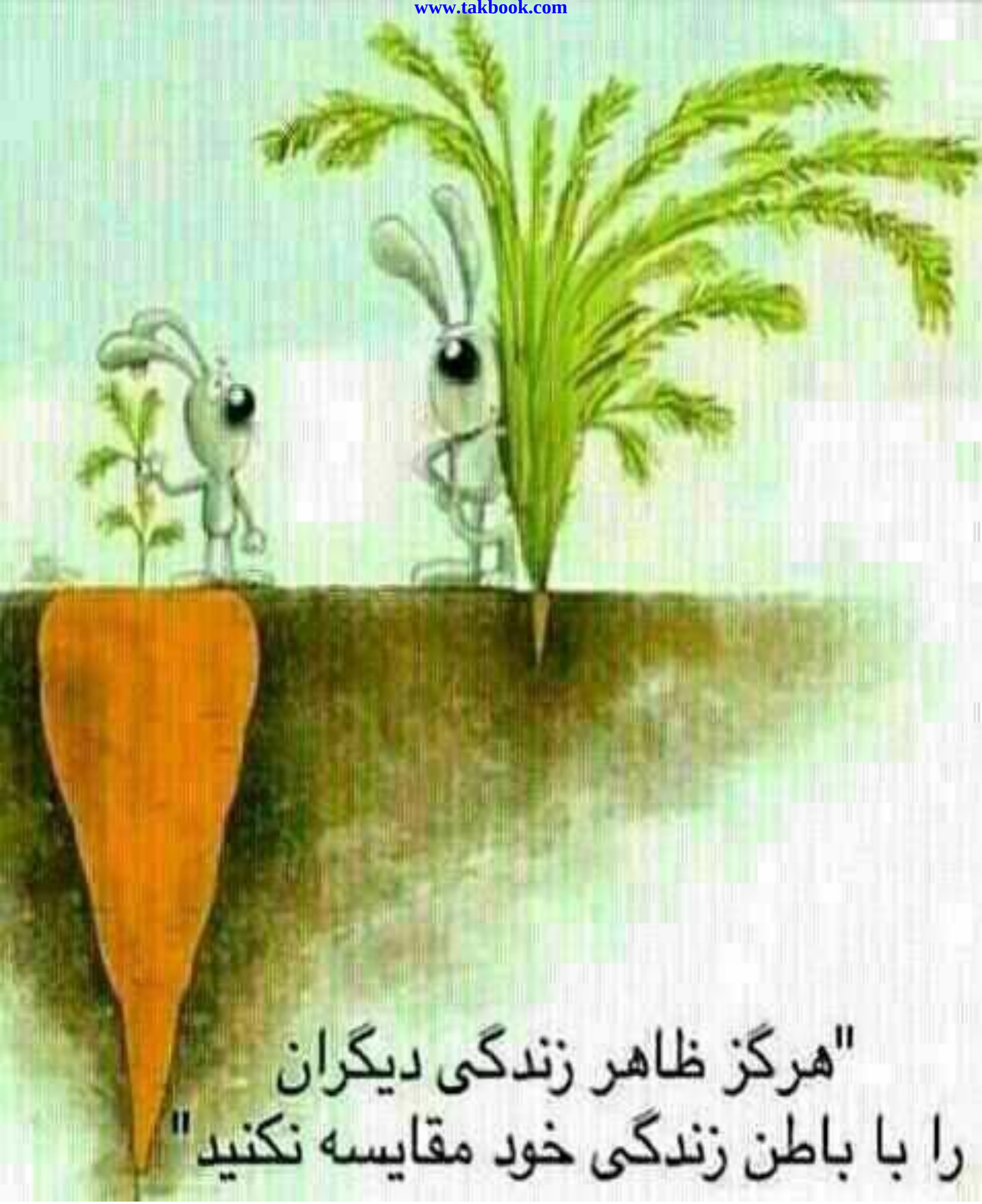
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



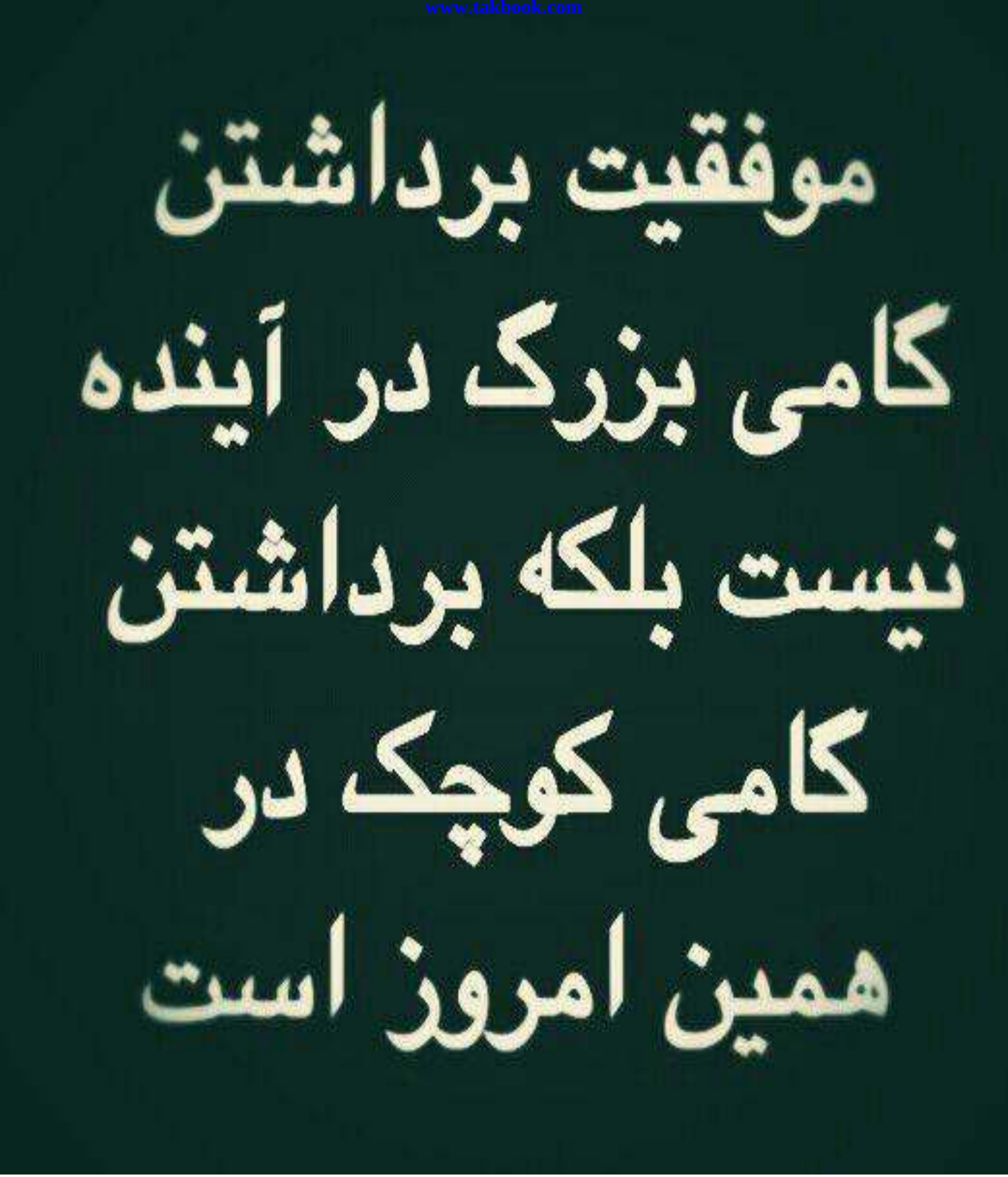
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

به جای
حرف زدن عمل کنید
به جای
گفتن نشان دهید
به جای
وعده دادن ثابت کنید

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



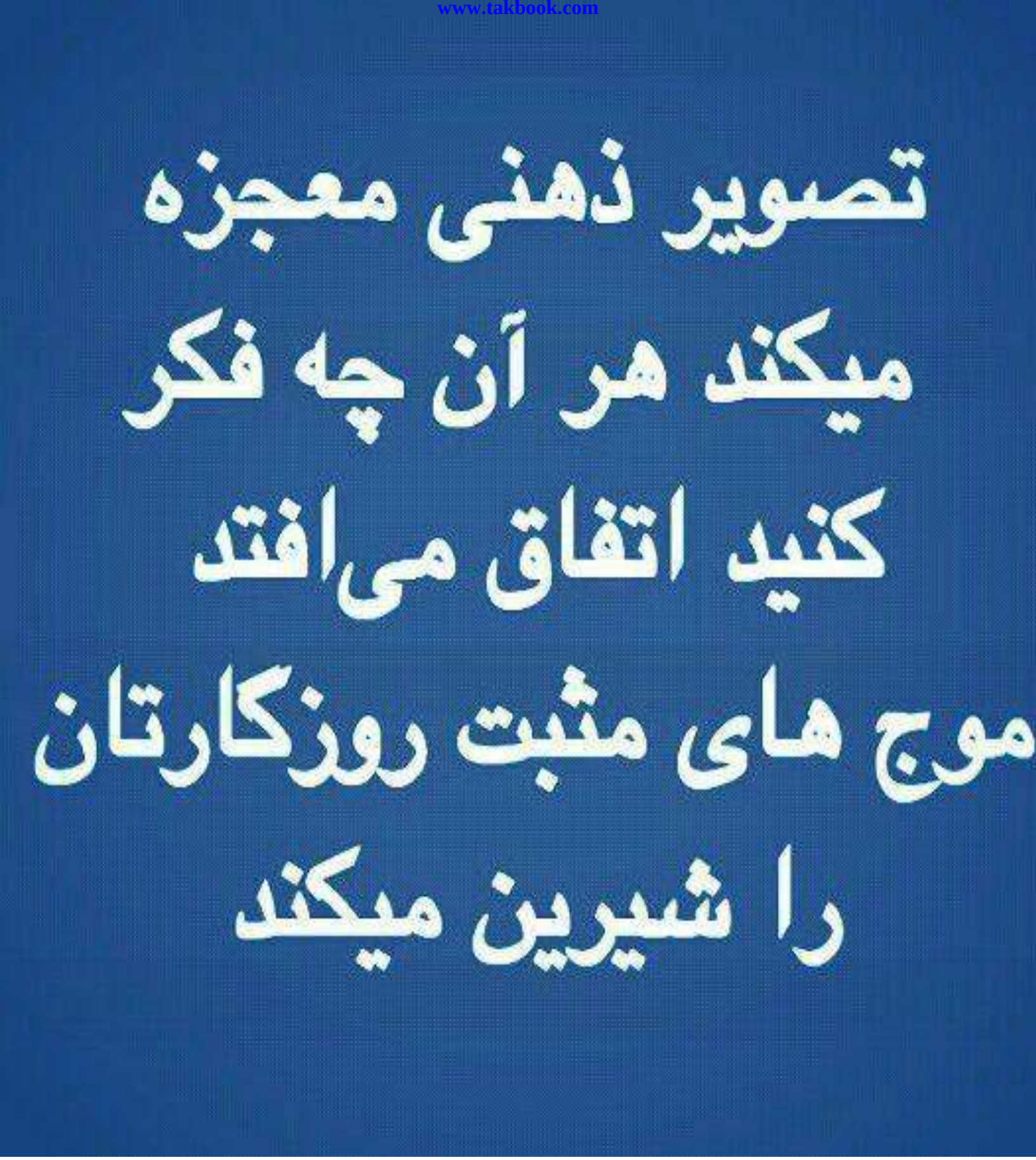
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

بین هزاران دیروز
و میلیون ها فردا
فقط یک امروز وجود دارد
امروز را از دست نده

بیل گیتس



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

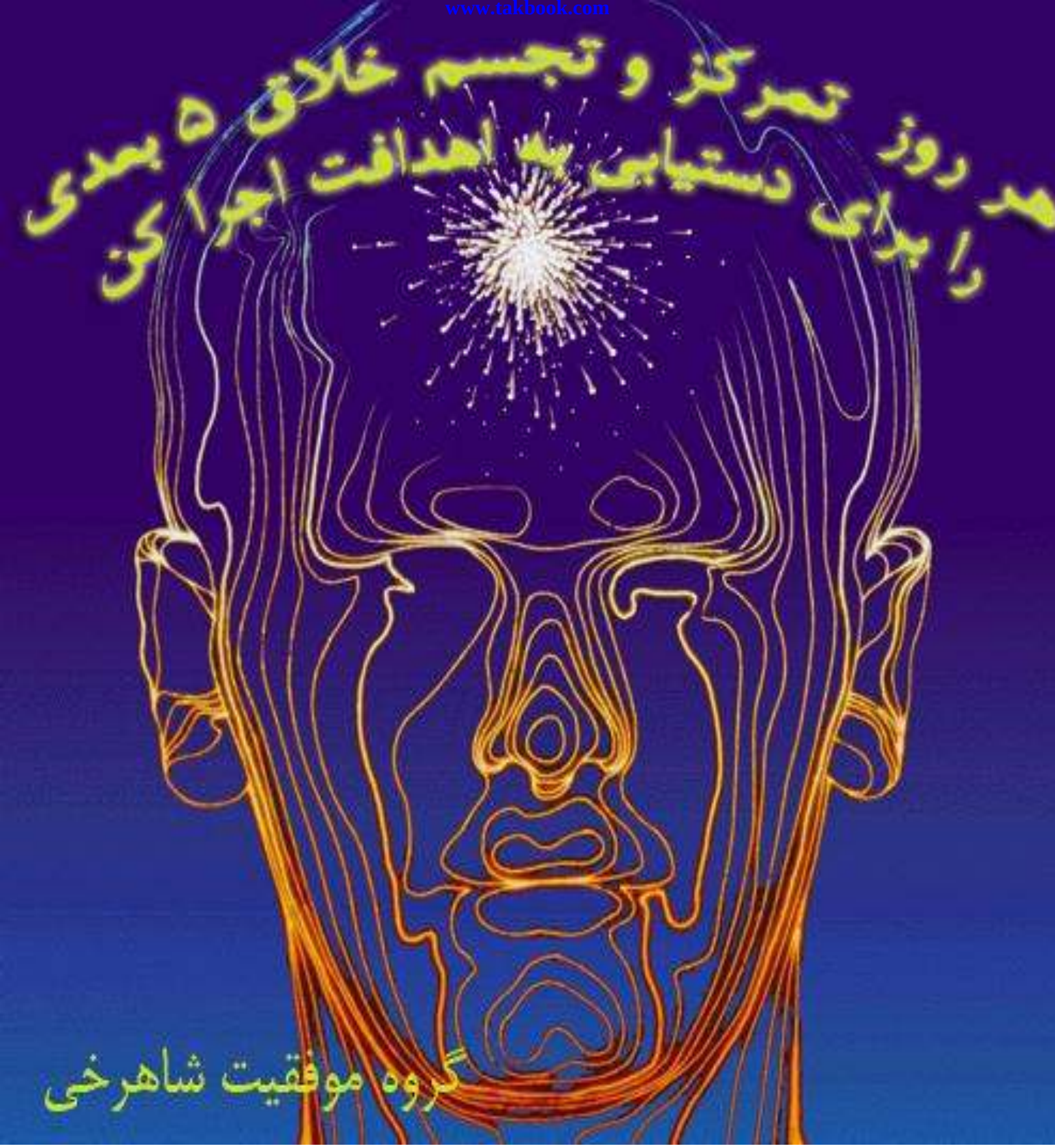
www.takbook.com

انسان های
«بی هدف» مجبورند
تمام عـــمـــر برای
انسان های
«هدفمند»کار کنند...!



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



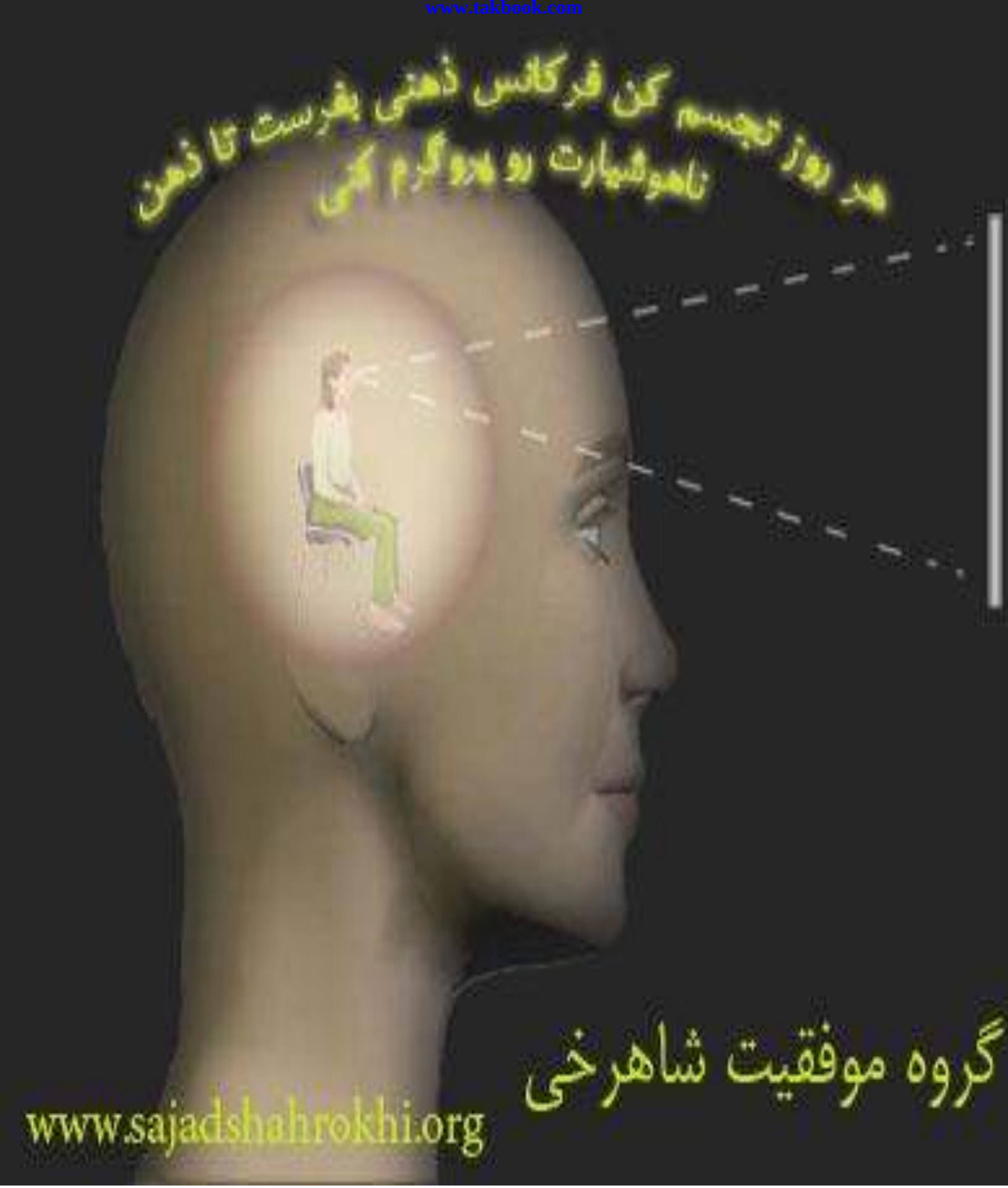
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



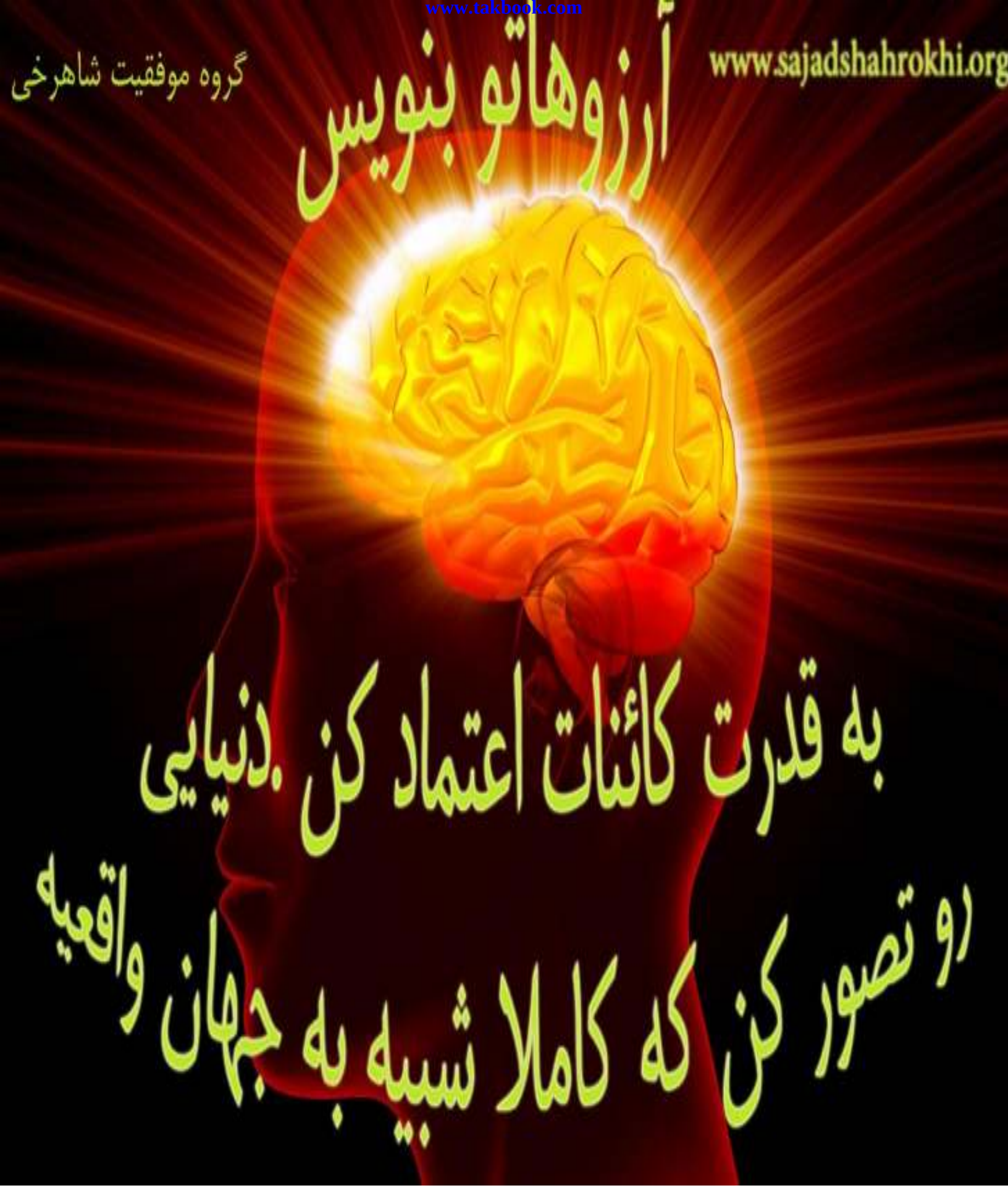
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

گروه موفقیت شاهرخی

www.sajadshahrokhi.org

آرزوهاتو بنویس



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

هرگز تسلیم نشوید

معجزه ها هر روز رخ می دهند

شاید فردا، روز شما باشد...

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

بدون تردید از نشستن
و دست روی دست
گذاشتن نمی توانید
چیز زیادی بدست آوردید

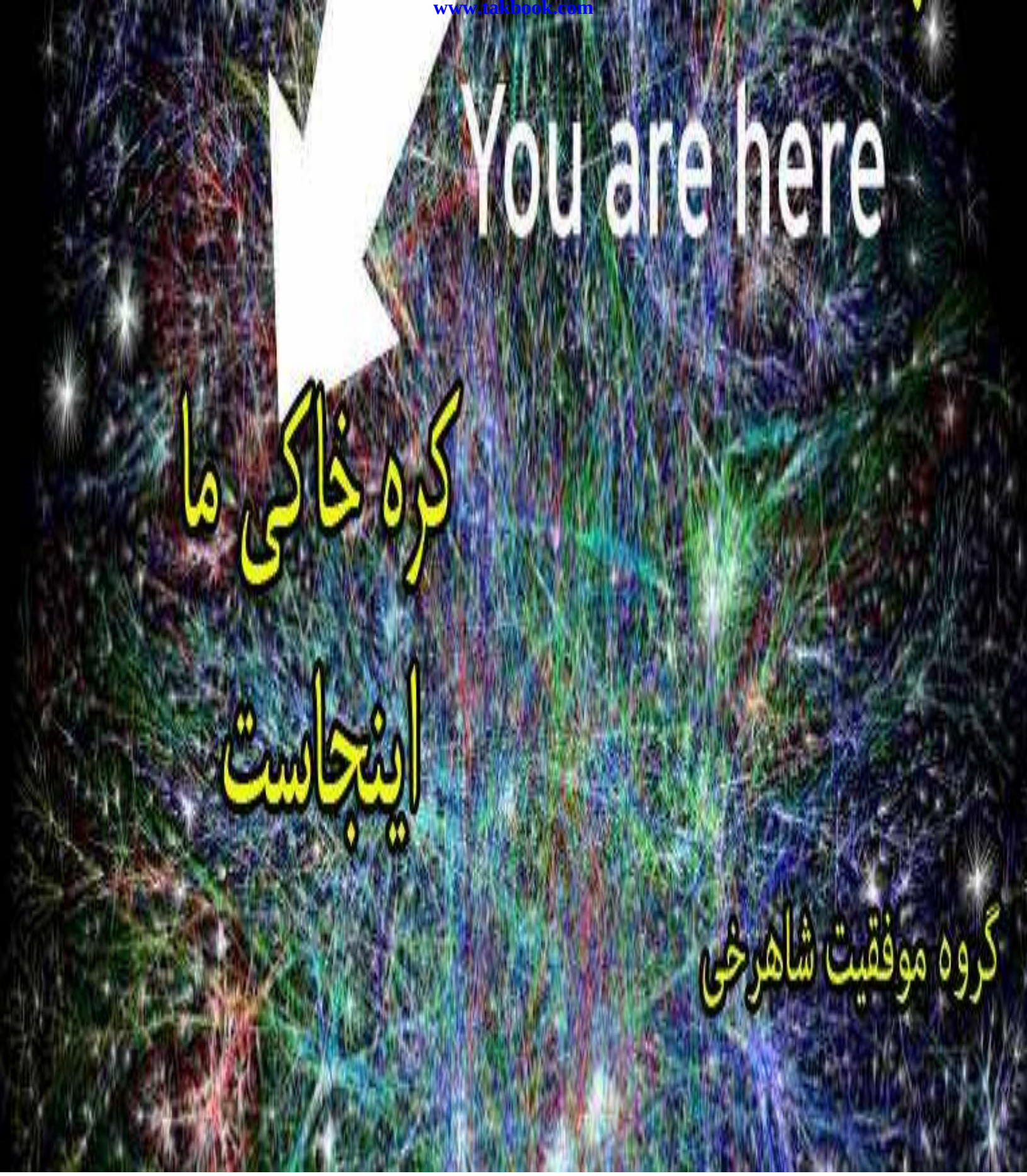
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

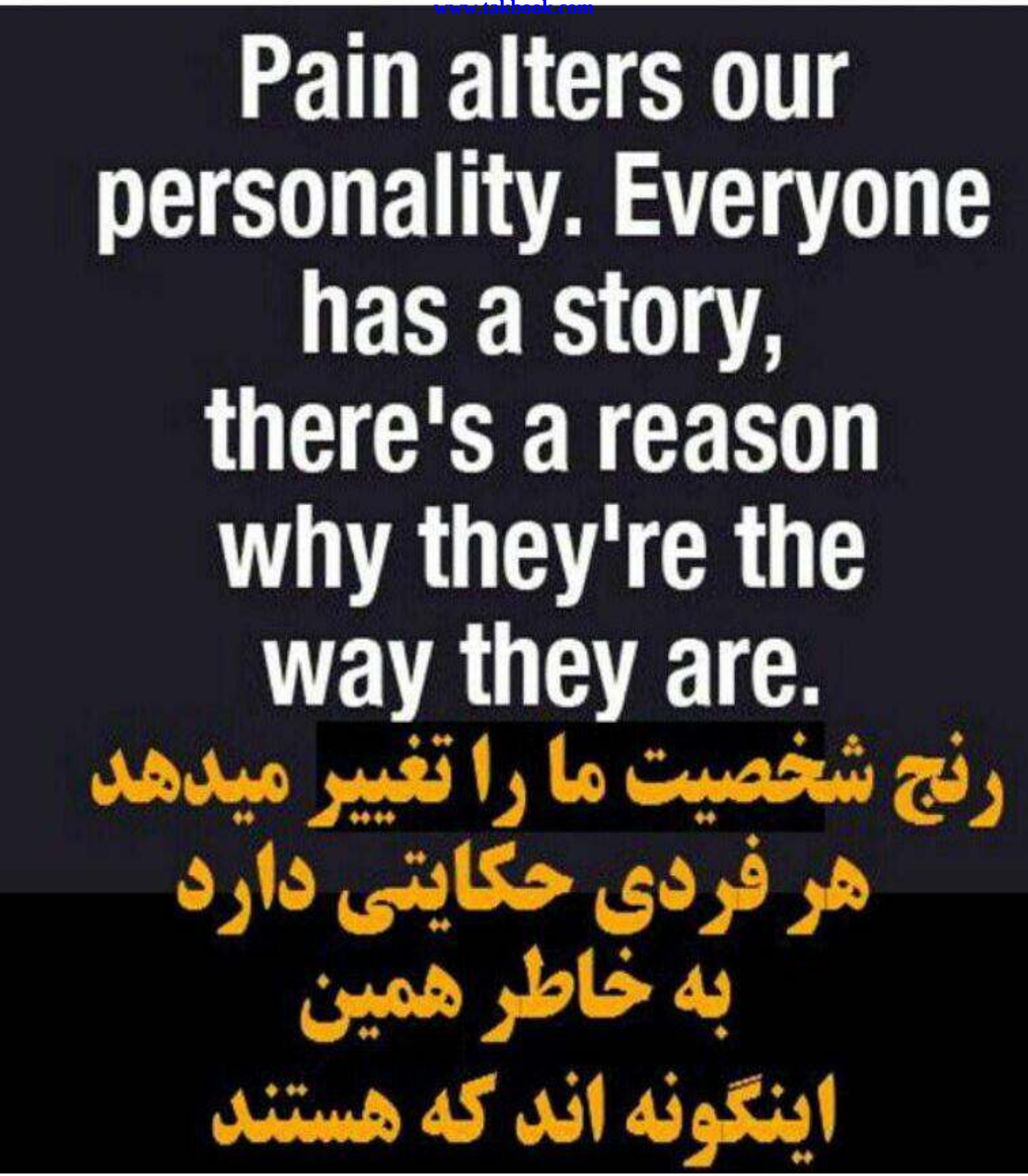
www.takbook.com

A man is known by the company he keeps.

هرکسی رو میتوان از آدمهای دور و برش شناخت

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

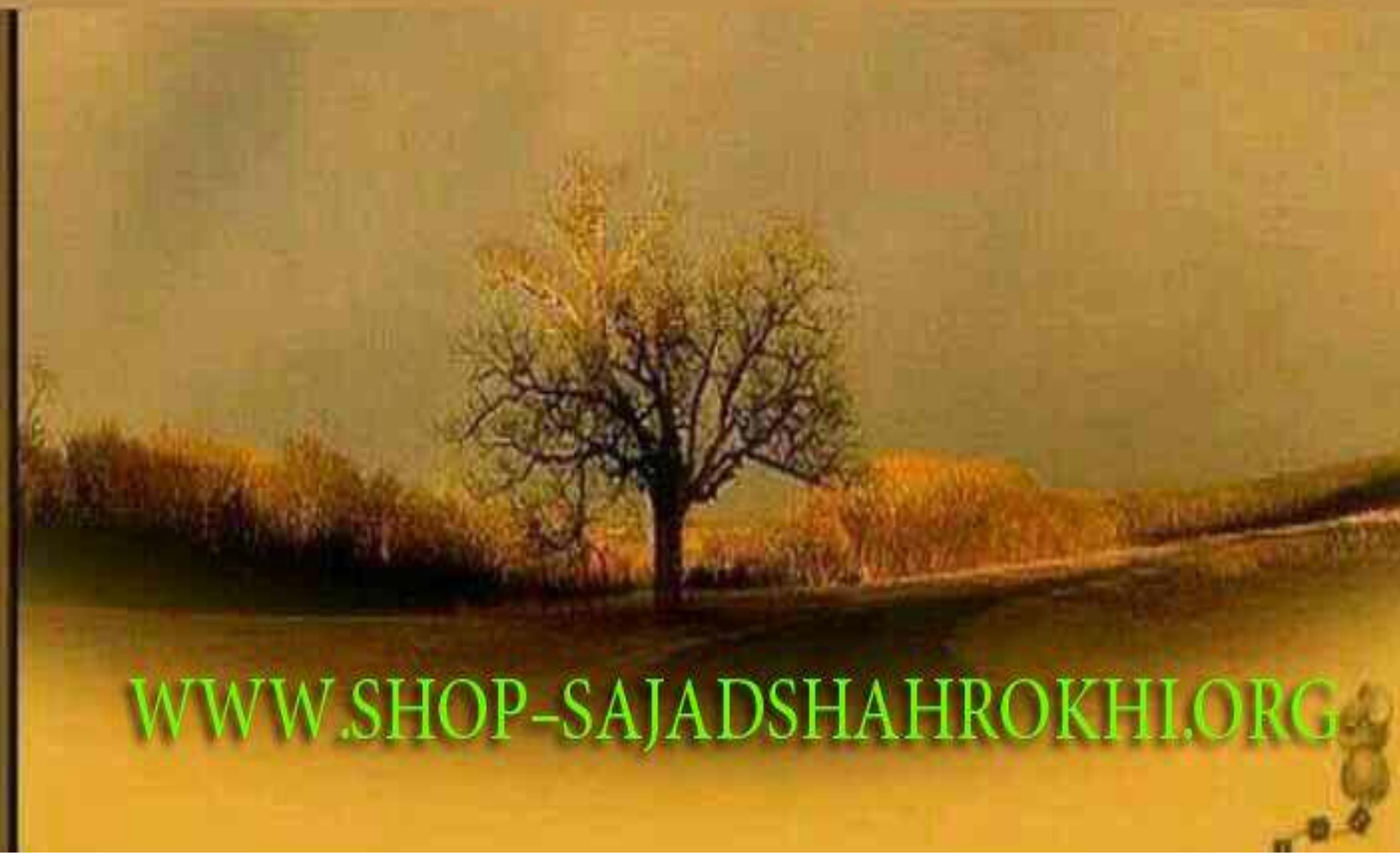


Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

گاهی، برای چشیدن خوشبختی واقعی باید بدنبال دلتان بروید و اهمیت ندهید دیگران ممکن است چه فکری کنند.

گروه موفقیت شاهرخی



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

گروه موفقیت شاهرخی

تسلیم نشوید؛ آغاز، همیشه سخت ترین مرحله است.

WWW.SHOP-SAJADSHAHROKHI.ORG

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

گروه موفقیت شاهرخی

زندگی قانونِ باورها و لیاقت‌هاست،

همیشه باور داشته باش لایقِ بهترین هایی.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

هرگز منتظر

فردای خیالی نباش

سهمت را از شادی های

زندگی همین امروز بگیر

گروه موفقیت شاهرخی

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

افکار شما

معماران سرنوشتتان

هستند.

گروه موفقیت شاهرخی

WWW.SHOP-SAJADSHAHROKHI.ORG

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

گروه موفقیت شاهرخی



WWW.SHOP-SAJADSHAHROKHI.ORG

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

WWW.SHOP-SAJADSHAHROKHI.ORG

This too shall pass!!!

این نیز بگذرد

گروه موفقیت شاهرخی

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

موفقیت

دو بار

به دست آورده می شود

یک بار در ذهن

و

بار دوم در دنیای واقعی

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

درست در همان لحظه که

دیگران ناامید می شوند،

افراد موفق ادامه می دهند!

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

متحول شدن زندگی شما فقط در گرو یک نفر است:

خودتان

گروه موفقیت شاهرخی

WWW.SHOP-SAJADSHAHROKHI.ORG

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

همیشه روز را
با اندیشه ای مثبت
به پایان رسانید.
مهم نیست که
چقدر سخت گذشت،
فردا فرصتی تازه
است برای
بهتر کردن آن.

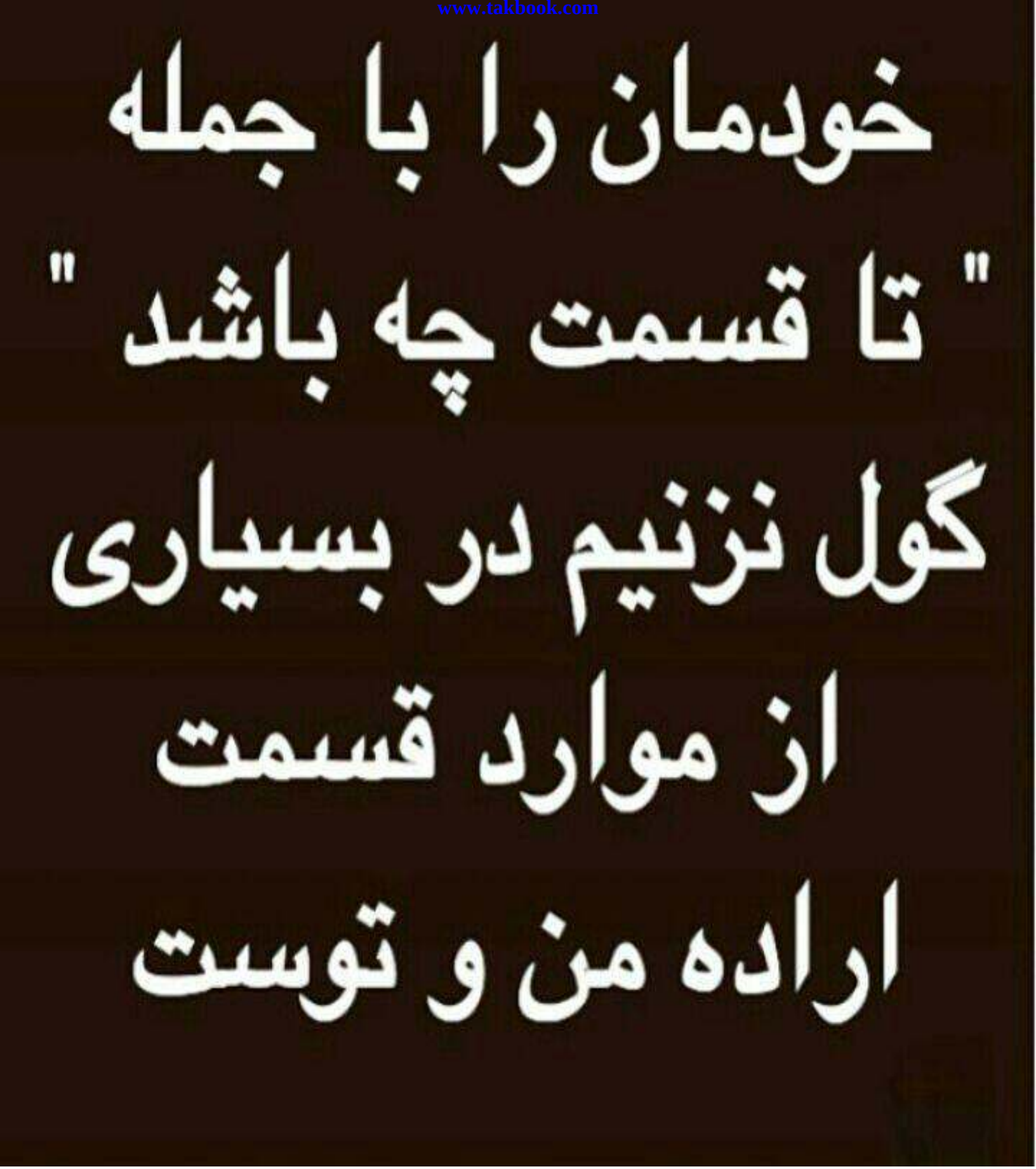
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

انسان های موفق

بیشتر اوقات به هدف های خود فکر می کنند

و در نتیجه آنها به سمت هدف های خود

کشیده می شوند

اگر شما برای هدف هایتان

اشتیاق سوزان داشته باشید

و شب و روز هدف هایتان را زندگی کنید

شما به آنها می رسید

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

من قوی ام

چون ضعف های خودم را می دانم

من زیبایم

چون از عیب هایم آگاهم

من شجاعم

چون آموخته ام وهم را از واقعیت تشخیص دهم

من عاقلم

چون از اشتباهاتم درس میگیرم

من عاشقم

چون نفرت را حس کرده ام

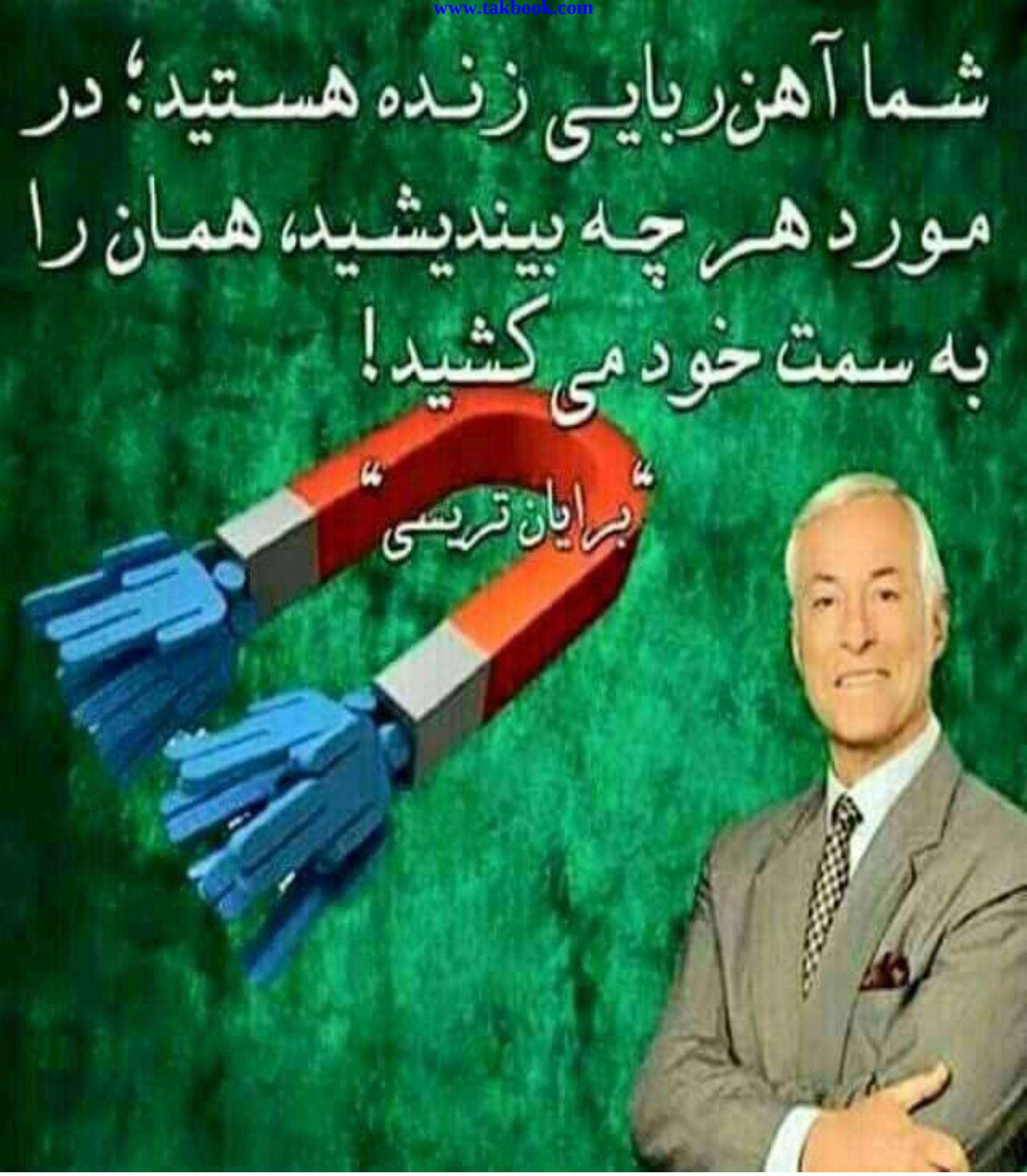
و...

می توانم بخندم

چون با غصه آشنا شده ام

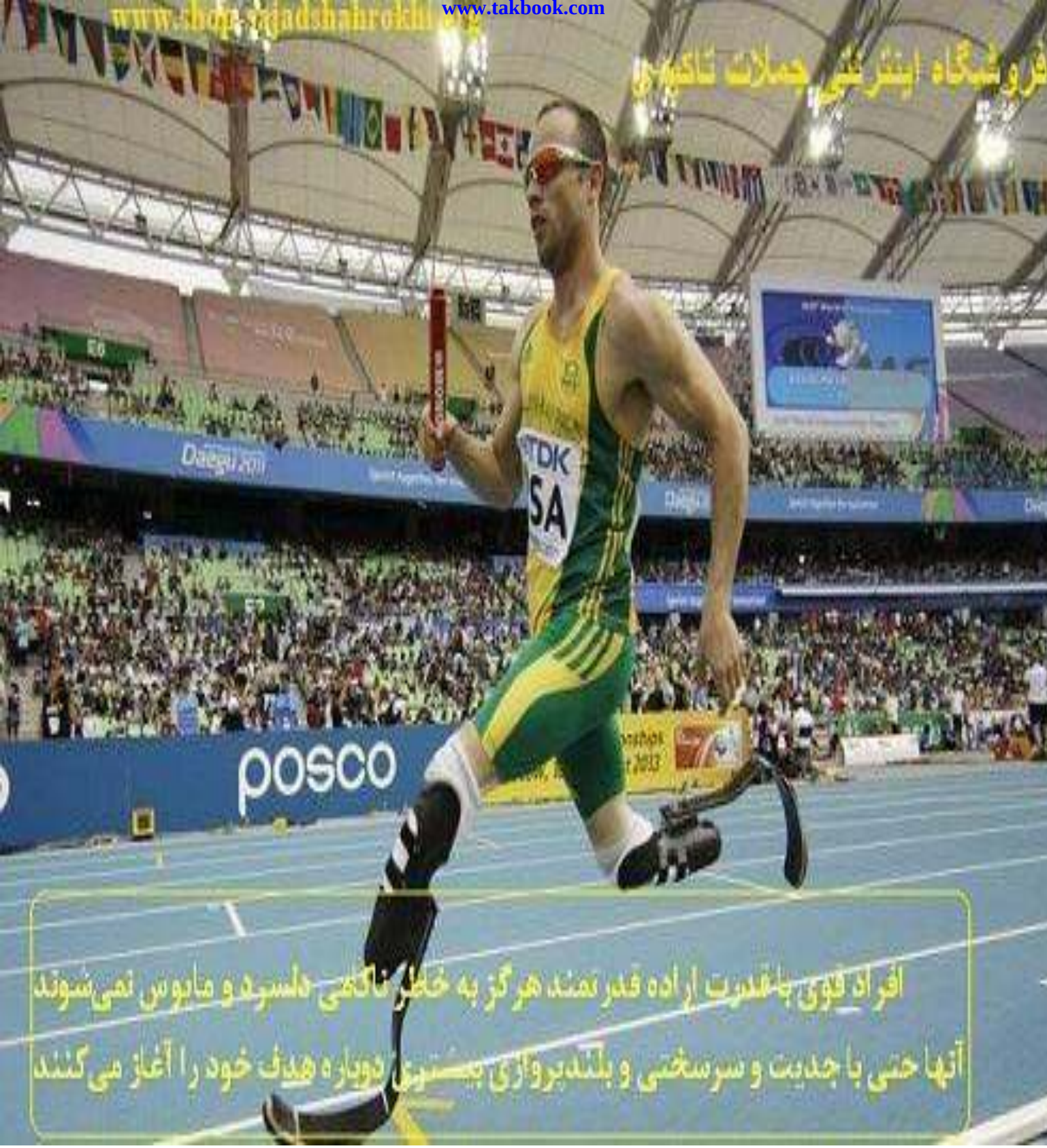
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



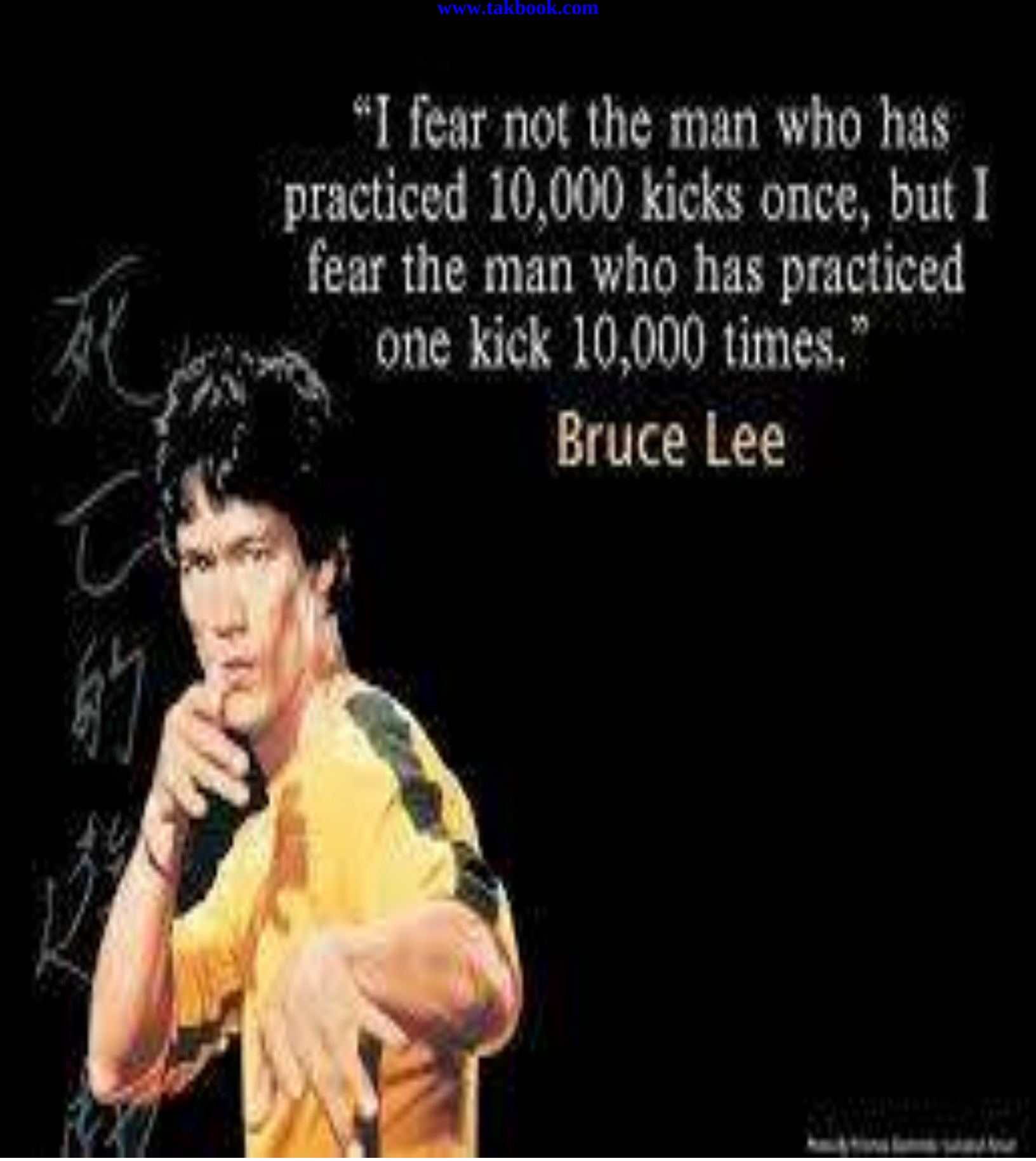
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

ما غرق در نعمتهایی هستیم که قدرشونو نمی دونیم



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



هیچ مدرسه ای بالاترازتجربه نیست..
افسوس که...
شهریه ای گران دارد.
... عمر...

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



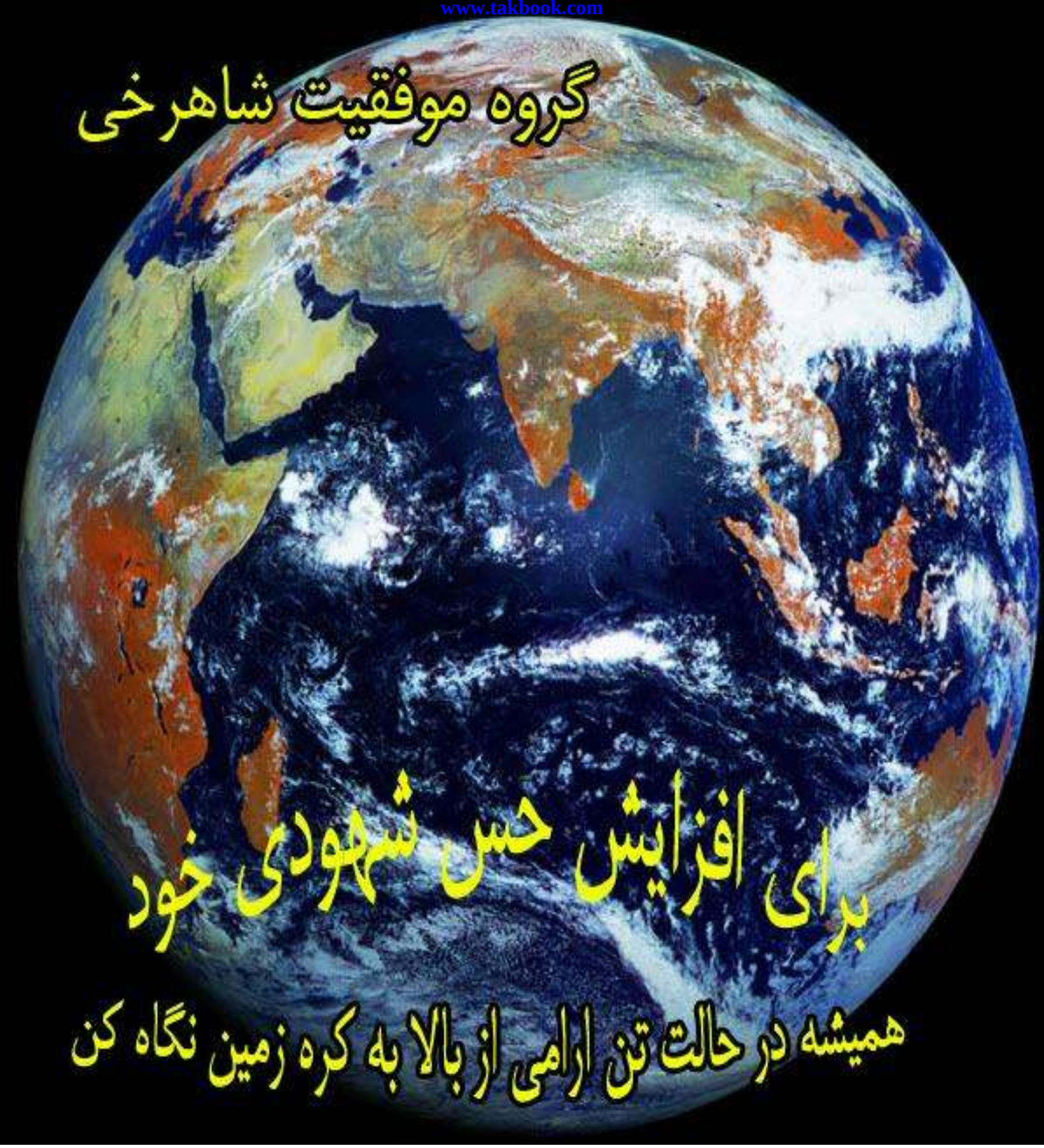
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



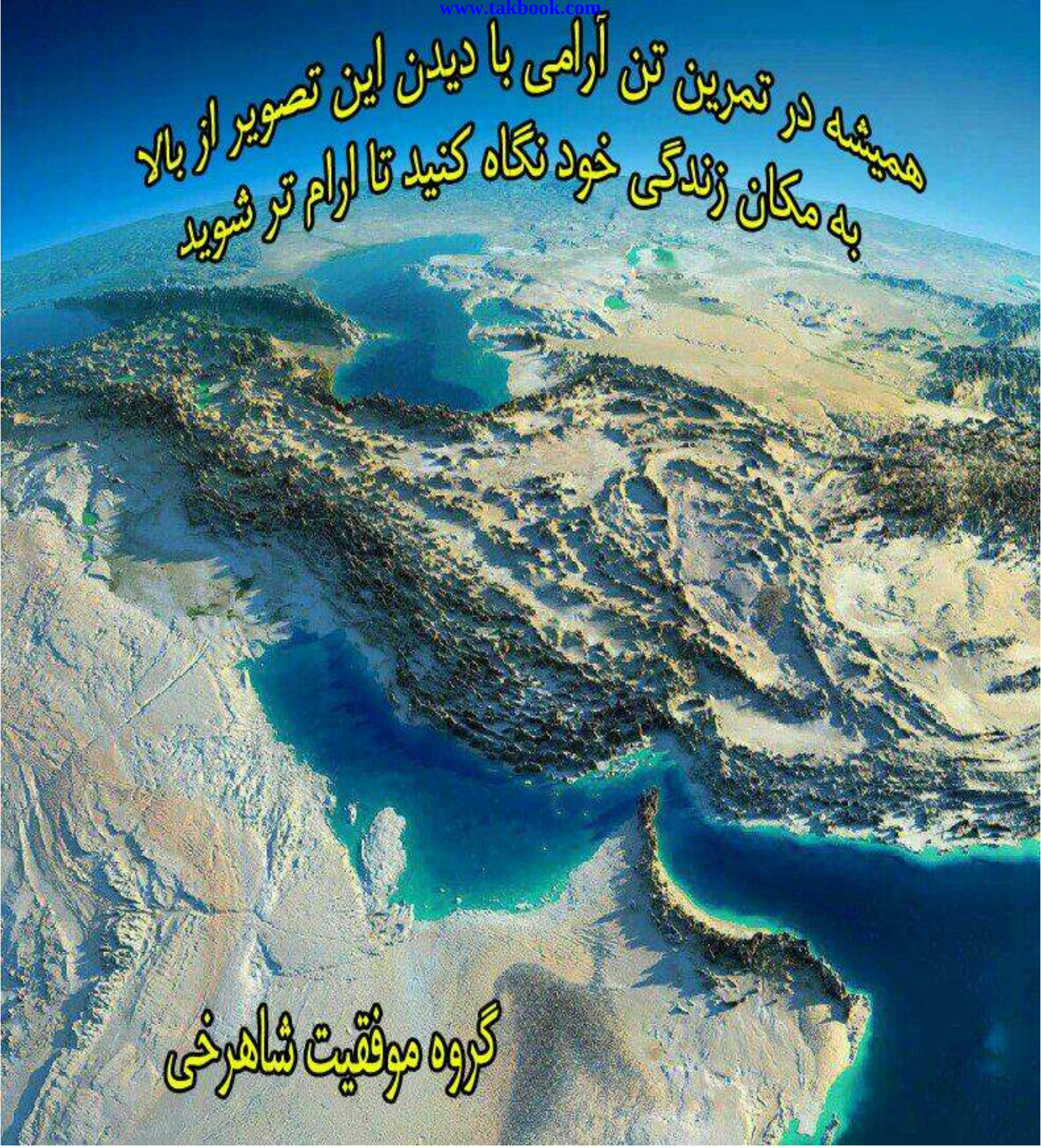
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



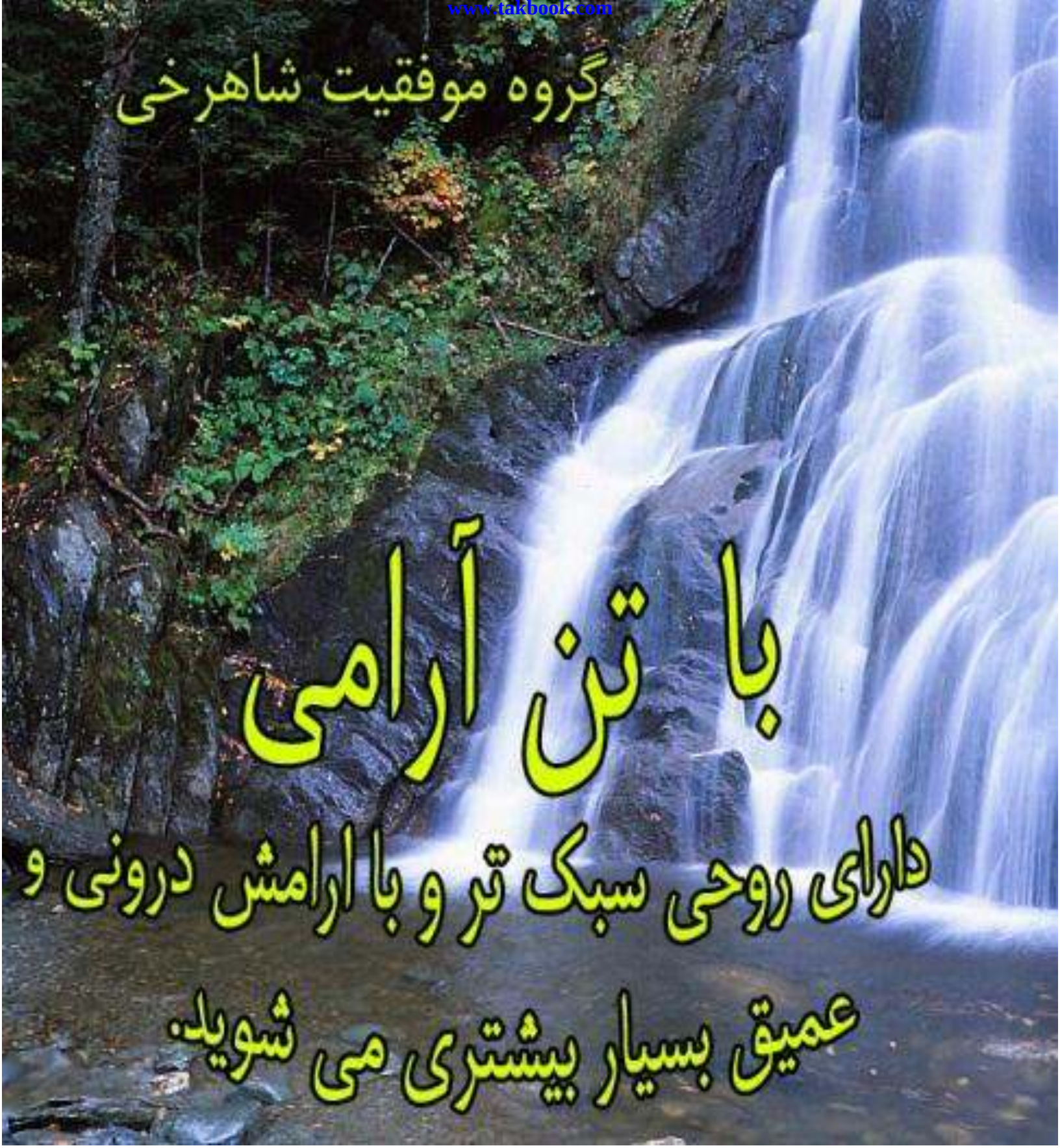
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



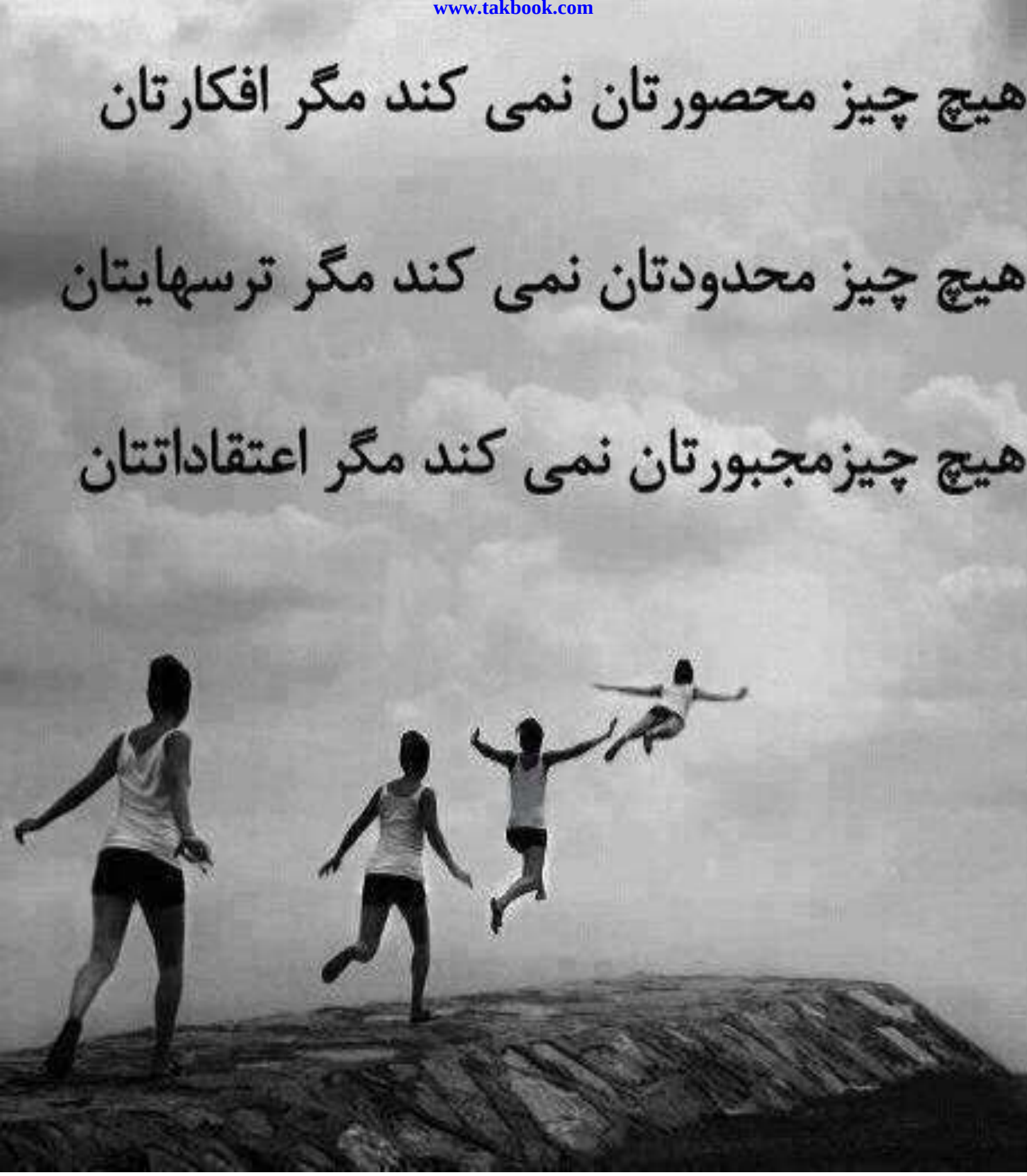
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

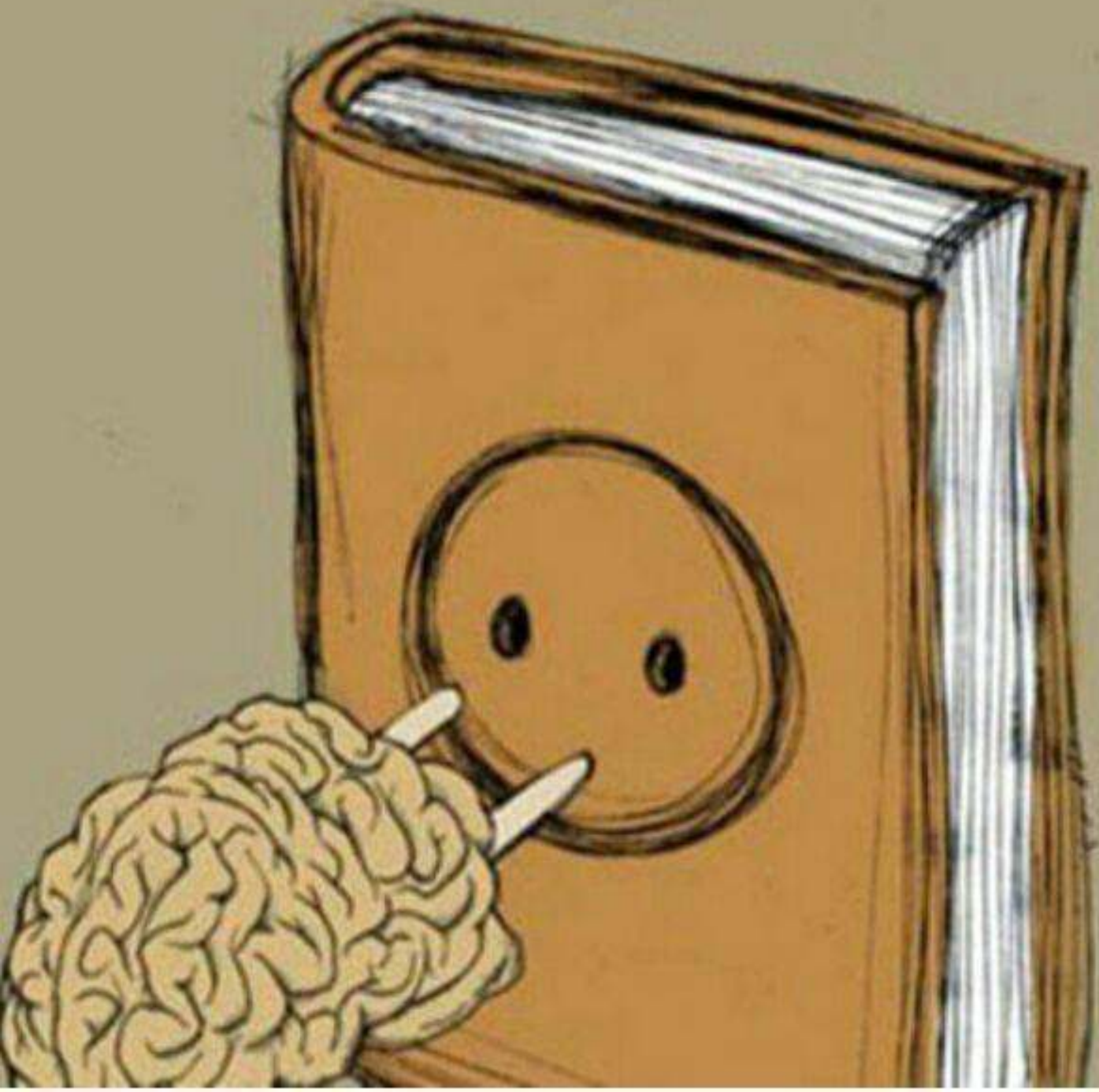
www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

یادتان نرود افکارتان را
هر روز دوباره شارژ کنید...



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



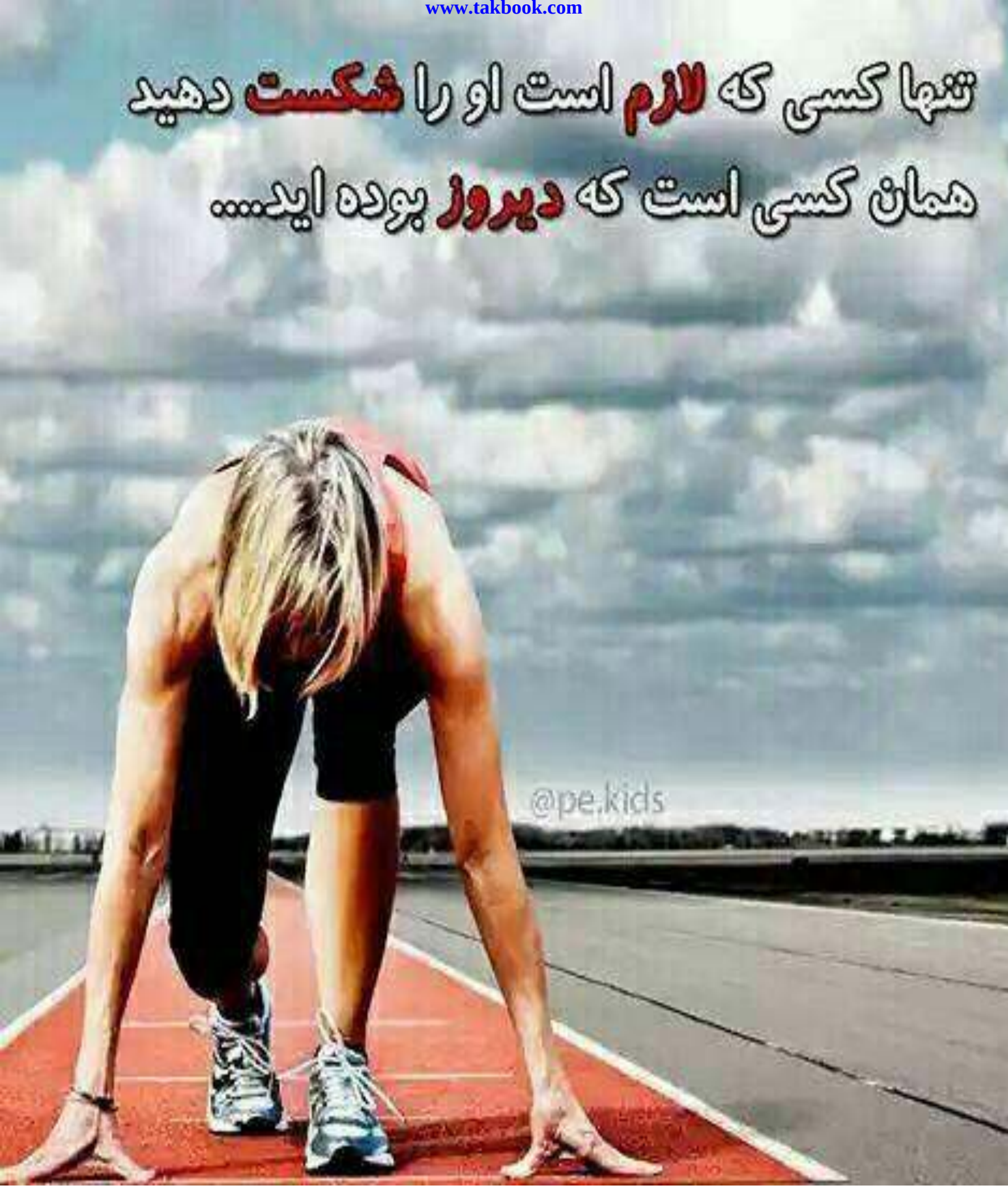
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

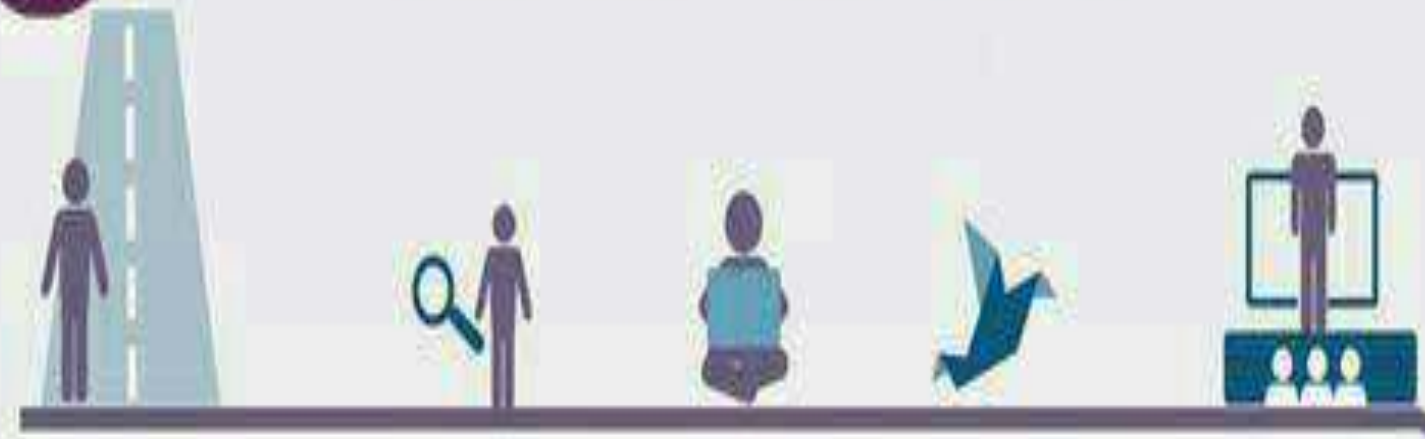


Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

چگونه پولدار شویم ؟





نمونه خود را به ۱۰۰ نفر نشان دهید

یک نمونه از آن را بسازید

ببینید چطور می‌توانید آن را اصلاح و بهتر کنید

یک نمونه از آن را بخرید و جزئیات آن را به دقت بررسی کنید

یک محصول یا ایده را پیدا کنید که مردم‌پسند بوده اما تا به حال عالی نبوده است











مجددا آن را بسازید، تا زمانیکه مردم بخواهند مجددا آن را سفارش دهند

یک همکار پیدا کنید که بتواند در ساخت آن به شما کمک کند

با همکار خود شریک شوید و سهم شرکت را تقسیم کنید

یک فرد پولدار پیدا کنید، یک سرمایه‌گذار

۱۰٪ از شرکت را به او بدهید











محصول را بسازید

سرمایه‌گذار، همکار و خودتان با فروش سهام شرکت، پولدار خواهید شد

شرکت خود را وارد بازار بورس کنید

پول بیشتری به دست آورید

محصول را به ۱ میلیون نفر بفروشید



www.takbook.com



اگر می خواهید شخصیت کسی را آزمایش کنید، به او قدرت بدهید.

آبراهام لینکلن

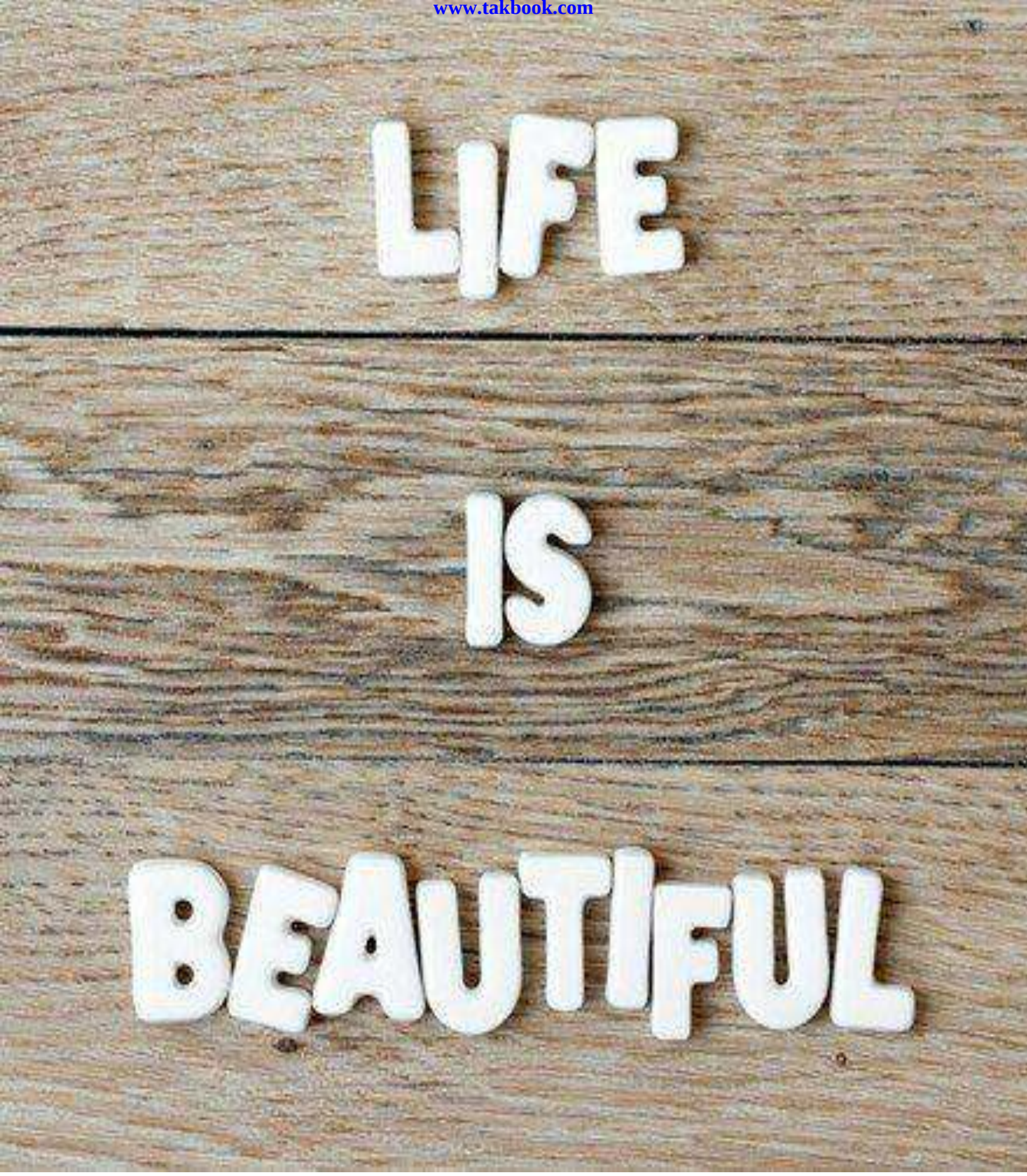
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

با افکار زیبایت زندگی کن

چون زندگی

به اندازه فکر های تو

زیبا می شود...

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

همان‌قدر که به دست آوردن
شیرین است، از دست
دادن، سخت است، بهتر
است در هر دو مورد به
درس‌هایی که می‌گیریم
توجه کنیم + ×

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

باور ما درباره
خودمان مهم
ترین عامل تعیین
کننده میزان
موفقیت و
خوشبختی در
زندگی است .

وین دایر

@nokhbegan_karafarin_khalili



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

برای کشفِ اقیانوس‌های جدید باید جرات ترکِ ساحل را داشت، این دنیا، دنیای تغییر است نه تقدیر!



ژان پل سارتر 1905 - 1980

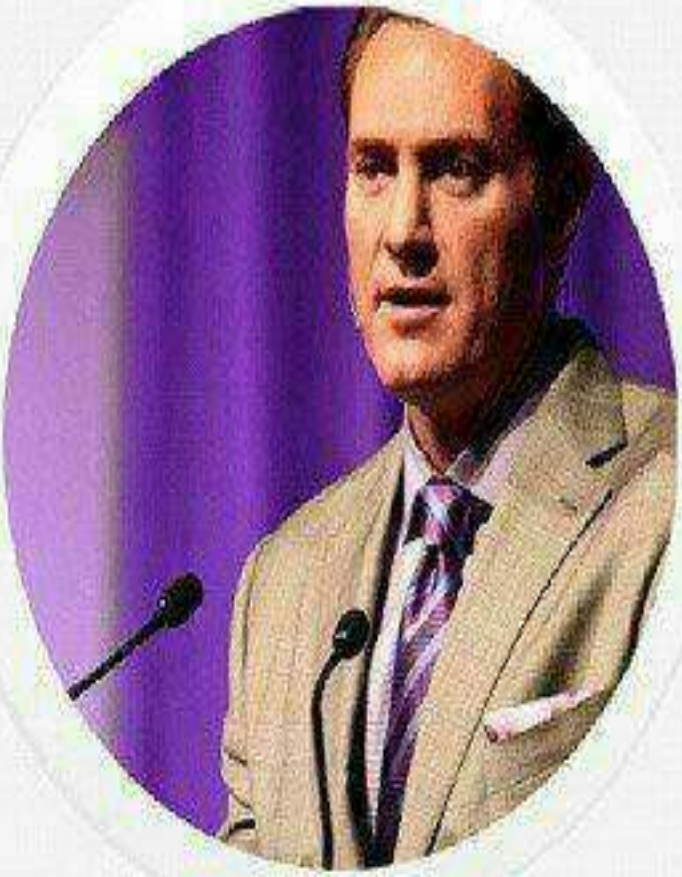
فیلسوف و منتقد فرانسوی

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



نگاهی به روابط تان بیندازید

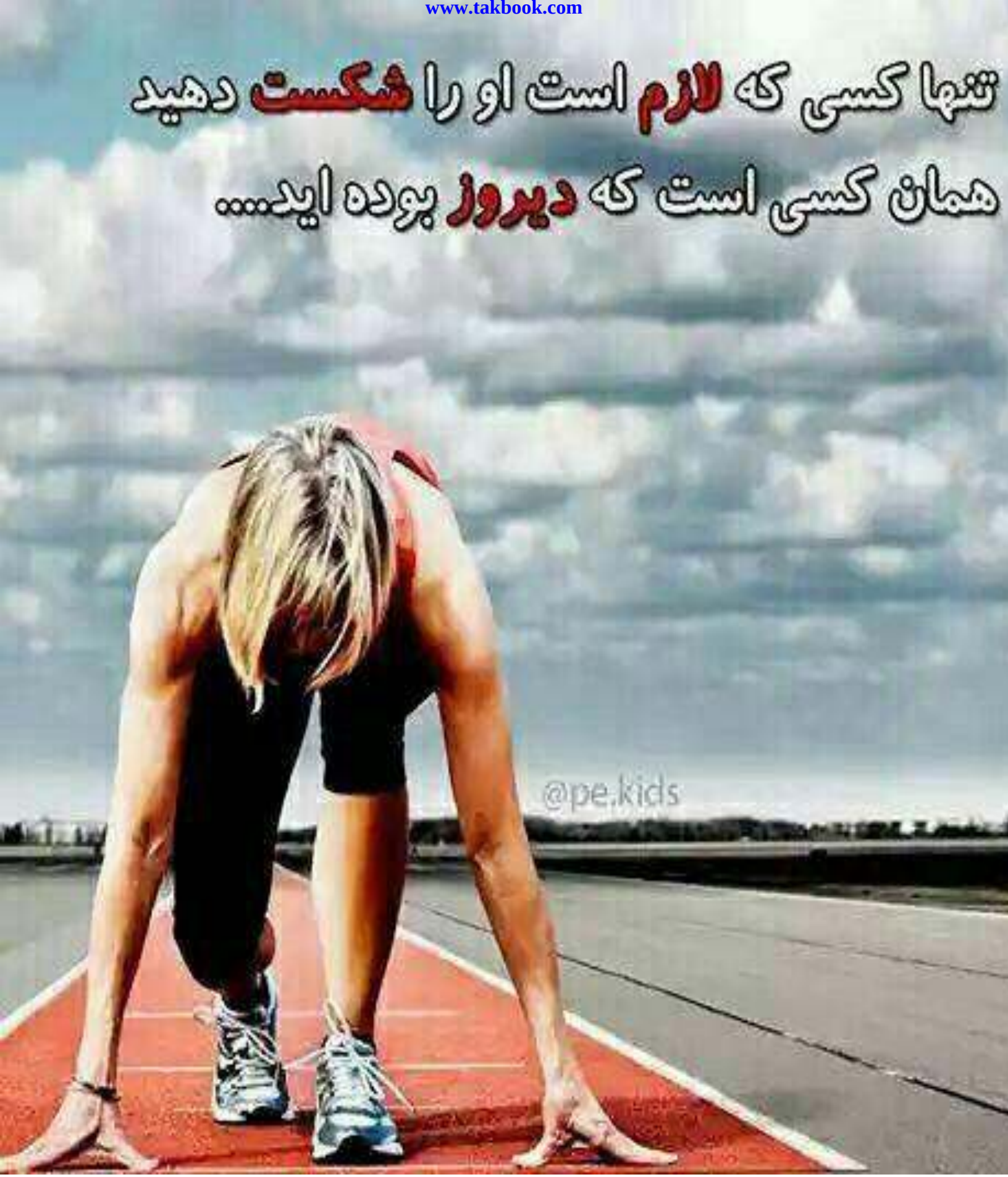
و مطمئن شوید سه ساعت از وقت تان را

برای یک فرد سه دقیقه ای صرف نمی کنید.

دارن هاردی - نویسنده ،مشاور و میلیاردر آمریکایی

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



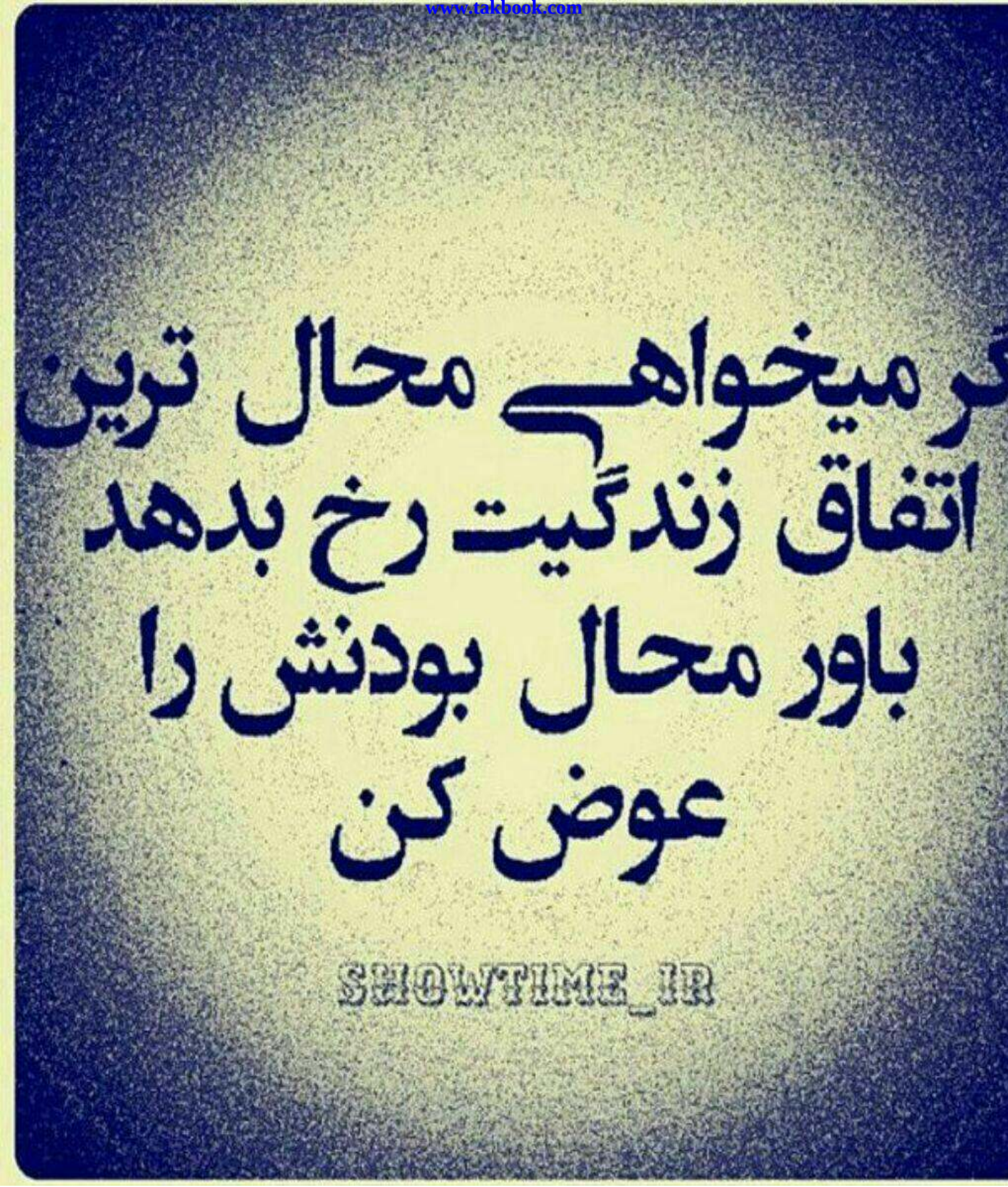
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



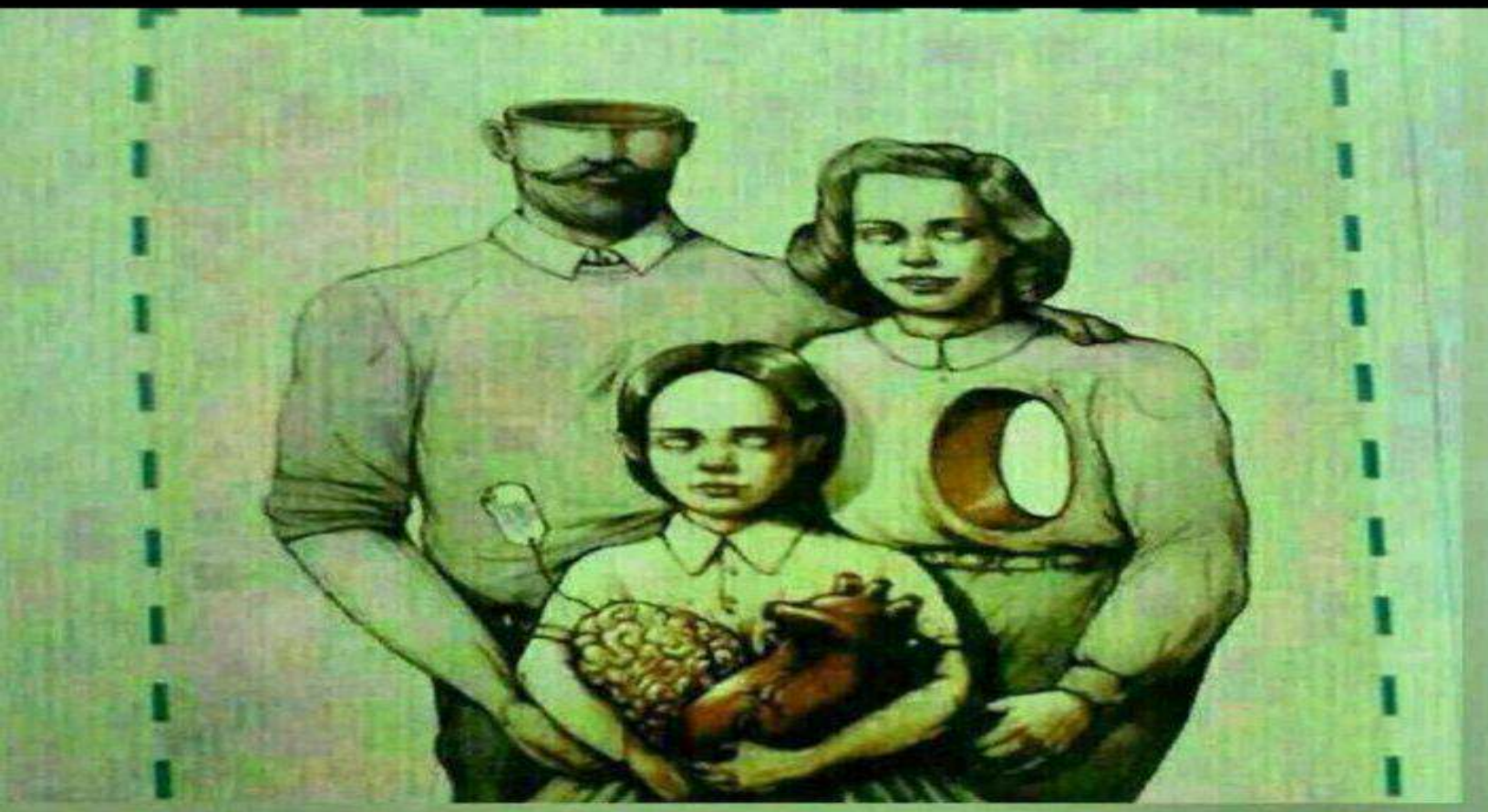
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



کاریکاتور بی نظیر رابطه پدر و مادر با فرزند
پدر همه فکرش پیش فرزندش است و مادر عاشق فرزندش

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



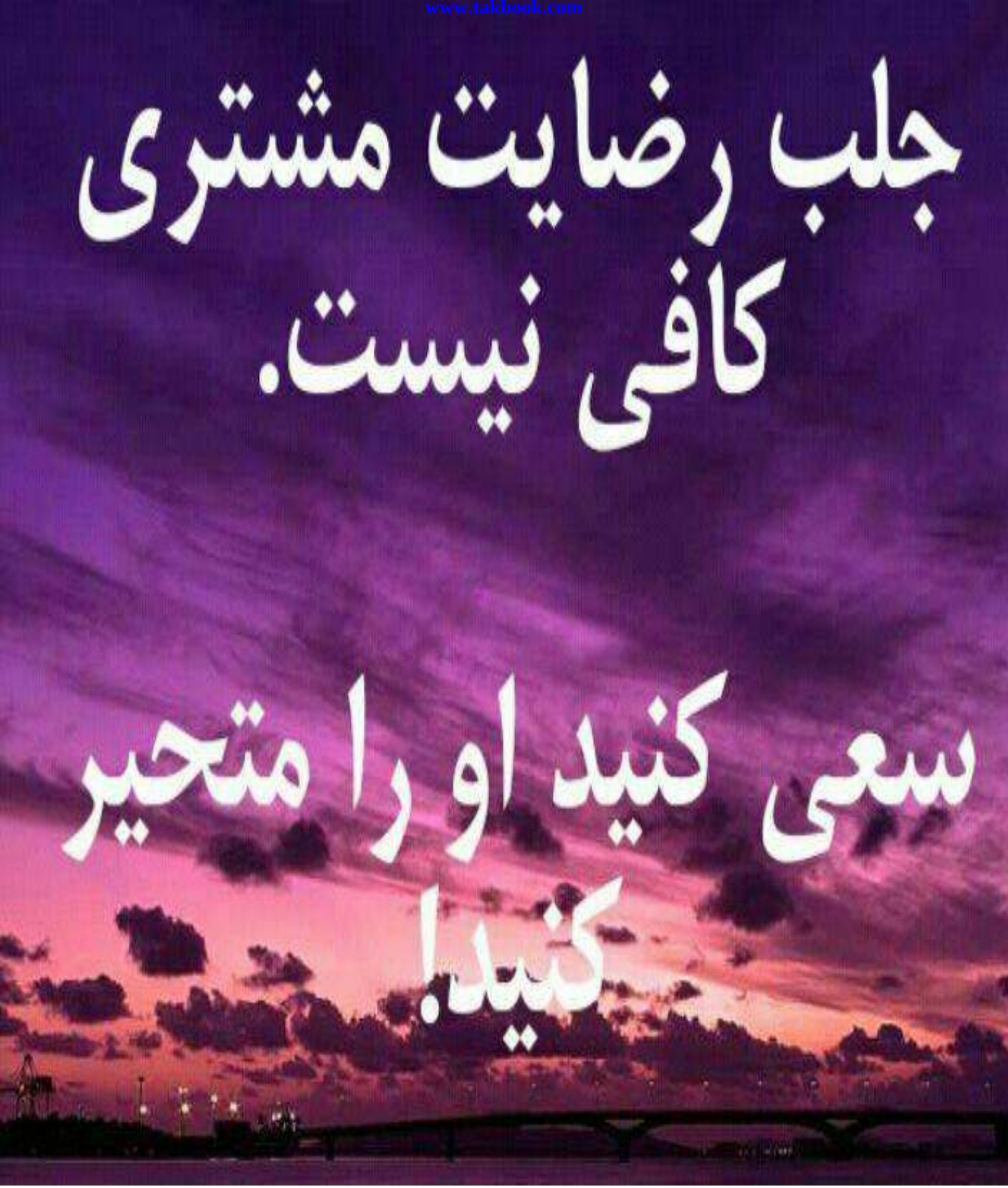
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



www.takbook.com

شاید همه روزها خوب نباشند،



اما چیزی خوب در هر روز
وجود دارد.

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

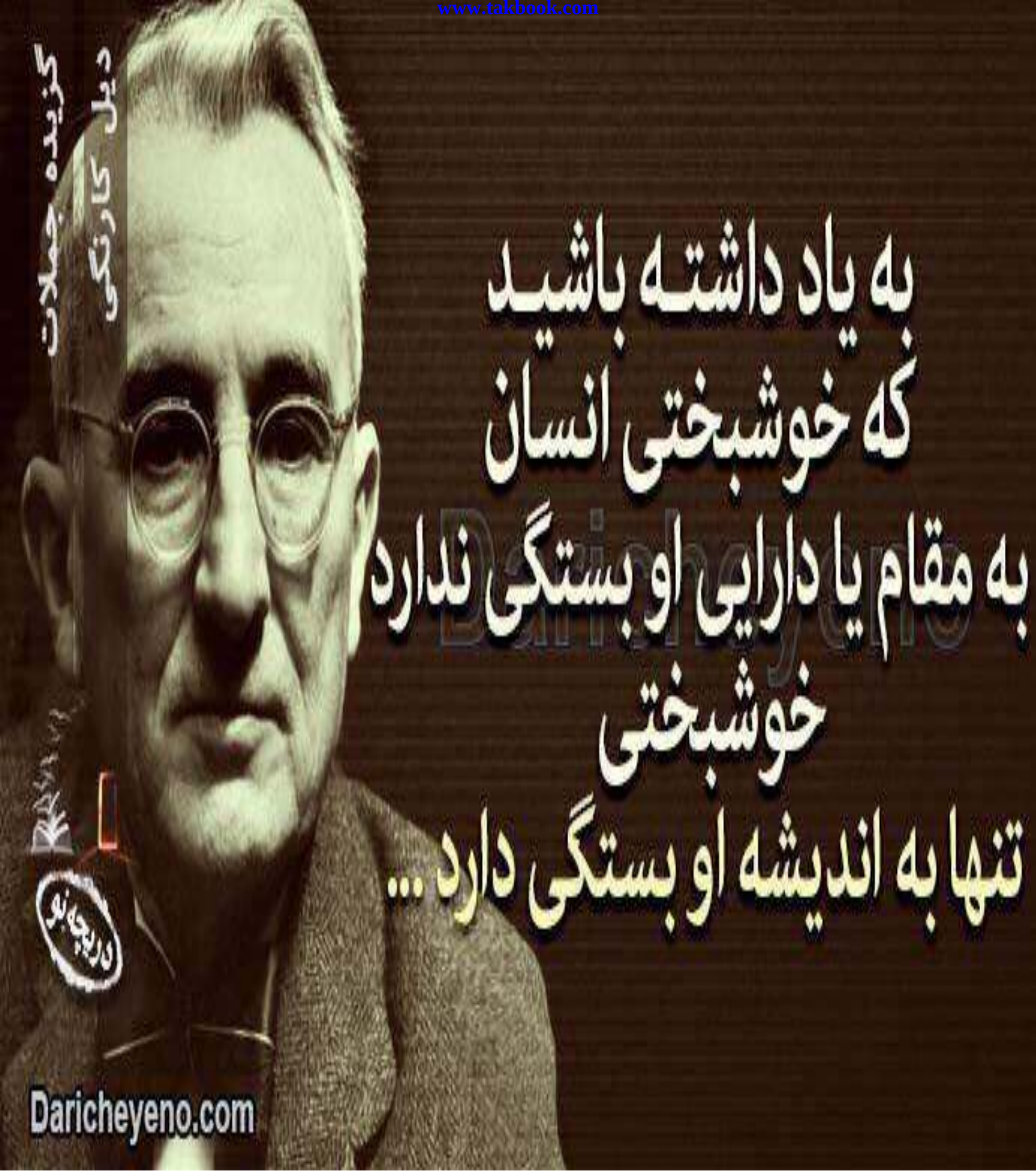
بهترین دعای امروز

- خدایا هر کی که با من بدی کرد
- هر کی که مرا بد گفت
- هر کسی که غیبت مرا کرد
- کسی اگر دلم را رنجاند

من امروز برای رضای تو همه را بخشیدم



www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

خودتان باشید...

مهم نیست دیگران چه فکری می کنند. اگر خدا شما را اینگونه آفریده حتماً دلیلی دارد.

بعلاوه، یک جنس اصل همیشه بیشتر از یک کپی می ارزد.



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

از کســـانی که از من متنفرنـــد ممنـــونم

آنهـا مرا قوی تـر می کنند

از کســـانی که مرا دوست دارند ممنـــونم

آنهـا قلب مرا بزرگ تـر می کنند

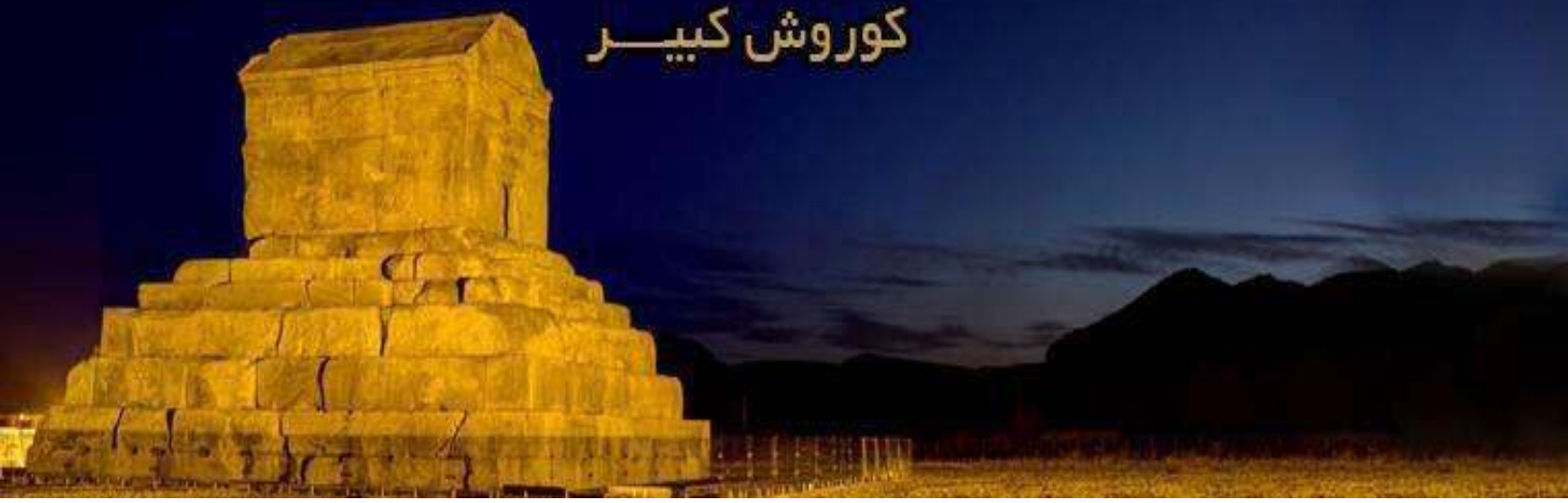
از کســـانی که مرا ترک می کنند ممنـونم

آنهـا به من می آموزند هیچ چیز تا ابد مـاندنی نیسـت

از کســـانی که با مـن می مانند ممنـــونم

آنهـا به من معنـای واقعی دوسـت را نشـان می دهنـد

کوروش کبیـــر



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

www.sajadshahrokhi.org



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

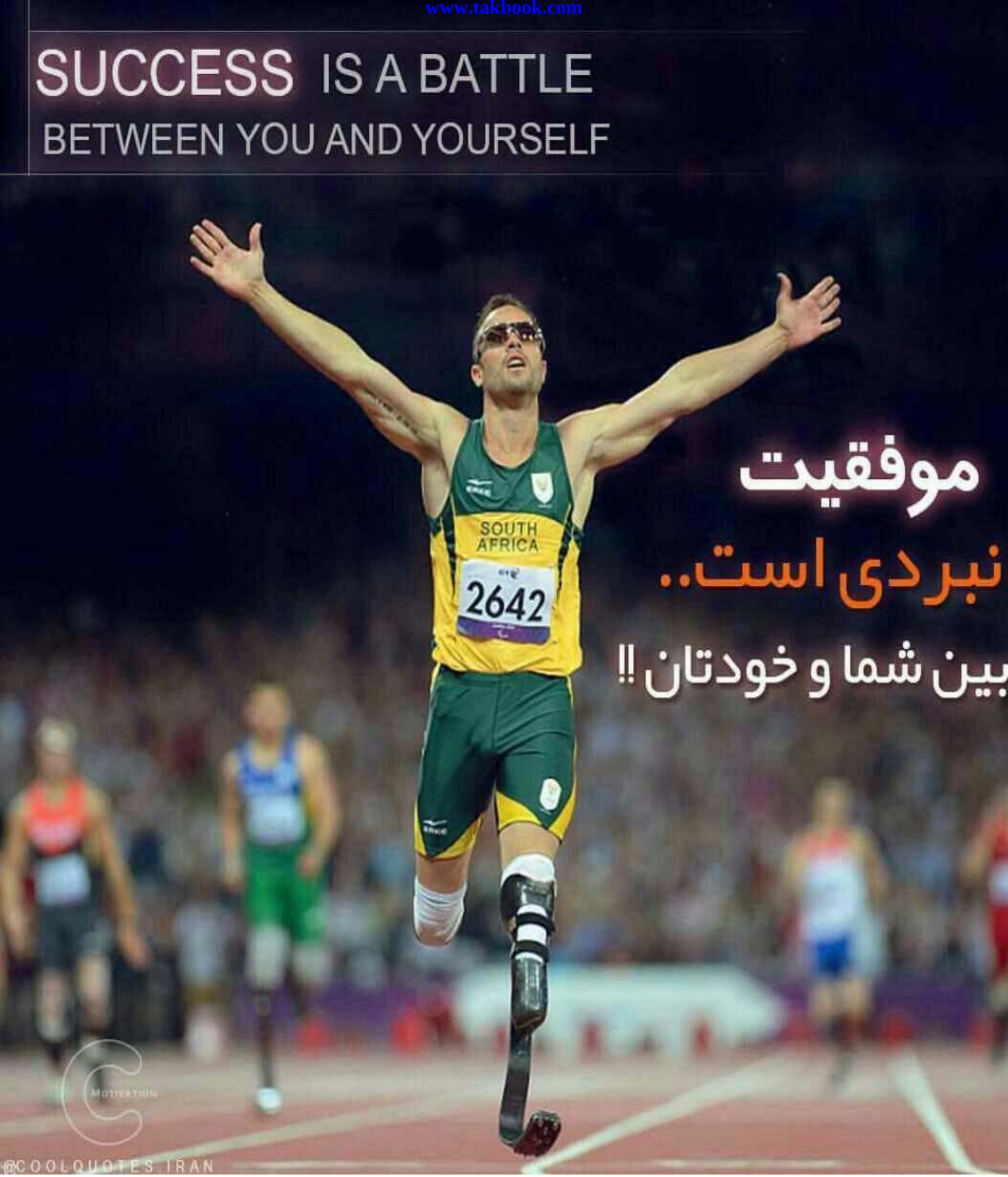


www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

امـــــروز

اولین روز از بقیه زندگی توست

پس زیبا زندگی کن

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



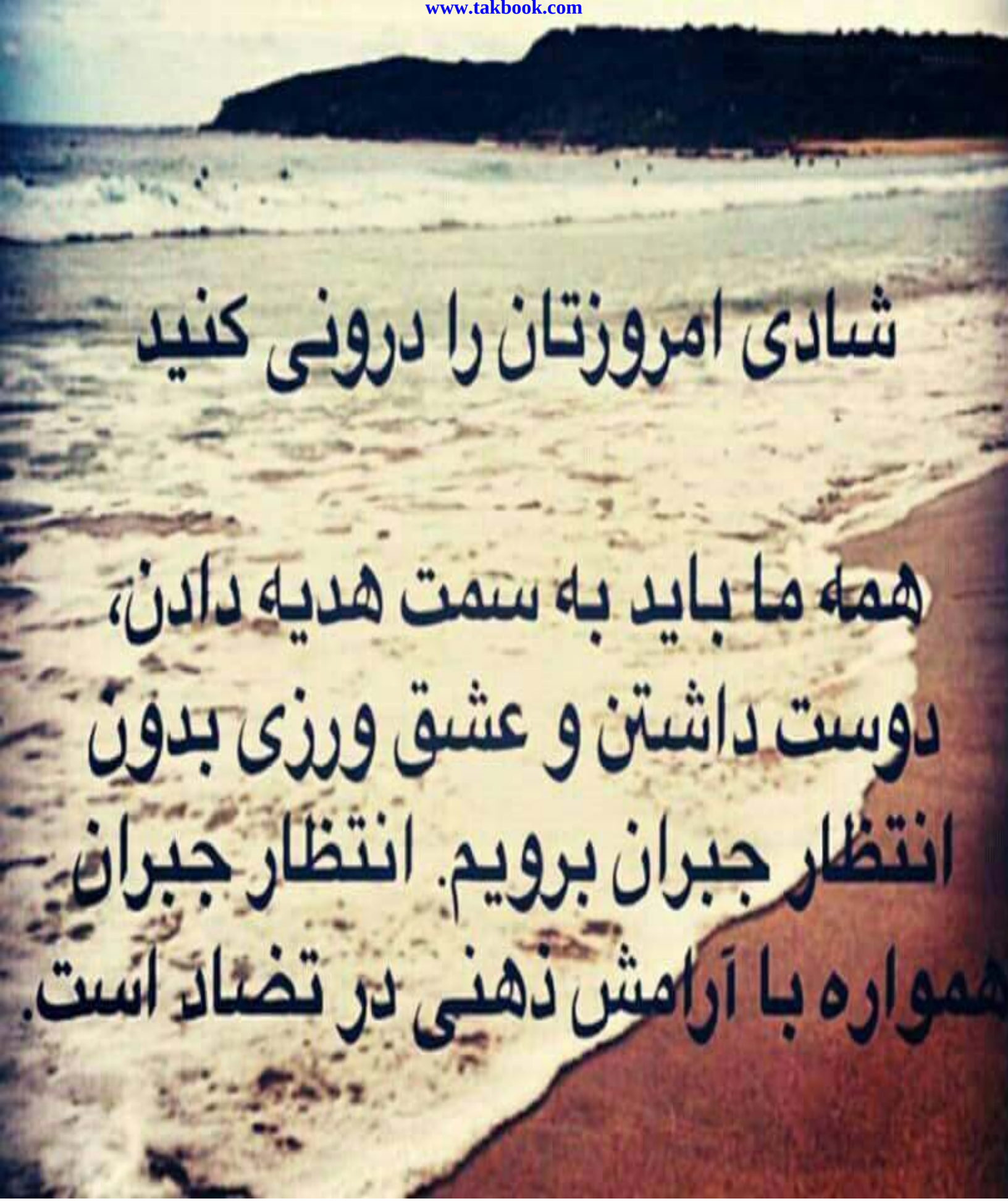
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

بهترین راهکار مدیریت زمان



همیشه از خودتان بپرسید : با ارزش ترین استفاده ای که در حال حاضر می توانم از وقتم بکنم چیست ؟



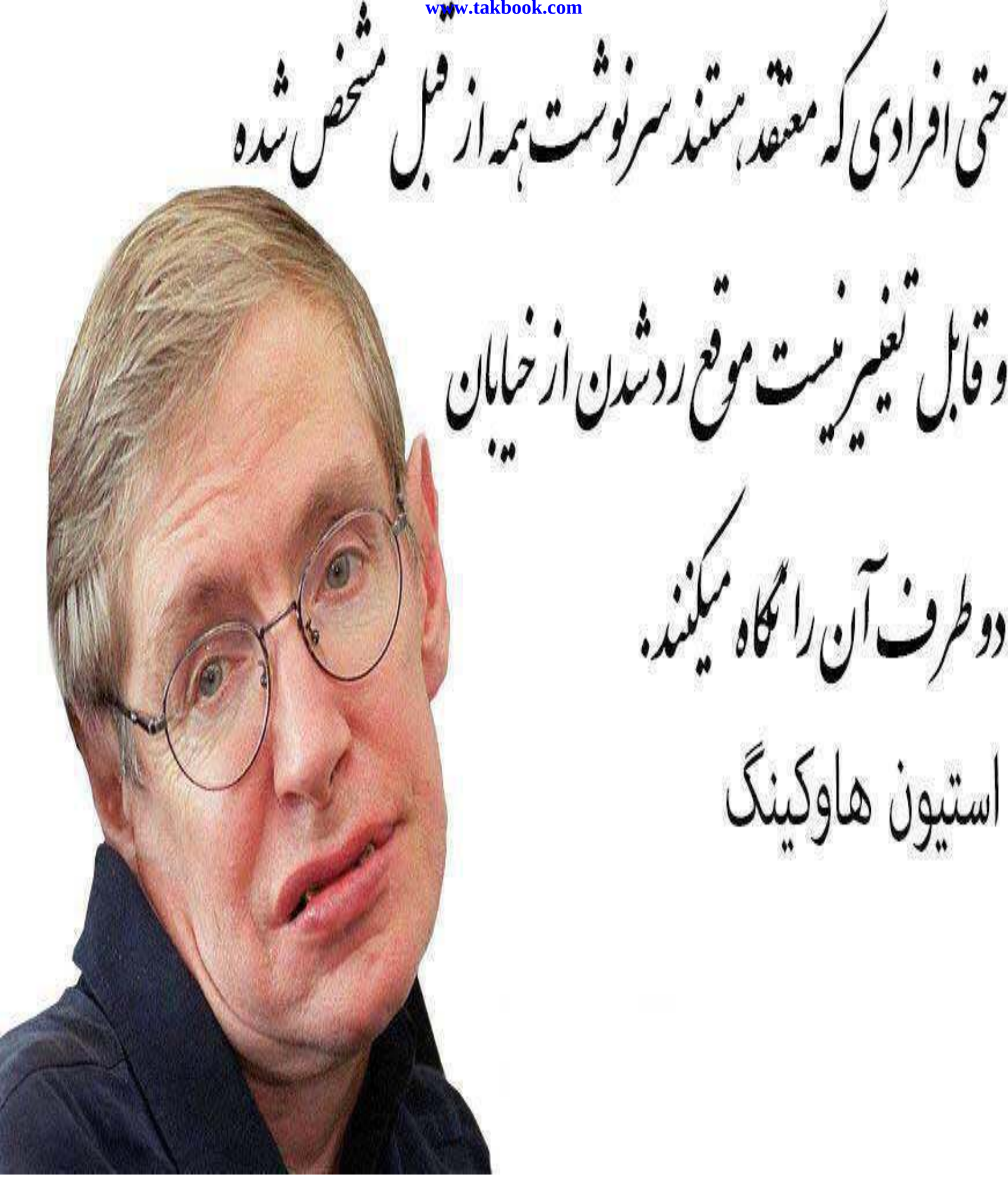
برایان تریسی

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



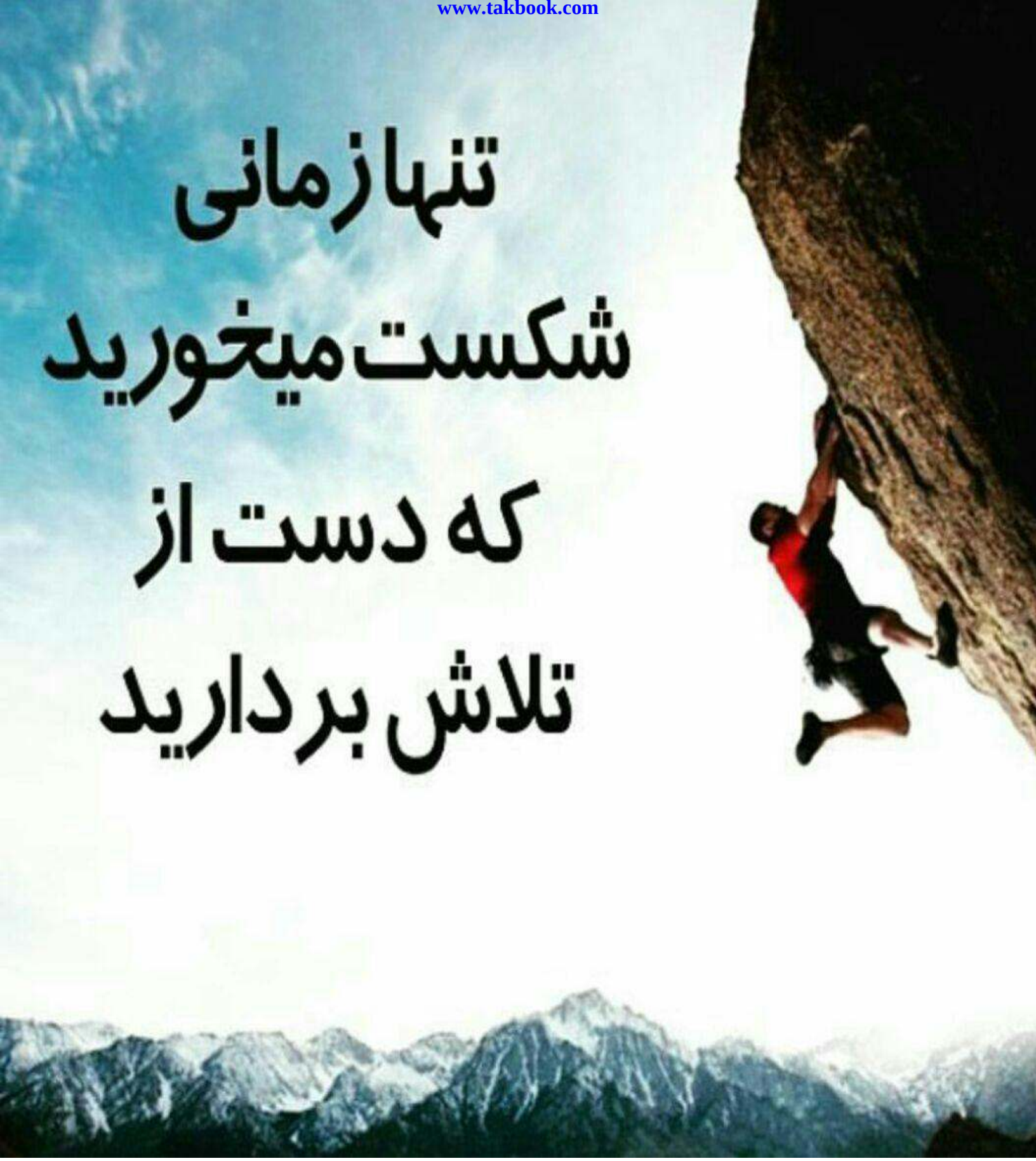
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

گِـــــران بـــــاش!

بگذار بَهایـت را پرداخـت کنند

آدم ها چیزهای مُفت را

مفت از دَسـت میدهند!

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

ParsNaz.iR

چرا زندگی رو سخت میکنی؟

دلتنگ کسی شدی؟	... زنگ بزن
میخوای کسی رو ببینی؟	... دعوت کن
میخوای بقیه درکت کنن؟	... توضیح بده
سوالی داری؟	... بپرس
چیزی میخوای؟	... برو دنبالش
از چیزی خوشت میاد؟	... حفظش کن
از چیزی خوشت نمیاد؟	... ترکش کن
عاشق کسی هستی؟	... بهش بگو

ما فقط یکبار زندگی میکنیم
سخت نگیر، ساده باش.😉



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

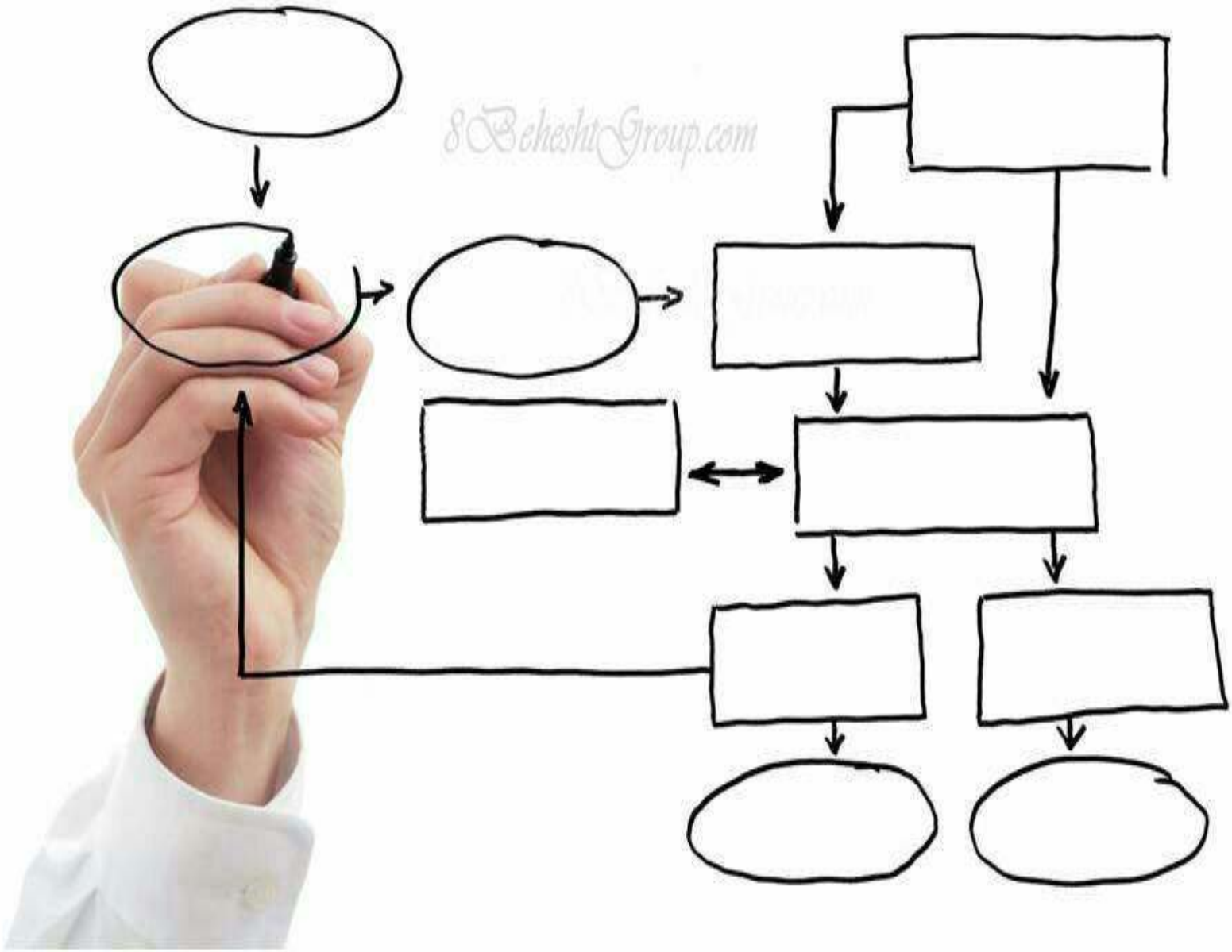
www.takbook.com



www.takbook.com

هر موفقیت بزرگی نتیجه هزاران تلاش کوچک و عادی است که مورد توجه و ستایش دیگران قرار نمی‌گیرد.

برایان تریسی



www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

قمندی لازمه زندگی موفق

سان‌های هدفمند و موفق همواره دنبال راهکارهایی می‌گردند تا با سرعت و کیفیت بیشتری دافشان را محقق و زندگی زیبایی را برای خود و اطرافیانشان مهیا نمایند.
دفگذاری و برنامه‌ریزی لازمه یک زندگی موفق و با نشاط است و افرادی که به دنبال وشبختی و سعادت می‌گردند قطعاً باید برای رسیدن به این نعمت بیکران، هدفمند و باانگیزه رکت کنند.

ارت تاکیدی:



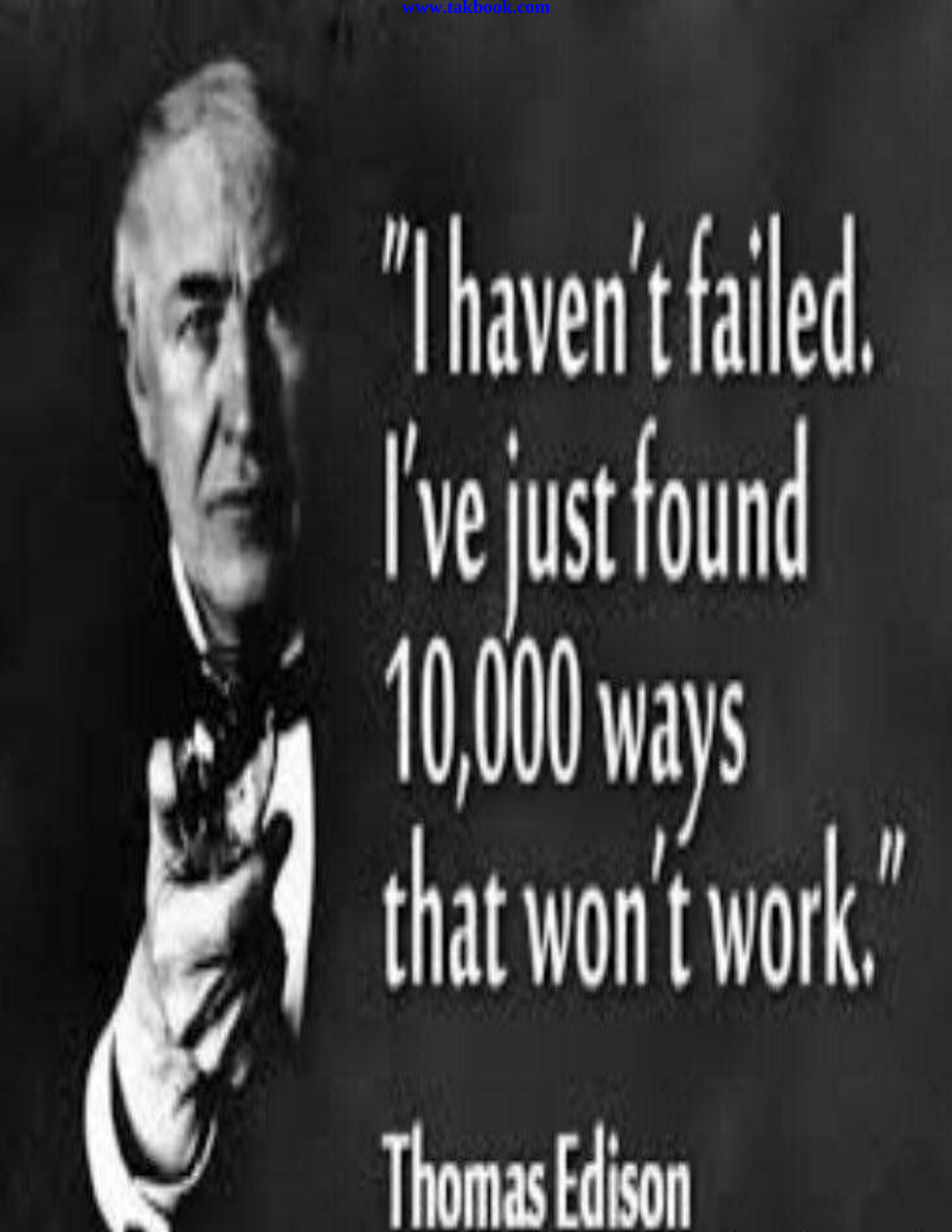
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

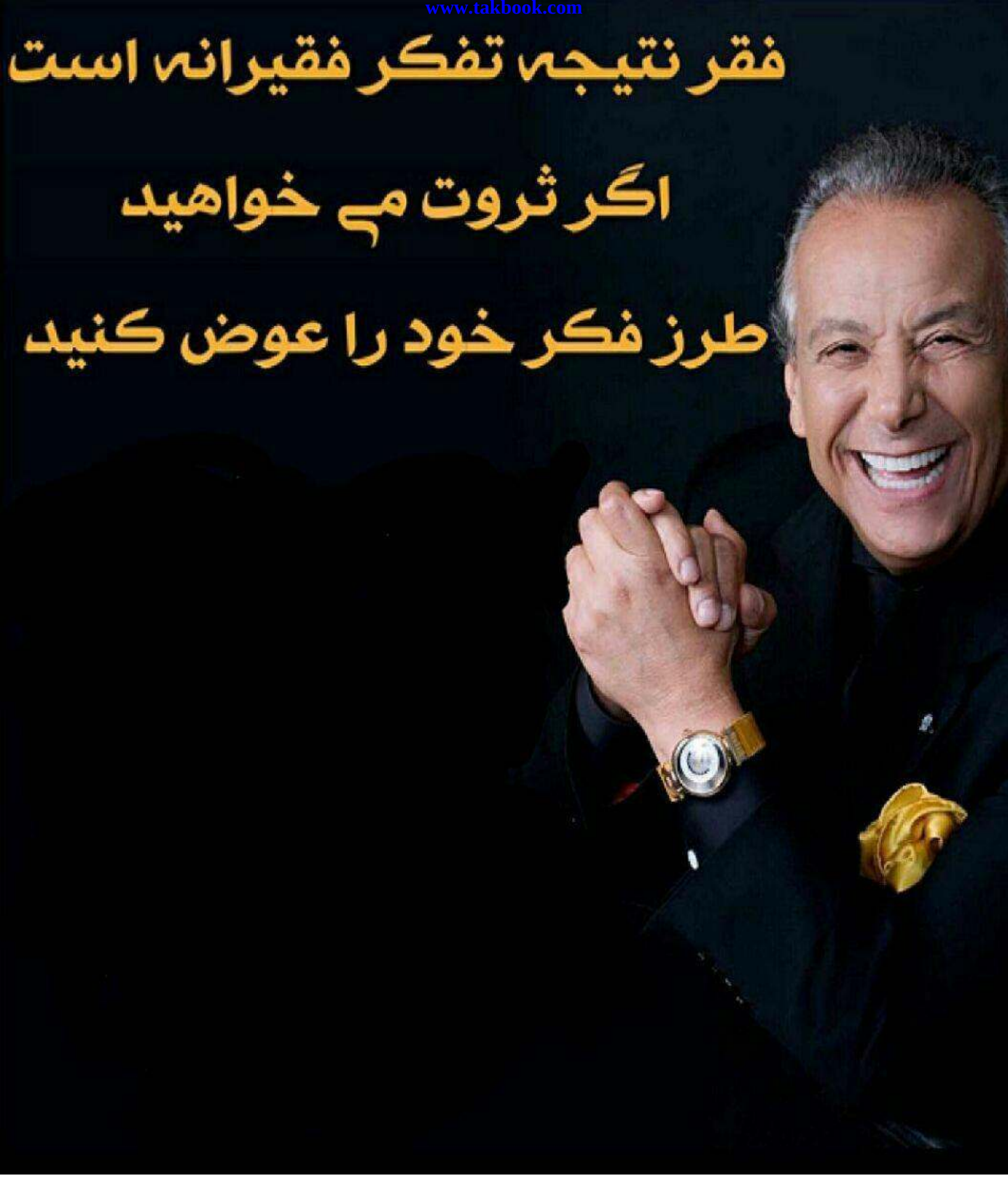


www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

استادی از شاگردان خود پرسید :

بنظر شما چه چیز انسان را زیبا می کند؟



یکی گفت : چشمانی درشت ، دومی گفت : قدی بلند

دیگری گفت : پوست شفاف و سفید!

در این هنگام استاد دو لیوان از کیفش در آورد ...

یکی از لیوان ها بسیار لوکس و زیبا بود و دیگری سفالی و ساده

سپس در هر یک از لیوان ها چیزی ریخت رو به شاگردان کرد و گفت :

در لیوان رنگین و زیبا زهر ریختم و در لیوان سفالی آبی گوارا

شما کدام را انتخاب می کنید؟! همگی به اتفاق گفتند: لیوان سفالی را

استاد گفت : میبینید !!! زمانی که حقیقت درون لیوان ها

را شناختید ظاهر برایتان بی اهمیت شد !!!

حکایت ما آدمها همینه

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

غرور گفت، "غیر ممکن است."

تجربه گفت، "خطرناک است."

عقل گفت، "بیهوده است."

دل زمزمه کرد، "امتحانش کن."

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

کسی را پیدا کنید که:

هیچگاه از بوسیدن شما خسته نشود.
وقتی احساس حسادت میکنید، شما را در آغوش بگیرد.
وقتی عصبانی هستید شما را درک کند و ساکت بماند.
وقتی حالتان خوب نیست، دستتان را بگیرد.
آینده خود را با شما تصور کند و برایش برنامه ریزی نماید. وقتی چنین کسی را یافتید... هرگز رهایش نکنید.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

گاهی، دو نفر باید از هم فاصله
بگیرند تا بفهمند چقدر نیاز مند
برگشتن به همدیگرند.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

روش من در زندگی ساده است:

با من خوب رفتار کن
و من حتما با تو بهتر رفتار
خواهم کرد :)

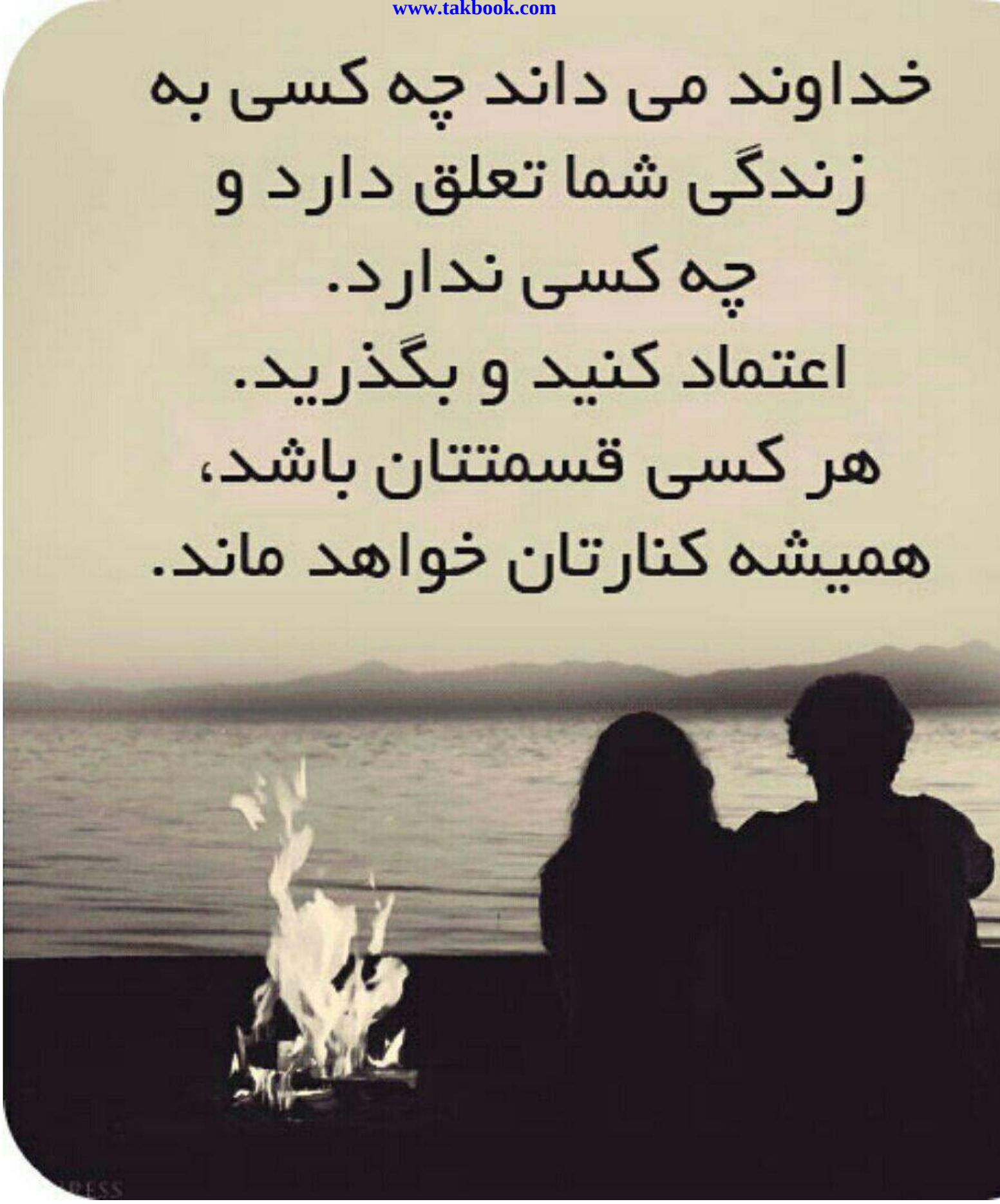


www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

برخی چیزها
زمان می برند.
صبور باشید و
+مثبت+ بمانید.
همه چیز
بهتر خواهد شد.

www.takbook.com

روزتان را با تکه شکسته های دیروز آغاز نکنید. هر روزی که بیدار میشویم اولین روز از باقی عمرمان است.



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



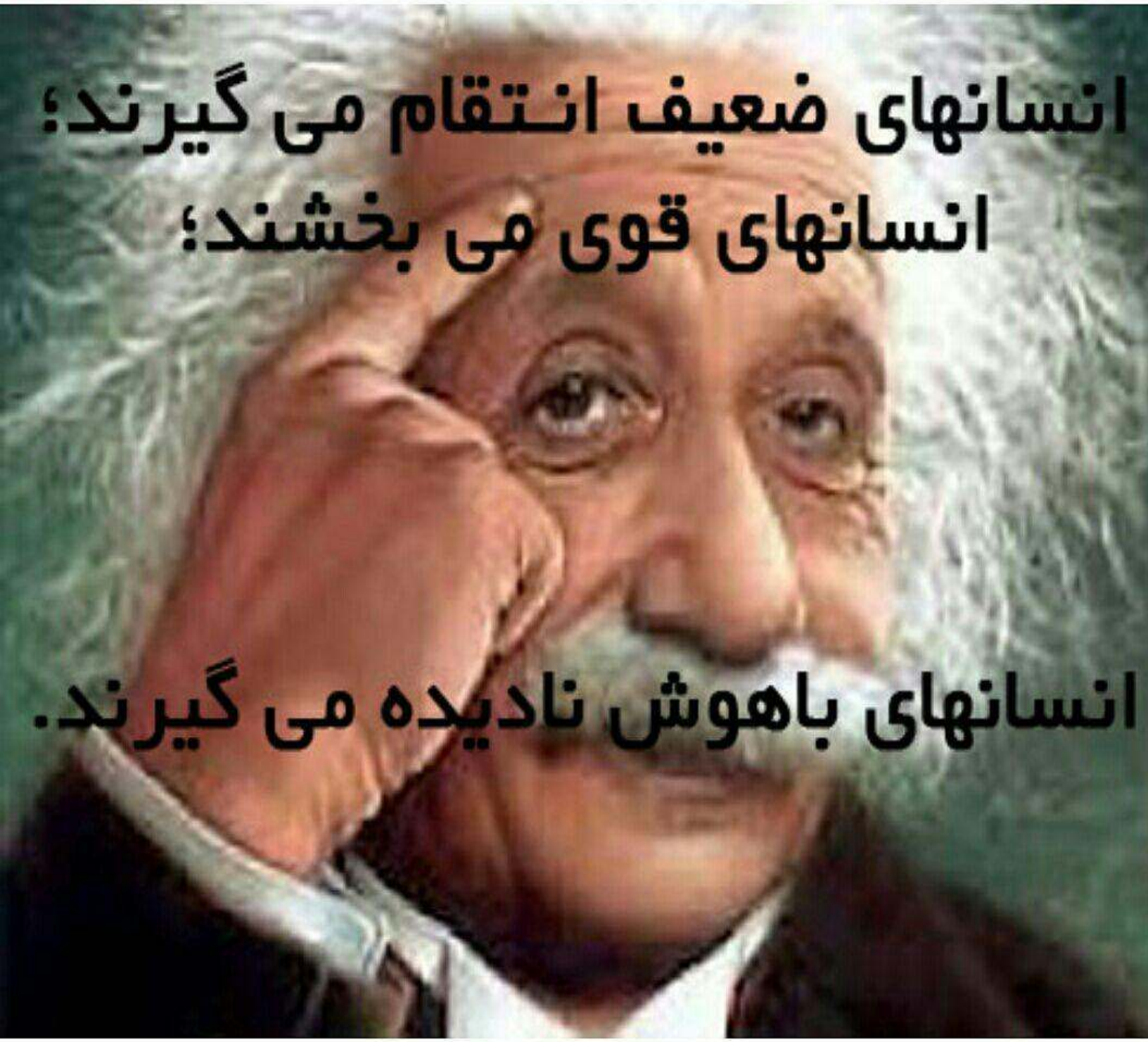
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



www.takbook.com

هرگز نگذارید

تنهایی شما را به آغوش

کسی بسپارد که

می دانید به او

تعلق ندارید.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

درحالی که نفس خود را تلف گله و
شکایت از زندگی می کنید، کسی دیگر
دارد آخرین نفسهایش را می کشد.
قدردان داشته هایتان باشید.

شکرگزار باشید و دست از نالیدن بردارید.

یشتر لذت ببرید، کمتر گله کنید.
یشتر لبخند بزنید، کمتر اخم کنید.
کمتر کینه بورزید، بیشتر شاد باشید.

www.takbook.com

وقتی عصبانی
هستید هیچگاه
تصمیم نگیرید.
وقتی خوشحال
هستید هیچگاه
قول ندهید.



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

وقتی؛

یک دختر عاشق است،

می توانید آنرا در لبخندش ببینید.

وقتی؛

یک پسر عاشق است،

می توانید آنرا در چشمهایش ببینید.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

کسانی که بهترین
نصیحت ها را
میکنند، معمولاً
آنهایی هستند که
بدترین شرایط
زندگی را تجربه
کرده اند.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

یک ترانه می تواند
لحظه ای را تغییر دهد
یک ایده می تواند
دنیایی را عوض کند،
یک قدم می تواند
سفری را آغاز کند،
اما یک

دعا می تواند حتی
ناممکن را دگرگون کند.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

همیشه به قلبتان
گوش دهید.
اگر چه در سمت
چپ شما قرار دارد،
همیشه راست
خواهد گفت.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

بخشیدن کسی آسان
است، اما اینکه بتوان
دوباره به او اعتماد
کرد، داستان کاملاً
متفاوتی است.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

خداوندا!

به تو محتاجم. هر روز، هر لحظه،

هر ثانیه که نفس می کشم،

محتاج تو هستم. من بی تو

ناتوانم. آمین...

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

زندگی مرا بارها درهم کوبیده،

چیزهایی دیده ام که هیچگاه نمیخواهم

دوباره ببینم، اما از یک مسئله مطمئنم،

هرگز روی زمین نخواهم ماند،

همیشه بلند خواهم شد،

هرگز و هرگز و هرگز

تسلیم نخواهم شد.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



www.takbook.com

جاده موفقیت سرراست نیست

پیچی وجود دارد بنام شکست

دوربرگردانی بنام سردرگمی

سرعت گیرهایی بنام دوستان

چراغ قرمزهایی بنام دشمنان

چراغ احتیاط هایی بنام خانواده

تایرهای پنچری خواهید داشت بنام شغل

اما اگر بدکی بنام پول داشته باشید

موتوری بنام استقامت

و راننده ای بنام خدا

به جایی خواهید رسید که

موفقیت نامیده می شود.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

به خودتان باور داشته باشید
و به هر آنچه که هستید.
بدانید که نیرویی درونتان
هست که از هر مانعی
قوی تر است.



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



www.takbook.com

نه موانع میتوانند
شما را متوقف کنند،
نه مشکلات و

نه آدم ها.

تنها کسی که شما را
متوقف می کند
خودتان
هستید.



www.takbook.com

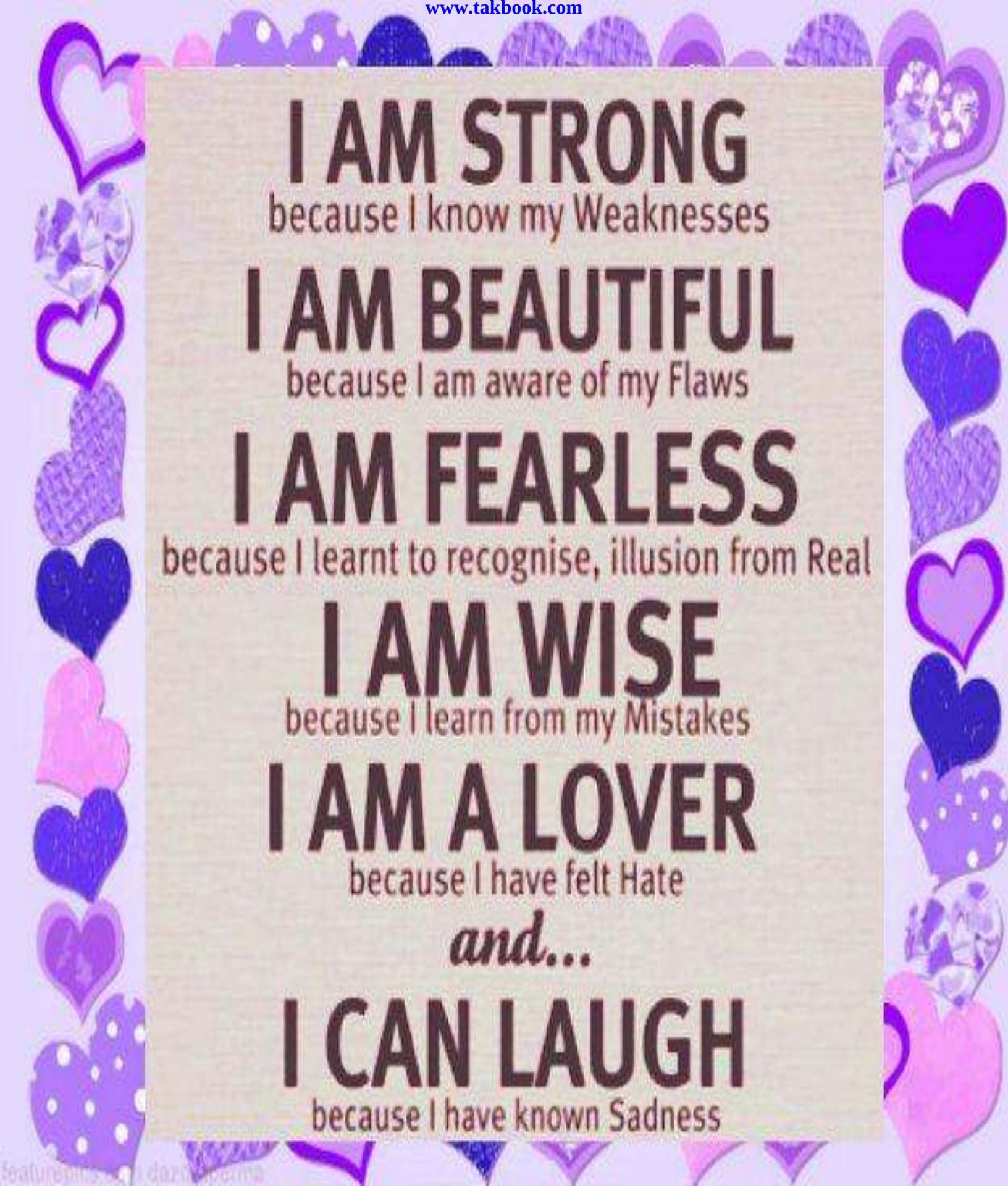


Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

سه دسته از انسانها را در زندگیتان هیچگاه از یاد نبرید-

۱. کسانی که در سختیها یاریتان کردند.
۲. کسانی که در سختیها رهایتان کردند.
۳. کسانی که در سختیها گرفتارتان کردند.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



www.takbook.com

آدم ها را به خاطر اینکه ؛

باعث نا امیدی من می شوند

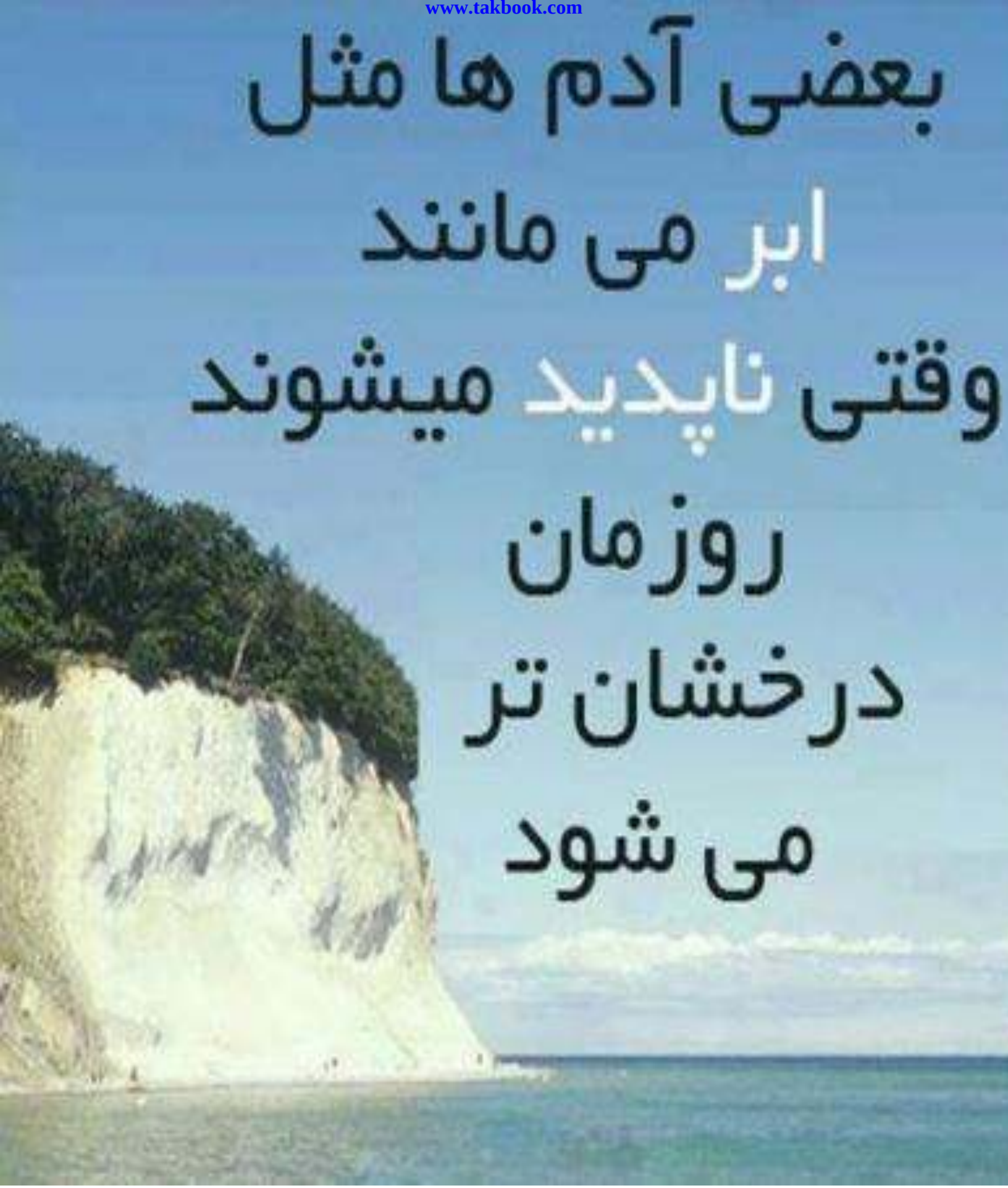
سرزنش نمی کنم

خودم را سرزنش میکنم که؛

بیش از حد از آن ها

انـــتـــظار دارم

www.takbook.com



www.takbook.com

همیشه انسانهایی وجود خواهند داشت که دوستتان ندارند، ظاهرتان را نمی پسندند و از نحوه گفتار، رفتار، طرز لباس پوشیدنتان، موسیقی که گوش می دهید و باورهایتان خوششان نمی آید. اما حقیقت این است: کاملا به خود شما بستگی دارد که به آنها اجازه دهید روزتان را خراب کنند، یا بیاموزید که در برابرشان ایستادگی کنید و خودتان را همانگونه که هستید بپذیرید. تلاش کنید تا جایی که توان دارید خوب باشید، و اگر این برای آنها کافی نبود، مطمئنا برای کسی دیگر کفایت خواهد کرد. وظیفه شما راضی نگه داشتن همه نیست. فقط خوب باشید و با خودتان صادق.



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

تو شاهکار خالقی تحقیر را باور نکن

گروه موفقیت شاهرخی

بر بوم زندگی هر چیز میخواهی بکش

www.sajadshahrokhi.org

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

گروه موفقیت شاهرخی

با ملایمت = سخن بگوئید

عمیق = نفس بکشید

شیک = لباس بپوشید

صبورانه = کار کنید

نجیبانه = رفتار کنید

همواره = پس انداز کنید

عاقلانه = بخورید

کافی = بخوابید

بی باکانه = عمل کنید

خلاقانه = بیندیشید

صادقانه = کسب کنید

هوشمندانه = خرج کنید

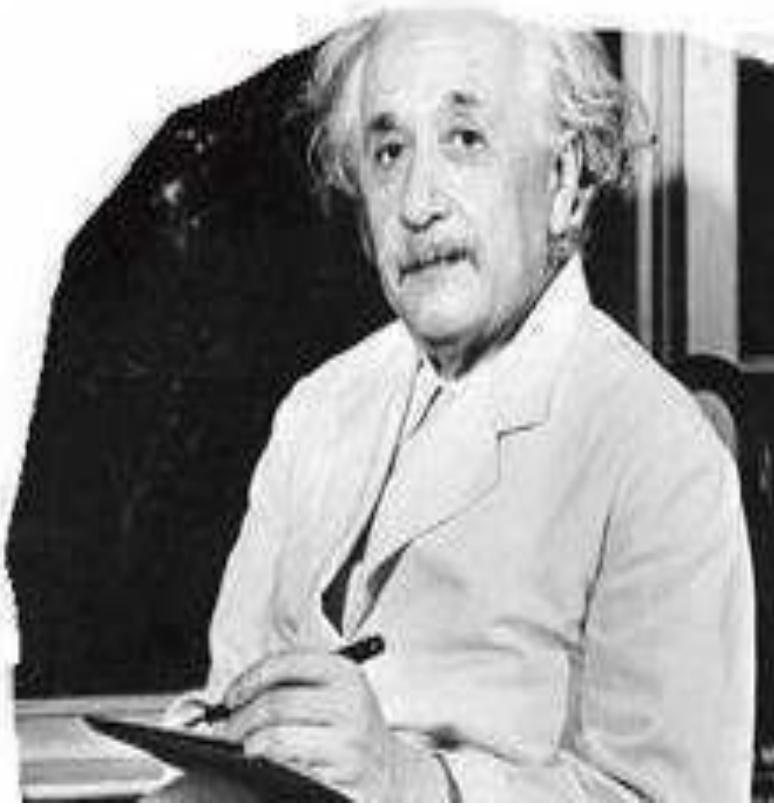
گروه موفقیت شاهرخی

www.sajadshahrokhi.org

www.takbook.com

اگر می خواهید خوشبخت باشید
زندگی را به یک هدف گره بزنید

نه به آدم ها و اشیاء ...



(انیشتین)

www.takbook.com

هیچ عملی در دنیا گم نمی شود،
کسانی که به شما بدی میکنند
در نهایت روزگار جواب آنها را
خواهد داد،
شما نیز هر آنچه که می فرستید
بسویتان باز خواهد گشت حتی
اگر به کوچکی سنگ ریزه ای
باشد، پس خوب باشید و
به دیگران نیکی کنید...

www.takbook.com

هرگز از کسی که دوستتان
دارد سوء استفاده نکنید،

هرگز به کسی که به شما نیاز
دارد نگویید سرم شلوغ است،

هرگز به کسی که واقعا به
شما اعتماد دارد خیانت نکنید،

هرگز کسی که همیشه به یادتان
است را فراموش نکنید.

www.takbook.com

رویای شما تاریخ انقضاء
ندارد

نفسی عمیق بکشید،
و دوباره تلاش کنید.

www.takbook.com



www.takbook.com

هیچ تصمیمی به حاصل نمی نشیند
مگر آنکه آن تصمیم را در طول زمان
مدیریت کنیم.

موفقیت هم با تصمیم گیری اتفاق
نمی افتد بلکه با مدیریت تصمیم
اتفاق خواهد افتاد.

iranbanou.com



www.takbook.com

خدایا!

وقتی گذشته ام را مرور میکنم
می بینم که همیشه درکنارم
بودی و از من مراقبت کردی
تو در همین نزدیکی بودی
از تو سپاسگزارم...

www.takbook.com

اگر می خواهید قوی باشید،
صبر پیشه کنید، فهیم
باشید و عاقل. هر کسی
میتواند گستاخ باشد،
اما قدرت واقعی در
محبت و ادب نهفته است.



www.takbook.com

...۹۷٪

از مواردی که

نگرانشان هستید

هرگز

اتفاق نمی افتند.

www.takbook.com

گاهیِ لازم است زندگی مان
کاملاً زیر و رو شود، تغییر
کند و از نو چیده شود،
تا ما را به جایی برساند
که شایسته اش هستیم.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

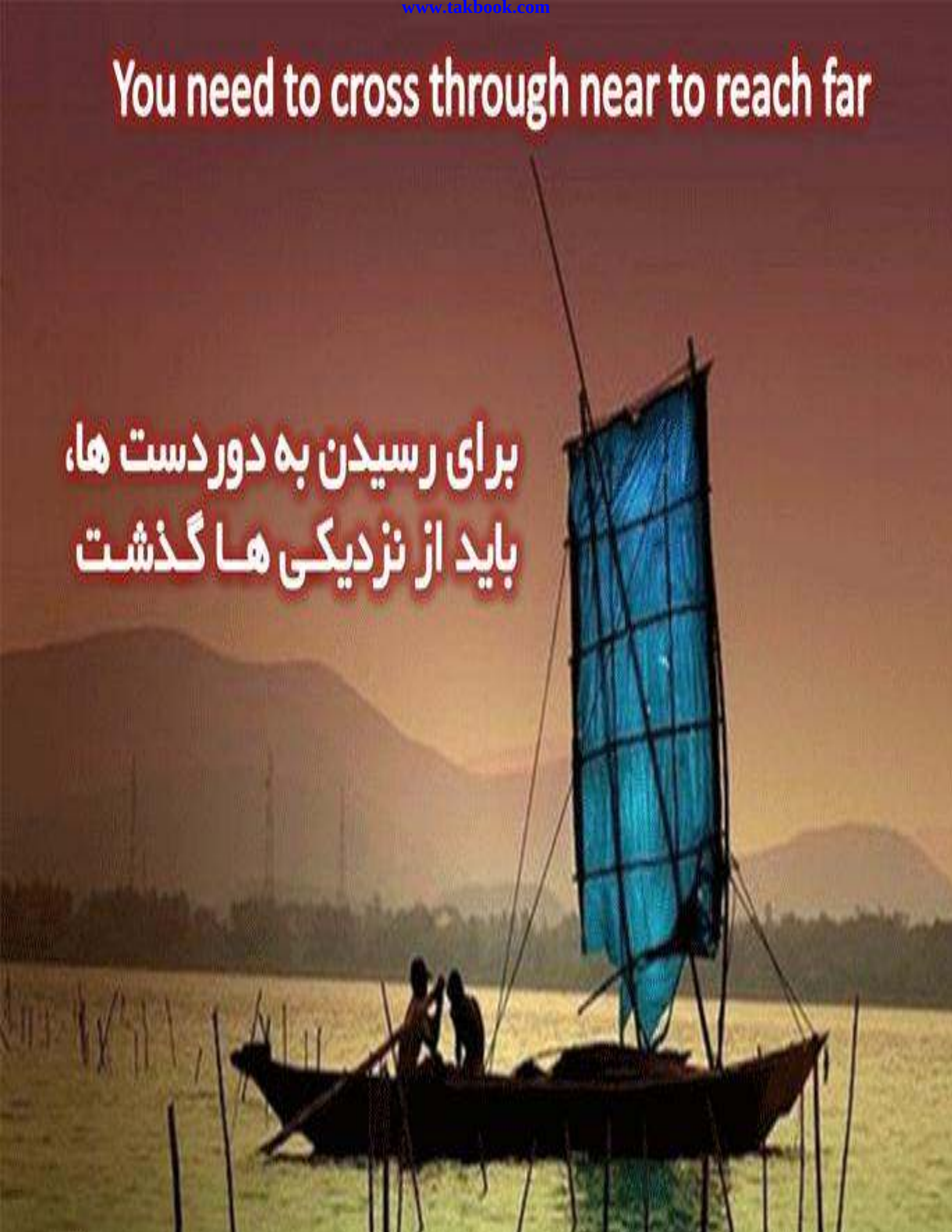
www.takbook.com



آدم ها همیشه نیاز
به نصیحت ندارند.

گاهی تنها چیزی که واقعاً به
آن محتاجند، دستی است
که بگیرد، گوشی است که
بشنود و قلبی است که آنها
را درک کند.

www.takbook.com



www.takbook.com



شاید نه امشب،
نه فردا و نه
روز دیگر، اما
سرانجام
همه چیز
درست خواهد شد.

www.takbook.com



www.takbook.com

رازهای آرامش درونی

1- راز آرامش درون خویشتنداري است.
انرژیهای خود را پراکنده نکن.
آنها را تحت نظر داشته باش
و به طرز مفیدي هدایت کن.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

SUCCESS
موفقیت

از مخالفان نهراسید؛

بدانید که بادبادک با باد مخالف، نه با باد موافق،

بالا می رود.

- هامیلتون مابی



www.takbook.com



www.takbook.com



www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



www.takbook.com

چرا زندگی رو سخت میکنی؟

دلتنگ کسی شدی؟ ... زنگ بزن

میخوای کسی رو ببینی؟ ... دعوت کن

میخوای بقیه درکت کنن؟ ... توضیح بده

سوالی داری؟ ... بپرس

چیزی میخوای؟ ... برو دنبالش

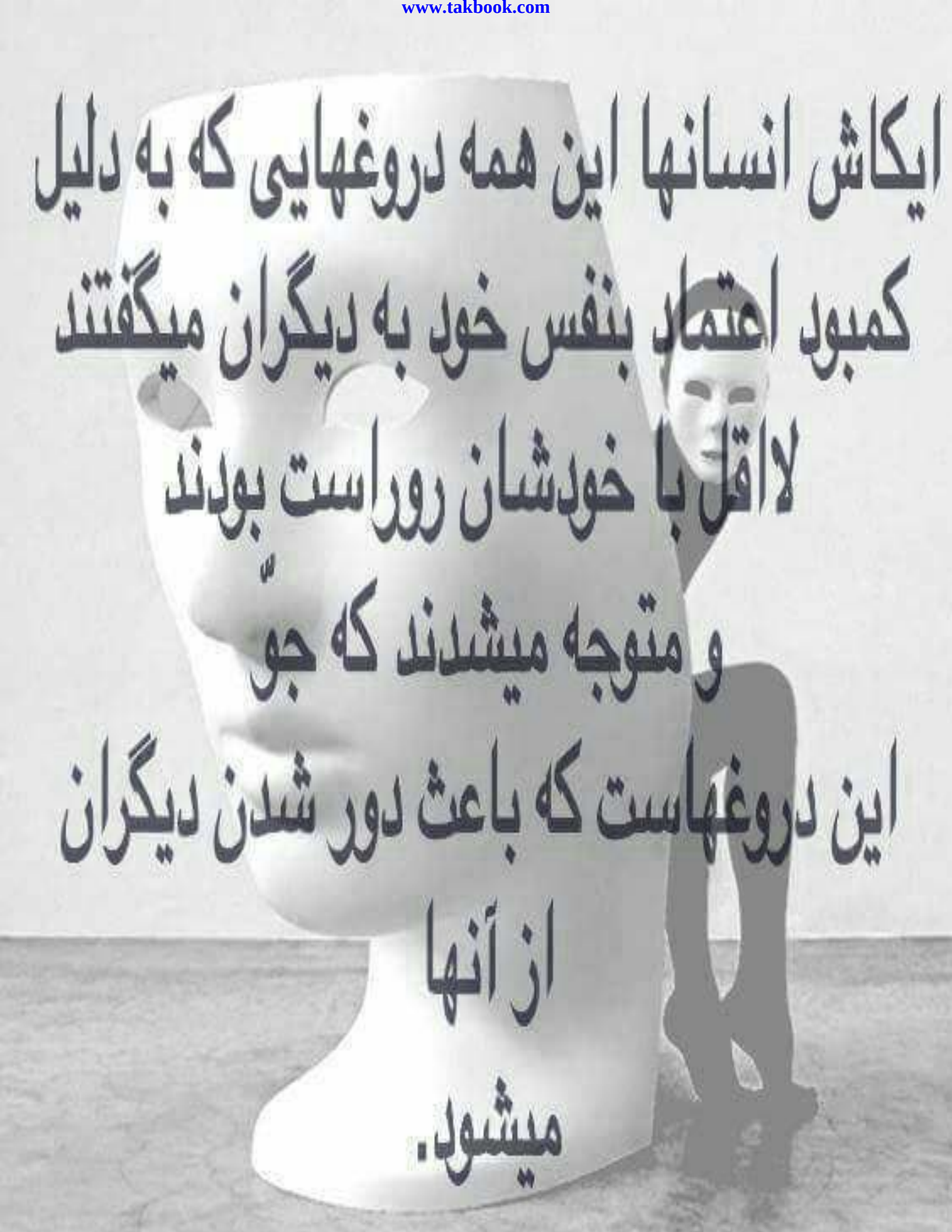
از چیزی خوشت میاد؟ ... حفظش کن

از چیزی خوشت نمیاد؟ ... ترکش کن

عاشق کسی هستی؟ ... بهش بگو

ما فقط یکبار زندگی میکنیم
سخت نگیر، ساده باش. 😉

www.takbook.com



ایکاش انسانها این همه دروغهایی که به دلیل
کمبود اعتماد بنفس خود به دیگران میگفتند
لااقل با خودشان روراست بودند
و متوجه میشدند که جوّ
این دروغهاست که باعث دور شدن دیگران
از آنها
میشود.

www.takbook.com

تا رسیدن به هدف، توقف در سر تا سر مسیر ممنوع...!

www.takbook.com

خداوند قادرترین کارگردانیست که
با رسیدن سپیده دم میگوید:
نور، 💡 صدا، 📣 حرکت!🎬

او زیباترین فیلم هستی را کلید
میزند و من بهترین نقش را برایتان
آرزو میکنم!

امروزت سرشار از انرژی مثبت
دوستان خوبم
✖ ➕

www.takbook.com

۲۸ نکته طلایی برای موفقیت با کنترل افکار درونی خود(گروه موفقیت شاهرخی)



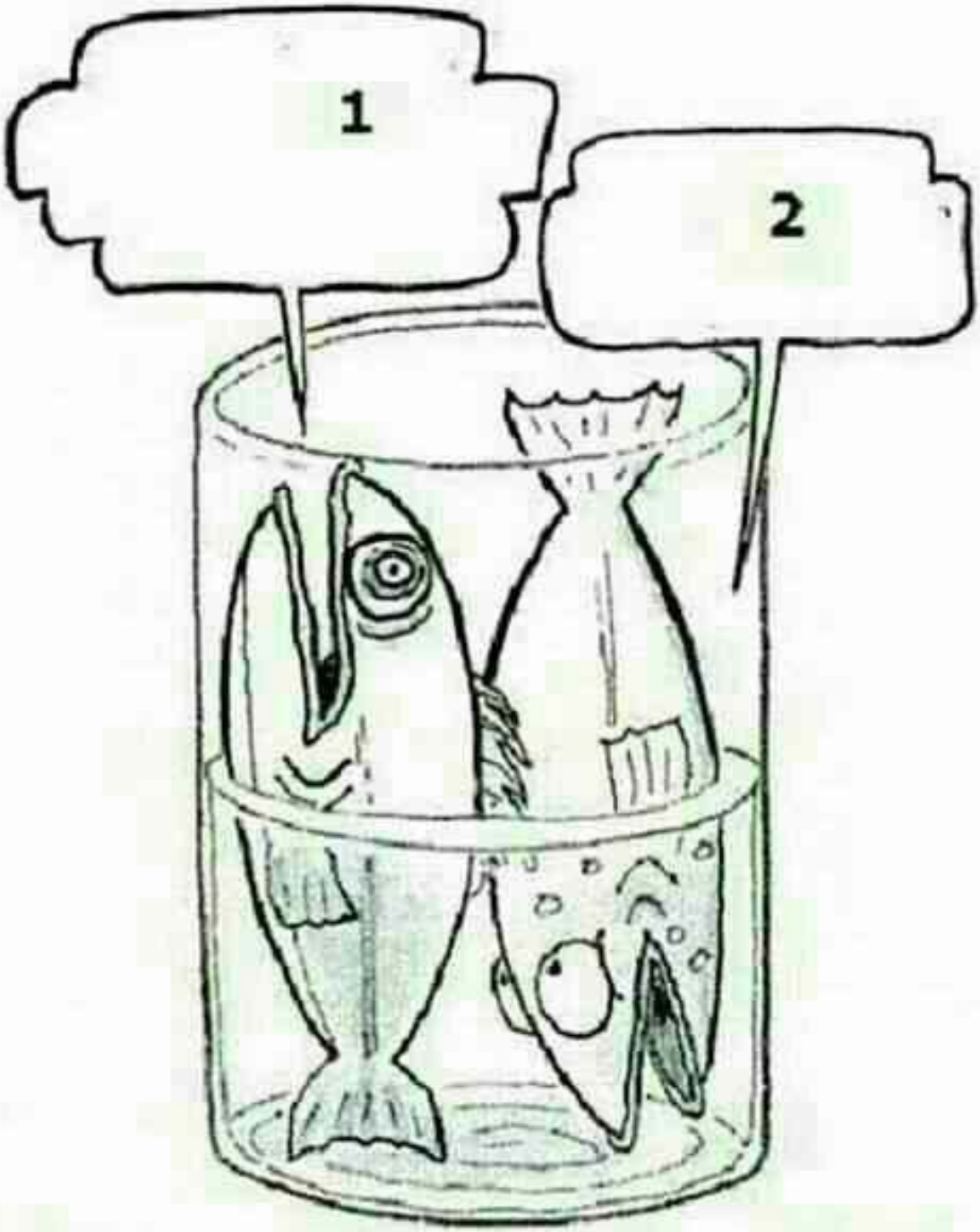
برای دریافت رایگان دهها فایل صوتی نام گروه موفقیت شاهرخی را در گوگل و... سرچ کنید

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



www.takbook.com



1 نیمی از لیوان خالیه چه بدشانسی بزرگی

2 نیمی از لیوان پره چه خوش شانس بزرگی

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



www.takbook.com



www.takbook.com

هر روز دو انتخاب داری:
به خوابیدن با رویاهایت ادامه دهی
بیدارشوی و به‌دنبال رویاهایت بروی



www.takbook.com



www.takbook.com



www.takbook.com

سه قدم برای یک زندگی شاد

۱. خود را بخاطر افراد بی فایده ای که لایق داشتن هیچ جایگاهی در زندگی تان نیستند، دچار استرس نکنید.

۲. هیچگاه احساسات خود را بیش از حد صرف چیزی نکنید، چون در غیر این صورت حتماً صدمه خواهید دید.

۳. بیاموزید بدون نگرانی زندگی کنید، چون خدا هوایتان را در همه حال خواهد داشت. اعتماد کنید و ایمان داشته باشید.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

تو به این دنیا نیامده ای

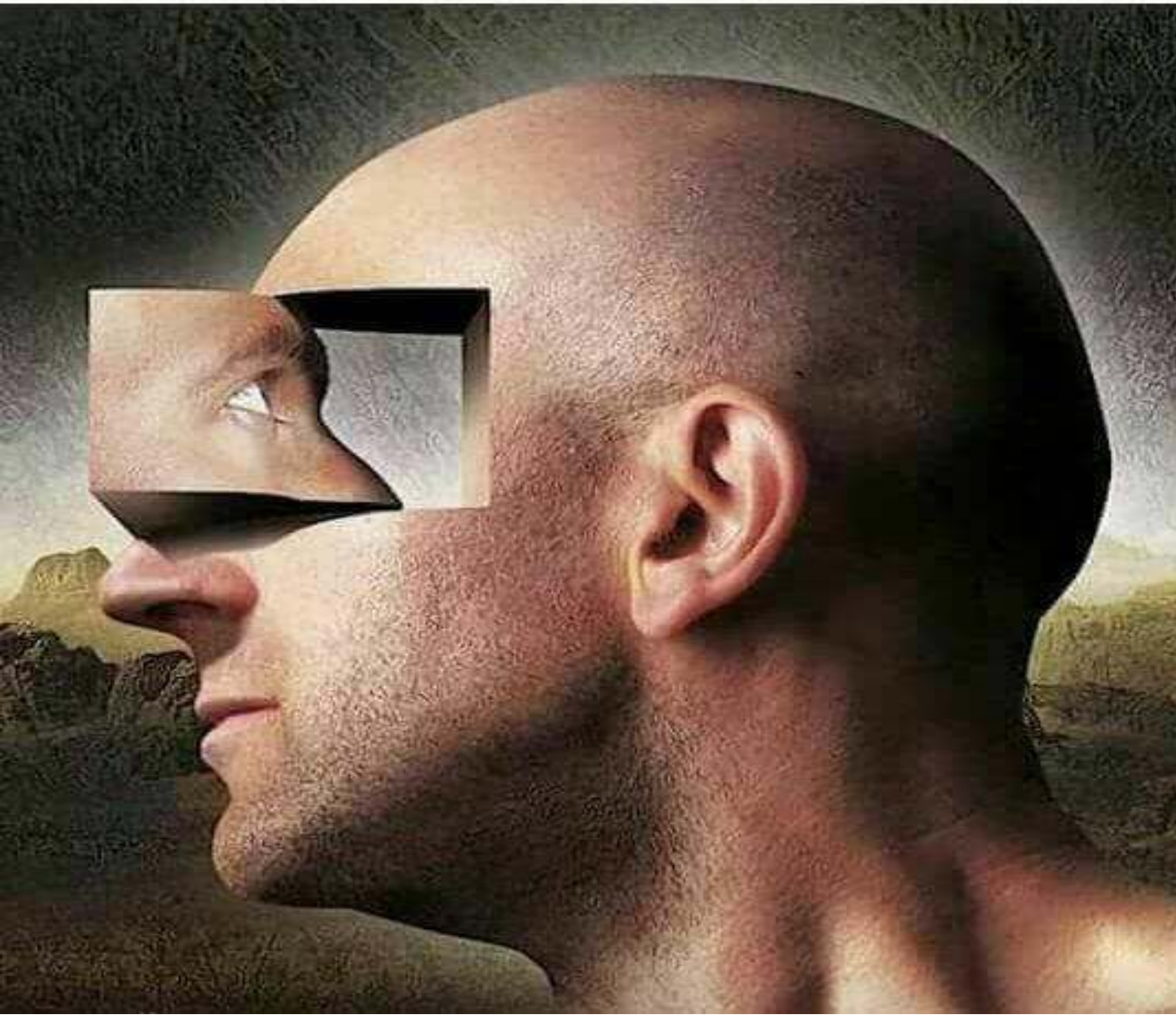
که یک آدم متوسط باشی

بِجَنگ بَرای بِهتَرینِ خُودَت بودَن

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

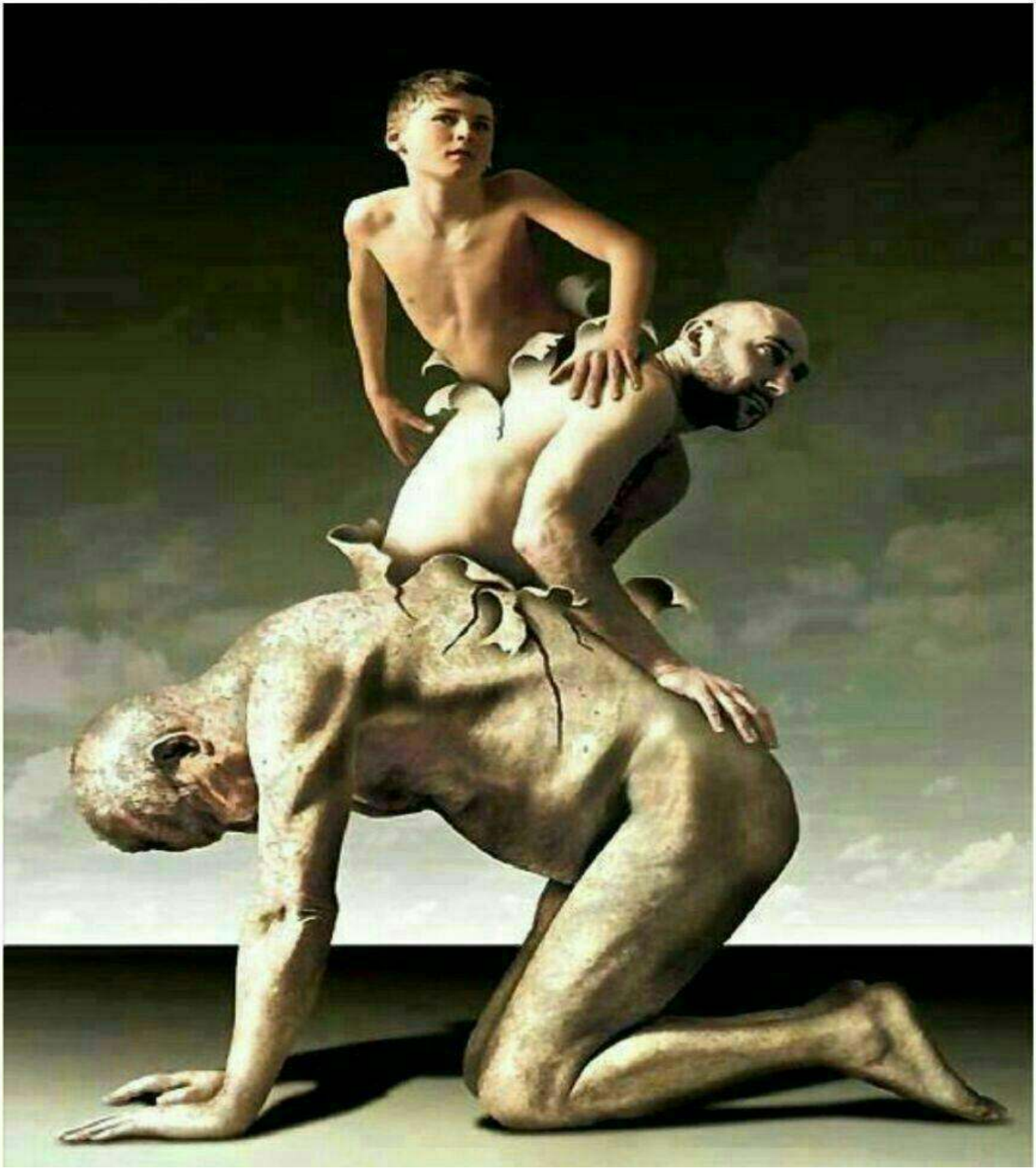
اگر میخواهی دنیا را به جایی بهتر تبدیل کنی
نگاهی به خودت بنداز و خود را تغییر بده
به خودت هم یه نیم نگاهی بنداز!!!
آدمها را قضاوت نکن !
فکرشان را، دینشان را ، عقایدشان را ،
بگذارید هر کس به صلاح خودش زندگی کند !



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

همهء انسانها، تنها با زایمان مادرشان به دنیا نمی آیند، بلکه بارها و بارها به دلیل کسب تجربه های تازه، زاده می شوند.



www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

بخشش کنید،
اما نگذارید از شما سوء استفاده شود.

عشق بورزید،
اما نگذارید با قلبتان بد رفتاری شود.

اعتماد کنید،
اما ساده و زودباور نباشید.

حرف دیگران را بشنوید،
اما صدای خودتان را از دست ندهید.

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

همیشه به خود اعتماد داشته باشید ، اگر یک بار کاری را با موفقیت انجام داده باشید، باز هم میتوانید.

اگر بتوانی خواسته ات را در ذهن تصور کنی ، می توانی آن را در دنیای مادی ات متجلی سازی.

به آرزوهای خویش ایمان بیاورید و آن گونه نسبت به آن ها بیاندیشید که گویی بزودی رخ می دهند.

اگر کاری را انجام دهید که همیشه انجام داده اید،همان چیزی را به دست می آورید که همیشه به دست آورده اید.

ایمان داشته باشید اگر به دنبال موفقیت نروید ، خودش به دنبال شما نخواهد آمد.

موفقیت ، روی ستون های شکست شکل میگیرد.

www.takbook.com

باور داشته باش ، پیروزی آن نیست که هرگز زمین نخوری ، آن است که بعد از هر زمین خوردنی برخیزی.



هنگامی که مصمم به انجام عملی شدید ، باید درهای تردید را کاملاً مسدود کنید.



برای ثروتمند شدن باید اشتیاق شدیدی برای اینکار داشته باشید،اشتیاق اندک یا علاقه ای مختصر کافی نیست،شدت علاقه خود را می توانید با مشاهده فعالیتهای روزانه خود بسنجید.



یادت باشد که پیروزی حق کسانیست که از شکست های خود درس گرفته اند.



اگر در کار ما " اگر " نباشد ، به طور یقین پیروز خواهیم شد.



ترس را از خود بران و با خود بگو من با نیروی شعور خود قدرت انجام هر کاری را خواهم داشت.



www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

آنهایی که می خواهند در
زندگی تو بمانند، همیشه
راهی پیدا میکنند...✝✖



www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

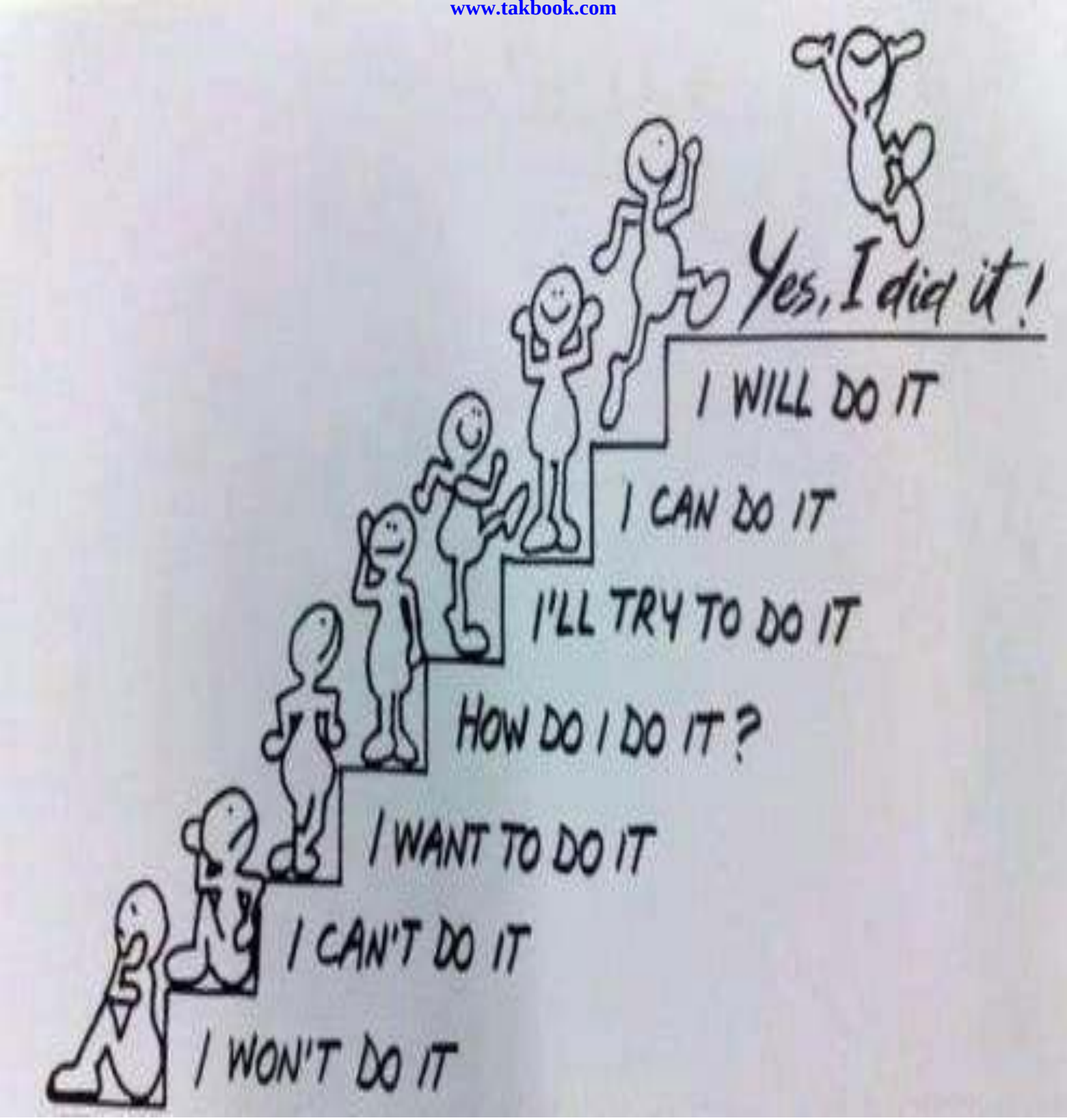
صبر یعنی :

واکنش در بهترین فرصت

نه در اولین فرصت...

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

خوشبختی یعنی:

اهمیت ندهید که دیگران ،

در مورد شما چه فکری میکنند.

ساموئل بکت

صفحه فیسبوک هوای حوا



www.takbook.com

سخنی گرانبها

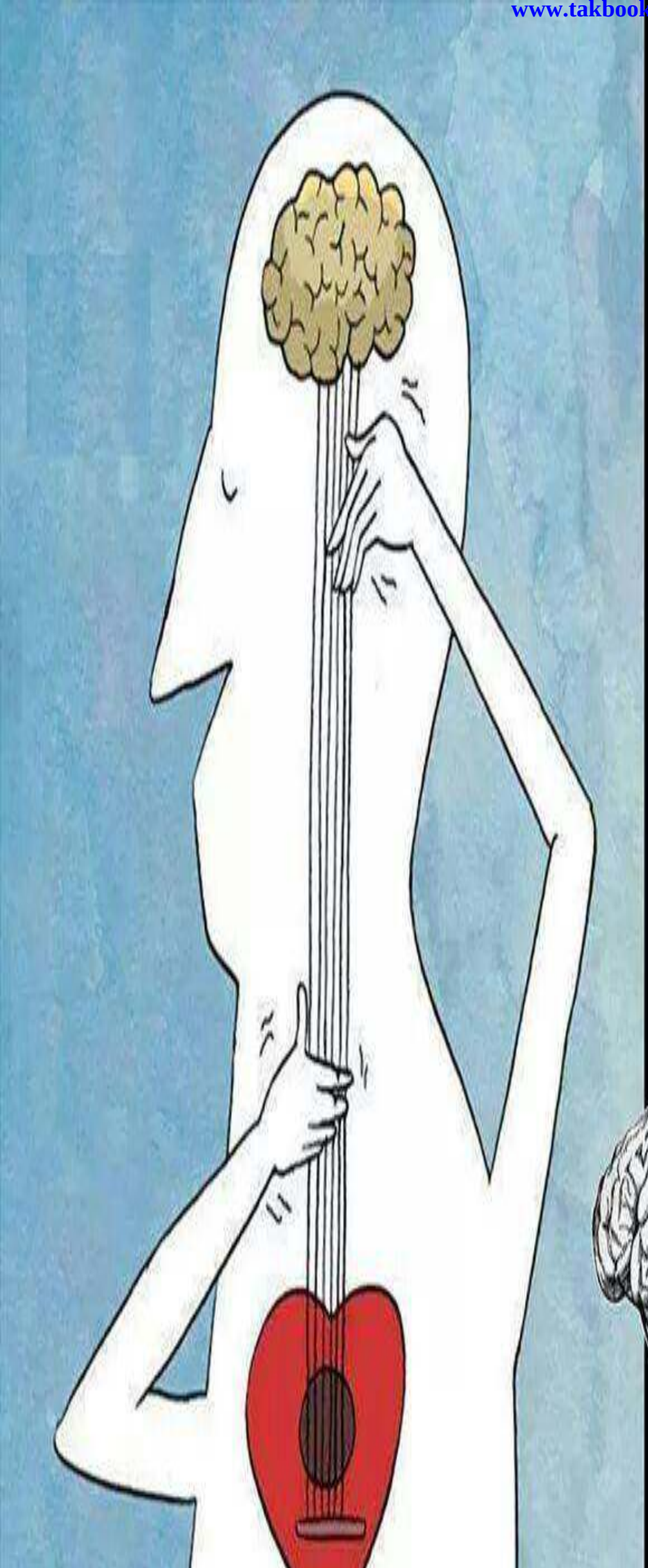
هنر انسانهای بزرگ این است که

به دشواری کار نمی‌اندیشند،

بلکه به عظمت آنچه خواهند یافت فکر می‌کنند.



www.takbook.com



با مدیریت منطق و احساسمان

رفتاری خـــــوش آهنگ

داشته باشیم

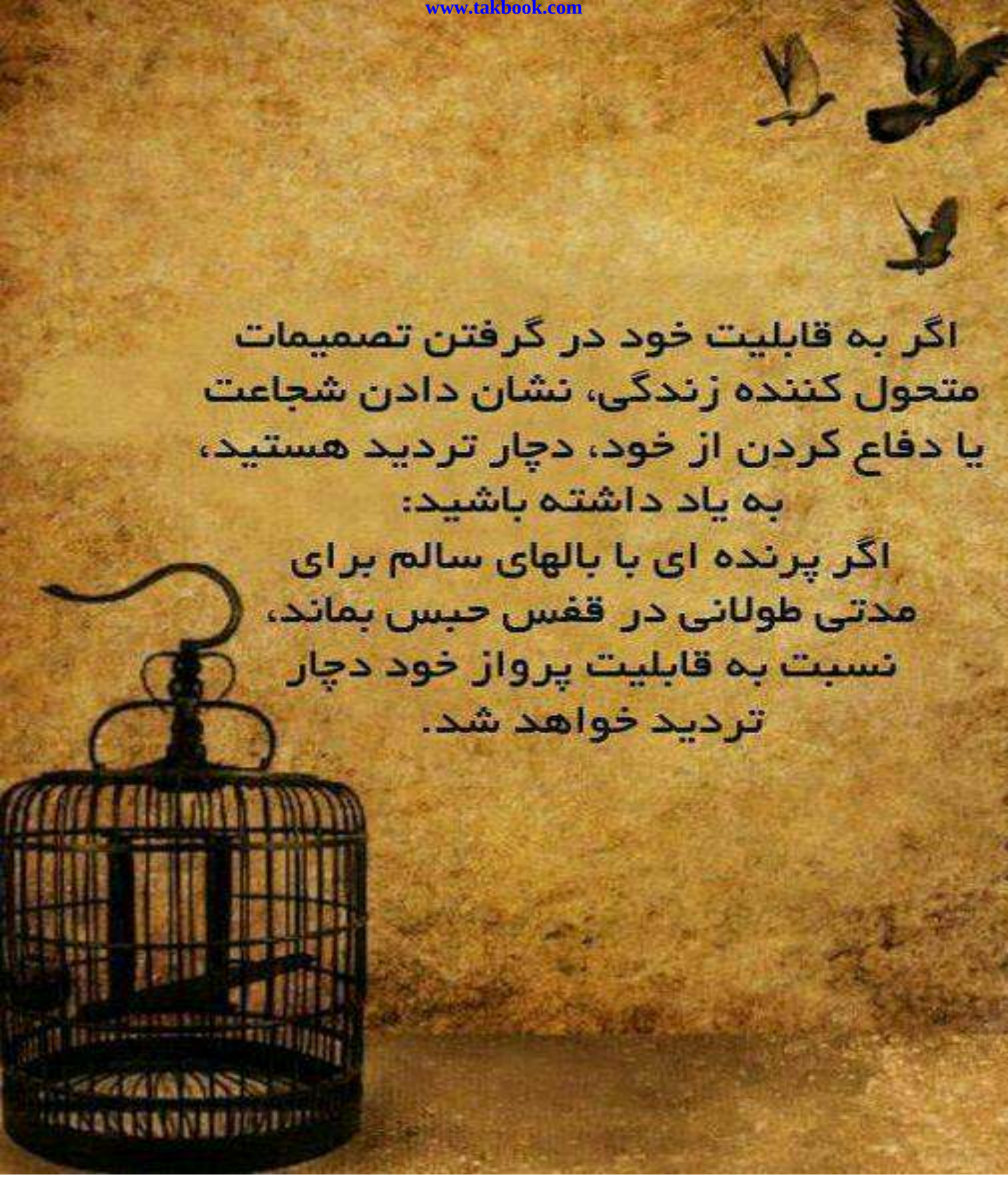
www.takbook.com

من مثبت فکر می کنم؛پس عالی زندگی می کنم؛

به فراوانی فکر می کنم که همواره به سمت من جاری ست.



www.takbook.com



اگر به قابلیت خود در گرفتن تصمیمات متحول کننده زندگی، نشان دادن شجاعت یا دفاع کردن از خود، دچار تردید هستید، به یاد داشته باشید:

اگر پرنده ای با بالهای سالم برای مدتی طولانی در قفس حبس بماند، نسبت به قابلیت پرواز خود دچار تردید خواهد شد.

www.takbook.com

آنهایی که با وجود رنج های بسیار
میتوانند آرام بمانند را تحسین میکنم.

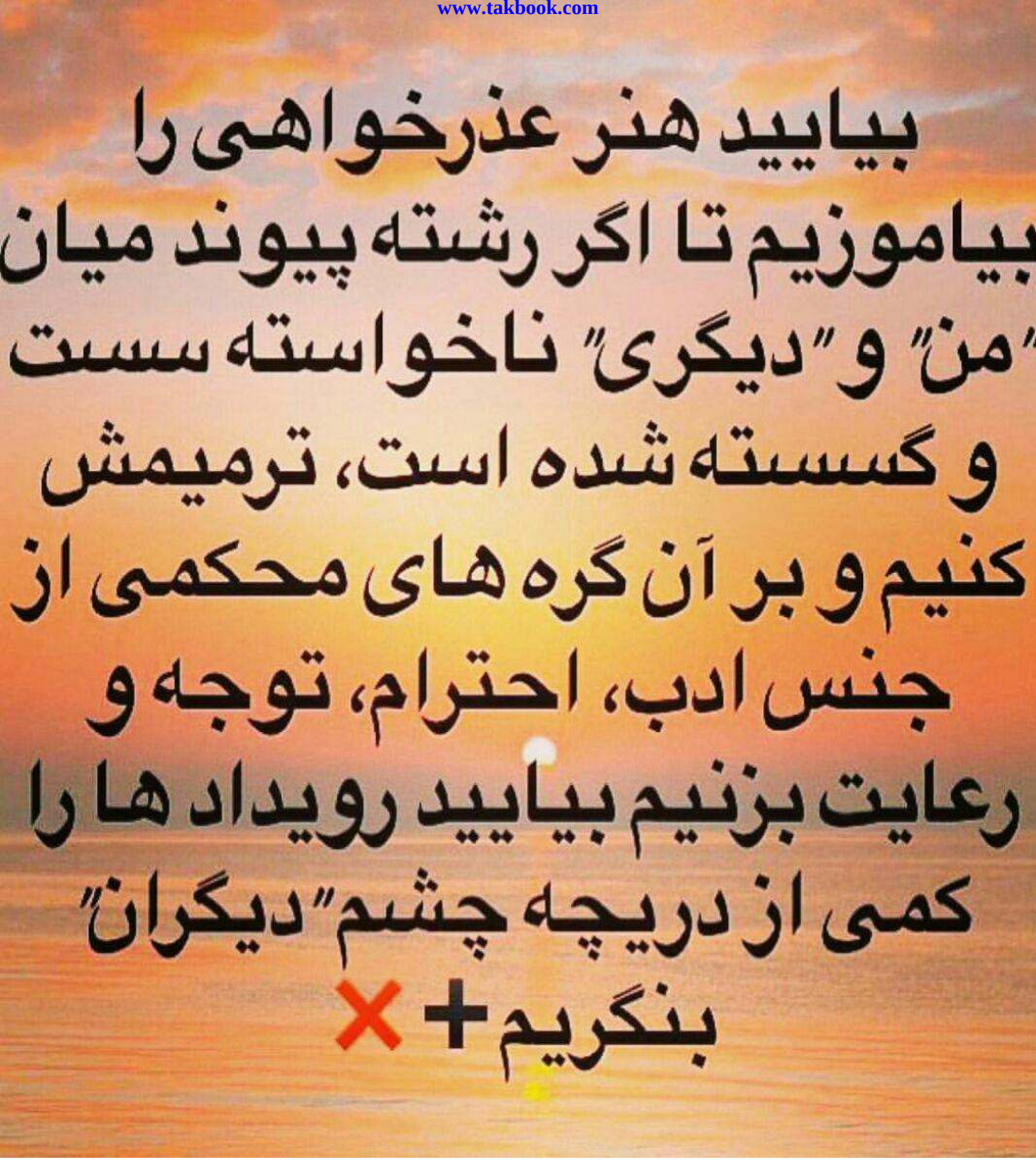
اما، عاشق کسانی هستم که مدتی را
میگریند، ولی پس از آنکه اشکهایشان
سرازیر شد، لبخند می زنند و در آن
لحظه است که میتوانید مبارزی واقعی
را ببینید.



www.takbook.com

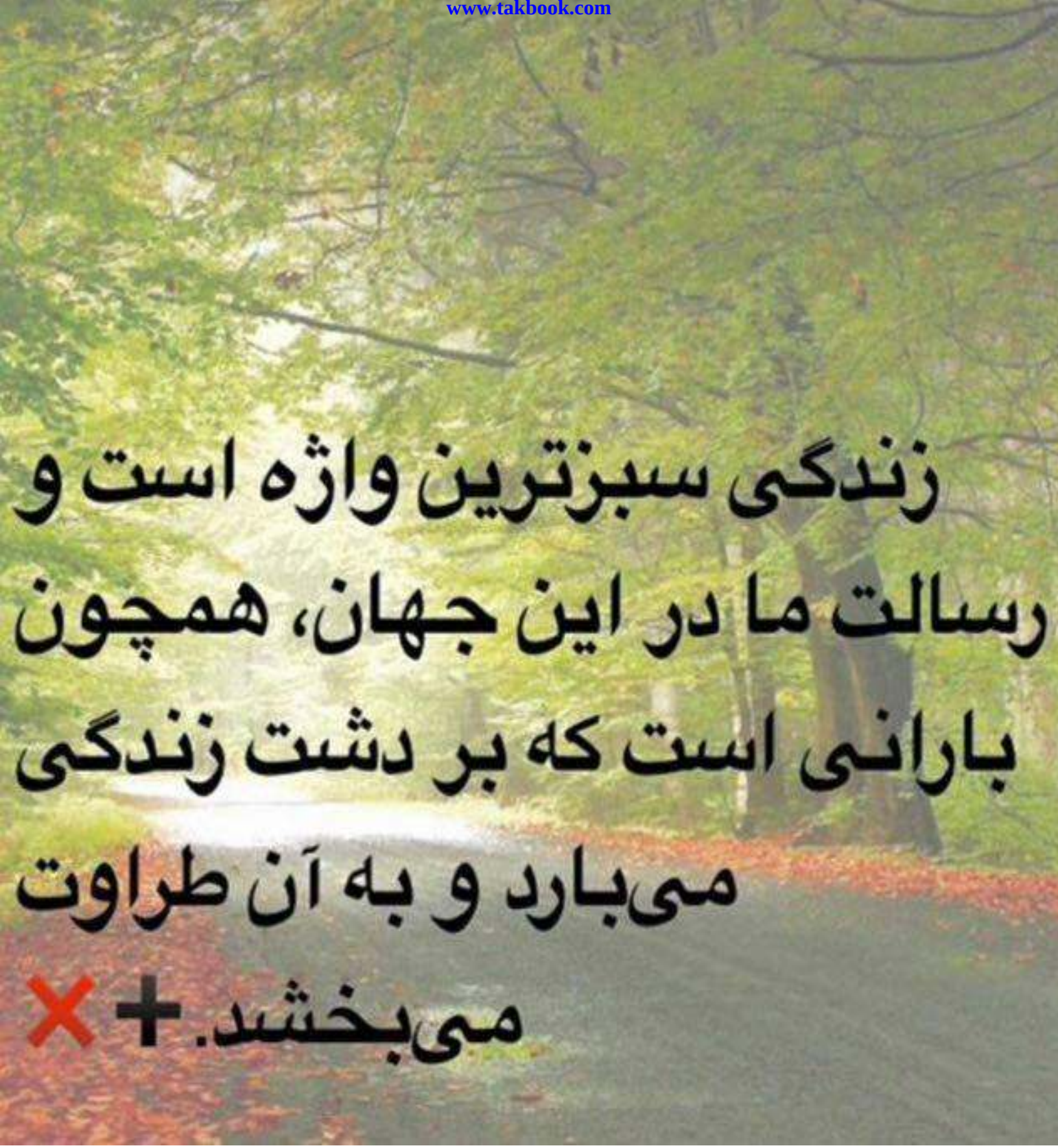
سرانجام روزی به حکمت
همه اتفاقات زندگیتان
پی خواهید برد. پس
فعلاً به سردرگمی ها
بخندید، از میان اشکها
لبخند بزنید، و همواره
به خودتان یادآوری
کنید که پشت هر
حادثه ای دلیلی نهفته
است.

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

اخلاق بد، مانند
یک لاستیک پنچر است.
تا عوضش نکنید،
راه به جایی نخواهید برد.



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

رویای شما تاریخ انقضاء
ندارد

نفسی عمیق بکشید،
و دوباره تلاش کنید.

www.takbook.com

تمام موفقیت‌ها پشت دیواری به نام ترس قرار دارند

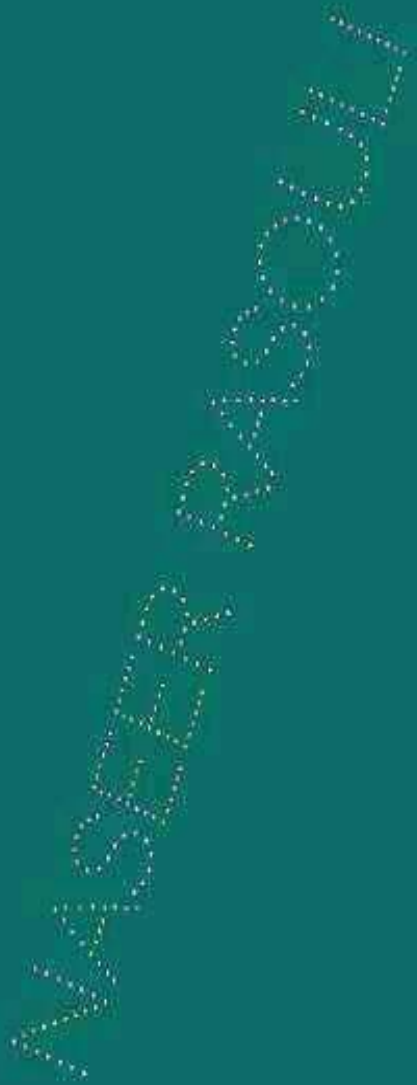
www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

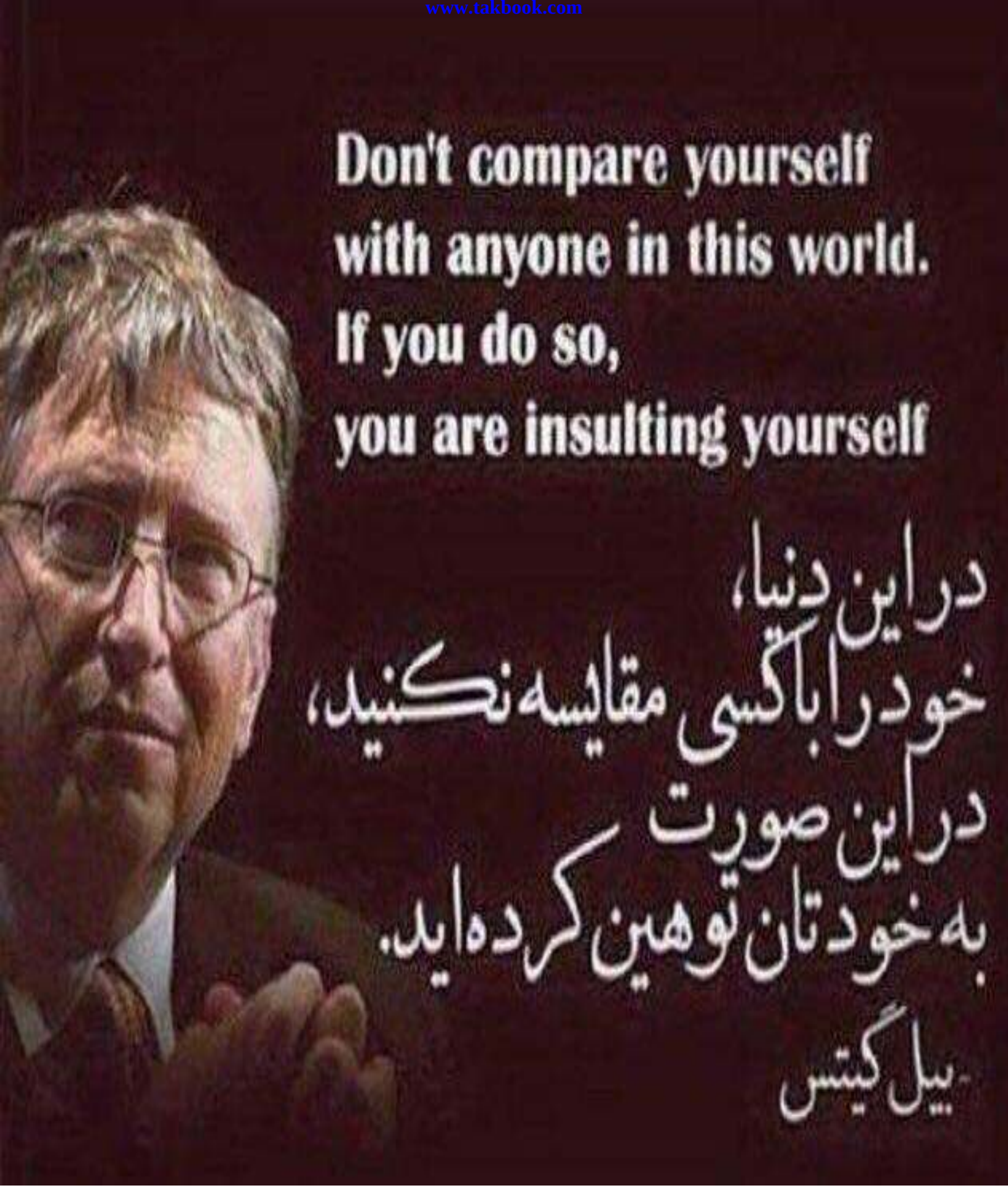
www.takbook.com

۱۰ قانون براي سلامتي بيشتر



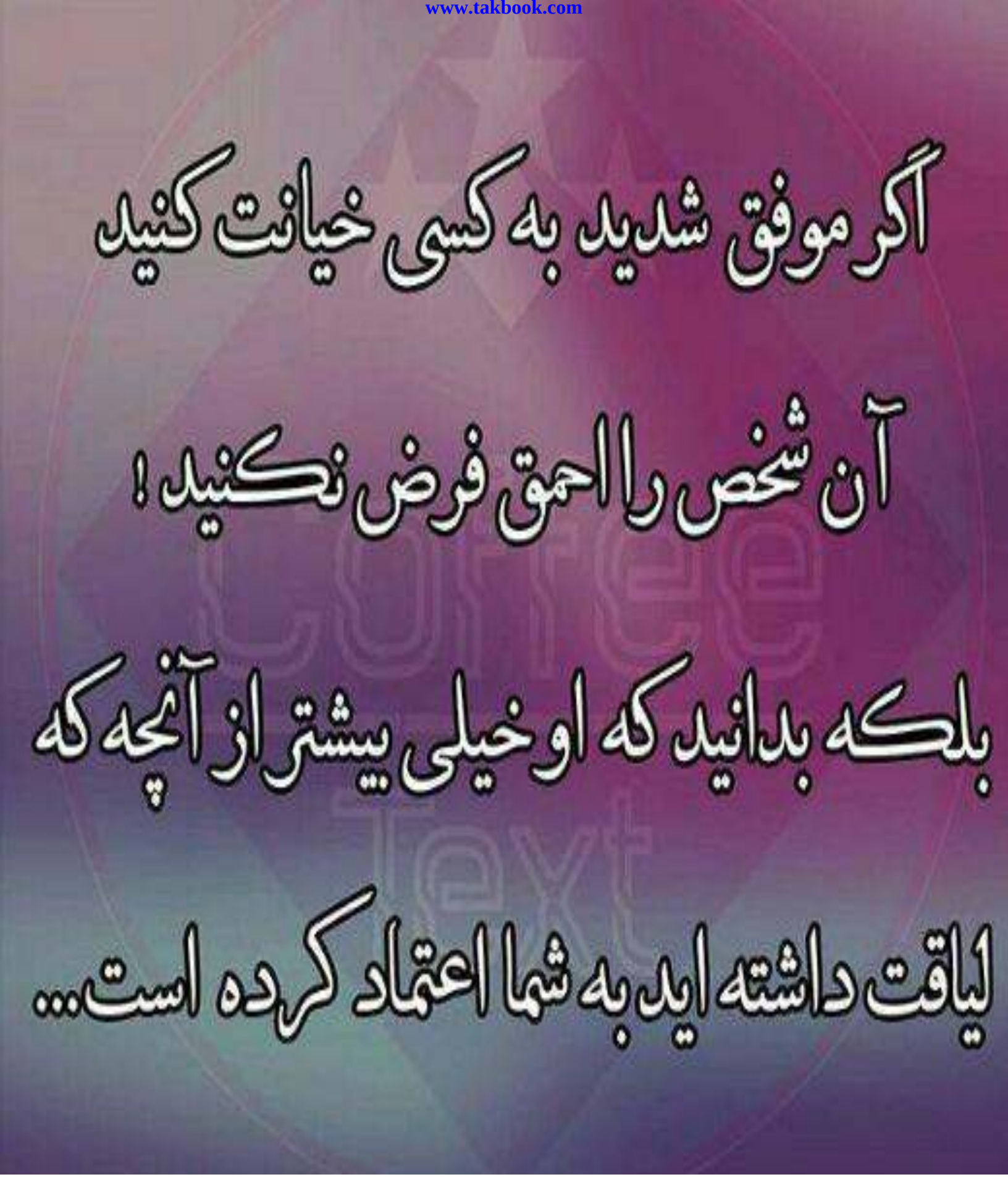
- غذا کمتر جویدن بیشتر.
- شکر کمتر، میوه بیشتر.
- نمک کمتر، سرکه بیشتر.
- نگراني کمتر، خواب بیشتر.
- حرص کمتر، بخشش بیشتر.
- حرف زدن کمتر، عمل بیشتر.
- عصبانیت کمتر، لبخند بیشتر.
- گوشت کمتر، سبزیجات بیشتر.
- رانندگي کمتر، پیاده روي بیشتر.
- شبکه های مجازی کمتر ارتباط انسانی بیشتر.

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

روزی فراموش خواهیم کرد که
چه صدمه ای دیده ایم،
چرا گریه کرده ایم و
چه کسی باعث آن شد.

سرانجام متوجه خواهیم شد
رمز آزاد بودن، انتقام نیست بلکه
این است که بگذاریم همه چیز
به شیوه خود و در زمان خود
معلوم گردد.

هایت آنچه که مهم است، نه فصل اول،
ه فصل آخر زندگیمان است که نشان
یدهد مسیر را چگونه پیموده ایم.

پس همواره بخندید، ببخشید،
عتقاد داشته باشید و عشق بورزید.

www.takbook.com



www.takbook.com

اگر خانواده ای دارید
که دوستتان دارد،
چند دوست خوب، خوراکی در
سفره تان و سقفی بالای سرتان،
بدانید که ثروتمندتر از آنچیزی
هستید که تصور میکنید.

Taknaz.ir

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

وقت، رایگان است،

اما بسیار قیمتی.

نمی توانید صاحبش باشید،

اما می توانید از آن استفاده کنید.

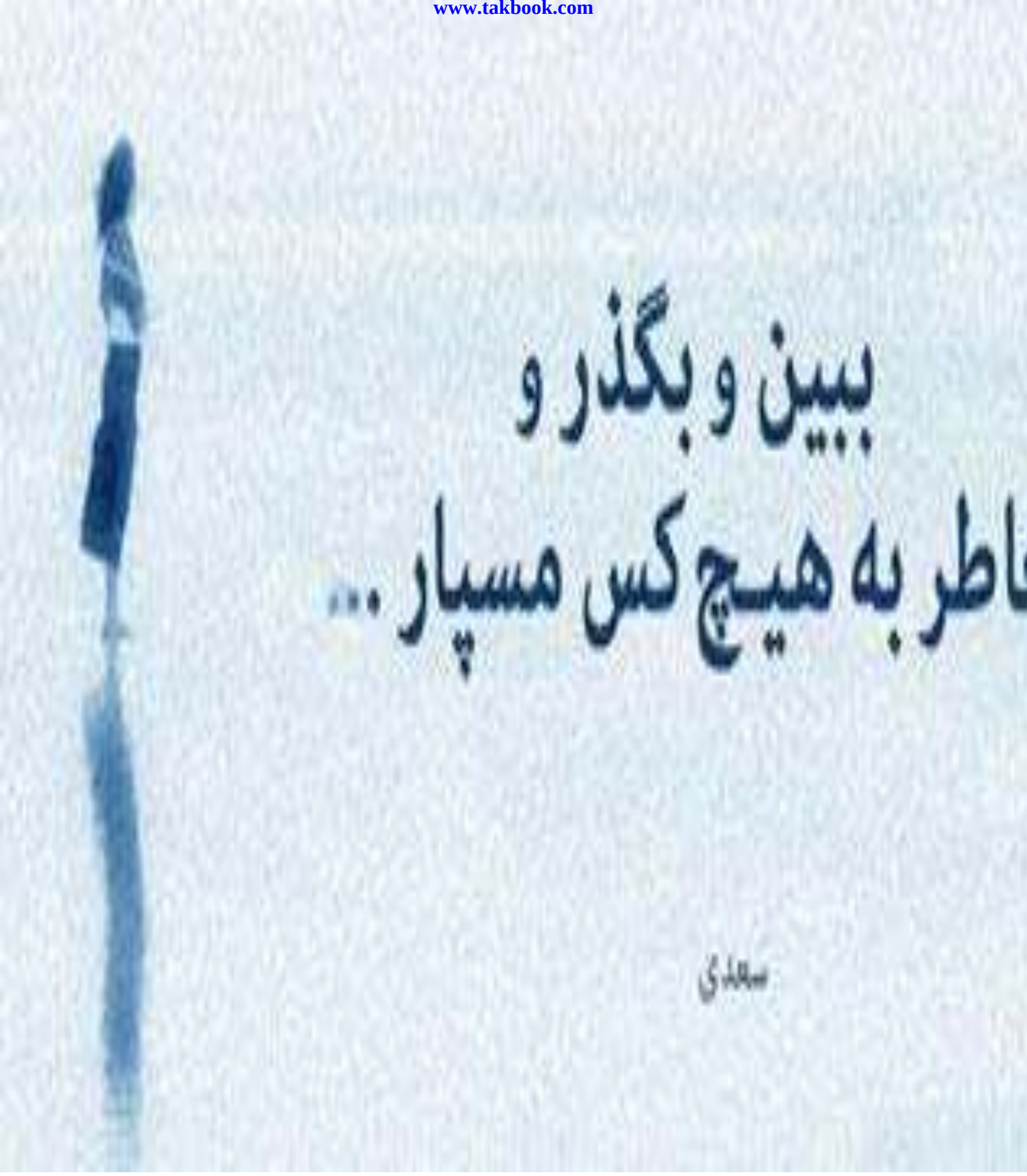
نمی توانید نگهش دارید،

اما می توانید صرفش کنید.

وقتی از دستش دادید هرگز قادر

نخواهید بود آن را برگردانید.

www.takbook.com



www.takbook.com

سخنگرانبها

اگر می‌خواهی بدانی ثروتت چقدر است، پولهایت را نشمار!

قطره اشکی بر روی گونه ات بریز،

تعداد دستانی که آنرا پاک می‌کنند ثروت توست.



azcloob.ir

www.takbook.com

از نشانه های ذهن
فرهیخته
آن است که در عین
مخالفت با عقیده ای،
به آن احترام بگذارد.

www.takbook.com

گاهی، دو نفر باید از هم فاصله
بگیرند تا بفهمند چقدر نیازمند
برگشتن به همدیگرند.

www.takbook.com

همیشه کسی وجود خواهد داشت
که سر راهتان سنگ پرتاب کند،
این به شما بستگی دارد که با
آن سنگها چه می سازید،
پل یا دیوار. یادتان باشد،
شما معمار زندگی تان
هستید.



معماری خوب
باشید.

www.takbook.com

رها کردن کسی که
برای شما ساخته نشده
یعنی رسیدن به این درک
که برخی آدمها بخشی از
سرگذشتتان هستند
نه بخشی از سرنوشتتان.

www.takbook.com

همیشه در زندگیت جوری زندگی کن که

(ای کاش)

تکه کلام پیریت نباشد..!!

www.takbook.com

از امروز به بعد
وقتی به گذشته ام نگاه میکنم،
لبخند زده و به خودم خواهم گفت،
"هرگز فکرش را نمیکردم
که بتوانم از عهده اش بر آیم...
اما توانستم...
من بر تمام آنهایی که سعی کردند
مرا از پای درآورند چیره شدم."

www.takbook.com



www.takbook.com

اگر کسی با شما مشکل دارد،
یادتان باشد که
آن مشکل اوست، نه شما...
انرژی خود را تسلیم
منفی گرایی نکنید...
ارزش شما خیلی
بیشتر از آن است...!

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

خودتان را ببخشید که بی بصیرتی تان باعث شد
در مسیر کسی قرار گیرید که به شما بی وفایی
کند. گاهی قلبی خوب قادر به دیدن بدی نیست.



www.takbook.com



www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



هر چیز خوب پر هزینه است ..

گسترش شخصیت ..

یکی از پرهزینه‌ترین چیزهاست ...

www.takbook.com

اگر کسی یک بار به تو خیانت کرد این
اشتباه او است.
اگر کسی به تو دو بار خیانت کرد این
اشتباه تو است.

دالای لاما

www.takbook.com



www.takbook.com

از شروعِ دوباره
نهراسید.
چون فرصتی است تازه
برای بازسازی
آنچه که می خواهید.

www.takbook.com

نفس عمیق بکشید ، مهم
نیست چند ساله هستید ،
مهم اینست که زنده هستید
و قلبتان هنوز میتپد .
باید خوشبخت و خوشحال
زندگی کنید ،
برای خودتون کاری کنید!

www.takbook.com

۹۹ درصد نگرانی های زندگی رخ نمی دهند.

دیل کارنگی

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

۳. به دغدغه های خودتان بپردازید:
آن چه مشکل و دغدغهء حتی مسخره و ناچیز برای شماست اگر حل شود آغاز یک انقلاب بزرگ خواهد بود. شما متخصص اصلی حل مشکلاتی هستی که مدت هاست با آن های سرو کار دارید پیروزی های بزرگ از کنار هم قرار دادن پازل های کوچک تلاش و حل مشکلات حاصل میشود

www.takbook.com

۲. بی توجهی به باور عمومی:

آنچه افکار عمومی به شما می گوید ممکن است خیر خواهانه باشد اما خلاقیتی در آن نیست آن ها هیچ گاه راه حل جدید ارائه نمی دهند و مدام بر این باور اند که راه حل هایی قبلی باید اصلاح شود. بی توجهی به آن ها شما را از انجام یک رفتار سنتی و تکراری دور خواهد کرد و شما راه حل جدید را پیدا خواهید کرد.

www.takbook.com

درخت بامبو نوعی فرآیند متمایز دارد شما دانه را میکارید و به مدت پنج سال به آن آب میدهید و زمین را بارور نگه می دارید در طی پنج سال درخت بامبو زمین را نمی شکافد ولی در عرض شش هفته سی متر رشد میکند و سوال این است که آیا در عرض شش هفته ، سی متر رشد کرده یا در مدت پنج سال؟



www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



] Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

هرگز بابت زندگی تان کسی را مقصر ندانید
افراد خوب برایتان خوشبختی خواهند آورد
افراد بد برایتان تجربه به ارمغان خواهند آورد
بدترین افراد برایتان درس مهمی برای یادگیری دارند
و بهترین افراد برایتان خاطره باقی خواهندگذاشت.

زیگ زیگلار



RAVANSHENASY

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



کودکی را تصور کنید که می خواهد برای اولین‌بار از پارچ، برای خودش آب بریزد.
واکنش والدین ممکن است این باشد:
«عزیزم! حواست را جمع کن آب را نریزی.»
اما اگر تقویت اعتمادبه‌نفس فرزند خود را دنبال می کنید، جمله زیر را به کار گیرید:
«آفرین عزیزم که خودت آب می‌ریزی!»

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

۳. به دغدغه های خودتان بپردازید:
آن چه مشکل و دغدغهء حتی مسخره و ناچیز برای شماست اگر حل شود آغاز یک انقلاب بزرگ خواهد بود. شما متخصص اصلی حل مشکلاتی هستی که مدت هاست با آن های سرو کار دارید پیروزی های بزرگ از کنار هم قرار دادن پازل های کوچک تلاش و حل مشکلات حاصل میشود

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



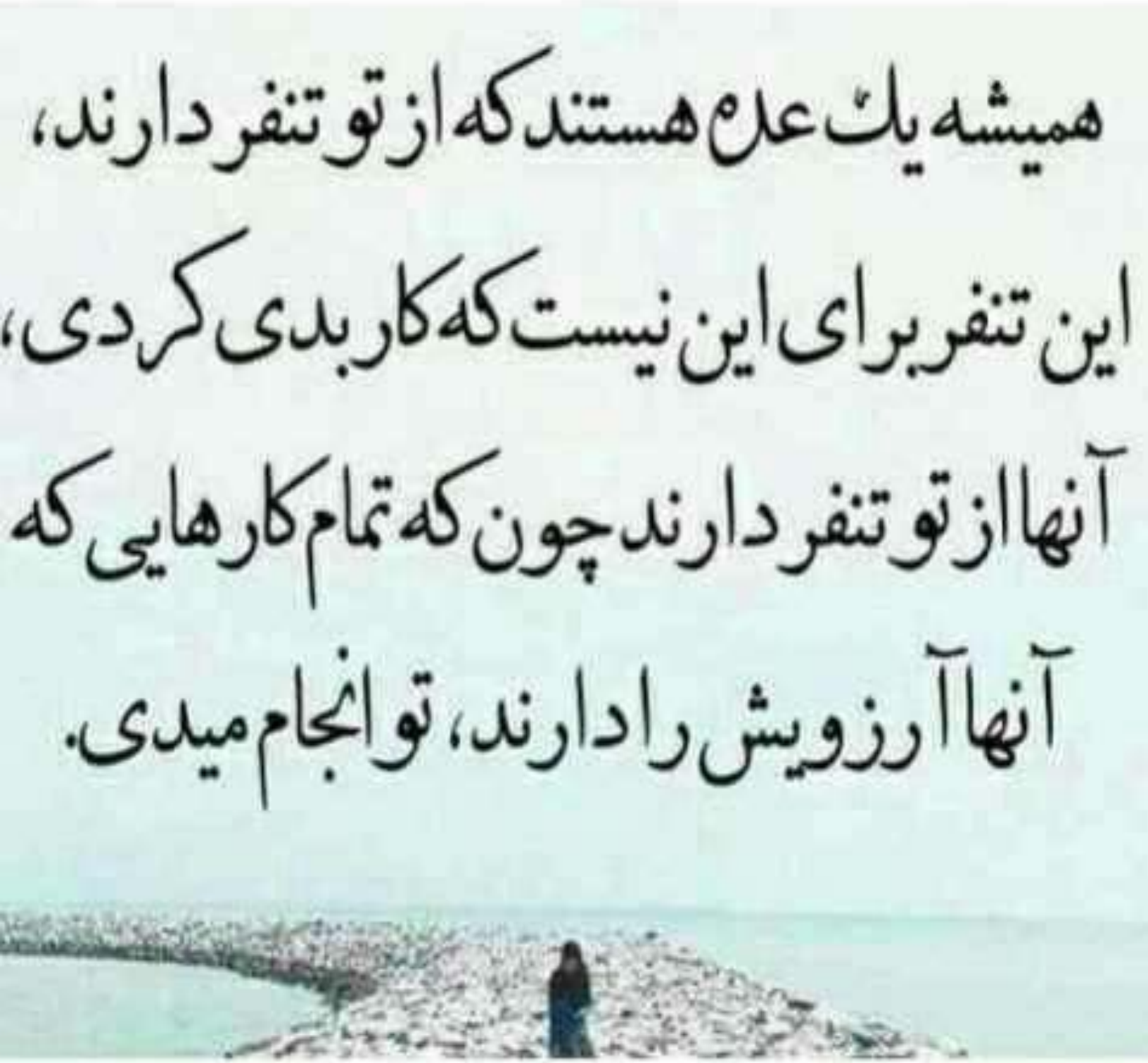
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

دستهای خدا باش،برای برآوردن
رویای انسان دیگری
بی تفاوت نباش؛
اگر دیدی کسی گره ای دارد و تو
راهش را میدانی سکوت نکن؛
دریغ نکن؛
معجزه زندگی دیگران که باشی،
بی شک کسی معجزه زندگی تو
خواهد بود...
لطفا کمی آهسته تر از کنار هم
عبور کنیم + ×

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

اتفاقاتی که ما فکر می کنیم تصادفی است ،
اتفاقا دقیق ترین برنامه های خداوند برای ماست .



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

با افکار زیبایت زندگی کن

چون زندگی

به اندازه فکر های تو

زیبا می شود...

۳

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

فرزندان خود را با یکدیگر مقایسه نکنید. توانایی و استعداد یکی را به رخ دیگری نکشید. این مقایسه تنها فایده‌اش حسادت و کینه است که فرزندی نسبت به خواهر یا برادر خود پیدا می کند. در حضور بقیه فرزندان از یکی تعریف و تمجید نکنید. برای تشویق او می‌توانید در خلوت او را مورد محبت قرار دهید.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

بزرگی را گفتند تو برای تربیت
فرزندانت چه می کنی؟
گفت هیچ کار .
گفتند: مگر می شود ؟ پس چرا
فرزندان تو چنین خوبند؟

گفت; من در تربیت خود کوشیدم, تا
الگوی خوبی برای آنان باشم.
فرزندان راستی گفتار و درستی
رفتار پدر و مادر را می بینند. نه امر
و نهی های بیهوده ای که خود عمل
نمی کنند.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

دنیا، دار مکافات

وقتی پرنده ای زنده است... مورچه ها را میخورد،
وقتی می میرد... مورچه ها او را میخورند!
زمانه و شرایط در هر موقعی میتواند تغییر کند.....
در زندگی هیچ کسی را تحقیر یا آزار نکنید.
شاید امروز قدرتمند باشید... اما یادتان باشد،
زمان از شما قدرتمندتر است!!!
یک درخت میلیون ها چوب کبریت را میسازد...
اما وقتی زمانش برسد... فقط یک چوب کبریت برای
سوزاندن میلیون ها درخت کافیست...
پس خوب باشید و خوبی کنید.....

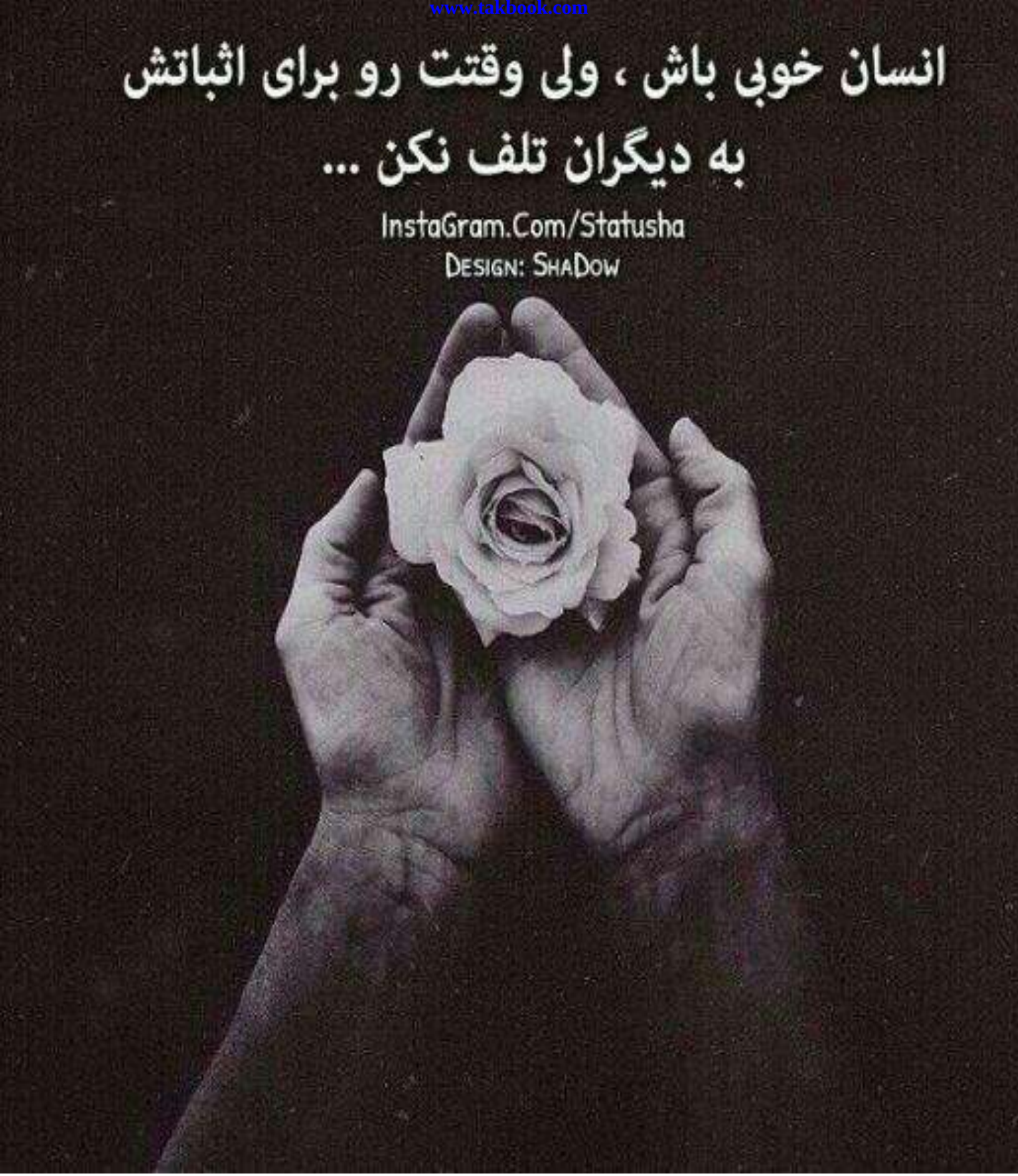
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

به بهای گزافی آموخته ام که
همیشه نمی توانم به دیگران
امید داشته باشم به احساساتم
احترام بگذارند حتی اگر من
احساسات آنها را محترم شمارم.
انسانی خوب بودن، تضمین
نمی کند که دیگران هم خوب
خواهند بود. شما فقط روی خودتان
کنترل دارید و این انتخاب شما
است که انسانی خوب باشید یا خیر.
در رابطه با دیگران، فقط دو گزینه
دارید، یا آنها را بپذیرید یا
مسیرتان را جدا کنید.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

پیک آلفا چیست؟ ۲۰ دقیقه قبل از خواب و ۲۰ دقیقه بعد از بیداری در آلفا هستید.بالاترین سطح آلفا لحظه ایست که‌دارد خوابتان میبرد و یا درست در لحظه ای که بیدار می شوید و به این حالت میگویند پیک آلفا. بر اساس حالتی که انسانها در امواج آلفای قبل از خوابشان دارند به ۳ دسته تقسیم می شوند؛ کسانی‌که قبل از خواب، مثبت اما رویایی می اندیشند ؛ کسانی که قبل از خواب مثبت اما واقعی می اندیشند و کسانی که قبل از خواب منفی و منفی می اندیشند! اگر جز آن دسته اید که قبل از خواب همه غصه های زندگیتان را مرور می کنید متاسفانه جز دسته سومید. عجیب است اما شما بسیاری از حوادث زندگیتان را بر اساس اینکه در حالت آلفا چه گونه فکر می کنید می سازید!

چه آلفای قبل از خواب و چه در زمان هایی که روی چیزی تمرکز می کنید و دراصل دچار خلسه می شوید.

ذهن شما مثل دیگ جادوگری است که هر چه در آن بریزید پخته می شود!



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

خودتان باشید...

مهم نیست دیگران چه فکری می کنند. اگر خدا شما را اینگونه آفریده حتماً دلیلی دارد.

بعلاوه، یک جنس اصل همیشه بیشتر از یک کپی می ارزد.



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

ravanshenasy





شور و هیجان داشته باش.

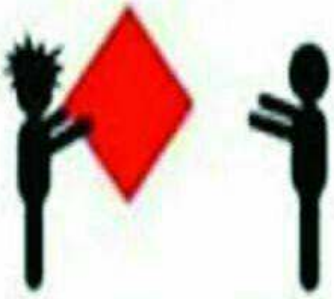


سخت کار کن.



پافشاری کن.

آنچه به موفقیت می انجامد.



خدمت کن.



تمرکز! تمرکز!تمرکز!



دائما پیشروی کن.



ایده داشته باش.



خودت را هل بده.

@ RAVANSHENASY

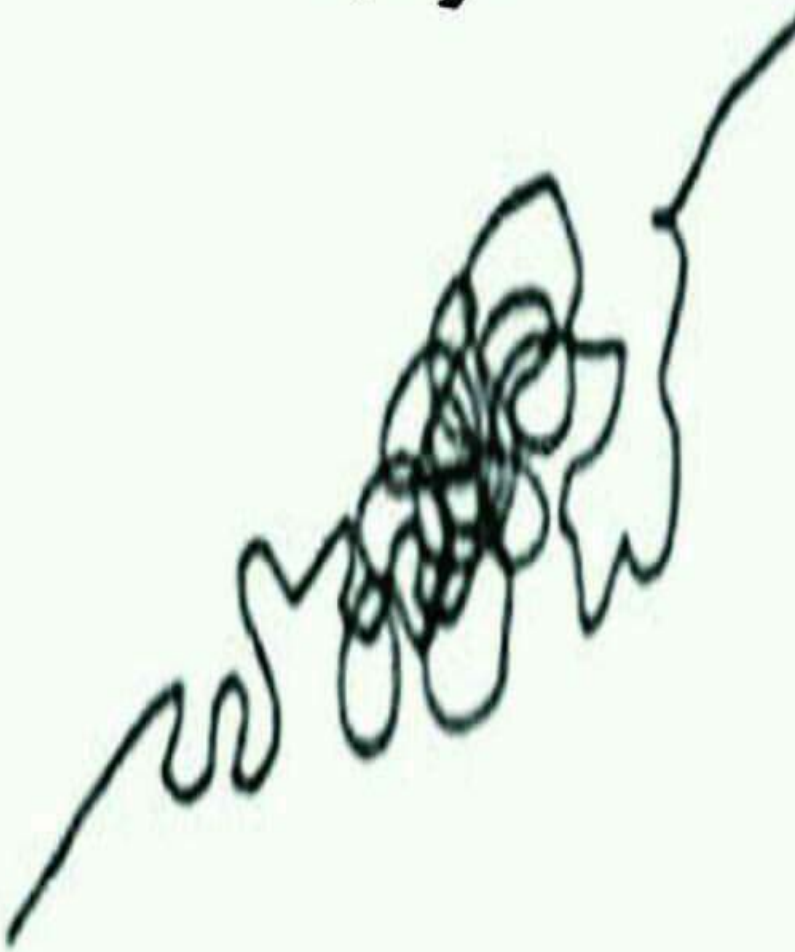
www.takbook.com





مسیر موفقیت از دید مردم

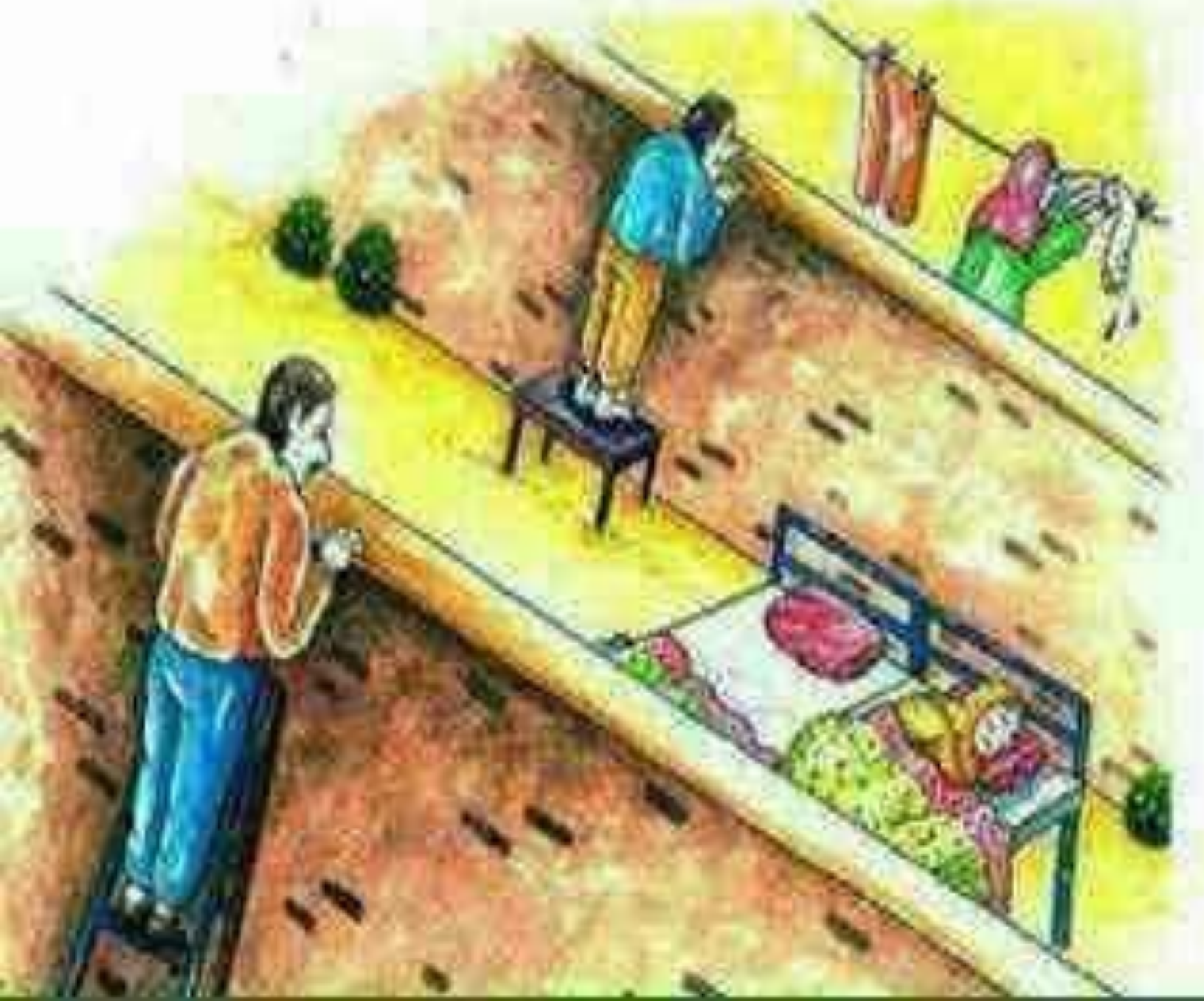




مسیری که واقعا باید بپیمود

www.takbook.com

هر که باشد نظرش در پی ناموس کسان
پی ناموس وی افتد نظر بولهوسان



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

خود شیفتگی مانع معاشرت



حیات بشر به تعامل با دیگران بستگی دارد. بنابراین ما ناچار هستیم با دیگران ارتباط برقرار کنیم. اما هیچ کس خواهان هم نشینی با انسان خود شیفته نبوده و نخواهد بود.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

کم رویی مانع پیشرفت



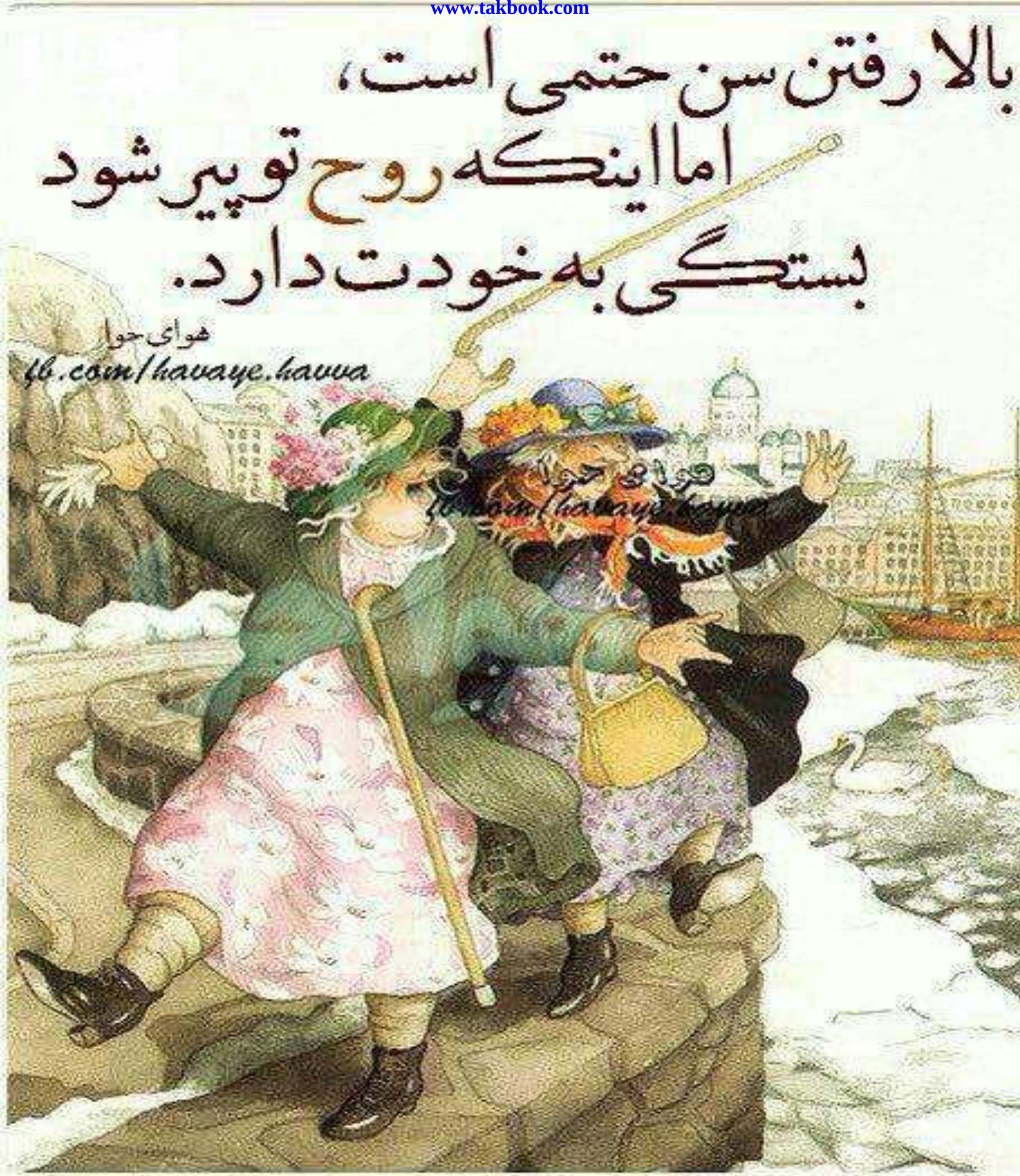
مشک آن است که خود ببوید نه آنکه عطار بگوید. اگر تمام جهان بگویند شما انسان بااستعدادی هستید تا زمانی که عقاید و افکارتان در ذهنتان باقی بماند نمی توانید پیشرفت کنید. دیگران با دیدن چهره موجه و رفتار شما به ارزش های شما پی نخواهند برد. تنها زمانی که لب به سخن بگشایید می توانید به پیشرفت دست یابید.

www.takbook.com



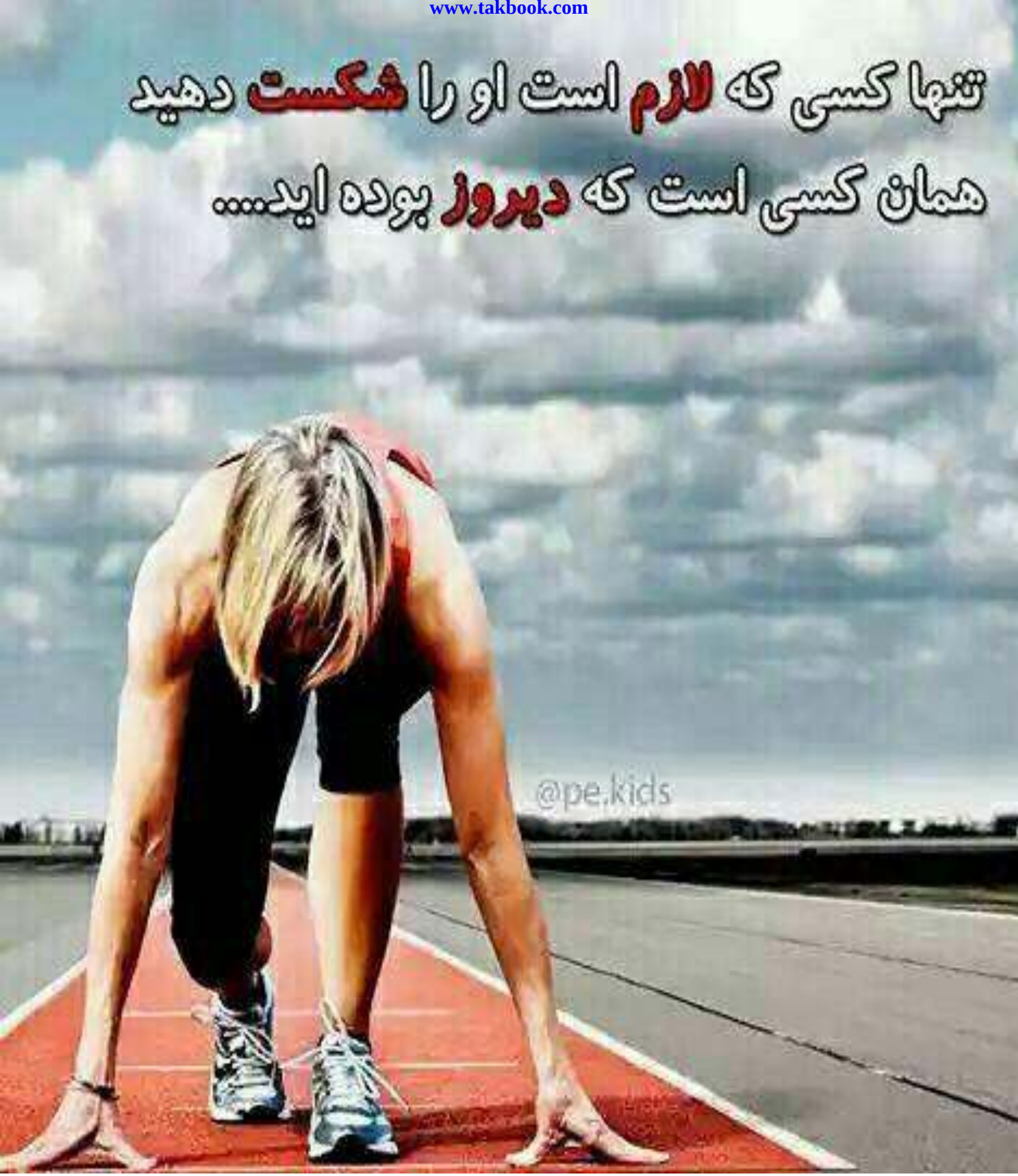
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

چرا در زباله دان خاطراتمان

دنبال خوراکی میگردیم که آنوقت ی

خردای ذهنمان را تهیه کنیم؟!

www.takbook.com



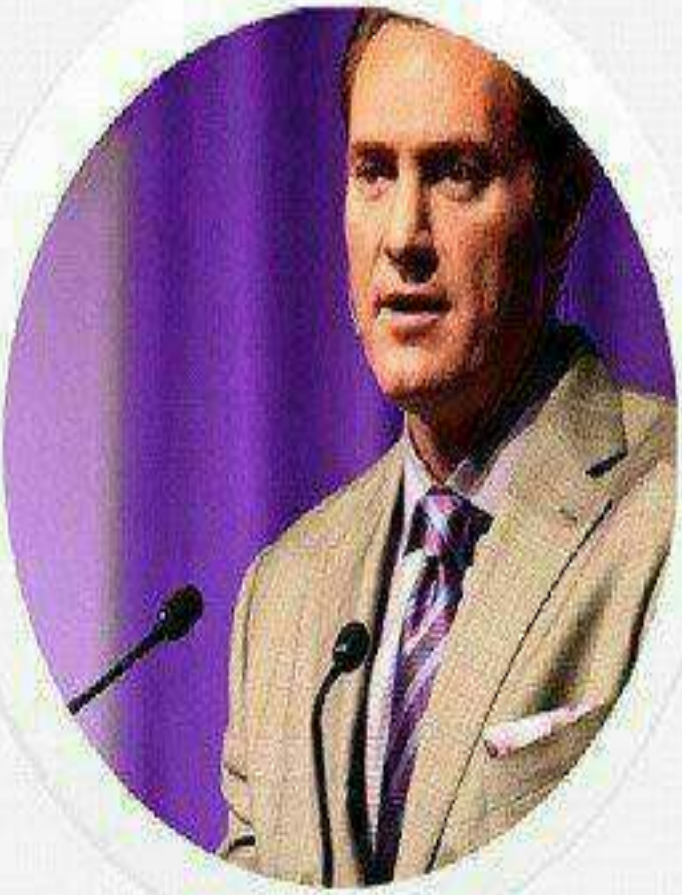
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



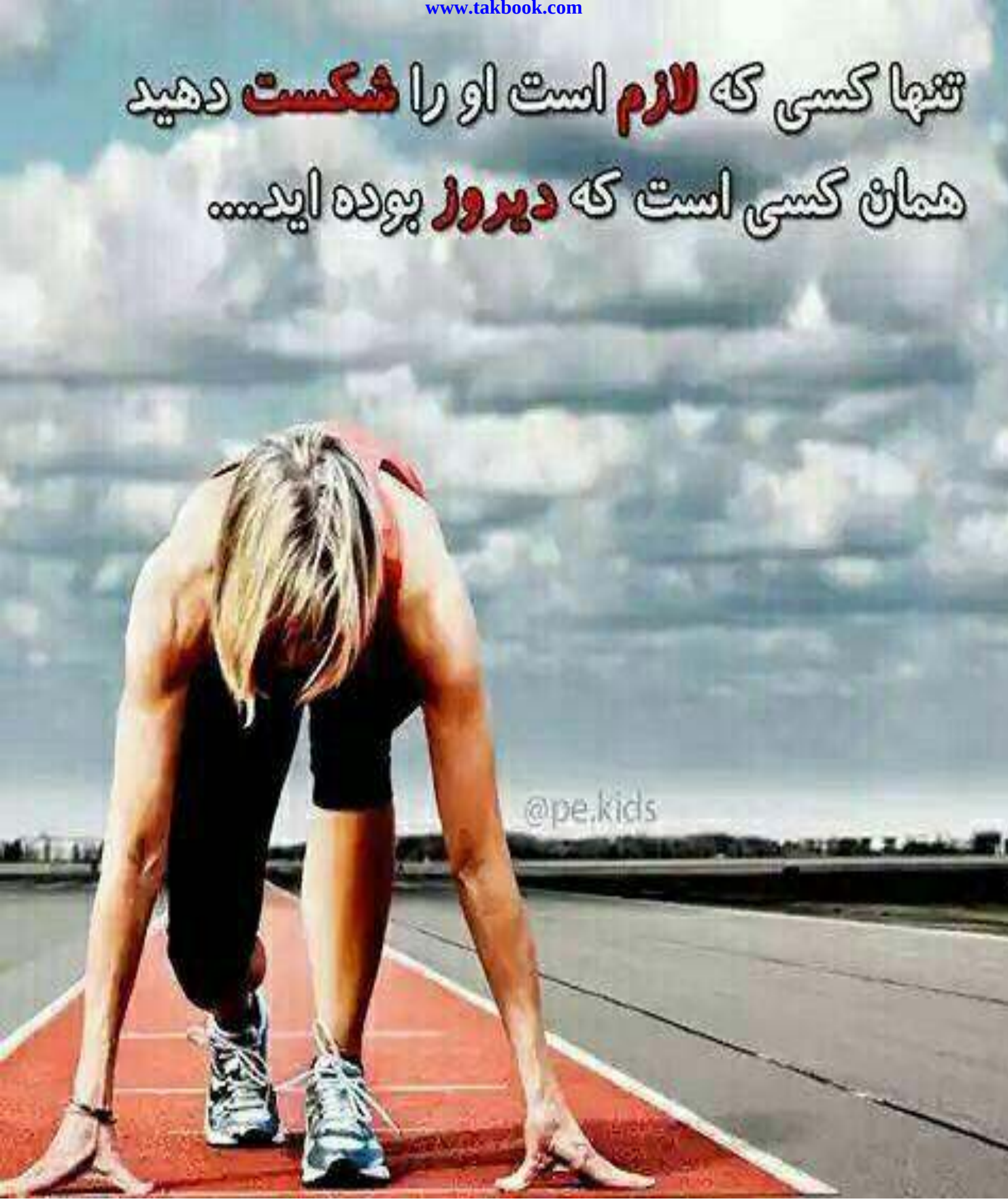
نگاهی به روابط تان بیندازید

و مطمئن شوید سه ساعت از وقت تان را

برای یک فرد سه دقیقه ای صرف نمی کنید.

دارن هاردی - نویسنده ،مشاور و میلیاردر آمریکایی

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

چگونه پولدار شویم ؟



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



اگر می خواهید
شخصیت کسی را
آزمایش کنید،
به او قدرت بدهید.

آبراهام لینکلن

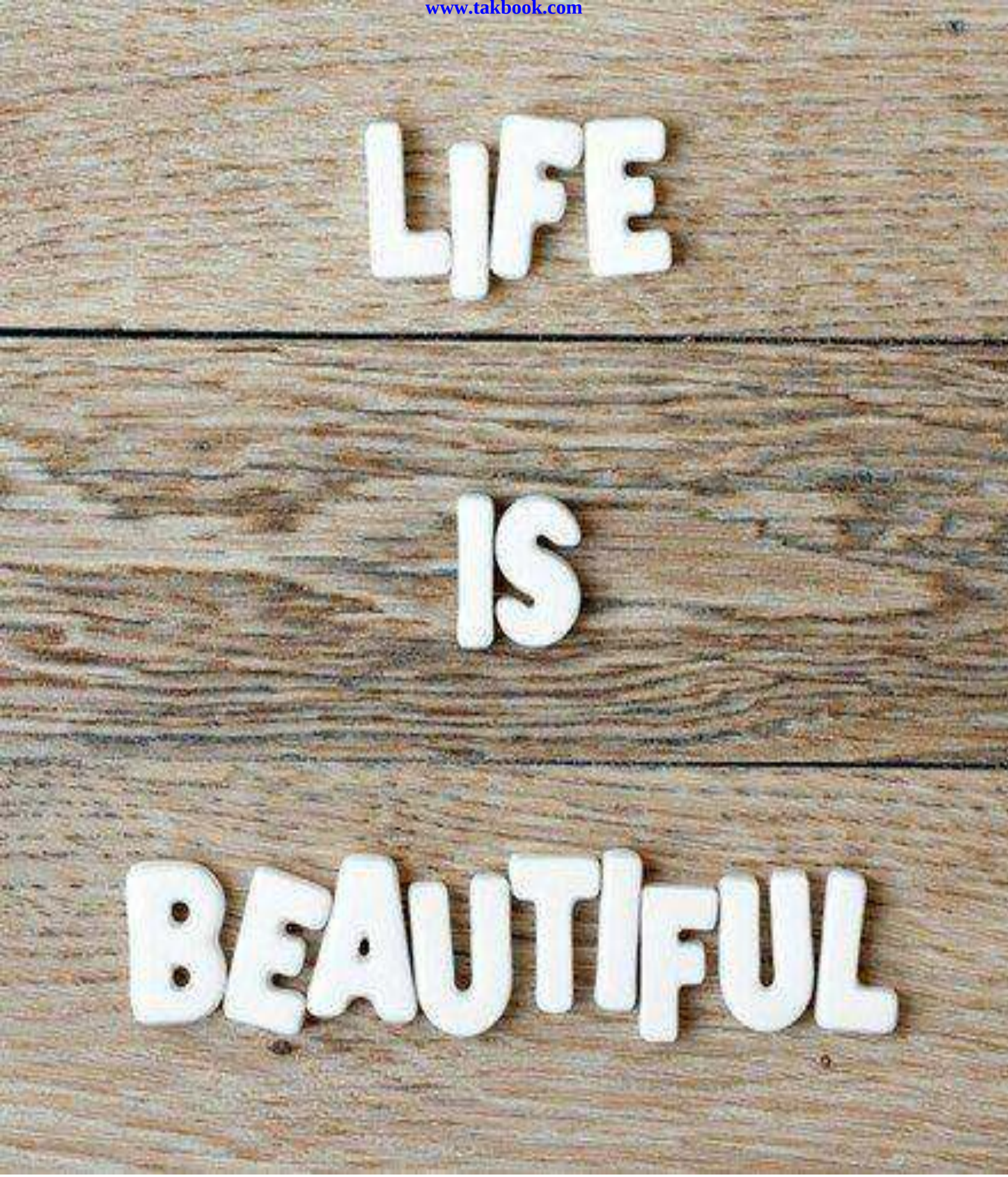
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



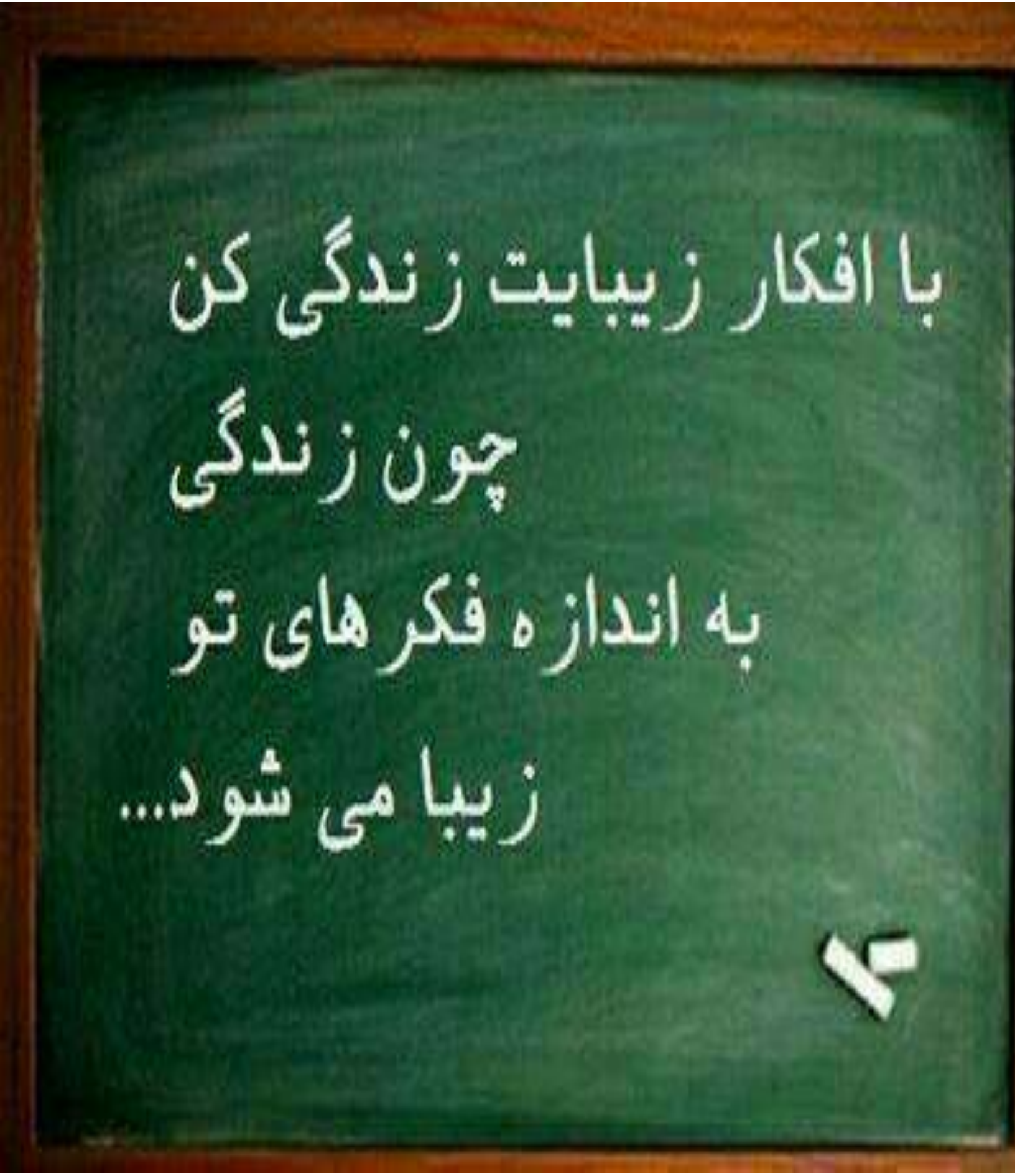
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

چیزی که سرنوشت انسان را می سازد

"" استعدادهایش "" نیست ،

"" انتخاب هایش ""

است .

جی . کی . رولینگ / خالق هری پاتر

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

همان‌قدر که به دست آوردن شیرین است، از دست دادن، سخت است، بهتر است در هر دو مورد به درس‌هایی که می‌گیریم توجه کنیم + ×

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

باور ما درباره
خودمان مهم
ترین عامل تعیین
کننده میزان
موفقیت و
خوشبختی در
زندگی است .

وین دایر



www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

برای کشفِ
اقیانوس‌های جدید
باید جرات ترکِ
ساحل را داشت،
این دنیا، دنیای
تغییر است نه تقدیر!

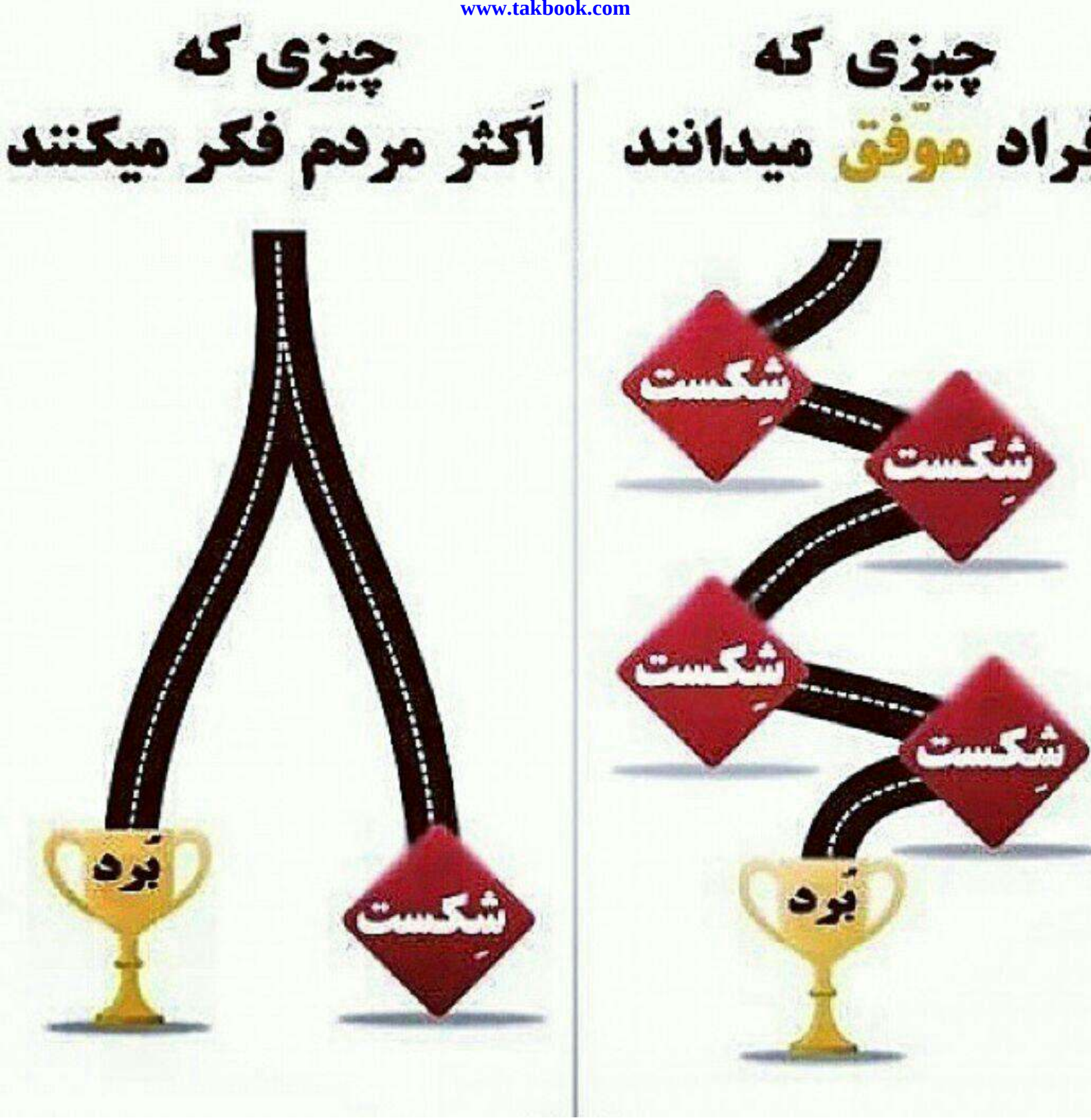


ژان پل سارتر 1905 – 1980
فیلسوف و منتقد فرانسوی

مجله اینترنتی
Bartarinha.ir

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

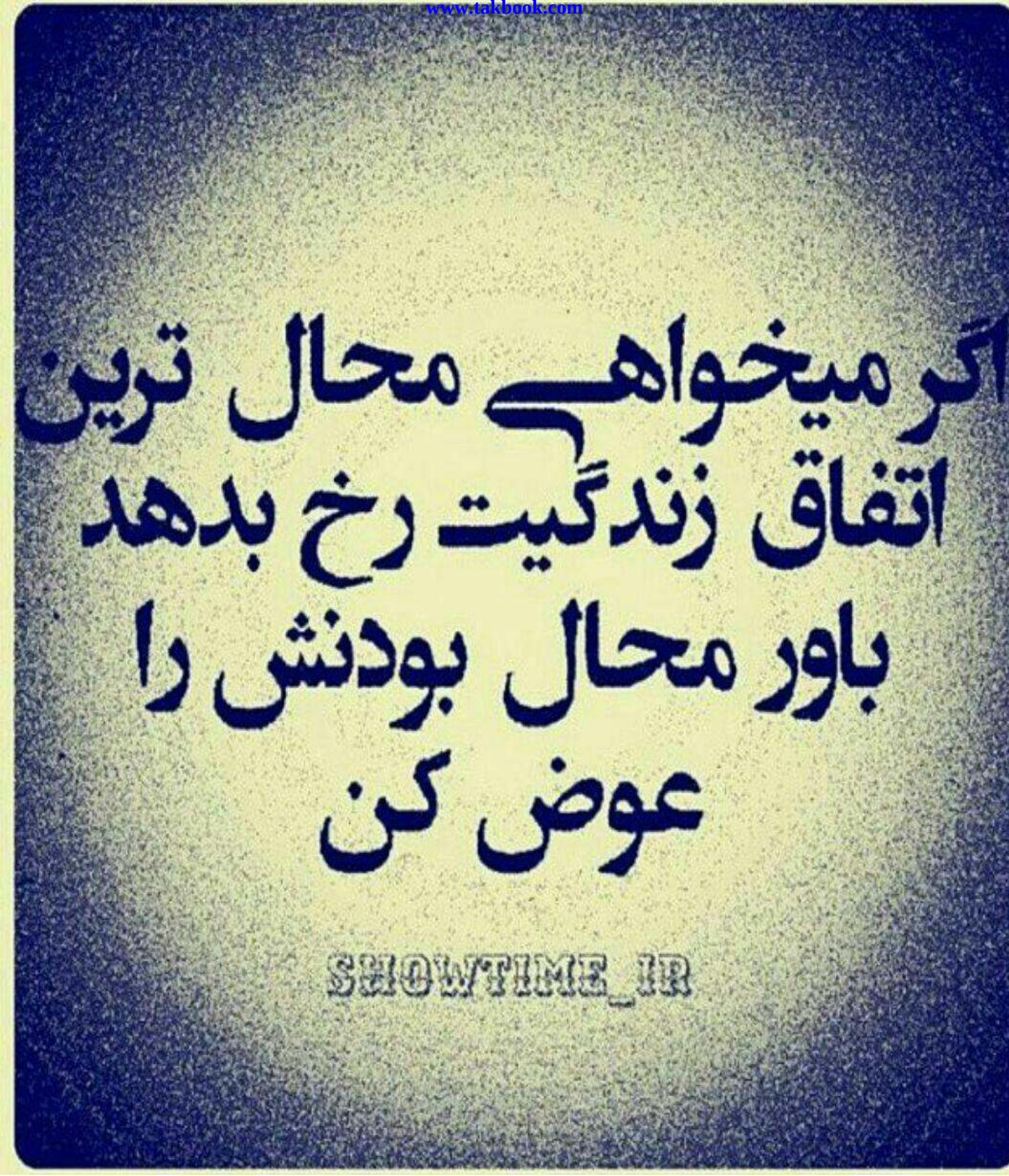


Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



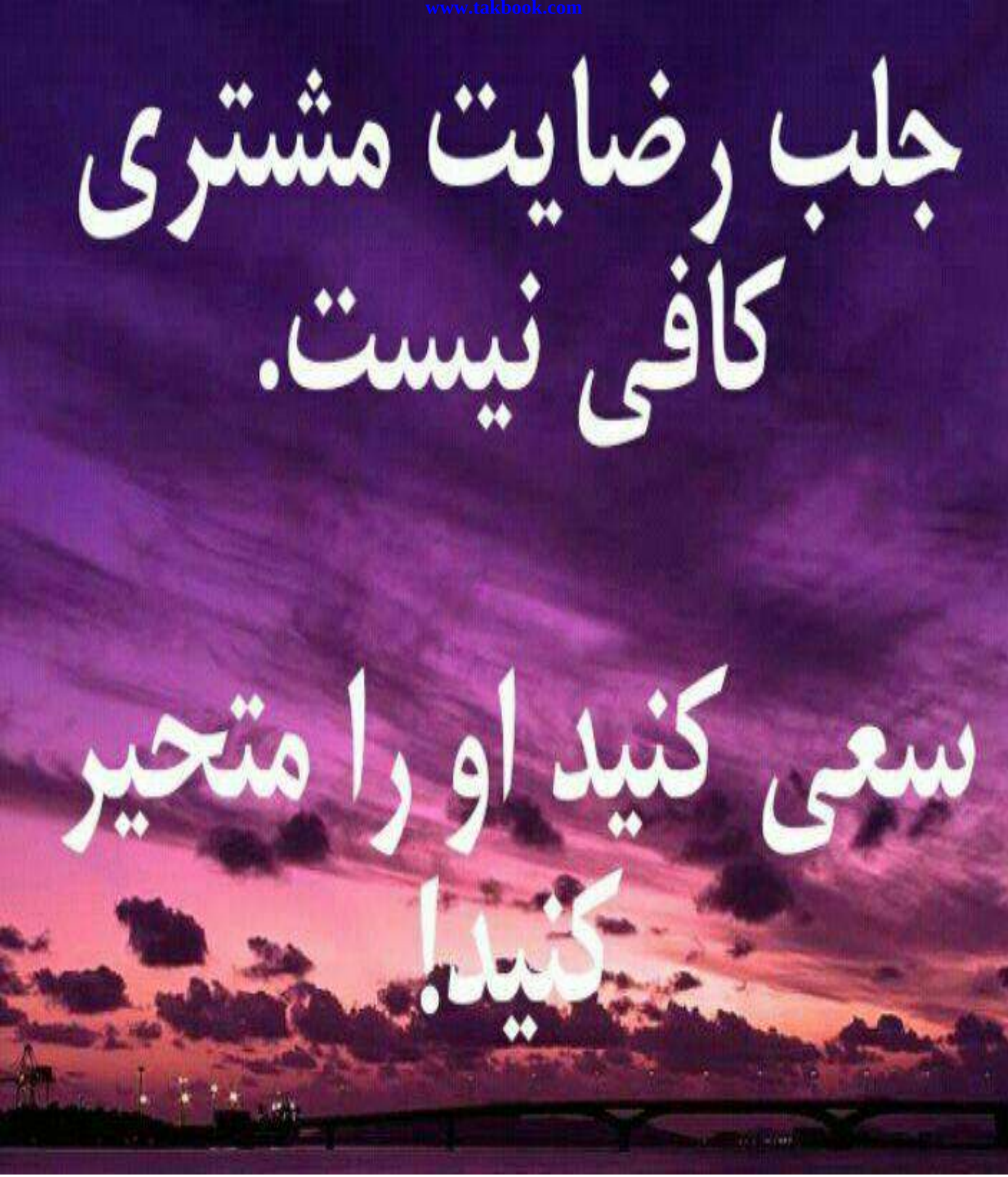
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

از نشانه های ذهن
فرهیخته
آن است که در عین
مخالفت با عقیده ای،
به آن احترام بگذارد.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

ید همه روزها خوب نباشند،



ما چیزی خوب در هر روز

وجود دارد.

www.takbook.com

نمی‌توانم فرمول موفقیت را برای شما بیان کنم.

اما اگر فرمول شکست را بخواهید،

آنست که بکوشید همه را راضی نگه دارید.



www.takbook.com

بهترین دعای امروز

- خدایا هر کی که با من بدی کرد
- هر کی که مرا بد گفت
- هر کسی که غیبت مرا کرد
- کسی اگر دلم را رنجاند

من امروز برای رضای تو همه را بخشیدم



www.takbook.com



www.takbook.com

از کســـانی که از من متنفرنـــد ممنـــونم

آنهـا مرا قوی تـر می کنند

ز کســـانی که مرا دوست دارند ممنـــونم

آنهـا قلب مرا بزرگ تـر می کنند

از کســـانی که مرا ترک می کنند ممنـونم

آنهـا به من می آموزند هیچ چیز تا ابد مـاندنی نیسـت

از کســـانی که با مـن می مانند ممنـــونم

آنهـا به من معنـای واقعی دوسـت را نشـان می دهنـد

کوروش کبیـــر



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

www.sajadshahrokhi.org



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

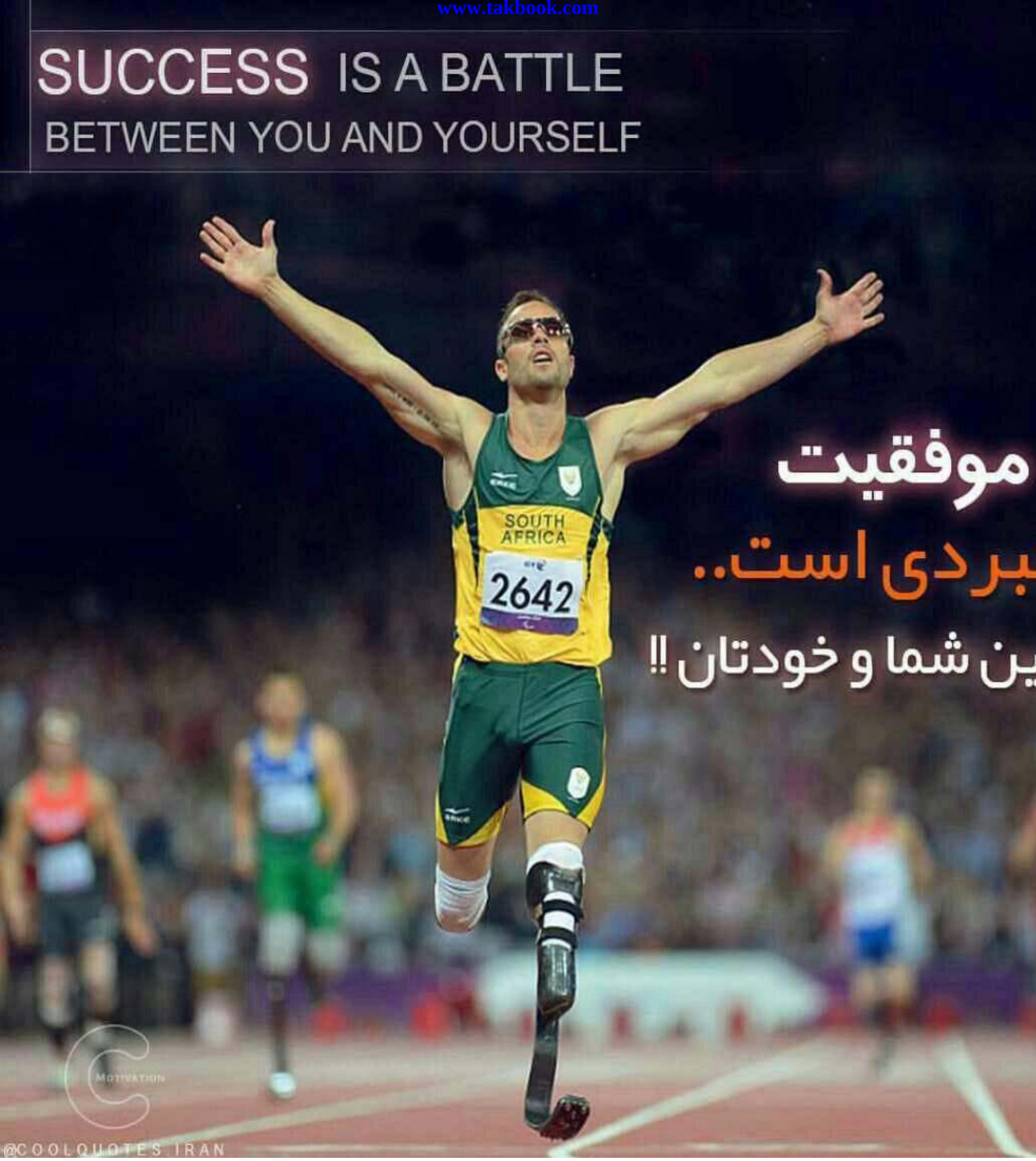


www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

امـــــروز

اولین روز از بقیه زندگی توست

پس زیبا زندگی کن

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



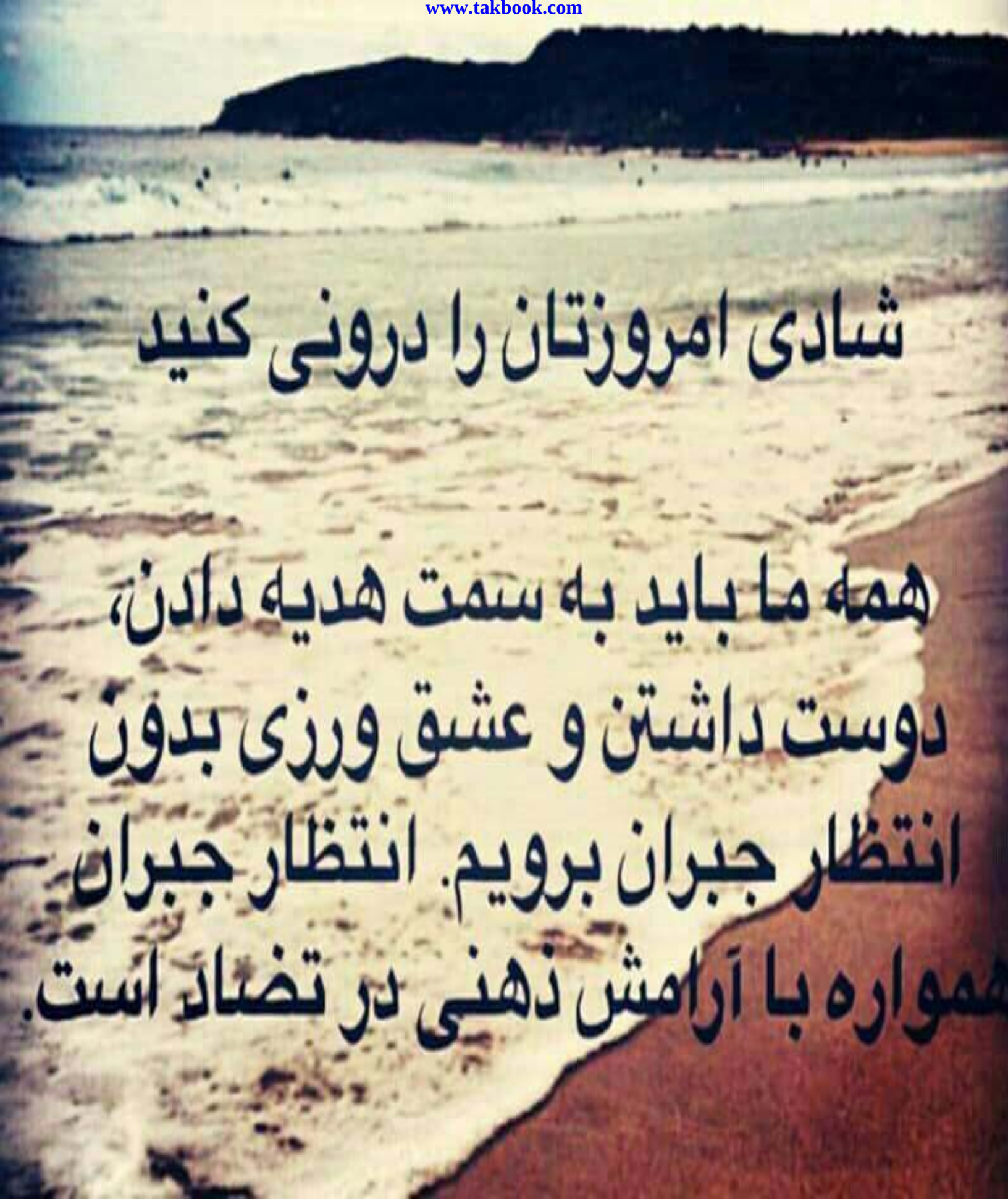
www.takbook.com



www.takbook.com

بزرگی و ادب، معرفت
و اصالت و نجابت
آدمیان را؛ به هنگام
خشم و عصبانیت
بیازمایید...! + ×

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

وقتی نگاهتان تغییر می کند
همه چیز دگرگون می شود.

طرز فکر شما ، جسمتان را در
کنترل دارد.

جی پی واسوانی

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



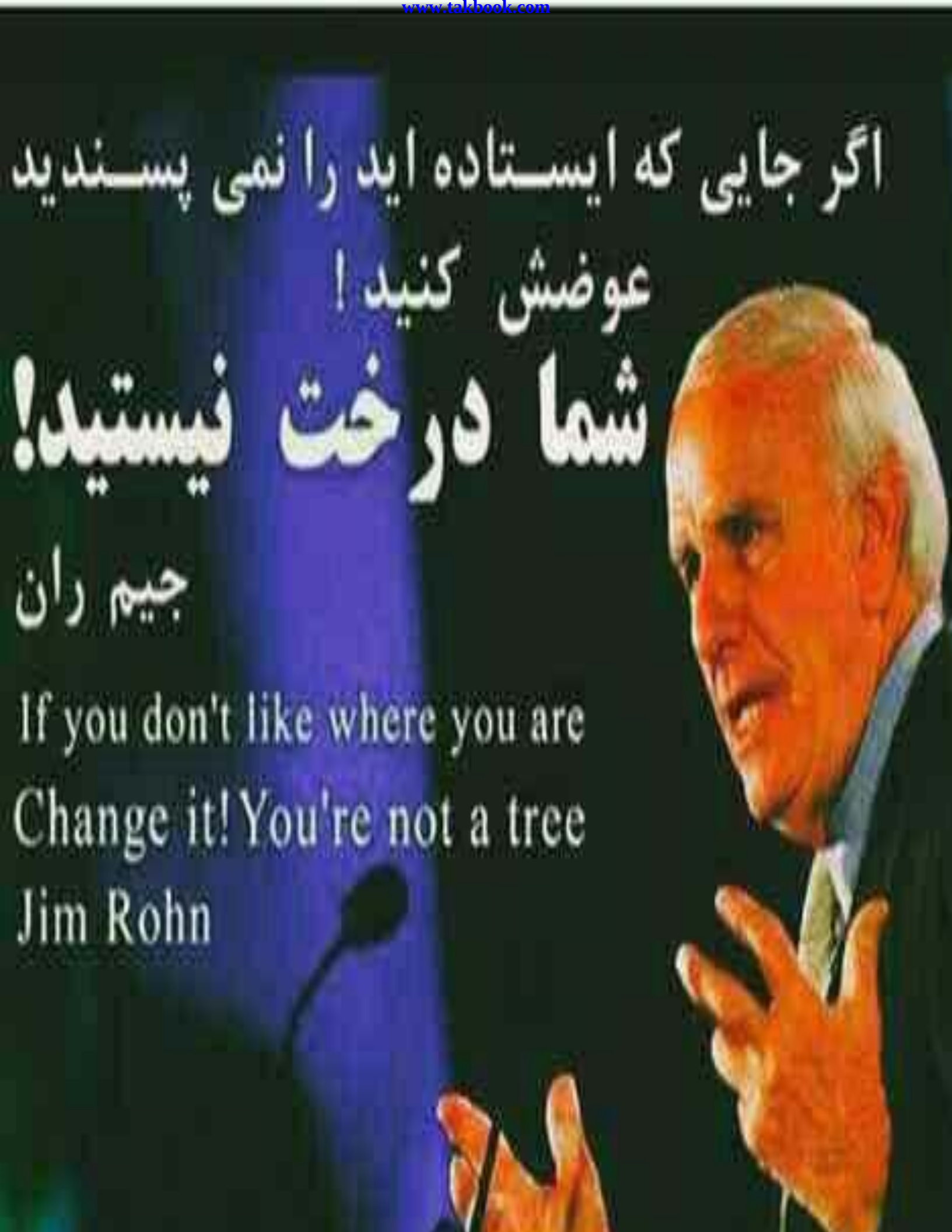
www.takbook.com

اگر جایی که ایستاده اید را نمی پسندید عوضش کنید !

شما درخت نیستید!

جیم ران

If you don't like where you are
Change it! You're not a tree
Jim Rohn



www.takbook.com



www.takbook.com

گِـــــران بـــــاش!

بگذار بَهایـت را پرداخـت کنند

آدم ها چیزهای مُفت را

مفت از دَسـت میدهند!

www.takbook.com



www.takbook.com

ParsNaz.iR

چرا زندگی رو سخت میکنی؟

دلتنگ کسی شدی؟	... زنگ بزن
میخوای کسی رو ببینی؟	... دعوت کن
میخوای بقیه درکت کنن؟	... توضیح بده
سوالی داری؟	... بپرس
چیزی میخوای؟	... برو دنبالش
از چیزی خوشت میاد؟	... حفظش کن
از چیزی خوشت نمیاد؟	... ترکش کن
عاشق کسی هستی؟	... بهش بگو

ما فقط یکبار زندگی میکنیم
سخت نگیر، ساده باش.😉

www.takbook.com

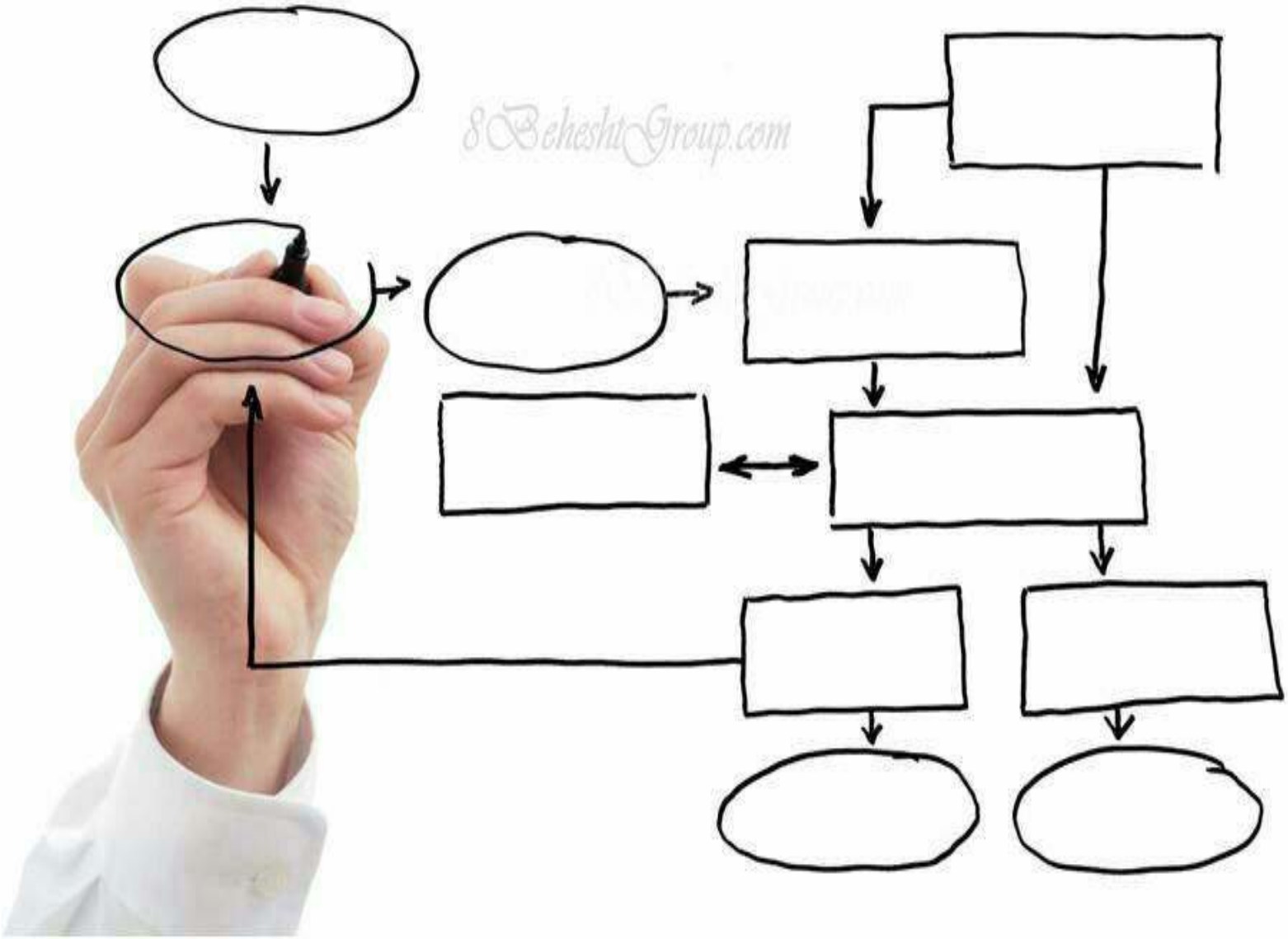


Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

هر موفقیت بزرگی نتیجه هزاران تلاش کوچک و عادی است که مورد توجه و ستایش دیگران قرار نمی‌گیرد.

برایان تریسی



www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

هدفمندی لازمه زندگی موفق

انسان‌های هدفمند و موفق همواره دنبال راهکارهایی می‌گردند تا با سرعت و کیفیت بیشتری اهدافشان را محقق و زندگی زیبایی را برای خود و اطرافیانشان مهیا نمایند.
هدفگذاری و برنامه‌ریزی لازمه یک زندگی موفق و با نشاط است و افرادی که به دنبال خوشبختی و سعادت می‌گردند قطعاً باید برای رسیدن به این نعمت بیکران، هدفمند و باانگیزه حرکت کنند.

عبارت تاکیدی:



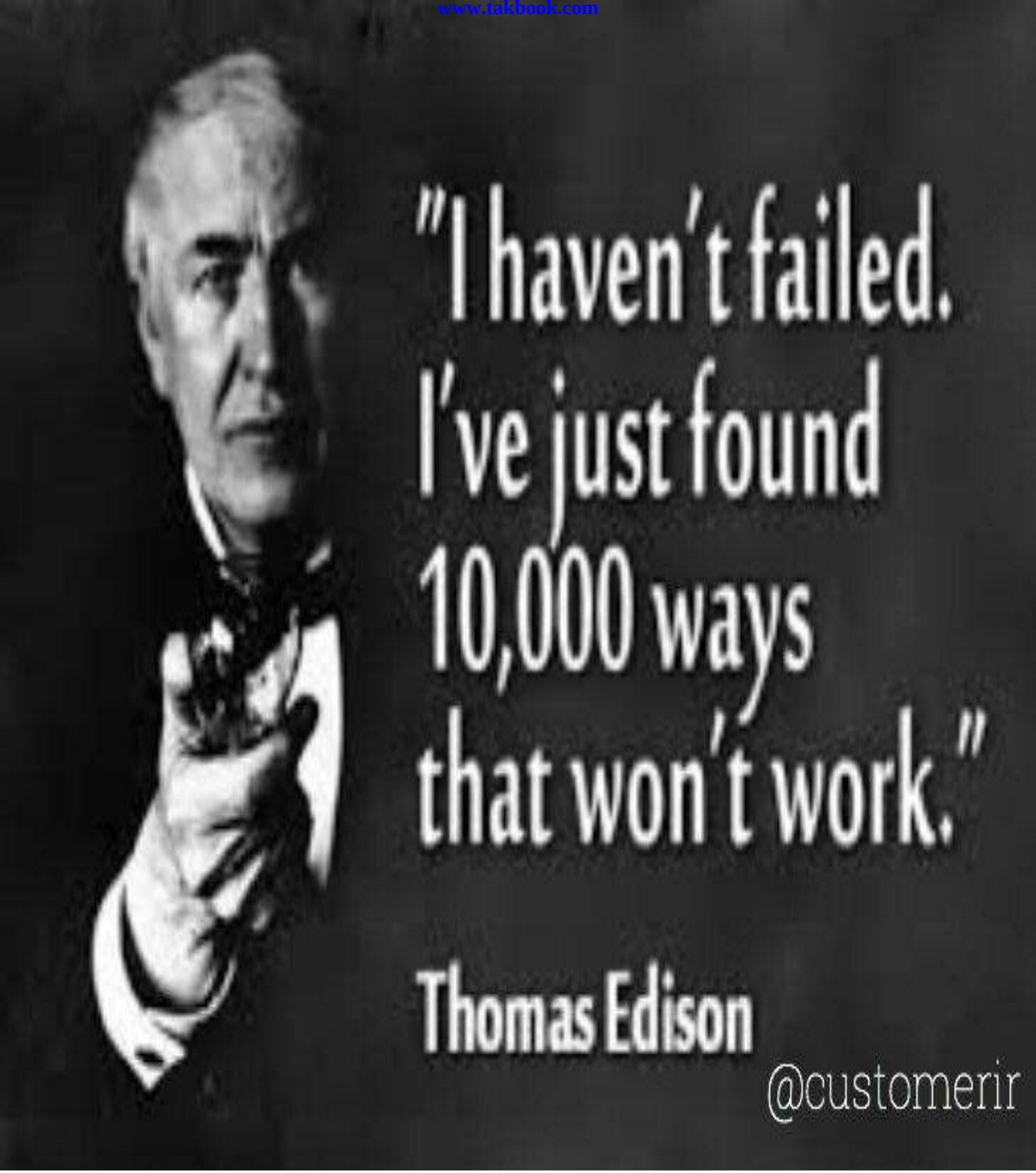
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

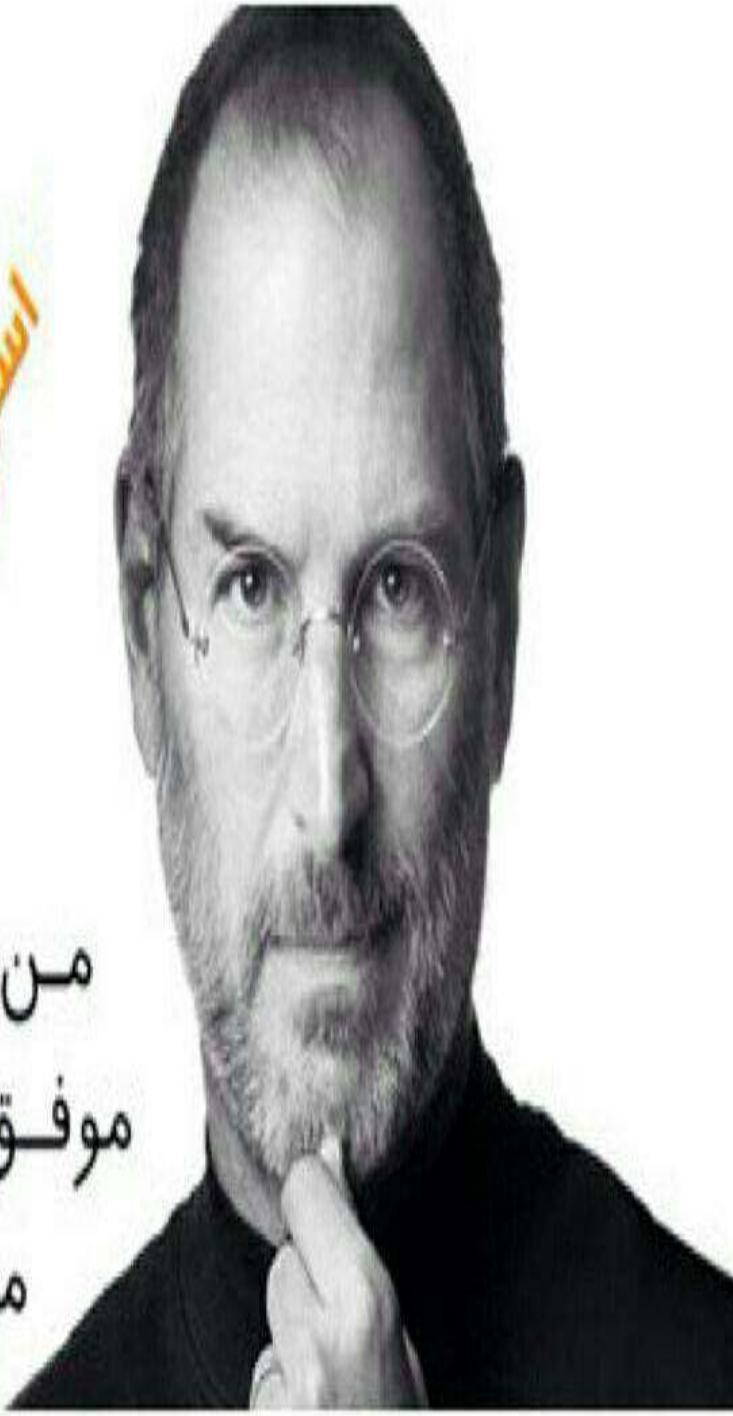


Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



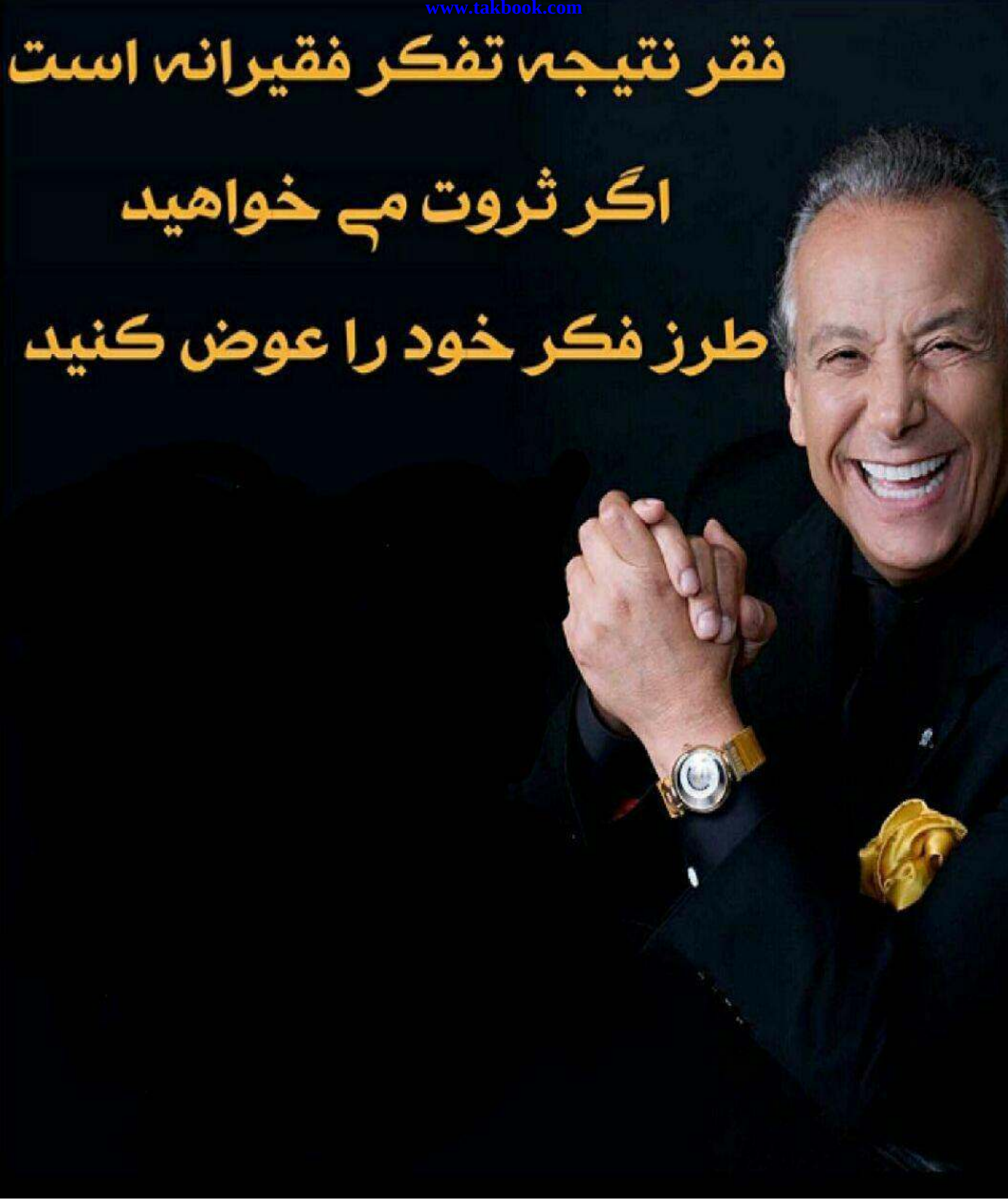
www.takbook.com



استیو جابز

من متقاعد شده‌ام آن چه کار آفرینان
موفق را از آن‌هایی که ناموفقند جدا
می‌کند پشتکار محض است

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



با کسی باشید که
بجای استرس
بهترین احساس ها را
در شما ایجاد کند.

www.takbook.com

استادی از شاگردان خود پرسید :

بنظر شما چه چیز انسان را زیبا می کند؟



یکی گفت : چشمانی درشت ، دومی گفت : قدی بلند

دیگری گفت : پوست شفاف و سفید!

در این هنگام استاد دو لیوان از کیفش در آورد ...

یکی از لیوان ها بسیار لوکس و زیبا بود و دیگری سفالی و ساده

سپس در هر یک از لیوان ها چیزی ریخت رو به شاگردان کرد و گفت :

در لیوان رنگین و زیبا زهر ریختم و در لیوان سفالی آبی گوارا

شما کدام را انتخاب می کنید؟! همگی به اتفاق گفتند: لیوان سفالی را

استاد گفت : میبینید !!! زمانی که حقیقت درون لیوان ها

را شناختید ظاهر برایتان بی اهمیت شد !!!

حکایت ما آدمها همینه

www.takbook.com

غرور گفت، "غیر ممکن است."

تجربه گفت، "خطرناک است."

عقل گفت، "بیهوده است."

دل زمزمه کرد، "امتحانش کن."

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



www.takbook.com

کسی را پیدا کنید که:

هیچگاه از بوسیدن شما خسته نشود.
وقتی احساس حسادت میکنید، شما را در آغوش بگیرد.
وقتی عصبانی هستید شما را درک کند و ساکت بماند.
وقتی حالتان خوب نیست، دستتان را بگیرد.
آینده خود را با شما تصور کند و برایش برنامه ریزی نماید. وقتی چنین کسی را یافتید... هرگز رهایش نکنید.

www.takbook.com

گاهی، دو نفر باید از هم فاصله
بگیرند تا بفهمند چقدر نیازمند
برگشتن به همدیگرند.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

روش من در زندگی ساده است:

با من خوب رفتار کن
و من حتما با تو بهتر رفتار
خواهم کرد :)



www.takbook.com

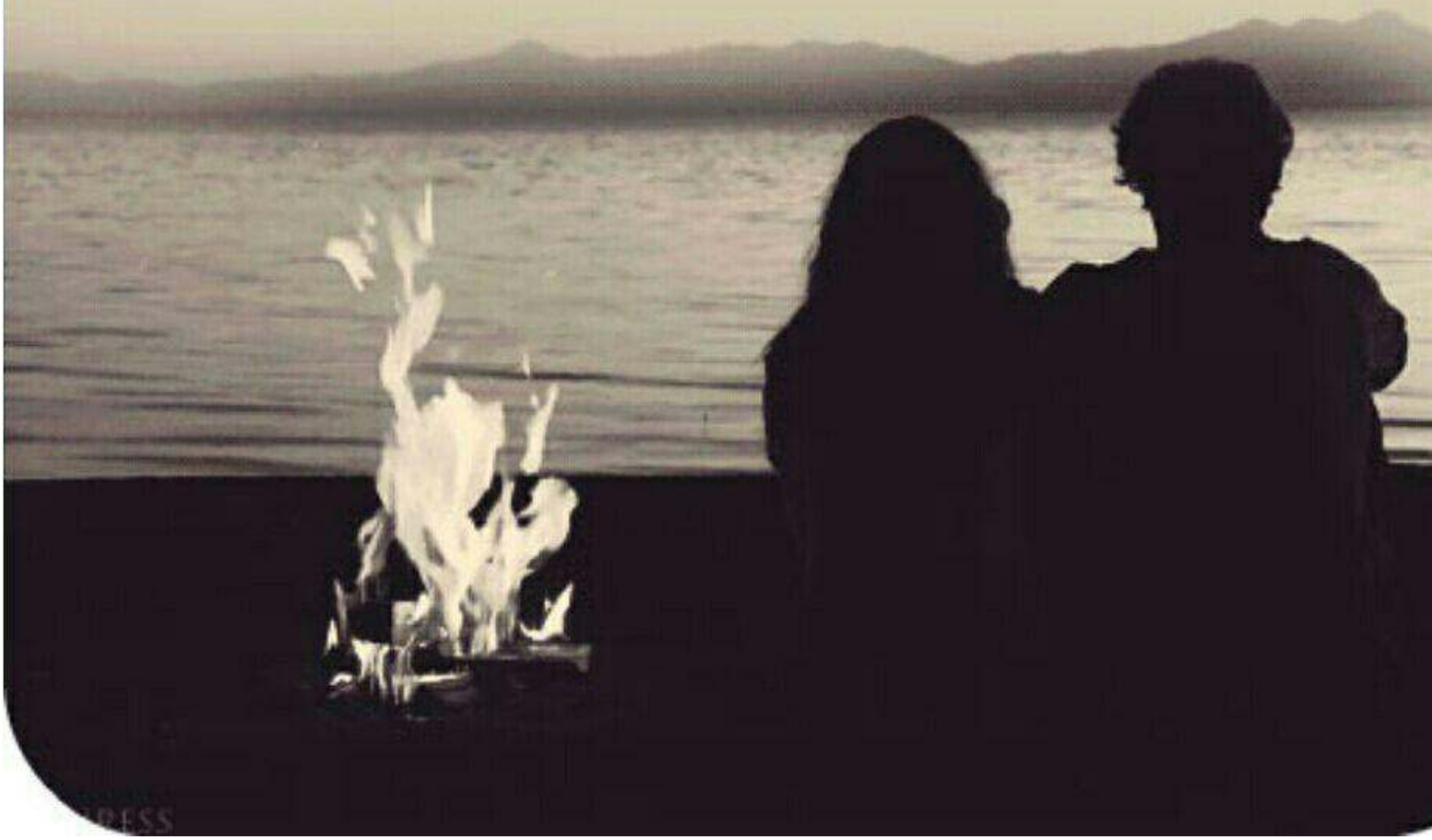
اگر شجاعت خداحافظی با
کسی که لایقتان نیست را
داشته باشید، زندگی
پاداش شما را با یک
سلام جدید خواهد داد...

www.takbook.com



www.takbook.com

خداوند می داند چه کسی به
زندگی شما تعلق دارد و
چه کسی ندارد.
اعتماد کنید و بگذرید.
هر کسی قسمتتان باشد،
همیشه کنارتان خواهد ماند.



www.takbook.com

برخی چیزها
زمان می برند.
صبور باشید و
+مثبت+ بمانید.
همه چیز
بهتر خواهد شد.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

روزتان را با تکه شکسته های دیروز آغاز نکنید. هر روزی که بیدار میشویم اولین روز از باقی عمرمان است.

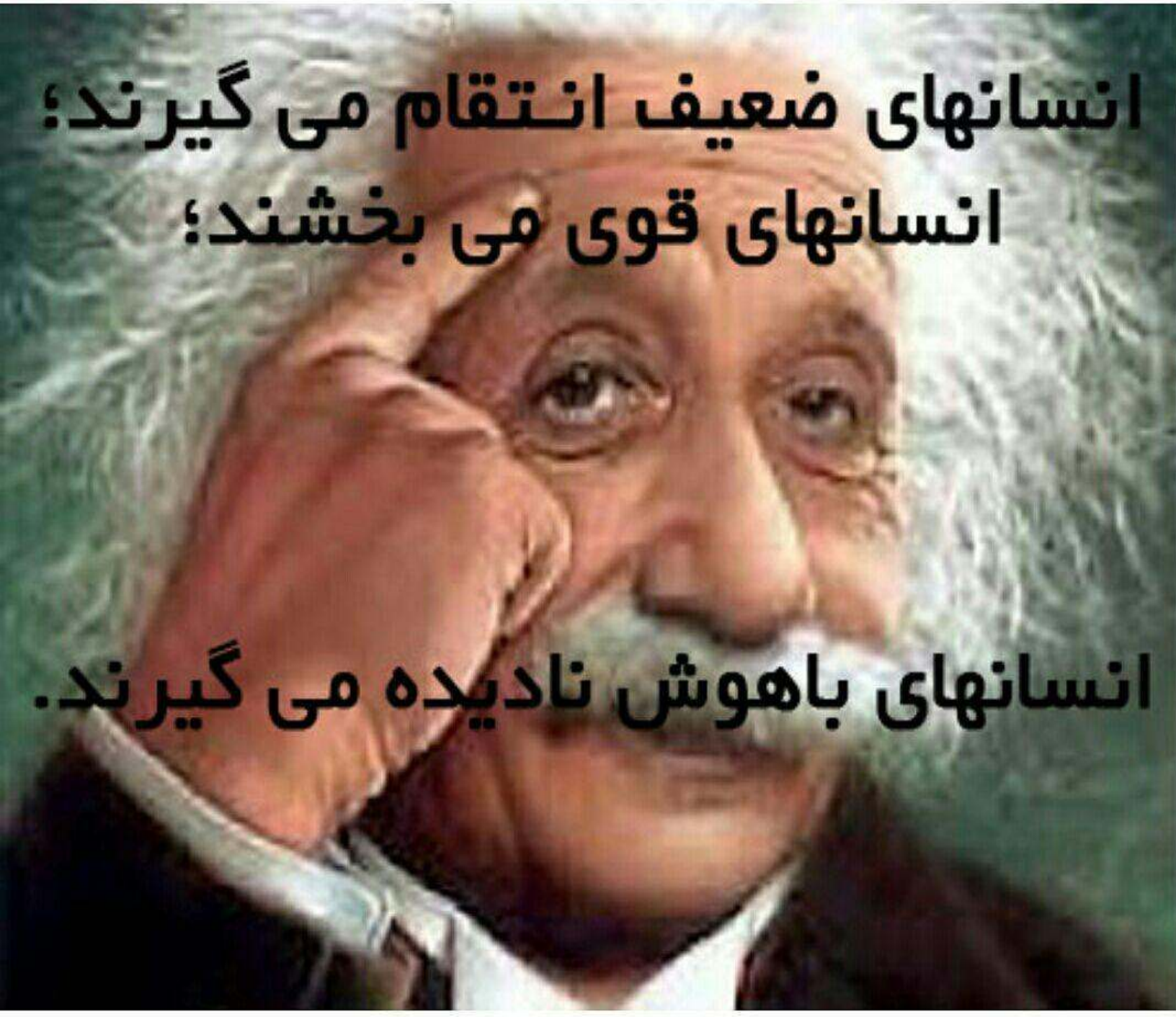


www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

هرگز نگذارید

تنهایی شما را به آغوش
کسی بسپارد که
می دانید به او
تعلق ندارید.

www.takbook.com

درحالی که نفس خود را تلف گله و
شکایت از زندگی می کنید، کسی دیگر
دارد آخرین نفسهایش را می کشد.
قدردان داشته هایتان باشید.

شکرگزار باشید و دست از نالیدن بردارید.

بیشتر لذت ببرید، کمتر گله کنید.
بیشتر لبخند بزنید، کمتر اخم کنید.
کمتر کینه بورزید، بیشتر شاد باشید.

www.takbook.com

وقتی عصبانی
هستید هیچگاه
تصمیم نگیرید.
وقتی خوشحال
هستید هیچگاه
قول ندهید.



www.takbook.com

کسانی که بهترین
نصیحت ها را
میکنند، معمولاً
آنهایی هستند که
بدترین شرایط
زندگی را تجربه
کرده اند.

www.takbook.com

یک ترانه می تواند
لحظه ای را تغییر دهد
یک ایده می تواند
دنیایی را عوض کند،
یک قدم می تواند
سفری را آغاز کند،
اما یک

دعا می تواند حتی
ناممکن را دگرگون کند.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

۵ قانون برای داشتن یک زندگی شادتر



خودتان را دوست بدارید



خوبی کنید



همیشه ببخشید



کسی را آزار ندهید



مثبت باشید

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

همیشه به قلبتان
گوش دهید.
اگر چه در سمت
چپ شما قرار دارد،
همیشه راست
خواهد گفت.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

بخشیدن کسی آسان
است، اما اینکه بتوان
دوباره به او اعتماد
کرد، داستان کاملاً
متفاوتی است.

www.takbook.com

به هر چیز فکر کنی آن را بدست می آوری

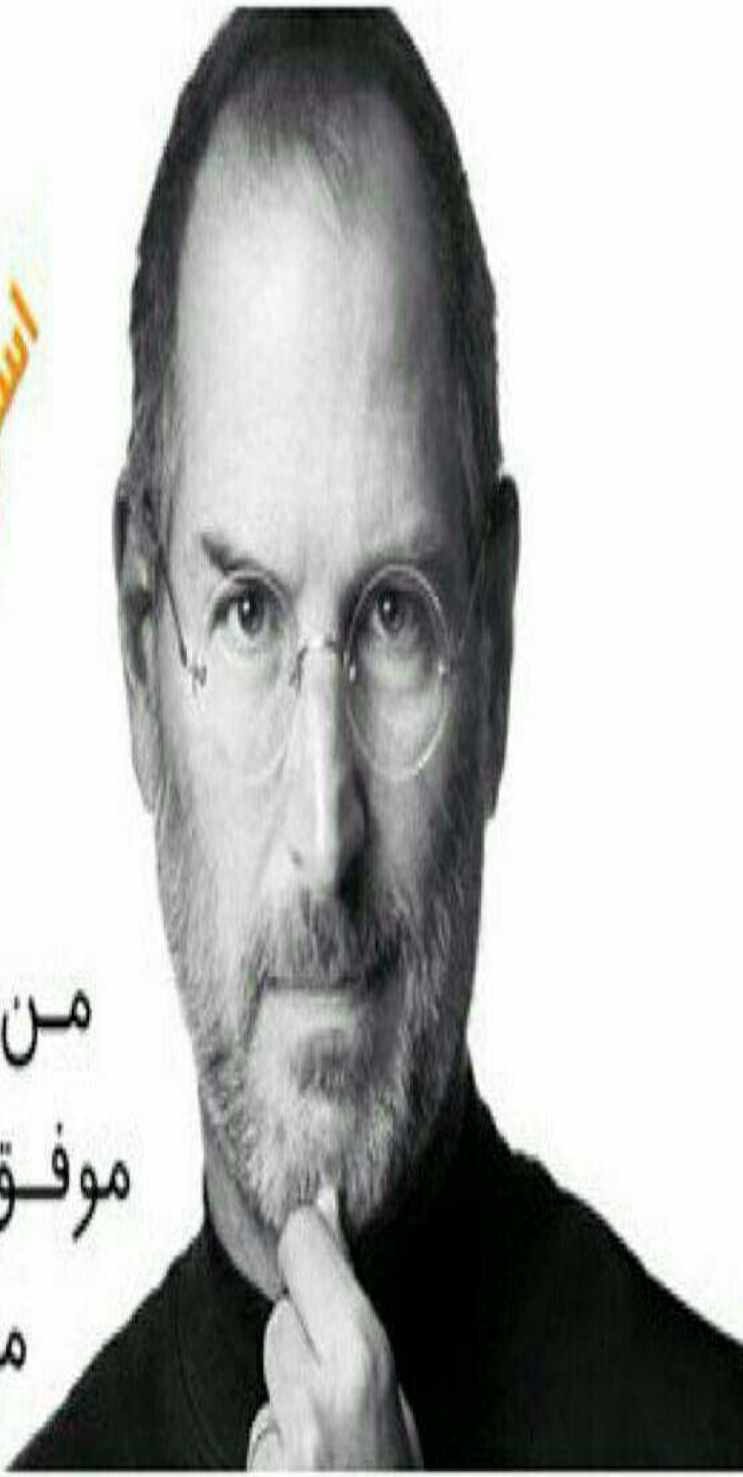


پس شاد باش و فریاد بکش !

تقدیم به آنانکه خواهان رسیدن به تمامی آرزوهایشان هستند

HUPAA.com

www.takbook.com



استیو جابز

من متقاعد شده‌ام آن چه کار آفرینان
موفق را از آن‌هایی که ناموفقند جدا
می کند پشتکار محض است

www.takbook.com

زندگی مرا بارها درهم کوبیده،

چیزهایی دیده ام که هیچگاه نمیخواهم

دوباره ببینم، اما از یک مسئله مطمئنم،

هرگز روی زمین نخواهم ماند،

همیشه بلند خواهم شد،

هرگز و هرگز و هرگز

تسلیم نخواهم شد.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

جاده موفقیت سرراست نیست

پیچی وجود دارد بنام شکست

دوربرگردانی بنام سردرگمی

سرعت گیرهایی بنام دوستان

بنام دشمنان

چراغ احتیاط هایی بنام خانواده

تایرهای پنچری خواهید داشت بنام شغل

اما اگر بدکی بنام

داشته باشید

موتوری بنام استقامت

و راننده ای بنام خدا

به جایی خواهید رسید که

موفقیت نامیده می شود.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

به خودتان باور داشته باشید
و به هر آنچه که هستید.
بدانید که نیرویی درونتان
هست که از هر مانعی
قوی تر است.



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

نه موانع میتوانند
شما را متوقف کنند،
نه مشکلات و

نه آدم ها.

تنها کسی که شما را
متوقف می کند
خودتان
هستید.



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

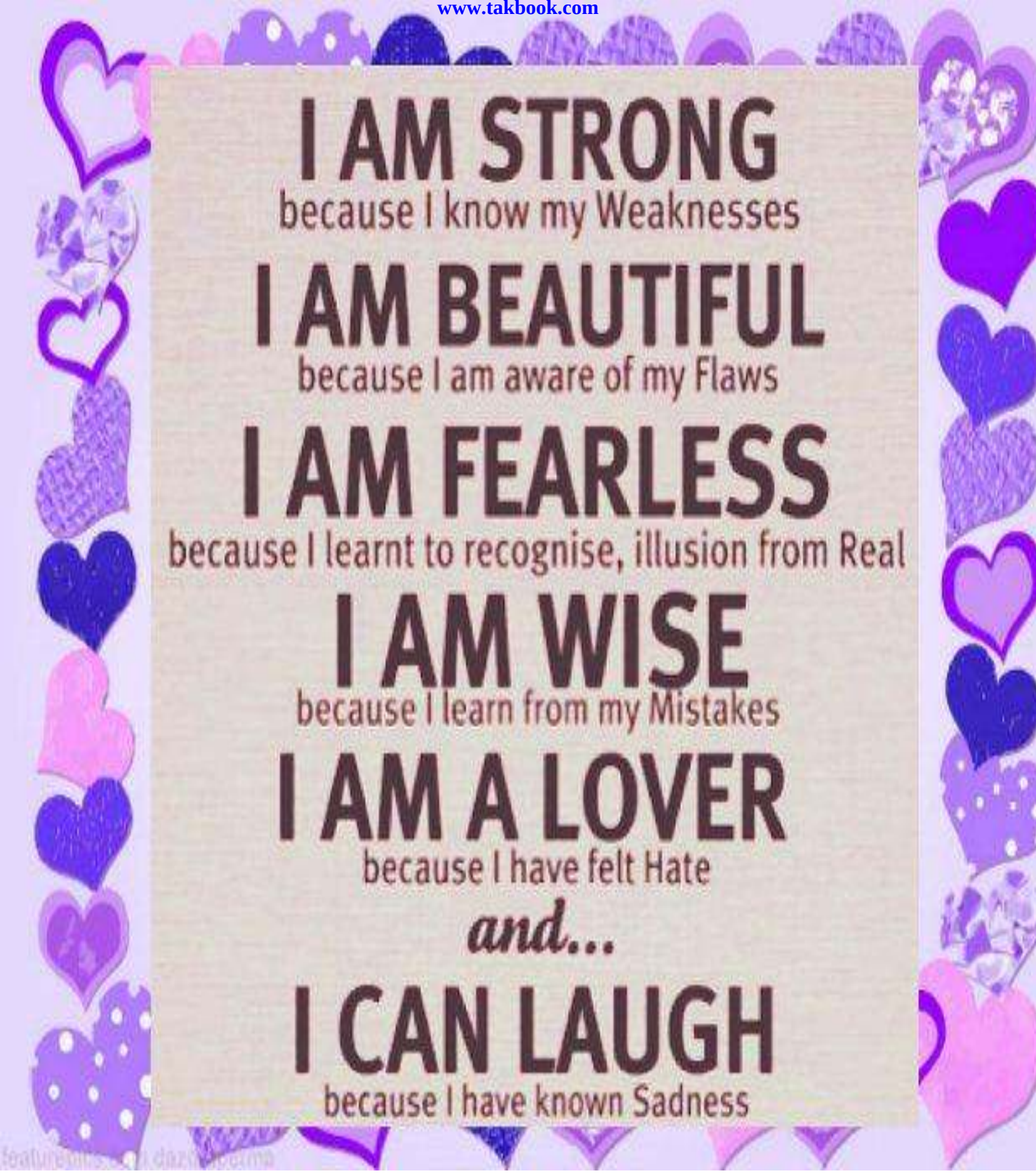
www.takbook.com



www.takbook.com



www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

سه دسته از انسانها را در زندگیتان
هیچگاه از یاد نبرید-

۱. کسانی که در سختیها یاریتان کردند.
۲. کسانی که در سختیها رهایتان کردند.
۳. کسانی که در سختیها گرفتارتان کردند.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

آدم ها را به خاطر اینکه؛

باعث نا امیدی من می شوند

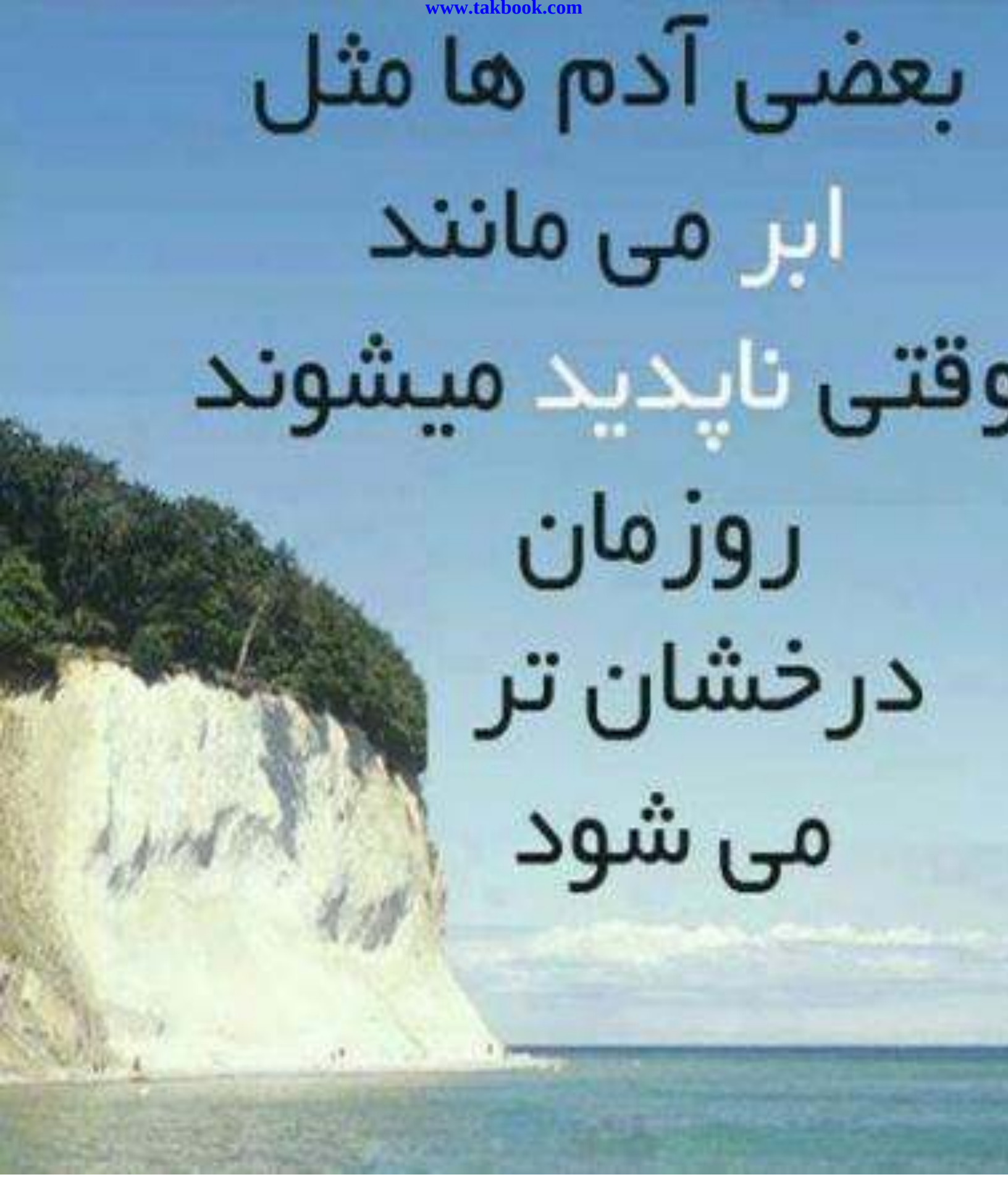
سرزنش نمی کنم

خودم را سرزنش میکنم که؛

بیش از حد از آن ها

انـــتـــظار دارم

www.takbook.com



www.takbook.com

همیشه انسانهایی وجود خواهند داشت که دوستتان ندارند، ظاهرتان را نمی پسندند و از نحوه گفتار، رفتار، طرز لباس پوشیدنتان، موسیقی که گوش می دهید و باورهایتان خوششان نمی آید. اما حقیقت این است: کاملا به خود شما بستگی دارد که به آنها اجازه دهید روزتان را خراب کنند، یا بیاموزید که در برابرشان ایستادگی کنید و خودتان را همانگونه که هستید بپذیرید. تلاش کنید تا جایی که توان دارید خوب باشید، و اگر این برای آنها کافی نبود، مطمئنا برای کسی دیگر کفایت خواهد کرد. وظیفه شما راضی نگه داشتن همه نیست. فقط خوب باشید و با خودتان صادق.



www.takbook.com



www.takbook.com



www.takbook.com

تو شاهکار خالقی تحقیر را باور نکن

گروه موفقیت شاهرخی

بر بوم زندگی هر چیز میخواهی بکش

www.sajadshahrokhi.org

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

گروه موفقیت شاهرخی

با ملایمت = سخن بگوئید

عمیق = نفس بکشید

شیک = لباس بپوشید

صبورانه = کار کنید

نجیبانه = رفتار کنید

همواره = پس انداز کنید

عاقلانه = بخورید

کافی = بخوابید

بی باکانه = عمل کنید

خلاقانه = بیندیشید

صادقانه = کسب کنید

هوشمندانه = خرج کنید

گروه موفقیت شاهرخی

www.sajadshahrokhi.org

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

آدمها را بخاطر اینکه باعث
ناامیدی شما میشوند
سرزنش نکنید، خودتان را
سرزنش کنید که بیش از
حد از آنها انتظار دارید.

www.takbook.com

نبردهای زندگی

همیشه به نفع **قویترین ها** پایان نمی پذیرد

بلکه دیر یا زود برد با آن کسی است که

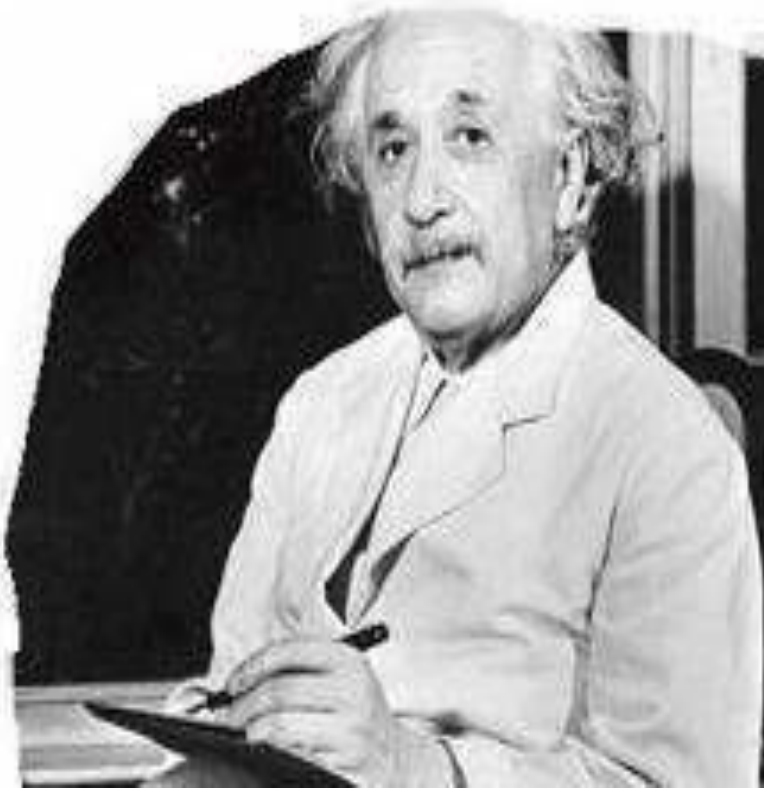
بردن را **باور** دارد



www.takbook.com

اگر می خواهید خوشبخت باشید
زندگی را به یک هدف گره بزنید

نه به آدم ها و اشیاء ...



(انیشتین)

www.takbook.com

هیچ عملی در دنیا گم نمی شود،
کسانی که به شما بدی میکنند
در نهایت روزگار جواب آنها را
خواهد داد،
شما نیز هر آنچه که می فرستید
بسویتان باز خواهد گشت حتی
اگر به کوچکی سنگ ریزه ای
باشد، پس خوب باشید و
به دیگران نیکی کنید...

www.takbook.com

هرگز از کسی که دوستتان
دارد سوء استفاده نکنید،

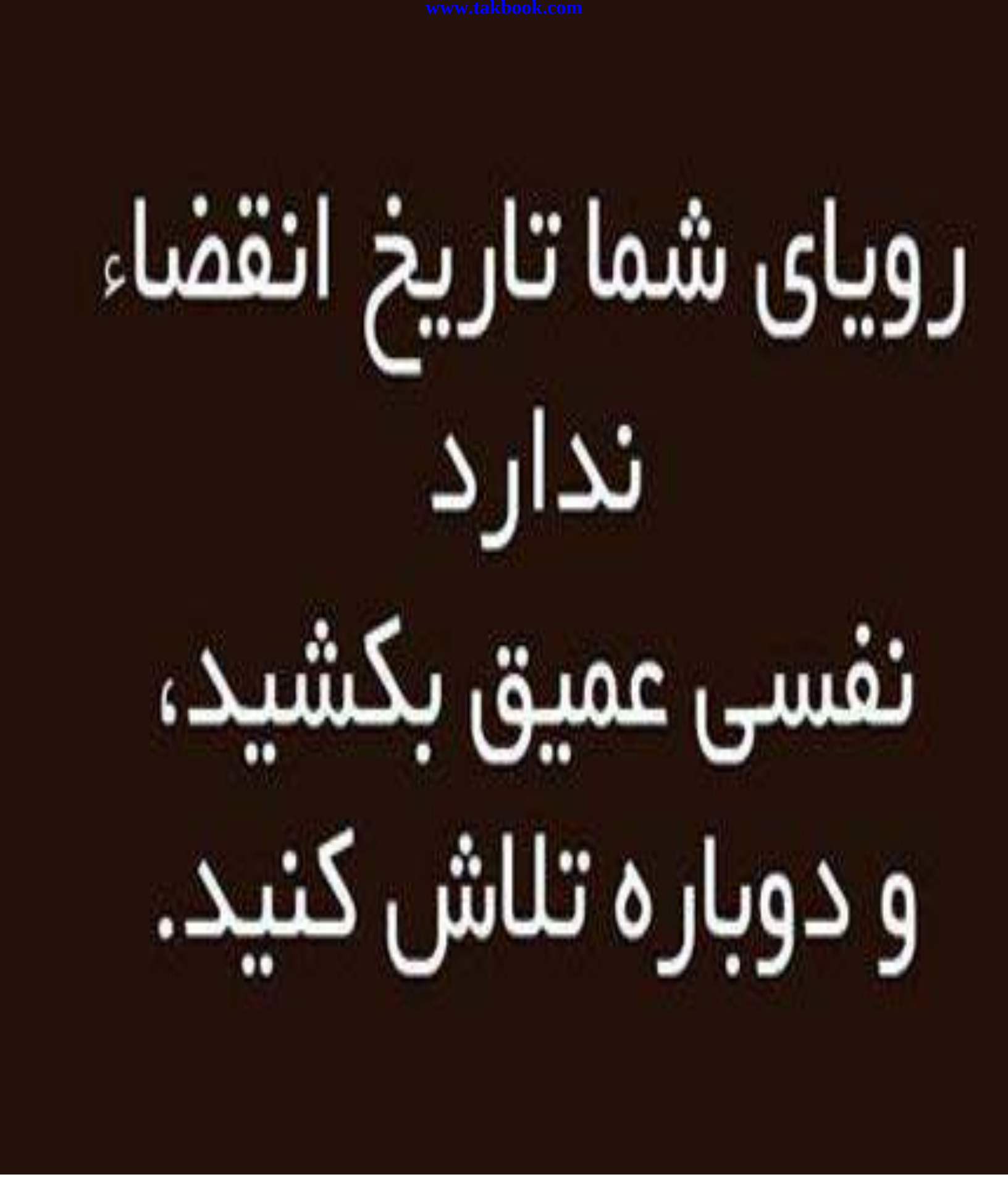
هرگز به کسی که به شما نیاز
دارد نگویید سرم شلوغ است،

هرگز به کسی که واقعا به
شما اعتماد دارد خیانت نکنید،

هرگز کسی که همیشه به یادتان
است را فراموش نکنید.

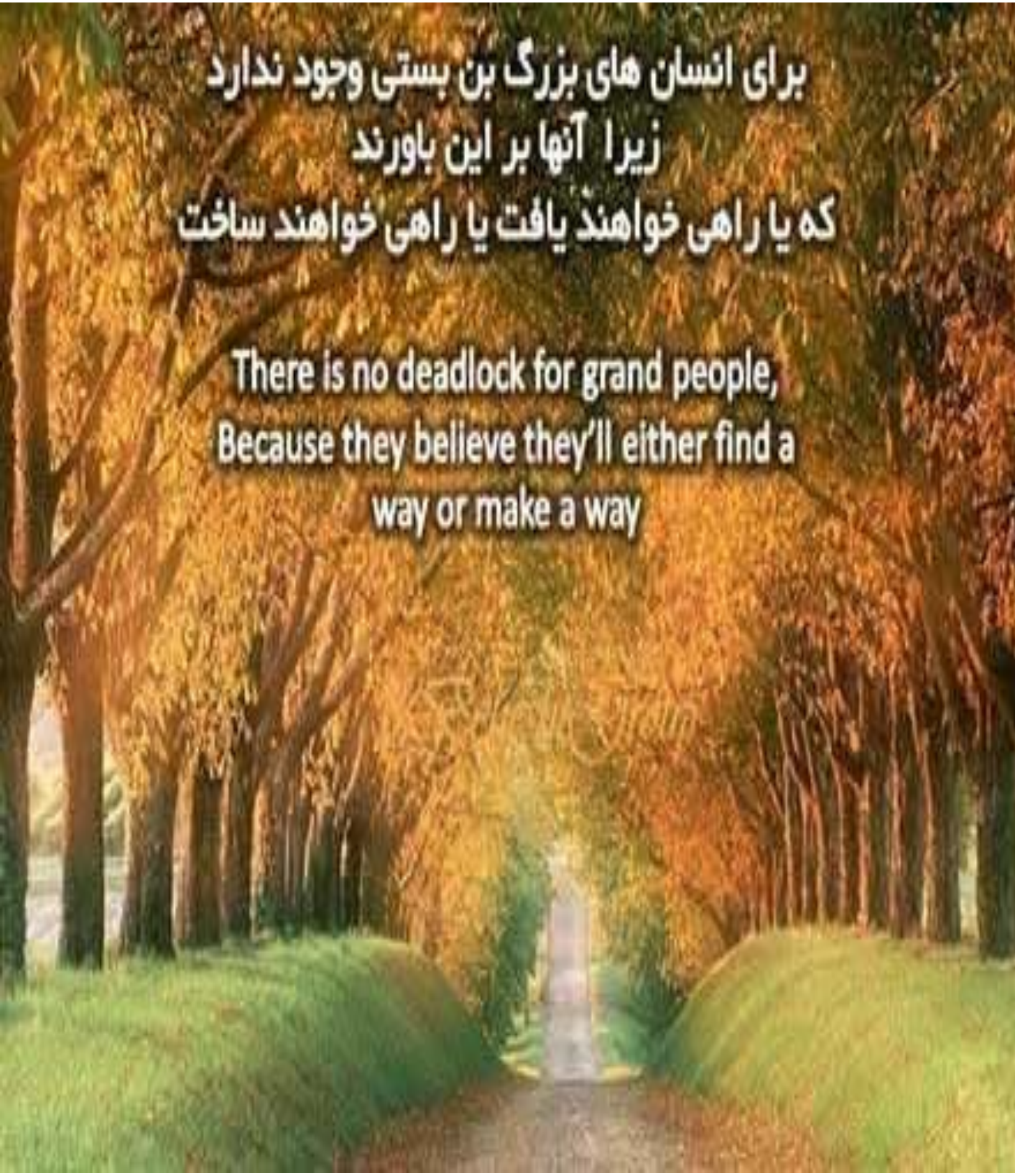
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

خدایا!

وقتی گذشته ام را مرور میکنم
می بینم که همیشه درکنارم
بودی و از من مراقبت کردی
تو در همین نزدیکی بودی
از تو سپاسگزارم...

www.takbook.com

اگر می خواهید قوی باشید،
صبر پیشه کنید، فهیم
باشید و عاقل. هر کسی
میتواند گستاخ باشد،
اما قدرت واقعی در
محبت و ادب نهفته است.



www.takbook.com

...۹۷٪

از مواردی که

نگرانشان هستید

هرگز

اتفاق نمی افتند.

www.takbook.com

گاهیِ لازم است زندگی مان
کاملاً زیر و رو شود، تغییر
کند و از نو چیده شود،
تا ما را به جایی برساند
که شایسته اش هستیم.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



آدم ها همیشه نیاز
به نصیحت ندارند.

گاهی تنها چیزی که واقعاً به
آن محتاجند، دستی است
که بگیرد، گوشی است که
بشنود و قلبی است که آنها
را درک کند.

98love.

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

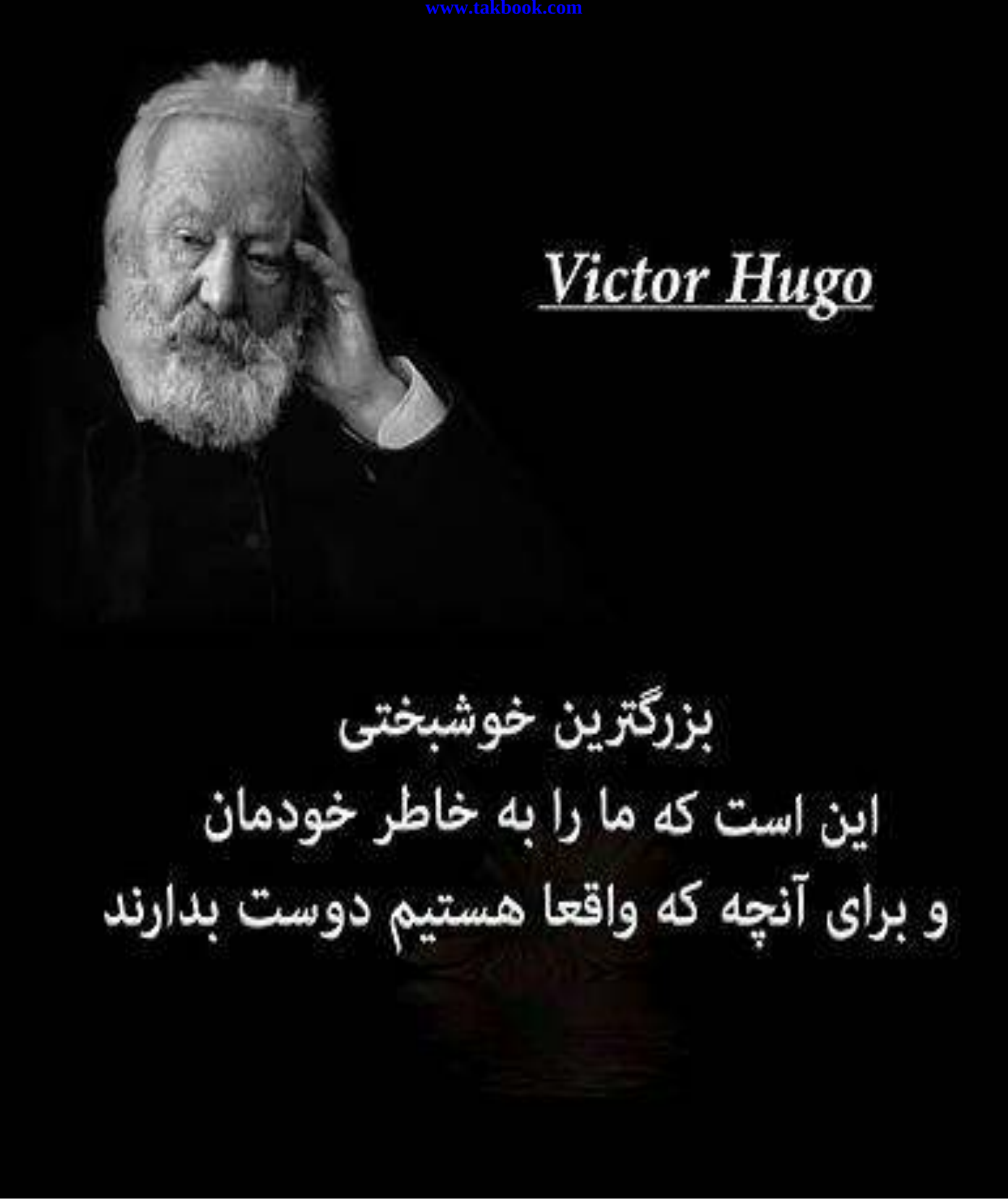


www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

پشت زیباترین لبخند، بیشترین
رازها نهفته است.
زیباترین چشم، بیشترین اشکها
را ریخته است.
و مهربانترین قلب، بیشترین
دردها را کشیده است...

www.takbook.com

دوستان واقعی
کسانی هستند که
همیشه چیزهای خوبی
برای گفتن پشت سرِ
شما دارند.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

ذهن جایگاهی است که می تواند
از بهشت جهنم و از جهنم بهشت بیافریند

www.takbook.com

خوبی کنید.
و خوبی به سراغتان خواهد آمد.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

یادتان باشد،

خوشبختی شما همیشه
با خودتان آغاز می شود.
نه دارایی هایتان،
نه شغلتان،
نه روابطتان،
نه دوستانتان،
بلکه با **خودتان**!

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

قوی ترین آدمها
همیشه کسانی
نیستند که پیروز
میشوند، بلکه آنهایی
هستند که وقتی
می بازند،
تسلیم نمی شوند.

www.takbook.com

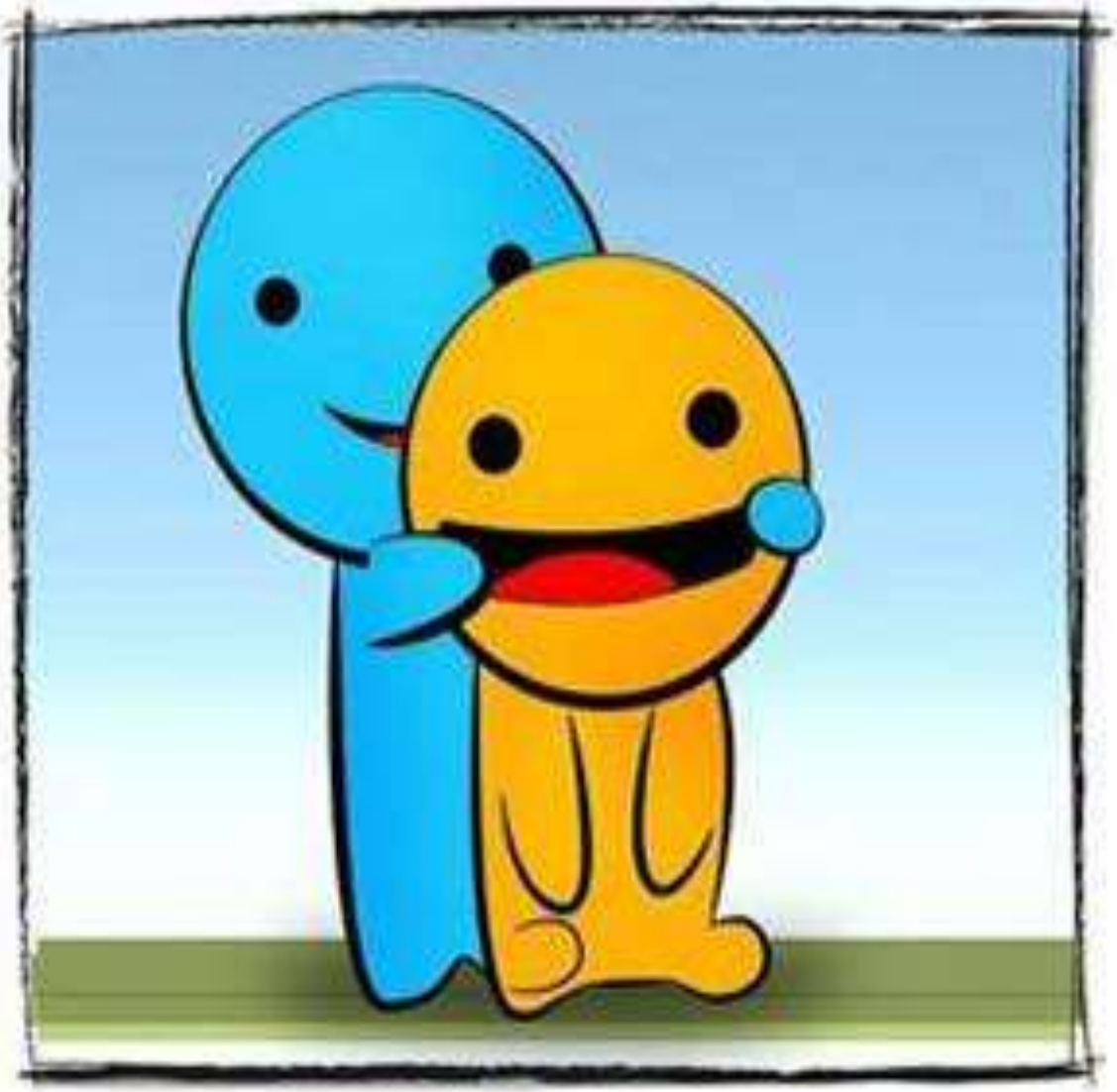
۱۰ درصد از منازعات
بدلیل اختلاف نظر است
و ۹۰ درصد بخاطر
لحن بد گفتگو.

www.takbook.com

خدا میداند چه کسی به
زندگی شما تعلق دارد و
چه کسی ندارد. اعتماد
کنید و بگذرید. هر که
قرار باشد بماند، همیشه
خواهد ماند.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



دیر یا زود، فقط می خواهید
دور و بر کسانی باشید که
باعث لبخندتان می شوند.

www.takbook.com

خوشبختی این نیست
که مشکلی وجود نداشته باشد،
بلکه یعنی توانایی در برخورد
با مشکلات.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

از امروز به بعد
وقتی به گذشته ام نگاه میکنم،
لبخند زده و به خودم خواهم گفت،
"هرگز فکرش را نمیکردم
که بتوانم از عهده اش بر آیم...
اما توانستم...
من بر تمام آنهایی که سعی کردند
مرا از پای درآورند چیره شدم."

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

SiteAks.com

یک تیر فقط زمانی قابل
پرتاب است که کمان به
عقب کشیده شود. پس
وقتی زندگی با مشقت درحال
عقب کشیدن شماست،
این یعنی قرار است بسوی
چیزی بی نظیر پرتاب شوید.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

... و من بسادگی
تصمیم گرفتم
دوباره شاد
باشم :)

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



هر وقت یکی
بهت گفت
"هر جور راحتی"
با مُشت
بزن تو دهنش
تا بفهمه
چه جوری راحتی

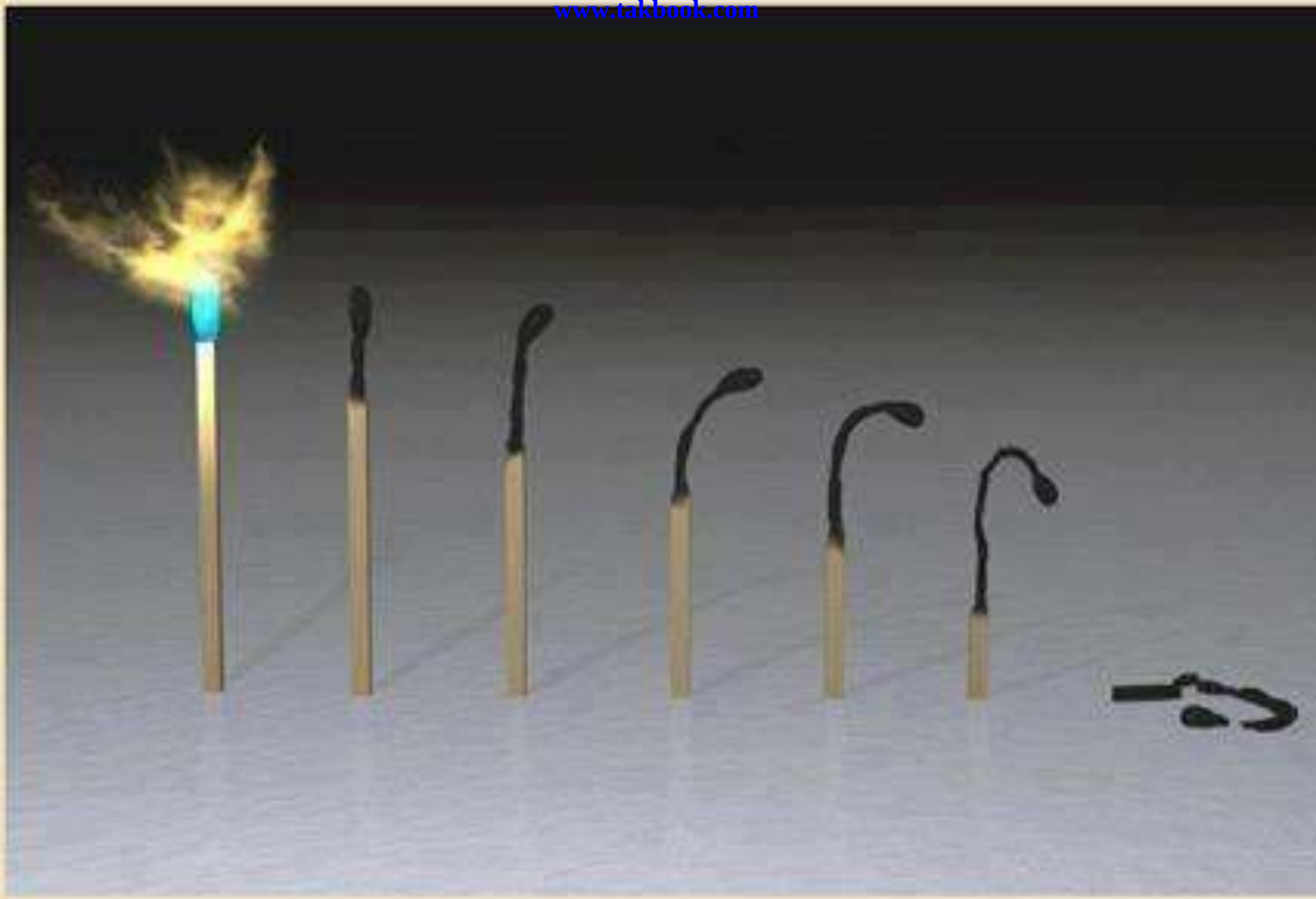
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

گدای عشق نباشید،
بخشنده عشق باشید،
انسانهای زیبا همیشه
خوب نیستند، اما
انسانهای خوب همیشه
زیبایند.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



تولد انسان روشن شدن کبریتی است

و

مرگش خاموشی آن!

بنگر در این فاصله چه کردی؟!!

گرما بخشیدی...؟!

یا

سوزاندی...؟!!

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

ریاضی زندگی

زندگی

\+ خنده

× عشق

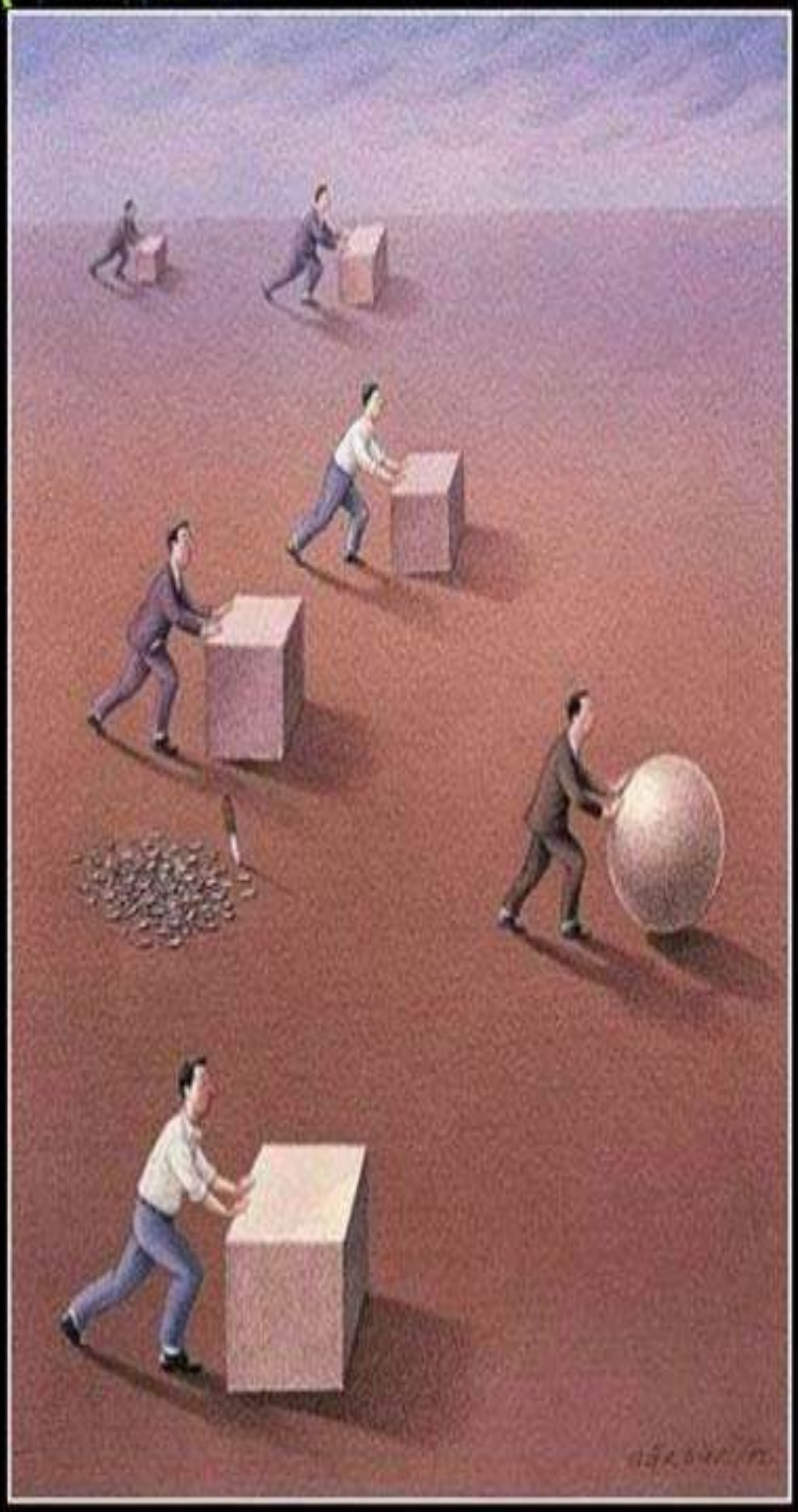
− کینه

= خوشبختی

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

8BeheshtGroup.com



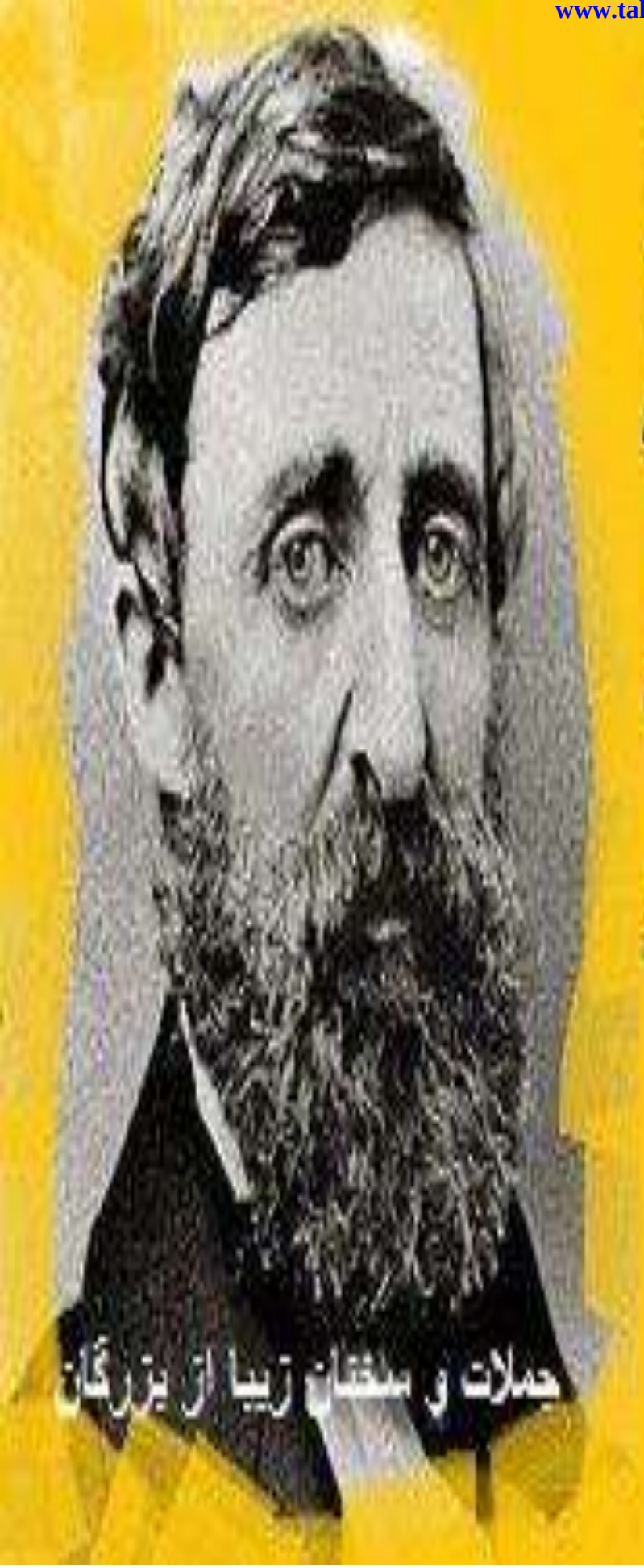
به جای آن که سخت تر کار کنی،
هوشمندانه تر کار کن!

Instead of working harder, work smarter!

8BeheshtGroup

Don't work hard
work intelligent

www.takbook.com



موفقیت به سراغ کسانی می آید که آن قدر در تلاشند که وقت نمی کنند دنبال آن بروند!

هنری دیوید تورو

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

نیازی نیست در
هر مشاجره ای که
دعوت می شوید
شرکت کنید.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

در زندگی غصه از دست دادن
هیچ چیز را نخورید چون وقتی
یک درخت، برگی را از دست
میدهد، برگی دیگر از قبل آماده
جایگزین شدن است.



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

امروز

نگرانی هایم را رها خواهم کرد،
با سختی ها و ترسهایم
روبرو خواهم گشت
و ایمان دارم که
همه چیز بهتر
خواهد شد.

www.takbook.com

اگر به دنبال آن یک نفری هستید
که زندگی شما را تغییر دهد...
نگاهی به آینه بیندازید.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

boxfun

هیچ کسی جز خودتان قادر نیست
از خوشبختی شما محافظت کند.
به آدمها اجازه ندهید
لبخند، ارزش و نگرش
شما را کنترل کنند...

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

همیشه امیدتان به خدا باشد نه بندگانش،
چون امید بستن به غیر خدا، همچون
خانه عنکبوت است:
سست، شکننده و بی اعتبار.
خدا به تنهایی بر ایتان کافیست.
در همه حال به او اعتماد کنید.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

انسانهای ساکت
رساترین ذهن ها
را دارند.

www.takbook.com

قوی بودن به این معنا نیست که باید
در یک زد و خورد مبارزه کنید. قدرت
واقعی یعنی آنقدر عاقل و بالغ شده
باشید که از کنار حرفهای پوچ و
غیر منطقی
آدمهای مزاحم و آشوبگر
با بی توجهی و بی محلی رد شوید.

www.takbook.com

۱۰ روش برای خوشنود ساختن خودتان

۱- دست از انجام کارهایی که تمایلی به انجامشان ندارید بردارید.

۲- رک و صریح حرف بزنید.

۳- تلاش برای راضی نگه داشتن همه را متوقف کنید.

٤- منظور واقعی خود را بیان کنید.

٥- به غرایز خود اعتماد کنید.

٦- هرگز خودتان را تحقیر نکنید.

۷- الهامات خود را دنبال کنید.

۸- از نه گفتن بیم نداشته باشید.

۹- از بله گفتن بیم نداشته باشید.

۱۰- با خودتان مهربان باشید.

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

نظر گاندی در مورد هفت چیزی که بدون هفت چیز دیگر خطرناک هستند:



- ثروت بدون زحمت
- دانش بدون شخصیت
- علم بدون انسانیت
- سیاست بدون شرافت
- لذت بدون وجدان
- تجارت بدون اخلاق
- و عبادت بدون ایثار

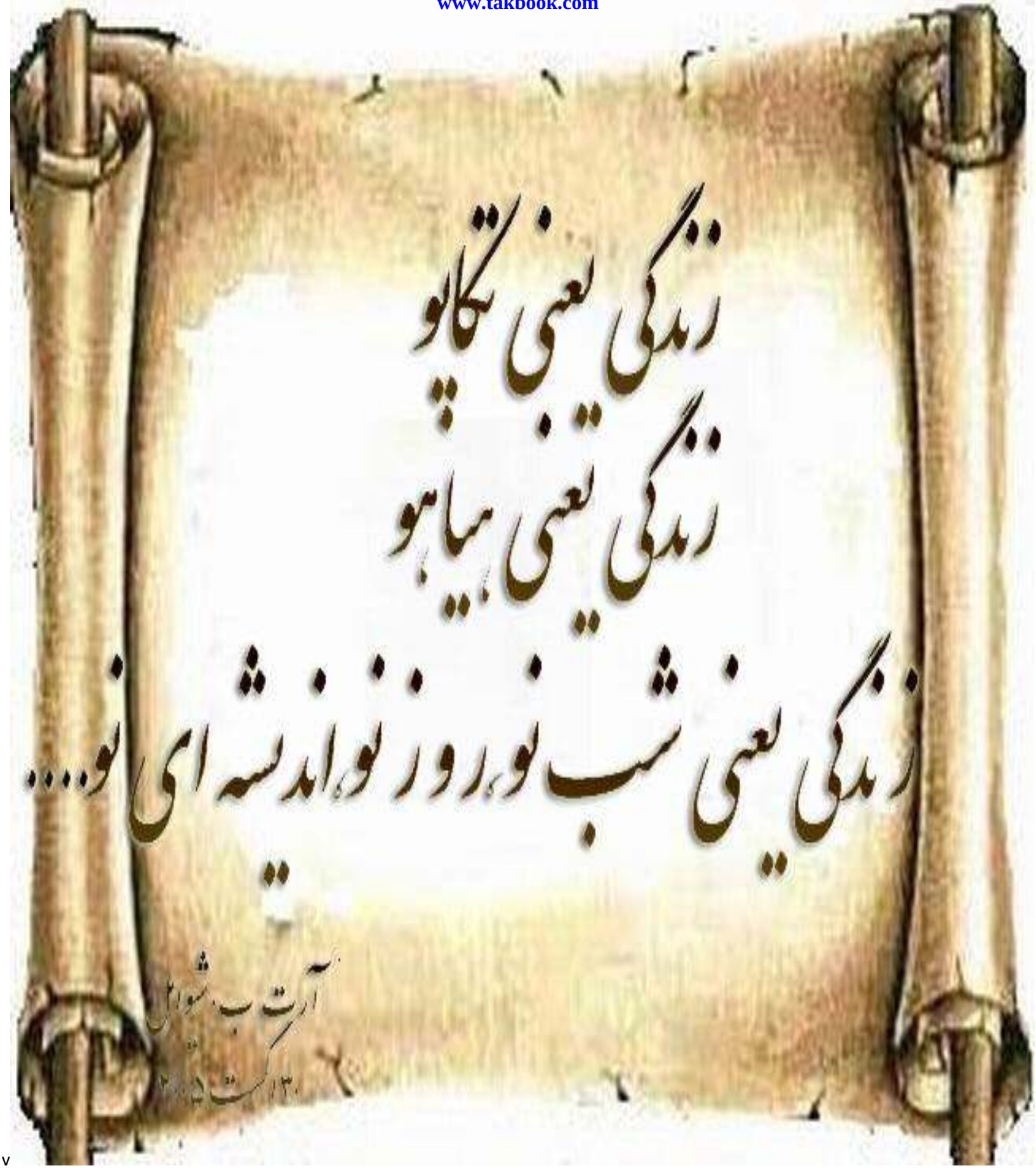
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

مهم نیست اکنون
زندگیم چگونه میگذرد،
عاشق آن خاطراتی
هستم که تصادفی از
ذهنم عبور میکنند و
باعث لبخندم میشوند.

www.takbook.com

وقتتان را صرف
کسانی کنید که شما
را در همه حال
دوست دارند. آنرا بیهوده
تلف افرادی که فقط
هرگاه منفعتشان میطلبد
دوستتان دارند، نکنید.

www.takbook.com

”با گذر زمان، خواهید فهمید.
آنچه قرار باشد بماند، می ماند؛
آنچه قرار نباشد، نمی ماند.
زمان، اغلب مسائل
را حل می کند.
و آنچه که زمان
قادر به حلش نیست،
شما خود خواهید آموخت
که چگونه آن را
حل کنید.“

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

چگونه در زندگی موفق شوید؟

با ملایمت - سخن بگویید

عمیق - نفس بکشید

شیک - لباس بپوشید

صبورانه - کار کنید

نجیبانه - رفتار کنید

همواره - پس انداز کنید

عاقلانه - بخورید

کافی - بخوابید

بی باکانه - عمل کنید

خلاقانه - بیندیشید

صادقانه - کسب کنید

هوشمندانه - خرج کنید

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

من در رقابت با هیچ کس نیستم.
در مسابقه با خودم تلاش می کنم.
هیچ رغبتی ندارم به هر نحوی،
شکلی یا فرمی وارد
بازی بهتر بودن از کسی شوم.
تنها هدفم این است که
بهتر از گذشته ام شوم
و پیشرفت کنم.
من این هستم، من آزادم.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

یادآوری به خود:

"هر شب پیش از
آنکه به خواب روی،
همه آدمها را

ببخش

و با **قلبی پاک**

بخواب."

www.takbook.com

زندگی همیشه بی نقص نیست،
اما همواره همانطوری است که
شما آنرا می سازید. پس در آن
زیبایی و خاطرات خوش بسازید
و هیچگاه به هیچکس اجازه
ندهید خوشبختی تان را از
شما بگیرد.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

خدایا شکرت...

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

بهترین روزهای زندگیتان
هنوز نیامده اند.
منتظرشان باشید...

www.takbook.com

وقتتان را صرف
کسانی کنید که شما
را در همه حال
دوست دارند. آنرا بیهوده
تلف افرادی که فقط
هرگاه منفعتشان میطلبد
دوستتان دارند، نکنید.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

هرگز نباید سه چیز
را قربانی کنید:

خانواده تان،
احساستان،
وقارتان

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

اگر بعد از هر

لبخندی

خدا را سپاس نگویید،

روا نیست

بعد از هر

اشکی

از او گلایه کنید...

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

هرگز کسی که پیوسته در حال پیشرفت است را دلسرد نکنید ولو اینکه آن پیشرفت به کُندی صورت گیرد.



www.takbook.com

خوشبختی این نیست
که مشکلی وجود نداشته باشد،
بلکه یعنی توانایی در برخورد
با مشکلات.

www.takbook.com

تنها کسی که باعث عقب
ماندن شما میشود، در واقع
خودتان هستید. بهانه
دیگر کافیست.
وقت تغییر است.
زمان آن فرا رسیده که
طور دیگری زندگی کنید.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

دوستان واقعی
کسانی هستند که
همیشه چیزهای خوبی
برای گفتن پشت سرِ
شما دارند.

www.takbook.com

وقتی به خودتان
ایمان داشته باشید،
نیازی نخواهید داشت
دیگران به شما
باور داشته باشند.

www.takbook.com

کجا گفته شده که

باید

"مطابق سنتان رفتار کنید"؟

تا وقتی که مرا شاد

میکند و باعث صدمه

کسی نمی شوم

مطابق هر سن و سالی

که **دلم می خواهد**

رفتار می کنم.



www.takbook.com

با پشتکار و استقامت

حتی حلزون هم به قله می رسد.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

بزرگترین آزمون ایمان زمانی است
که آنچه که می خواهید را بدست
نمی آورید، با این حال قادرید بگویید:



www.takbook.com

نار احتید؟

غمگینید؟

احساس دلتنگی می کنید؟

من فقط به اندازه یک

دعا با شما

فاصله دارم.

با من حرف بزنید.

ـ خدا

www.takbook.com

هرگز به کسی که به شما دروغ می گوید اعتماد نکنید. هرگز به کسی که به شما اعتماد می کند دروغ نگویید.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

سراسر زندگی من
می تواند در یک جمله
خلاصه شود:
"آنطور که خیال میکردم
پیش نرفت، و این
اشکالی ندارد."

www.takbook.com

من
در رقابت با کسی نیستم.
من مایل نیستم
در بازی برتر بودن
از کسی شرکت کنم.
من فقط در تلاشم
از کسی که دیروز بودم
بهتر باشم.

www.takbook.com

دو چیز در زندگی به
موفقیت کمک میکند

نحوه برخوردتان وقتی همه چیز دارید

نحوه رفتارتان وقتی هیچ چیز ندارید

www.takbook.com

وقتی نمی توانید پاسخ

مناسبی پیدا کنید،

سکوت

گزینه ای طلایی است.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

سرانجام روزی به حکمت
همه اتفاقات زندگیتان
پی خواهید برد. پس
فعلاً به سردرگمی ها
بخندید، از میان اشکها
لبخند بزنید، و همواره
به خودتان یادآوری
کنید که پشت هر
حادثه ای دلیلی نهفته
است.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

همیشه
حقیقت
را بگویید،
حتی اگر
صدایتان
بلرزد.

www.takbook.com

خوبی کنید.
و خوبی به سراغتان خواهد آمد.

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

بجای

پاک کردن اشکهایتان،

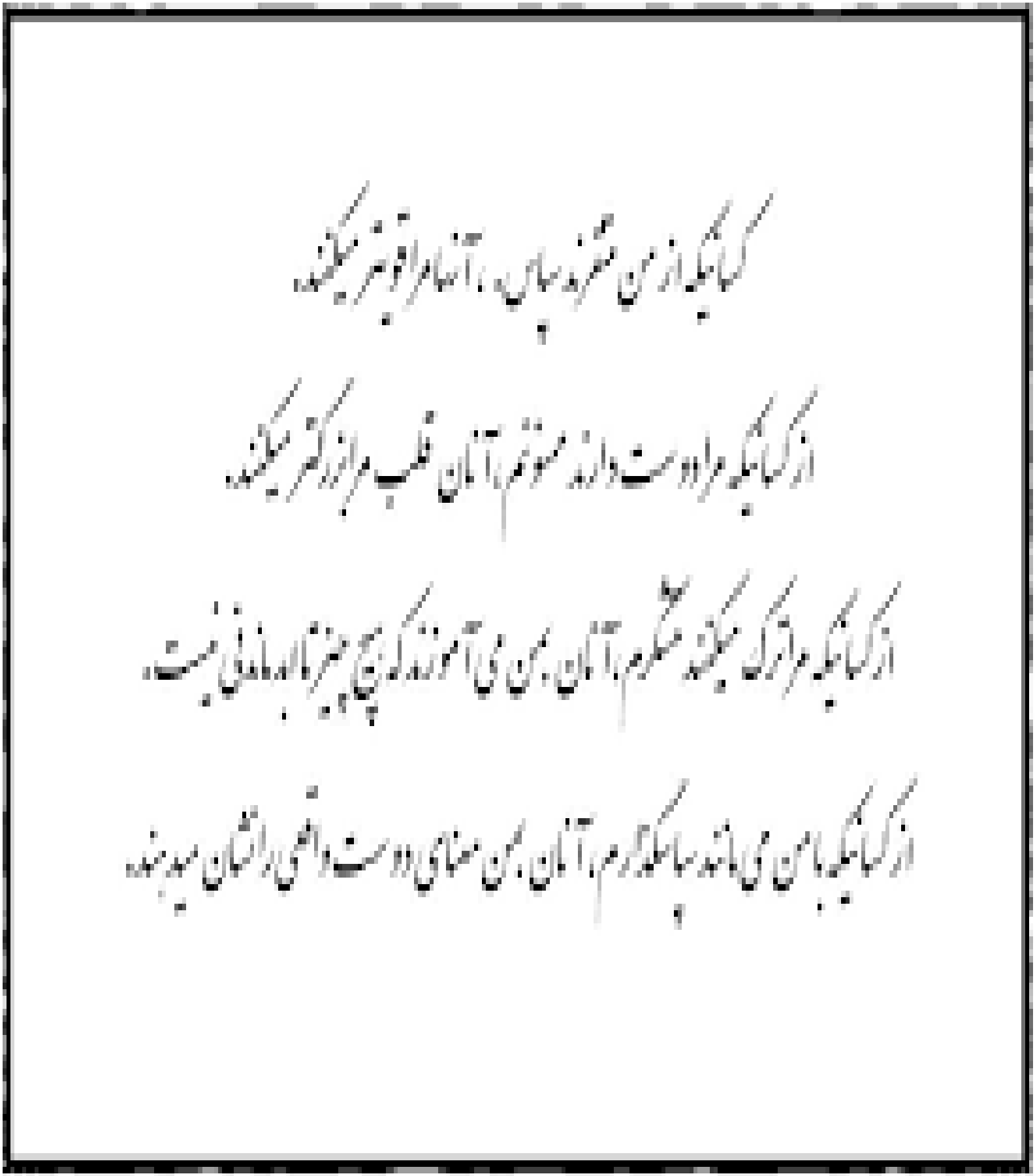
آنهایی که باعث

گریه تان میشوند را

پاک کنید.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

آدمها باید بیاموزند که
کردارشان مطمئنا روی
دیگران اثر میگذارد.
پس مراقب آنچه که
میگویید و آنچه که
انجام میدهید باشید،
چون همیشه فقط مربوط
به شما نمی شود.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

گاهی به شما آنچه که
میخواهید داده نمیشود
چون قرار است بجایش
چیز بهتری نصیبتان گردد.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

گاهی به شما آنچه که
میخواهید داده نمیشود
چون قرار است بجایش
چیز بهتری نصیبتان گردد.

www.takbook.com

هیچکس را در زندگیتان ملامت نکنید.

آدمهای خوب برایتان شادی می آورند

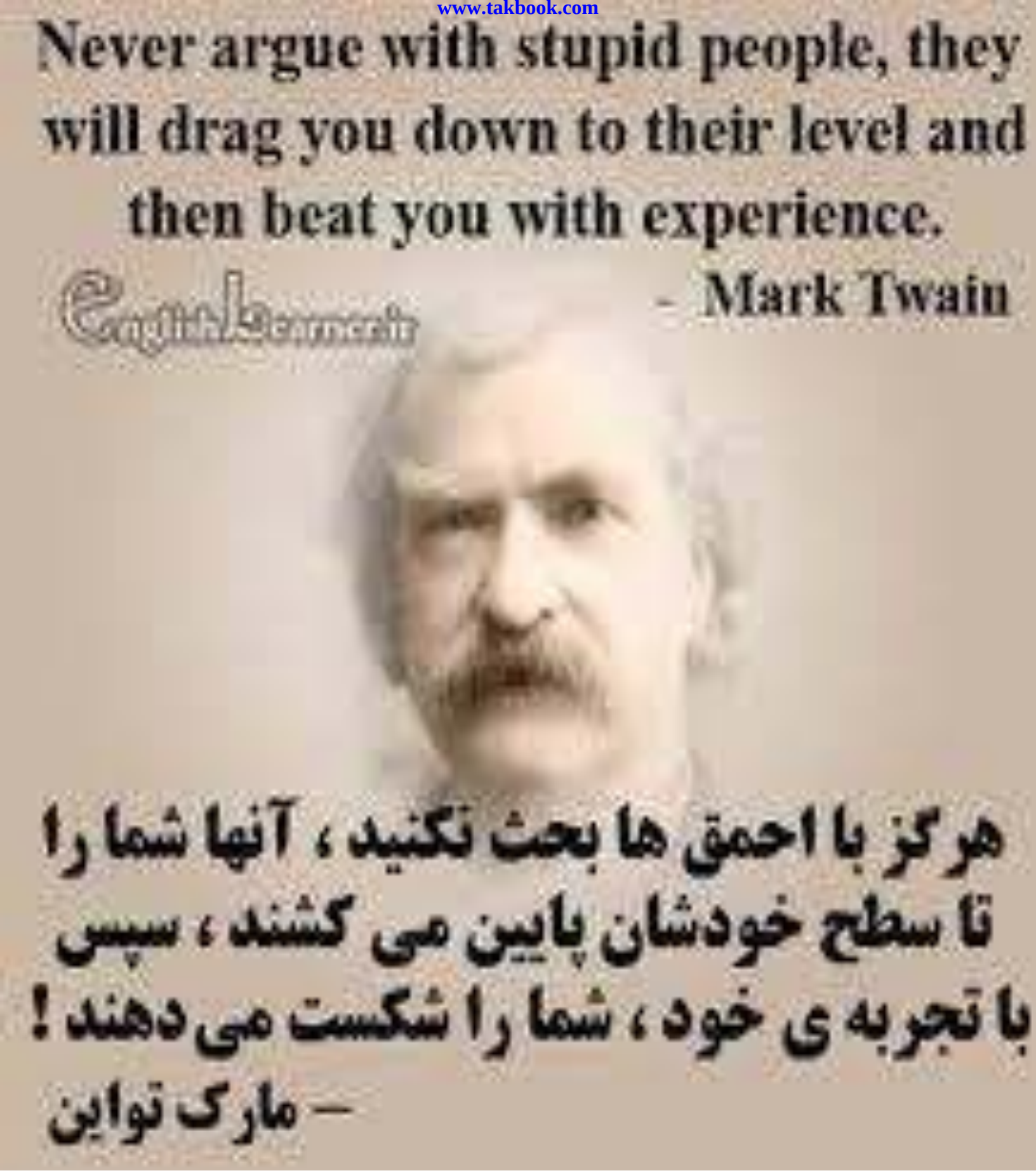
آدمهای بد، تجربه.

بدترین ها، درس عبرت می شوند،

بهترین ها، خاطره.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

زیبایی صرفاً به معنای
داشتن چهره زیبا
نیست، بلکه یعنی
داشتن ذهن زیبا،
قلب زیبا و مهمتر از
همه، روح زیبا.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

بخشش کنید،
اما نگذارید از شما سوء استفاده شود.

عشق بورزید،
اما نگذارید با قلبتان بد رفتاری شود.

اعتماد کنید،
اما ساده و زودباور نباشید.

حرف دیگران را بشنوید،
اما صدای خودتان را از دست ندهید.

www.takbook.com

چگونه یک روزِ دلپذیر داشته باشید

به غریبه ها لبخند بزنید
آهسته حرکت کنید
بگویید "ممنون"
از دیگران بسیار تمجید کنید
خوب لباس بپوشید
عطر بزنید
مراعات کنید و گوش دهید
جذاب و دلفریب باشید
بخندید
برای آدمها آرزوی روزی خوش
کنید

www.takbook.com



www.takbook.com



بهترین راه برای اینکه با کسی
احساس خوشبختی کنید،
این است که یاد بگیرید
چگونه به تنهایی
احساس خوشبختی کنید.
اینگونه حضور دیگران
تنها یک گزینه خواهد بود،
نه یک ضرورت...

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

خداوند شما را از شرایطی
عبور میدهد که هیچ از آن
سر در نمی آورید
فقط به این دلیل که شما
را به جایگاهی برساند
که شایسته اش هستید.
به او اعتماد کنید.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

همیشه یادتان باشد که وضعیت
کنونی شما، سرنوشت نهایی تان
نیست.
روزهای خوب خواهند آمد...



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

گدای عشق نباشید،
بخشنده عشق باشید،
انسانهای زیبا همیشه
خوب نیستند، اما
انسانهای خوب همیشه
زیبایند.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

قوی بودن به این معنا نیست که باید
در یک رد و خورد مبارزه کنید. قدرت
واقعی یعنی آنقدر عاقل و بالغ شده
باشید که از کنار حرفهای پوچ و
غیر منطقی
آدمهای مزاحم و آشوبگر
با بی توجهی و بی محلی رد شوید.

www.takbook.com



حذف کردن آدمها

از زندگی تان به این معنی نیست
که از آنها متنفرید، معنای ساده اش
این است که برای خودتان احترام قائلید.

هر کسی قرار نیست

تا ابد با شما بماند.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

هر کسی در زندگی مرتکب
اشتباه می شود، اما این به
آن معنا نیست که
باید یک عمر
بهایش را بپردازد.
گاهی آدم های **خوب**
انتخاب های **بد** می کنند.
معنایش این نیست که
آنها بد هستند... بلکه
یعنی **انسانند**!

www.takbook.com

وقتی روزگار شما را در
شرایط سخت قرار میدهد
نگویید، "چرا من؟"
بگویید،
"نشونت میدم!"

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

خداوند هیچگاه شما را
تُهی رها نخواهد کرد.
او هرچیزی را که از دست
می دهید، جایگزین خواهد کرد.
اگر از شما می خواهد که
چیزی را زمین بگذارید، به
این دلیل است که می خواهد
چیز بهتری را بردارید.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

زندگی کوتاه است،
فرصت ها رفتنی،
و حسرت ها ماندنی...
هرگز اجازه ندهید کسی
خوشبختی امروز را
به بهانه سعادت فردا،
از شما بگیرد.

www.yaranmusic.ir

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

اگر با شخصی که دوستش داری روبرو شدی ،
لبخند بزن تا عشقت را احساس کند ...

اگر با دشمنت روبرو شدی ،
لبخند بزن تا قدرتت را احساس کند

اگر با شخصی که زمانی ترکت کرده بود ،روبرو شدی ،
لبخند بزن تا احساس پشیمانی کند

اگر با غریبه ای روبرو شدی ،
لبخند بزن تا با لبخند پاسخت را دهد.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

از انسانها
تعریف و تمجید
کنید.

نقاط قوتشان را
بزرگ کنید،

نه نقاط ضعفشان را.

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

نمی توانید انتظار داشته
باشید معجزه ها هر شب
رخ دهند. صبور و مهربان
باشید، آرام آرام
تغییراتی که منتظرش
هستید به سراغتان
خواهند آمد.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

سکوت و لبخند

دو ابزار قدرتمندند.
لبخند راهی است برای
حل بسیاری از مشکلات.
سکوت روشی است برای
اجتناب از مشکلات
بسیار.

www.takbook.com

به آدمهایی که از خوشحالی شما،
شاد می شوند و از ناراحتی شما،
غمگین، توجهِ خاص داشته باشید.
آنها کسانی اند که سزاوار
جایگاهی ویژه در قلب شما هستند.

www.takbook.com

مراقب افکارت باش که گفتارت می شود

مراقب گفتارت باش که رفتارت می شود

مراقب رفتارت باش که عادت می شود

مراقب عادتت باش که شخصیت می شود

مراقب شخصیتت باش که سرنوشت می شود

امام علی(ع)

www.takbook.com

به مردم اجازه ندهید
آن آدمِ دوست داشتنی و
مهربانی که هستید را
تغییر دهند.
نگذارید کسی
باعث شود احساس
ناراحتی و افسردگی کنید.
از خوبی و عشقِ
درونتان برای
قوی ماندن
استفاده کنید.

www.takbook.com

تا ابد

نمی توان دروغ گفت،

حتی به زودباورترین

آدمها...

www.takbook.com

بهترین راه برای در امان ماندن
از دلشکستگی ها این است که
هیچ چیزی از هیچ کسی
توقع نداشته باشید.

www.takbook.com

همیشه به قلبتان
گوش دهید.
اگر چه در سمت
چپ شما قرار دارد،
همیشه راست
خواهد گفت.

www.takbook.com

تا جایی که می توانید مسافرت کنید،
به دور دست ترین جاهایی
که میتوانید بروید،
تا زمانیکه می توانید.
یادتان باشد، زندگی برای زیستن
در یک نقطه نیست.



www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

هم اکنون که درحال نفس
کشیدن هستید، کس دیگری
دارد نفسهای آخرش را میکشد،
پس دست از گله و شکایت
بردارید و بیاموزید چگونه
با داشته هایتان زندگی کنید.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

مانند یک عقاب باشید...

وقتی باران می بارد همه پرندگان به سوی پناهگاه پرواز می کنند بجز عقاب که برای دور شدن از باران در بالای ابرها به پرواز در می آید. مشکلات برای همه وجود دارند اما طرز برخورد با آن است که باعث تفاوت می گردد.

بلند پرواز باشید.

www.takbook.com



شاد بودن تنها انتقامی
است که انسان میتواند
از زندگی بگیرد.
"چگوارا"

www.takbook.com



سود کردن بدون ریسک

تجربه کردن بدون خطر

پاداش گرفتن بدون تلاش

به این می ماند که بدون اینکه

متولد شوید،انتظار زندگی کردن داشته باشید

www.takbook.com

ایجاد تغییرات بزرگ زندگی
تا حدی ترسناک است.

اما می دانید حتی ترسناک تر
از آن چیست؟

حسرت.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



سخنی از : اسکار وایلد

مرد با اراده مردی است که شخصیت انفرادی خود را در اجتماع گم نمی کند و شجاعت آن را دارد که باورهای خاص خود را آشکار نماید.

www.takbook.com



بخشاینده ترین آدمیان ، آنانی هستند که تخم امید را ، در دل نا امیدان میکارند.

حکیم اُرُد بزرگ

www.takbook.com

اگر انسانها می‌دانستند
فرصت با هم بودنشان چقدر محدود است
نامحدود یکدیگر را دوست می‌داشتند...



www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

در بعضی طوفانهای زندگی،

کم کم یاد میگیری که نباید توقعی داشته باشی مگر از خودت.

متوجه میشوی, بعضی را هرچند نزدیک، اما نباید باور کرد،

متوجه میشوی روی بعضی هر چند صمیمی، اما نباید حساب کرد

میفهمی بعضی را هر چند آشنا، اما نمیتوان شناخت

و این اصلاً تلخ نیست، شکست نیست،

آگاه شدن نام دارد

ممکن است در حین آگاه شدن درد بکشی،

این آگاهی دردناک است...

اما تلخ نیست...

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

با عشق روان شد از عدم مرکب ما
روشن ز شراب وصل دائم شب ما
زان می که حرام نیست در مذهب ما
تا صبح عدم خشک نیابی لب ما



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

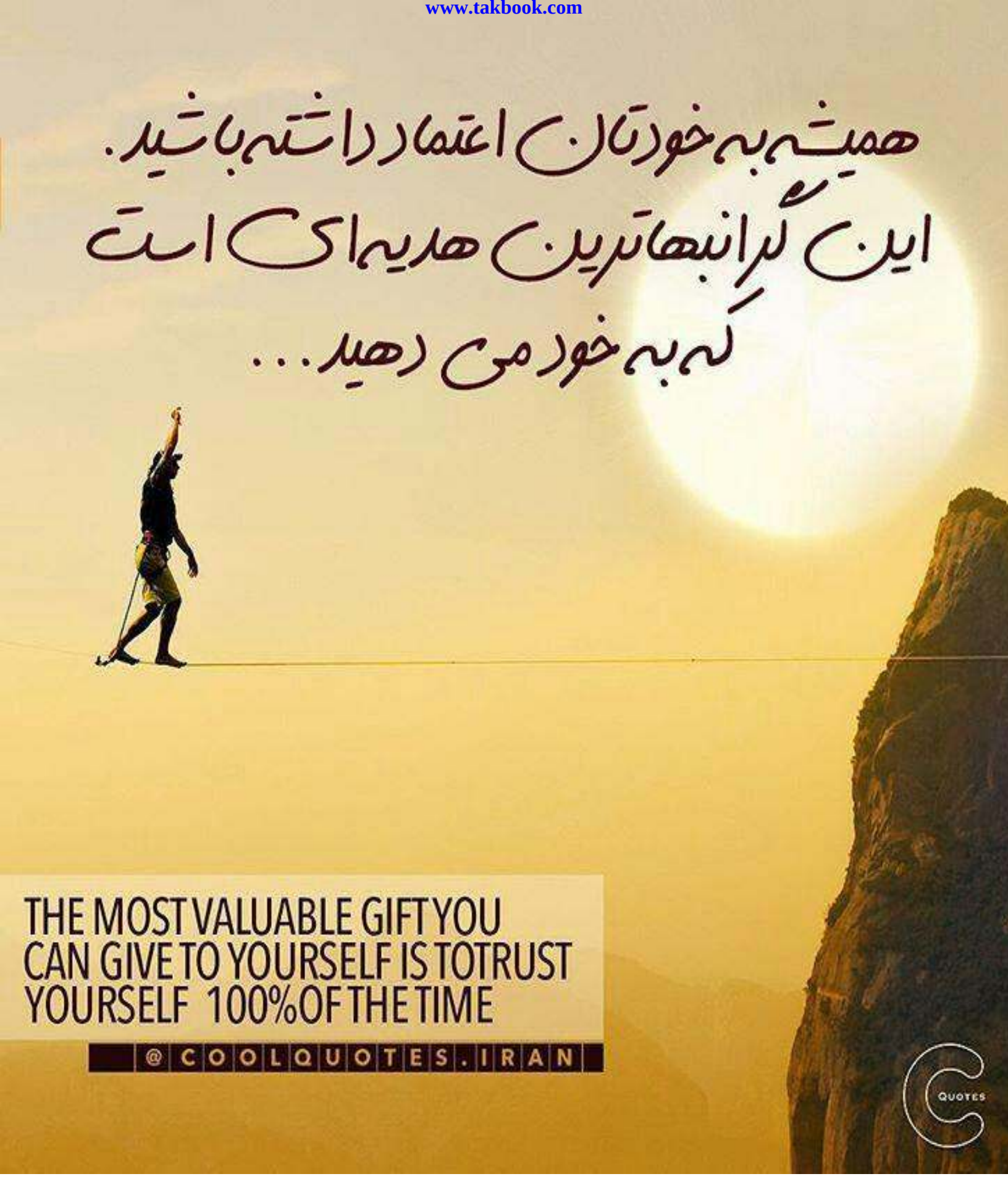
www.takbook.com

آیاهیچوقت دقت کرده اید که وقتی احساس خوبی درباره خود دارید ، دیگران هم بهتر از همیشه به نظر میرسند؟ و آیا این تغییر در دیگران جالب توجه و یا حتی عجیب نیست ؟

جهان بازتابی از خود ماست . وقتی از خود بیزاریم ، از همه بیزاریم
اما وقتی به همین که هستیم ، عشق میورزیم ،تمام جهان به نظر فوق العاده و دوست داشتنی می آید.

تصویری که انسان از خویشتن در ذهن دارد دقیقا تعیین می کند که چه رفتارهائی از او سر خواهد زد ، با چه کسانی دوستی خواهد کرد ، برای چه چیزهایی دست به تلاش خواهد زد و از چه چیزهایی اجتناب خواهد کرد .

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

در بدترین روزها

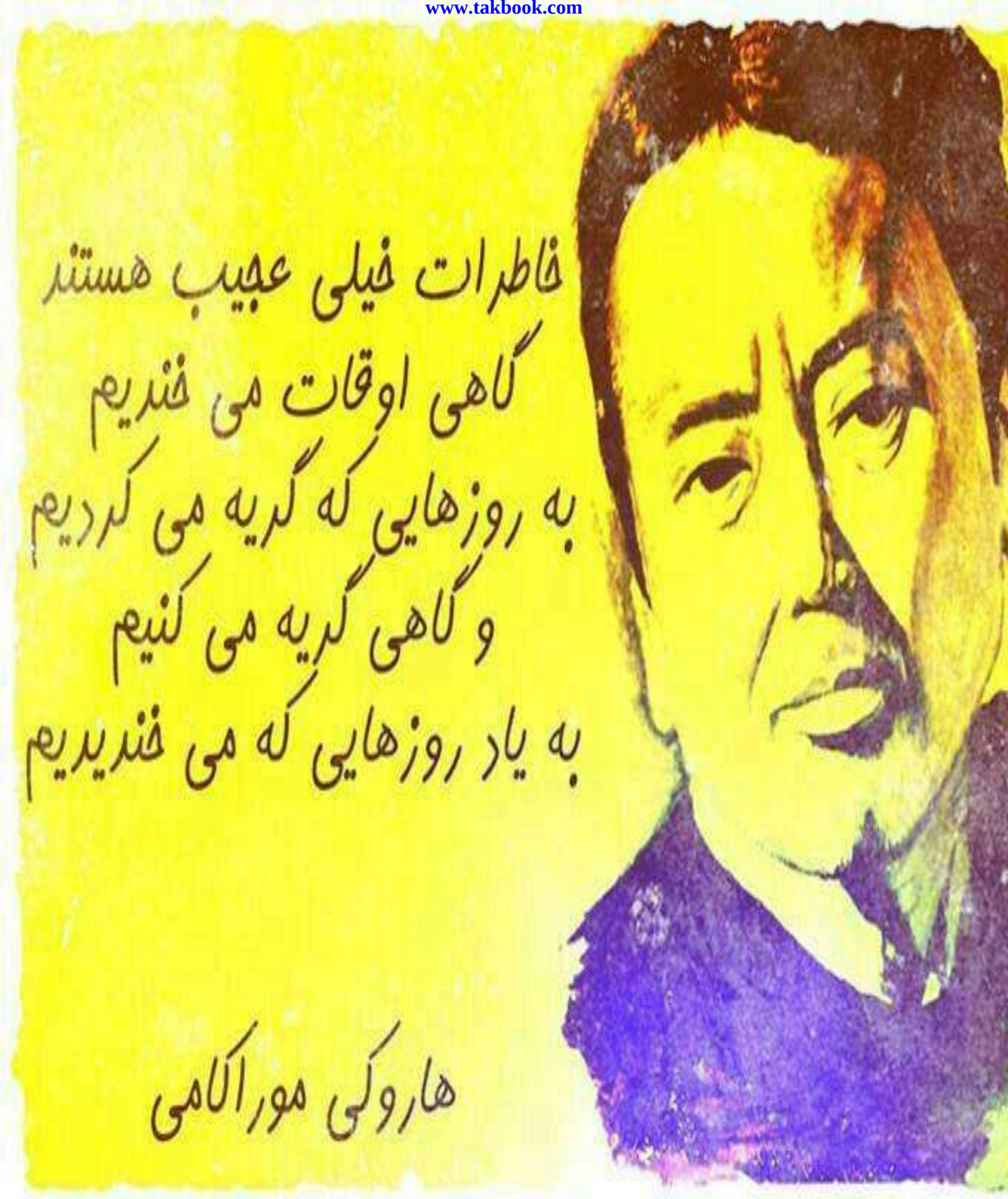
امیدوار باش

زیرا که زیباترین بارانها

از سیاه ترین ابرها می بارد .

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



دانا ، نادان را می‌شناسد،
چرا که خود زمانی نادان بوده است.
اما نادان ، دانا را نمی‌شناسد،
چرا که هرگز دانا نبوده است

«افلاطون»

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

درون آدمها را
در زمان عصبانیت بشناس



حرفهایی که آدمها
در زمان عصبانیت
به شما میزنند

واقعی ترین نظر آنها در
مورد شماست...

دکتر حسین
الهی قمشه ای

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

وقتتان را صرف
کسانی کنید که شما
را در همه حال
دوست دارند. آنرا بیهوده
تلف افرادی که فقط
هرگاه منفعتشان میطلبد
دوستتان دارند، نکنید.

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



www.takbook.com

خوشبختی یعنی تفاوت فکر کردن



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



اگر می خواهید شخصیت کسی را آزمایش کنید، به او قدرت بدهید.

آبراهام لینکلن

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

آرامش خود را به هیچ چیز و هیچ کس وابسته نکن ...

تا همیشه آن را داشته باشی !

ژوزه ساراماگو



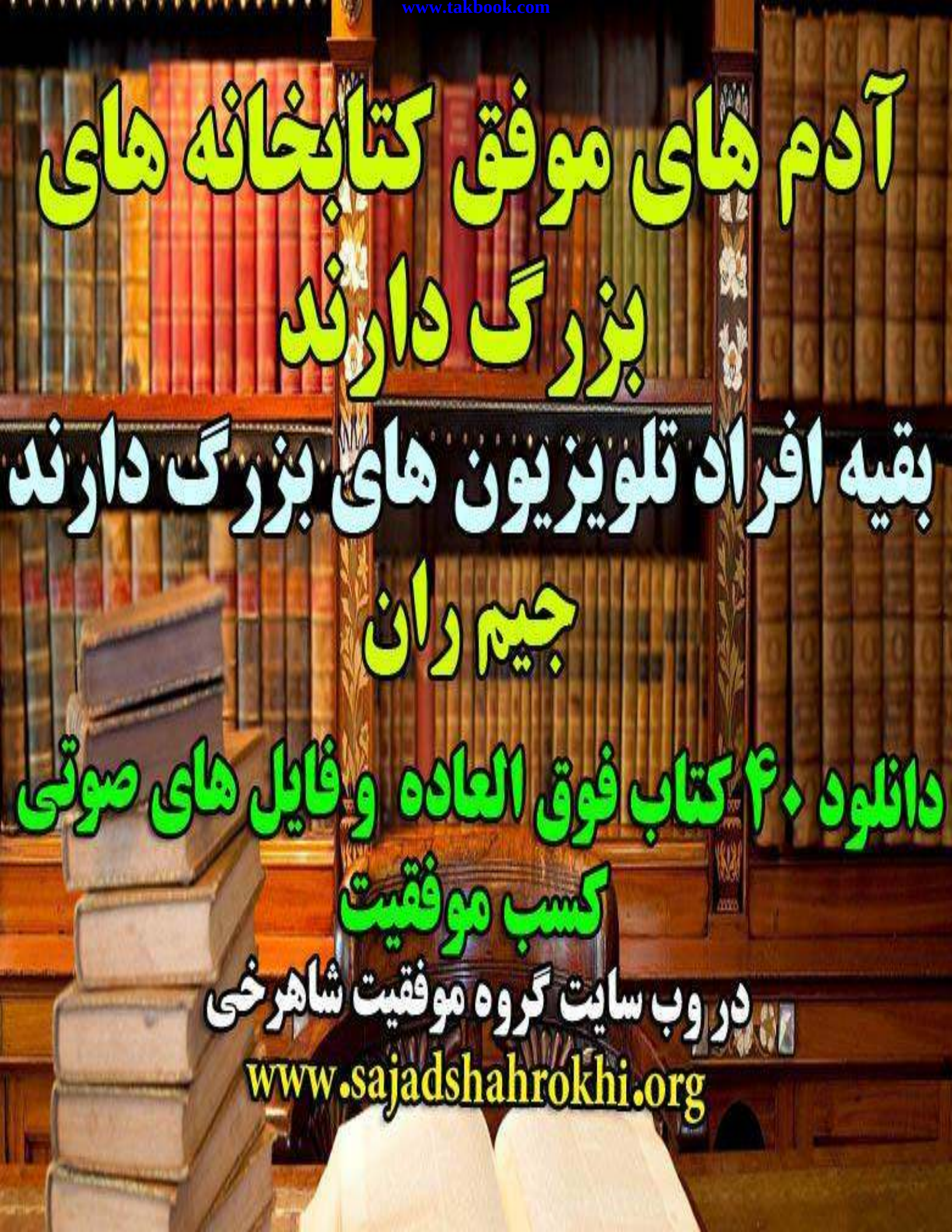
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

تنها در سکوت حضور خودت را احساس می کنی و می
توانی با خویشتن برخوردی داشته باشی.



www.takbook.com



www.takbook.com
WWW.SHOP-SAJADSHAHROKHI.ORG



ما در مسیر زندگی با هیچ کس به طور اتفاقی همراه نمی شویم . همه ی آدمها با دلیل وارد زندگی ما می شوند ...



گروه موفقیت شاهرخی

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

افکار منفی مثل حسادت ، نفرت و خشم نسبت به دیگران ، مثل اینست که سم بخوریم ولی امیدوار باشیم دیگران بمیرند !

هر فکر منفی باعث بروز بیماری در نقاط مختلف بدنمان میشود !
مراقب افکارمان باشیم !

WWW.SHOP-SAJADSHAHROKHI.ORG



گروه موفقیت
شاهرخی

WWW.SHOP-SAJADSHAHROKHI.ORG

www.takbook.com



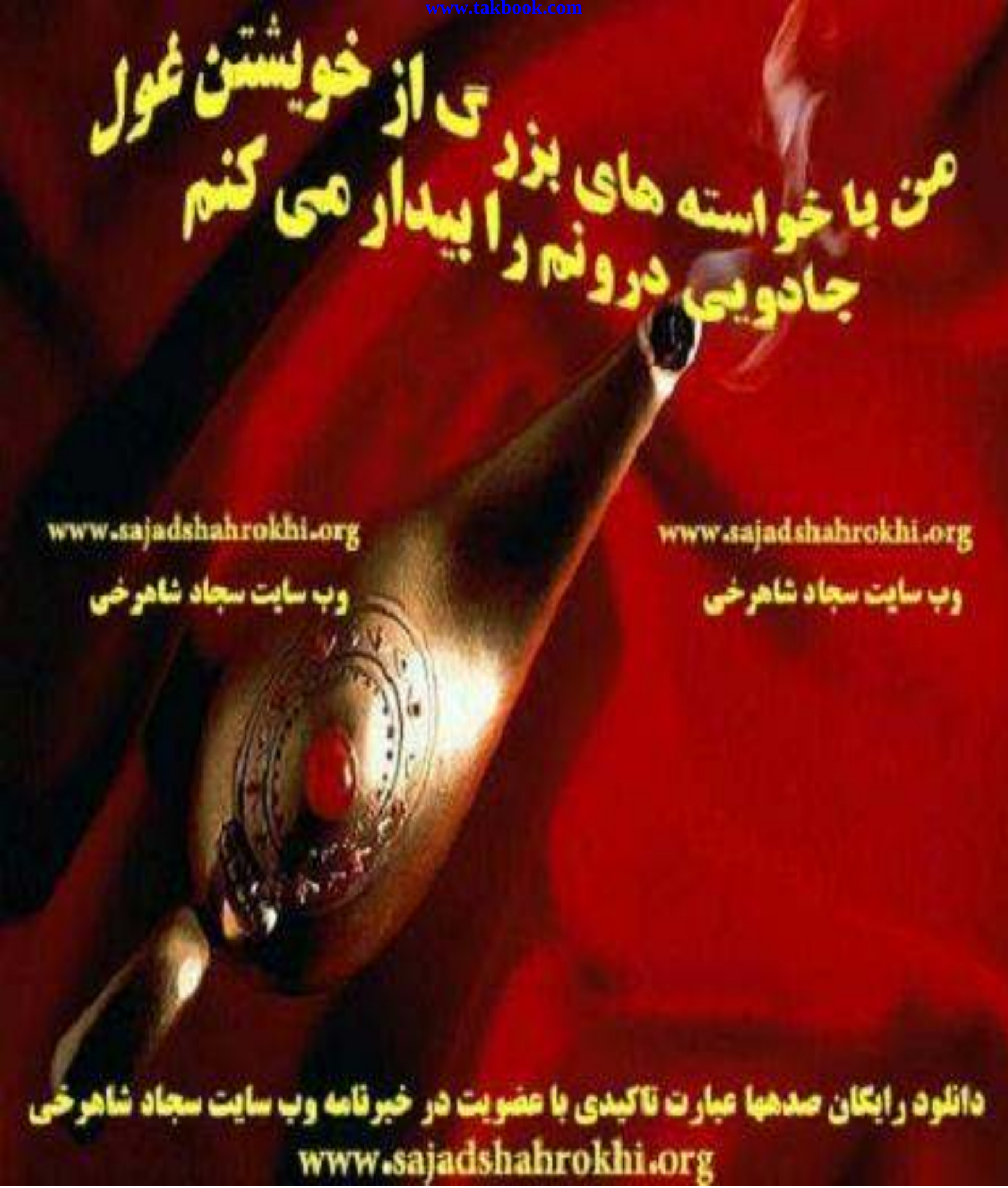
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

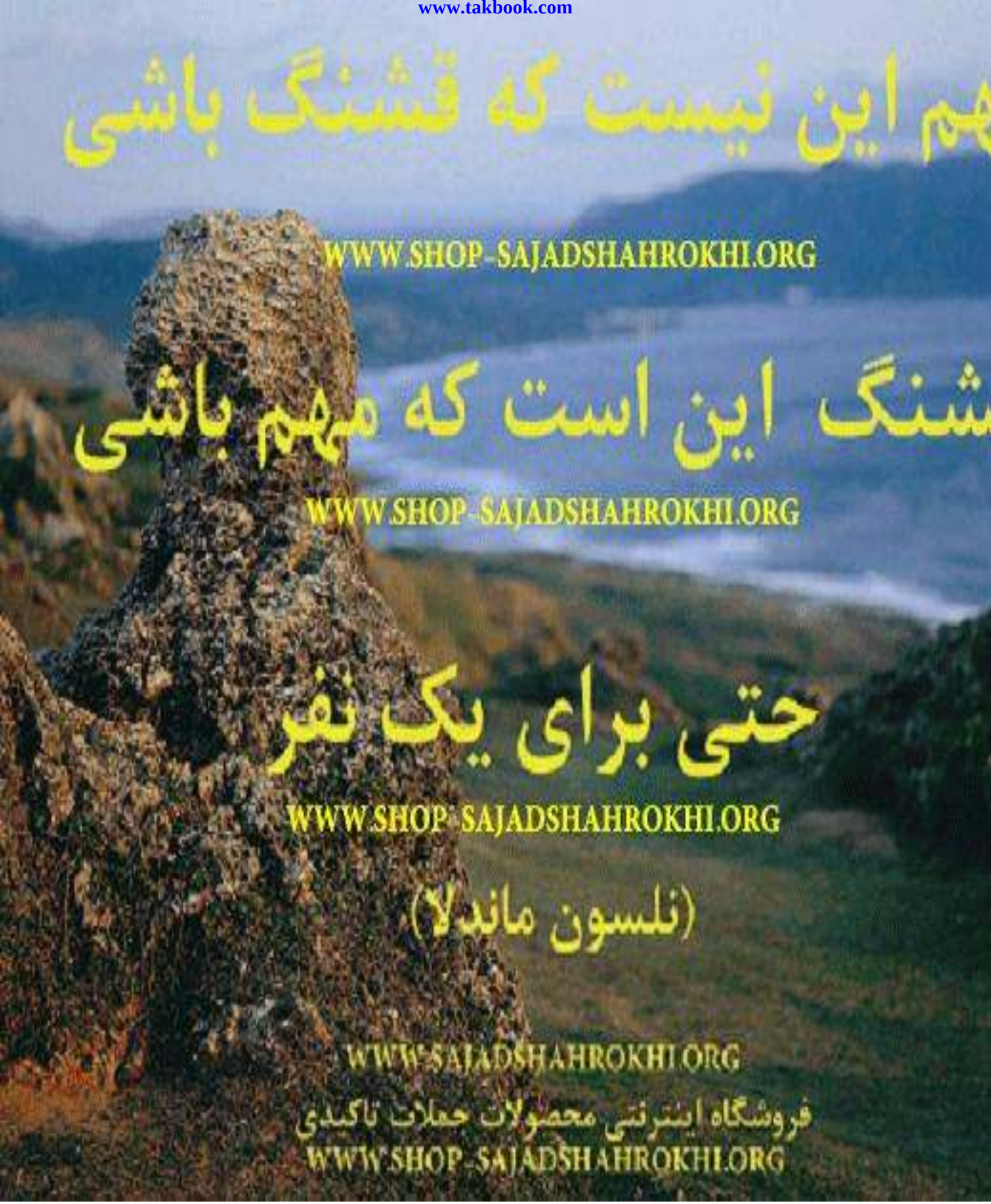
www.takbook.com
فروشگاه اینترنتی جملات تاکیدی و موفقیت و جذابیت
www.sajadshahrokhi.org



www.takbook.com



www.takbook.com



www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



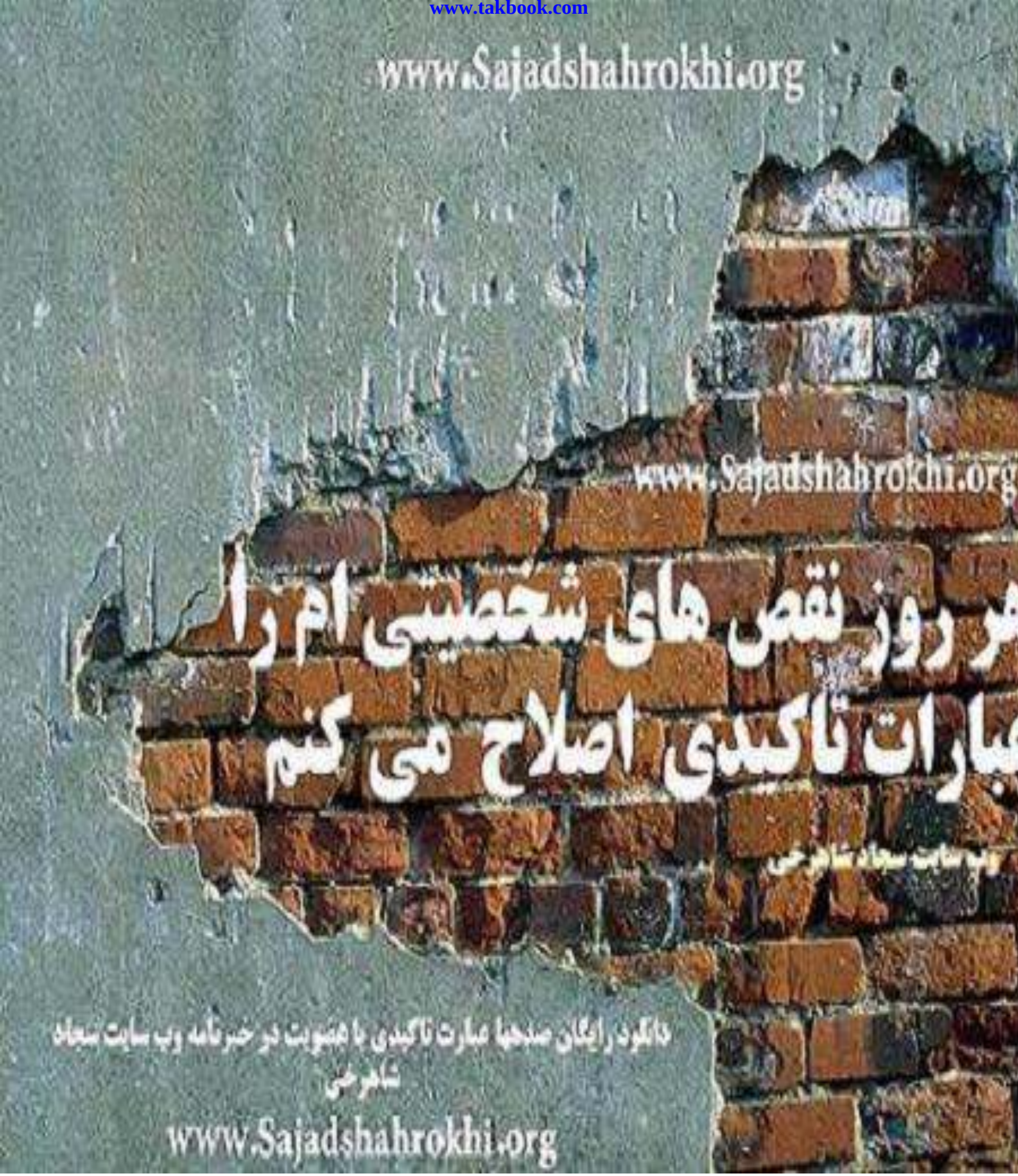
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

www.sajadshahrokhi.org



دانلود رایگان صدها عبارت تاکیدی با عضویت در خبرنامه وب سایت سجاد شاهرخی
www.sajadshahrokhi.org

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



افراد قوی با قدرت اراده قدر تمند هرگز به خاطر ناکامی دلسرد و مایوس نمی‌شوند

آنها حتی با جدیت و سرسختی و بلندپروازی بیشتری دوباره هدف خود را آغاز می‌کنند

www.takbook.com

www.sajadshahrokhi.org

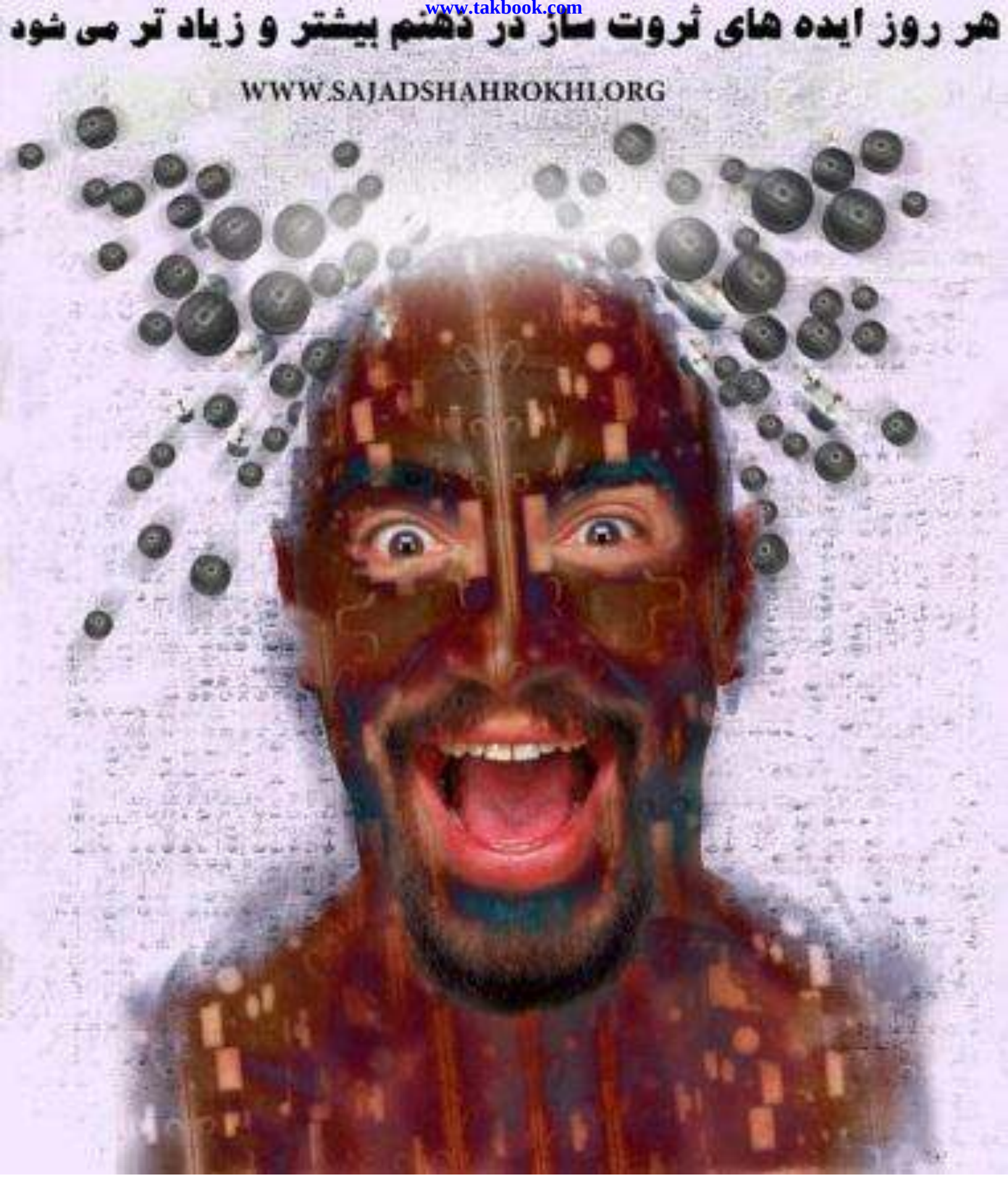


www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

www.sajadshahrokhi.org



www.takbook.com

عبارت تاکیدی مخصوص زوجین

هر روز ۲۱ بار با احساس
خوب تکرار وسپس
تجسم کنید

هر روز ۲۱ بار با احساس
خوب تکرار وسپس
تجسم کنید

www.sajadshahrokhi.org
وب سایت سجاد شاهرخی

من در زندگی با همسرم همیشه و

در هر زمان خوشبخت هستم

www.takbook.com

ذهن ناهوشیار من بزودی همسر دلخواهم را جذب می کند

زوج مناسب من هم اکنون در همین لحظه به من
نزدیک و نزدیک تر می شود



بزودی ازدواج خواهم کرد

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

فرشته اقبال و خوشبختی من همیشه و در همه جا به من کمک می کند

WWW.SAJADSHAHROKHI.ORG



من نظر کرده خداوند متعال هستم

خداوند در همه جا پشتیبان من خواهد بود

www.takbook.com
www.sajadshahrokhi.org

من حق دارم اشتباه کنم



اشتباه کردن روش وشیوه ای برای آموختن است

www.sajadshahrokhi.org

من میتوانم با چالش های زندگی براحتی برخورد کنم

می توانم بعد از هر شکست موقتی دوباره بر روی پای خود بایستم

برای دانلود صوتی صدها عبارت تاکیدی رایگان در وب سایت ما عضو شوید

www.sajadshahrokhi.org

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

"خداوندا"

برگ در هنگام زوال می افتد و میوه به هنگام کمال اگر قرار بر رفتن است میوه ام گردان و بعد ببر

"بار الها"

[illegible] است و آسمان [illegible] برمن خرده نگیر اگر نالانم من هنوز رسم عاشقی نمی دانم

"خداوندا"

[illegible] که در طوفان با تو [illegible] درآرامش فراموش نکنم و در طوفان های زندگی با "خدا

عاشقم نه [illegible]

"بار الها"

[illegible] اگر گاهی [illegible] [illegible] ندارد قاصر است کم میاورد در برابر بزرگی ات

[illegible] می گیرد واژه [illegible] اما همیشه ذکر خیرت جاریست

[illegible] برای [illegible] می خواهم [illegible] "خدایی" می کنی

www.takbook.com



www.takbook.com

عبارت تاکیدی مخصوص رفع کینه و رنجش



www.takbook.com

بخشش

من خودم را کامل میپذیرم و رها میکنم.

بخشش خویشتن به من امکان رهایی و آزادی

میدهد.

من به هیچ وجه خود را سرزنش نخواهم کرد.

از همین لحظه تصمیم میگیرم خودم را کامل بابت تمام

گذشته مثبت و نامثبت ام ببخشم و رها شوم.

www.takbook.com

www.sajadshahrokhi.org

عبارت تاکیدی مخصوص کنترل بر زندگی

هر روز تکرار کنید

باور دارم که دنیای من همیشه

همان طوری که خود

www.sajadshahrokhi.org

عمد و برنامه می کنم به پیش می رود

دکتر سجاد شاهرخی

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

من هر روز هدف هایم را به زمان

حال بازنویسی میکنم تا

ضمیر ناهوشیارم مرا به ان برساند

وب سایت سجاد شاهرخی
www.sajadshahrokhi.org
سایت سجاد شاهرخی
www.sajadshahrok



www.takbook.com

وب سایت سجاد شاهرخی
www.sajadshahrokhi.org

من با راه اندازی

جماعة السبو

اجر مورد علاقه ام همیشه

آزاد و مستقل خواهم بود

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

من گذشته را فراموش کردم و از همین لحظه

آینده‌ای درخشان و عالی را

برای خویشتن بازنویسی می کنم

وب سایت سجاد ناصرخانی
www.sajadnasrkhani.org

www.takbook.com



www.takbook.com

تاکیدی مخصوص تصمیم گیری عاطفانه در زندگی



www.takbook.com

سایت سجاد شاهرخی
www.sajadshahrok



عبارت تاکیدی مخصوص والدین

من همیشه دنیا را همان طوری که هست

به فرزندانم می آموزم تا

دربزرگسالی نیز واقع بین تر شوند

وب سایت سجاد شاهرخی
www.sajadshahrokhi.org

www.takbook.com

وب سایت سجاد شاهرخی
www.sajadshahrokhi.org

عبارت تاکیدی مخصوص شکستن ترس از قضاوت اطرافیان

هر روز با ایمان قوی بار هتکرار کنید

من هرگز همرنگ جماعت نخواهم شد

وب سایت سجاد شاهرخی
www.sajadshahrokhi.org

دانلود رایگان صدها عبارت تاکیدی با عضویت در خبرنامه وب سایت سجاد شاهرخی
www.sajadshahrokhi.org

www.takbook.com

عبارت تاکیدی مخصوص والدین



من همیشه به فرزندانم باور و
اعتماد به نفس
تمام کارهای بزرگ را می دهم

www.takbook.com

وب سایت سجاد شاهرخی
www.sajadshahrokhi.org

کلید



شبختی در زندگی ام در دستان خودم است نه دیگران

وب سایت سجاد شاهرخی
www.sajadshahrokhi.org

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

WWW.SAJADSHAHROKHI.ORG



www.takbook.com



www.takbook.com

www.sajadshahrokhi.org

عبارت تاکیدی مخصوص جذب همسر

صبح پنجاه مرتبه و قبل از خواب هم ۵۰ مرتبه با احساس زیاد تکرار کنید تا بزودی به نتیجه برسید



www.takbook.com



www.takbook.com

هر روز ثروت و پول بیشتری را با آنچه به توانایی‌های خویش بدست آورده و آن را عالی حفظ می‌کنم

وب سایت سجاد شاهرخی
www.sajjadshahrokhi.org
وب سایت سجاد شاهرخی



www.takbook.com



www.takbook.com



www.takbook.com



www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

هر روز جملات تاکیدی مربوط به نواقص شخصیتی خودت را بنویس و اصلاح شده این نقص شخصیتی را مدام تکرار کن



www.takbook.com

www.sajadshahrokhi.org

احساس شما قویترین آهن ربا در تمام کائنات است



www.takbook.com

www.shop-sajadshahrokhi.org

گروه موفقیت
شاهرخی

سجاد شاهرخی بنیان گذار ۱۲ قدم
معنوی ثروت



احساس ثروتمندی
ثروت بیشتری را
جذب میکند

احساس شما قویترین آهن ربا در تمام کائنات است

www.fakbook.com

استادی در شروع کلاس درس، لیوانی پر از آب به دست گرفت. آن را بالا گرفت که همه ببینند. بعد از شاگردان پرسید: به نظر شما وزن این لیوان چقدر است؟ شاگردان جواب دادند ۵۰ گرم، ۱۰۰ گرم، ۱۵۰ گرم.

استاد گفت: من هم بدون وزن کردن، نمی دانم دقیقاً وزنش چقدر است. اما سوال من این است: اگر من این لیوان آب را چند دقیقه همین طور نگه دارم، چه اتفاقی خواهد افتاد شاگردان گفتند: هیچ اتفاقی نمی افتد

استاد پرسید: خوب، اگر یک ساعت همین طور نگه دارم، چه اتفاقی می افتد؟

یکی از شاگردان گفت: دست تان کم کم درد می گیرد. حق با توست. حالا اگر یک روز تمام آن را نگه دارم چه؟

شاگرد دیگری جسارتاً گفت: دست تان بی حس می شود. عضلات به شدت تحت فشار قرار می گیرند و فلج می شوند.

گروه موفقیت شاهرخی
www.Sajadshahrokhi.org

و مطمئناً کارتان به بیمارستان خواهد کشید و همه شاگردان خندیدند. استاد گفت: خیلی خوب است. ولی آیا در این مدت وزن لیوان تغییر کرده است؟ شاگردان جواب دادند: نه پس چه چیز باعث درد و فشار روی عضلات می شود؟

من چه باید بکنم؟

شاگردان گیج شدند: یکی از آنها گفت: لیوان را زمین بگذارید. استاد گفت: دقیقاً. مشکلات زندگی هم مثل همین است. اگر آنها را چند دقیقه در ذهن تان نگه دارید، اشکالی ندارد. اگر مدت طولانی تری به آنها فکر کنید، به درد خواهند آمد. اگر بیشتر از آن نگه شان دارید، فلج تان می کنند و دیگر قادر به انجام کاری نخواهید بود. فکر کردن به مشکلات زندگی مهم است. اما مهم تر آن است که در پایان هر روز و پیش از خواب، آنها را زمین بگذارید. به این ترتیب تحت فشار قرار نمی گیرید، هر روز صبح سرحال و قوی بیدار می شوید و قادر خواهید بود از عهده هر مسئله و چالشی که برایتان پیش می آید، برآیید! دوست من، یادت باشد که لیوان آب را همین امروز زمین بگذار.

زندگی همین است! wwww.sajadshahrokhi.org

www.takbook.com



دانلود صدها عکس نوشته انگیزشی و فایل های صوتی کسب ثروت و موفقیت در وب سایت گروه موفقیت شاهرخی

گروه موفقیت شاهرخی

انجام مشاوره های تخصصی روان شناسی و برنامه ریزی عصبی کلامی

سگی نزد شیر آمد و گفت با من کشتی بگیر
شیر سر باز زد .
سگ گفت : نزد تمام سگان خواهم گفت .
شیر از مقابله با من می هراسد

شیر گفت :
سرزنش سگان را خوشتر دارم از اینکه شیران مرا شماتت کنند که با سگی کشتی گرفته ام !

www.takbook.com



www.takbook.com

وقتی تنهاییم
دنبال دوست میگردیم

پیدایش که کردیم
دنبال عیب هایش میگردیم

از دستش که دادیم
درتنهائی دنبال
خاطراتش میگردیم



(ژان پل سارتر)

www.takbook.com



www.takbook.com



www.takbook.com



www.takbook.com

امشب غم دیروز و پریروز و فلان سال و فلان حال و فلان مال که بر باد فنا رفت...

نخور جان برادر به خدا حسرت دیروز عذاب است.

مردم شهر به هوشید...؟

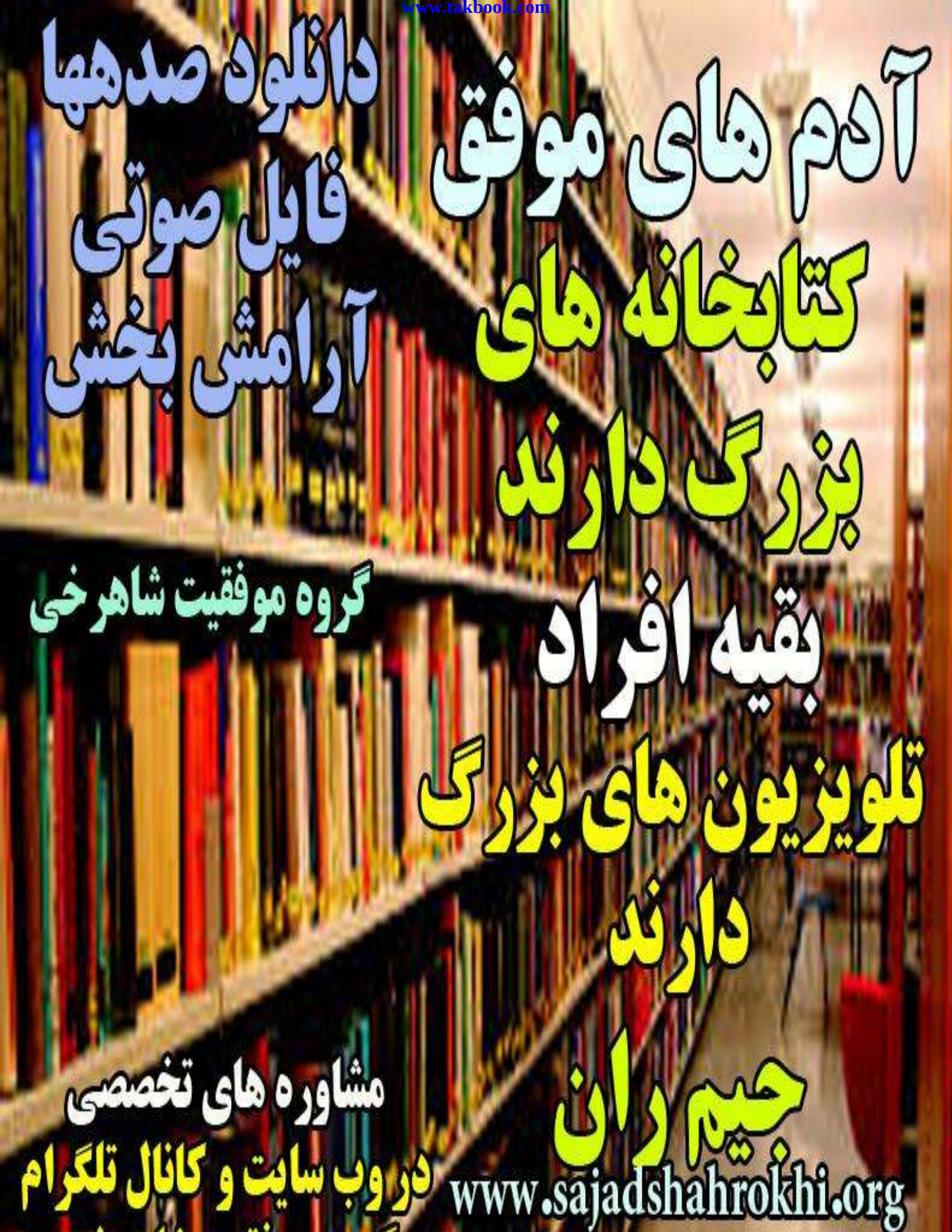
هر چه دارید و ندارید بپوشید وبرقصید و بخندید که امشب سر هر کوچه خدا هست.

روی دیوار دل خود بنویسید خدا هست.

نه یک بار و نه ده بار که صد بار به ایمان و تواضع بنویسید خدا هست..خدا هست.



www.takbook.com



www.takbook.com



هر آنچه را ذهن بتواند باور کند، میتواند آن را به دست آورد.

ناپلئون هیل

آکادمی ادبیه

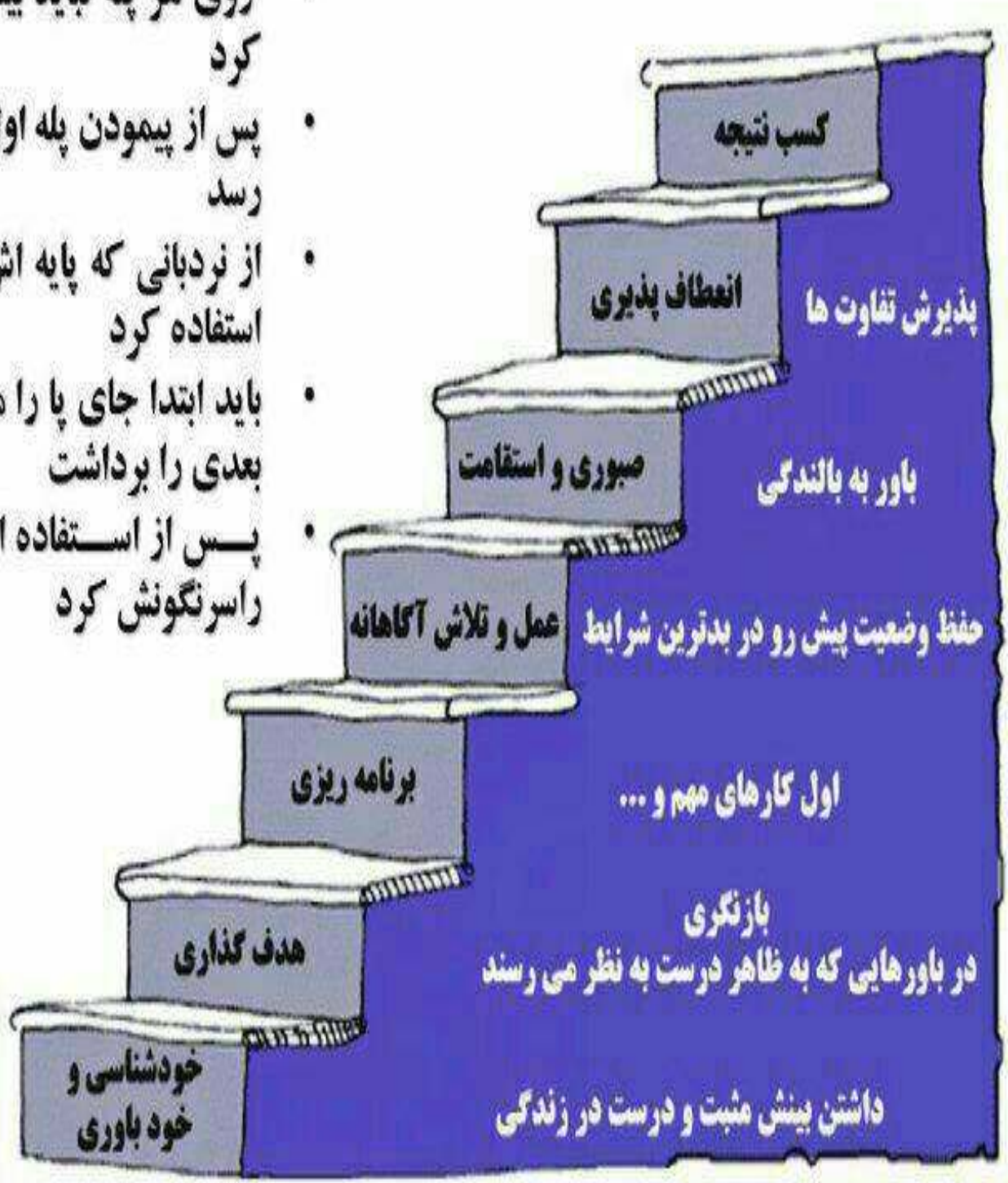
www.takbook.com



www.takbook.com

نردبان موفقیت

- روی هر پله نباید بیش از حد معمول مکث کرد
- پس از پیمودن پله اول، نوبت به پله دوم می رسد
- از نردبانی که پایه اش شکسته است نباید استفاده کرد
- باید ابتدا جای پا را محکم کرد و سپس قدم بعدی را برداشت
- پس از استفاده از نردبان نباید آن راسرنگونش کرد



www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

انسان های
«**بی هدف**» مجبورند
تمام عـــمـــــر برای
انسان های
«**هدفمند**»کار کنند...!



www.takbook.com

هر کس که بخواهد
کاری را انجام دهد
راهش را پیدا
میکند و هر کس که
نخواهد کاری را
انجام دهد
بهانه اش را



www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

به هر آنچه که ایمان داشته باشی می توانی آنرا خلق کنی.

ایمان آن چیزی است که به شما حیات، قدرت وعمل می بخشد

ایمان نقطه شروع خلق ثروت هاست

ایمان آغاز همه معجزه هاست

ایمان تنها پادزهر شکست است

ایمان عنصری است که وقتی با دعا و نیایش همراه می شود،

تمام ارکان کائنات خدا را به لرزه در می آورد.

ایمان عنصری است که اندیشه شما را متحول می کند.

ایمان قدرتمند ترین عاملی است که

شما می توانید با آن ضمیر ناخود آگاه خود را

در جهت خلق خواسته ها و هدف های خود به کار بگیرید.

دکتر علیرضا آزمندیان

www.takbook.com

مُثبت اندیشی به معنیِ انکارِ

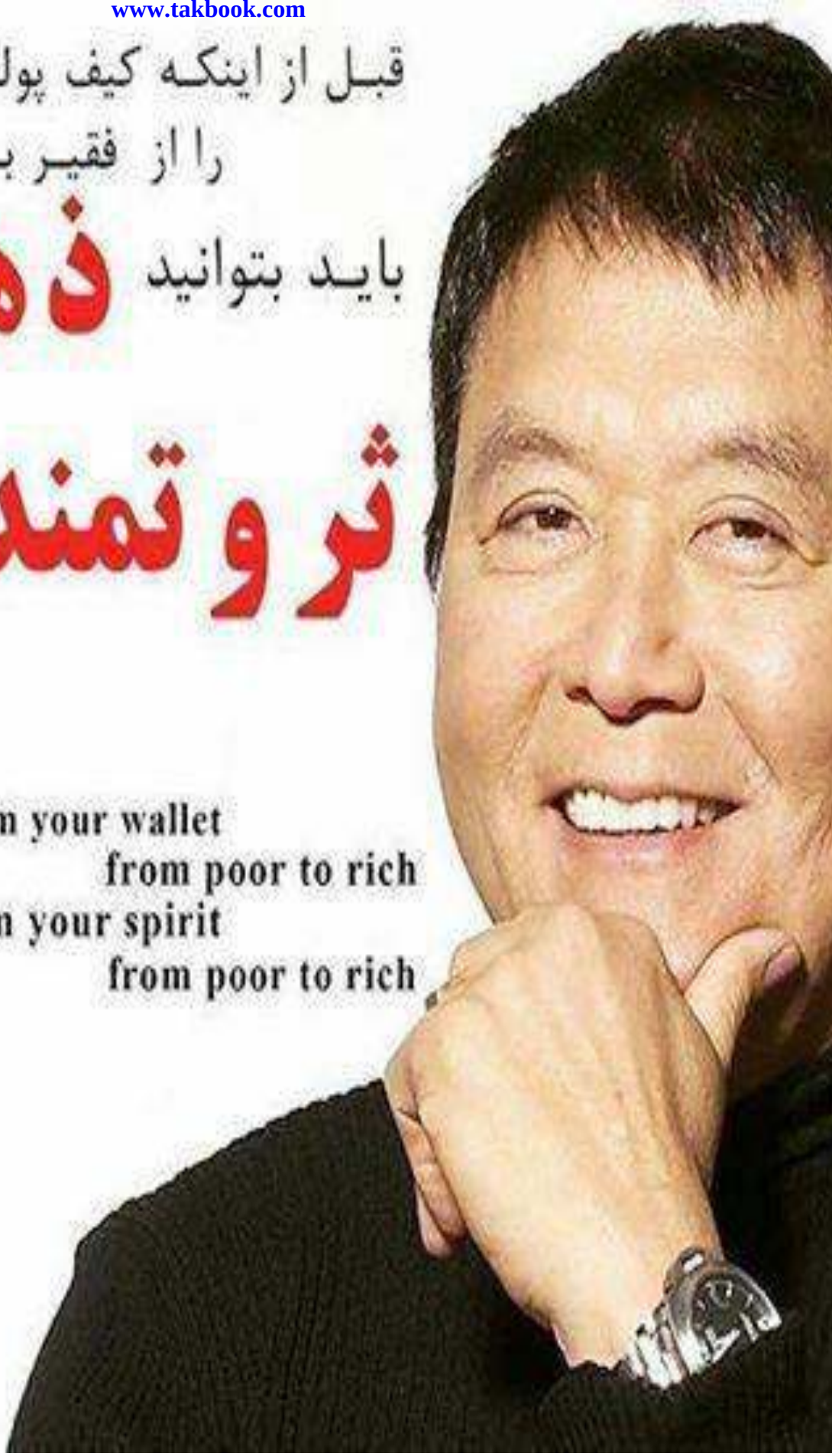
مُشکلات و بدی ها نیست،

بلکه توجه نکردن به آن‌هاست.

www.takbook.com

قبل از اینکه کیف پولتان
را از فقیر به ثروتمند تبدیل کنید
باید بتوانید **ذهن**
خود را از فقیر به
ثروتمند
تبدیل کنید
رابرت کیوساکی

before you can transform your wallet
from poor to rich
you've got to transform your spirit
from poor to rich
Robert Kiyosaki



www.takbook.com



افکارتان را تغییر دهید

تا جهانتان تغییر کند

www.takbook.com

وقتي که فقط 7 سالم بود، به پدرم می‌گفتم که آرزوم اینه که یه خونه مثل خونه مایکل جکسون داشته باشم، پدرم هم همیشه لبخند میزد و میگفت کریس این مدل خونه‌ها فقط برای آدم‌های پولداره و ما نمی‌تونیم توی همچین خونه ای زندگی کنیم، اما من حالا یک خونه بهتر از اون رو دارم، ولی هر روز و شب افسوس میخورم که پدرم نیست که این رو ببینه، ولی مطمئنم که همیشه هوای من رو از آسمون داره و از اون بالا به من نگاه میکنه. الان دلم بیشتر از هر زمانی برای پدرم تنگ شده...!

هیچ چیزی غیر ممکن نیست. آرزو رو از خودتون دریغ نکنید. هر چیزیو که از ته دلتون بخواین، بهش می رسید ...



www.takbook.com

اگر خوشبختی را میخواهید پس ادای انسانهای خوشبخت و شاد را در آورید اگر ثروت مادی میخواهید ادای انسانهای ثروتمند را در آورید و همانند آنها راه بروید و خرج کنید اگر علم و دانش را طلب دارید پس مانند بزرگان و عالمان رفتار کنید و مرتبا مطالعه کنید و به دانش خود بی افزایید . همانند مادری که قبل از تولد فرزندش اورا در دنیای خیال خود تصور میکند و برایش لالایی میگوید و لباسهای کودک خود را قبل از تولد در آغوش میگیرد و میبوسد.

تصورات منفی را دور بریزید و با تفکرات مثبت زندگی خود را سپری کنید تا خوشبختی، ثروت ، آرامش و علم را جذب کنید .

درود بر شما انسانهای بی نظیر و هوشیار .

www.takbook.com

نسبت به آنچه دارید شکر گذار باشید

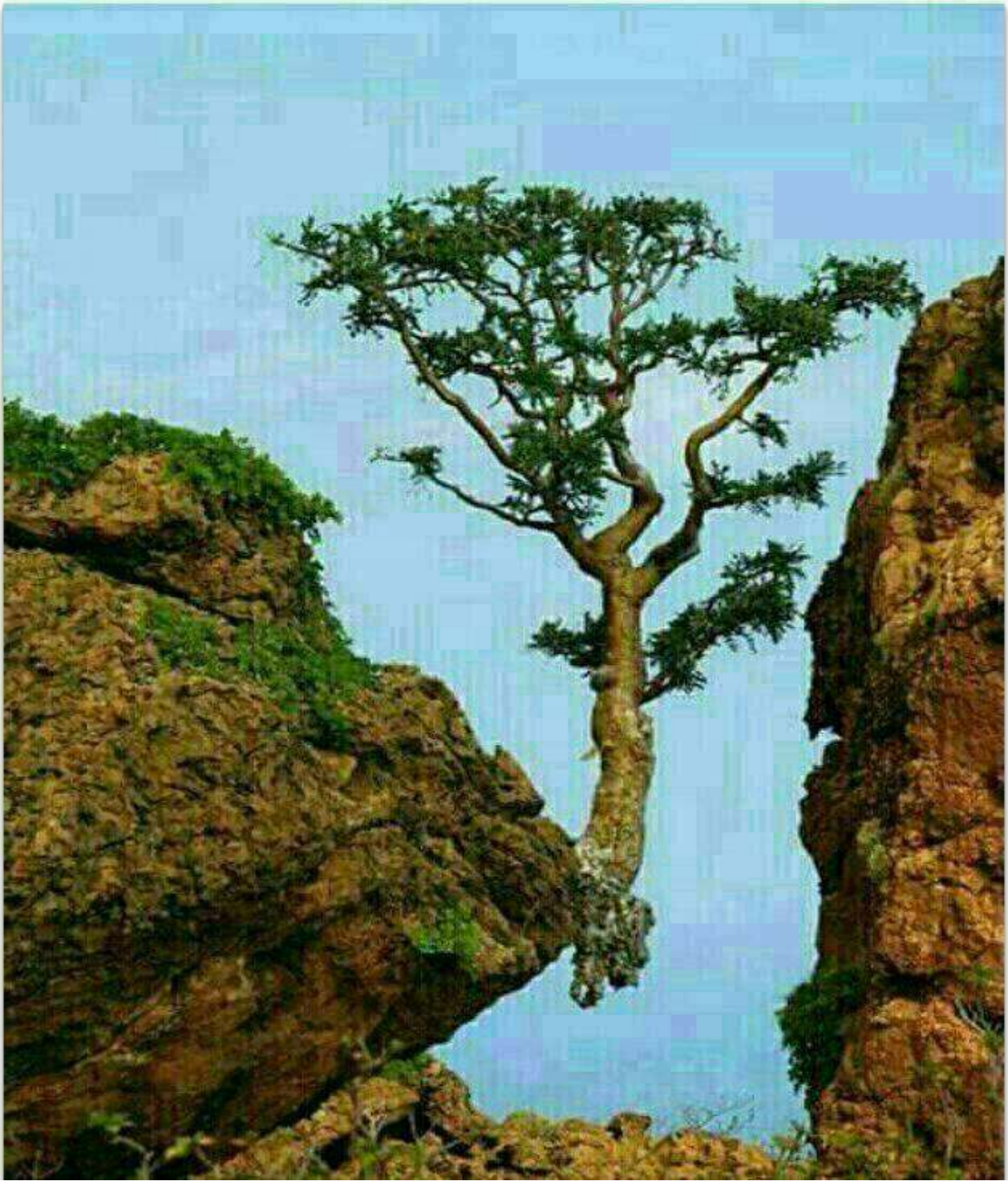
همیشه به آینده و دستیابی به موقعیتهای برتر در زندگی فکر کنید اما در عین حال از زمان حال و شرایط فعلی خود غافل نشوید. اینگونه با خود فکر کنید که در گذشته به داشتن شرایط فعلی خود غبطه میخورید و روزی دوست داشتید که به اینجا برسید. پس اکنون که این شرایط را به دست آورده اید، به نوعی در زندگی خود شاد هستید. پس نباید شکرگزاری را فراموش کنید. در این صورت است که از هم اکنون میتوانید به فردایی بهتر و دستیابی به موقعیت های کاری و درآمدزایی مناسبتر فکر کنید.

www.takbook.com



www.takbook.com

این تصویر نماد امیدواریست.
حتی در بد ترین و سخت ترین شرایط ، امیدوار باشید.



www.takbook.com

خودمان را با جمله
" تا قسمت چه باشد "
گول نزنیم در بسیاری
از موارد قسمت
اراده من و توست

www.takbook.com

هفت عادت رفتاری در رابطه

(بر اساس دیدگاه تئوری انتخاب ویلیام گِلسر)

رفتارهای مخرب

۱. انتقاد (عیب‌جویی)
۲. سرزنش
۳. شکایت
٤. غرغر
٥. تهدید
٦. تنبیه
۷. باج‌دهی برای کنترل کردن دیگری

رفتارهای پیونددهنده

۱. حمایت
۲. تشویق
۳. گوش فرادادن
٤. پذیرش
٥. اعتماد
٦. احترام
۷. بحث و گفت‌وگو و کنار آمدن با اختلافات

www.takbook.com



خانم "باربارا دی آنجلس" در کتاب لحظه‌های ناب زندگی مطلب جالبی به شرح زیر بیان می‌کند :

اول دلم لک زده بود که بتوانم دبیرستان را تمام کنم و به دانشگاه بروم. بعد داشتم می‌مردم که دانشگاه را تمام کنم و سر کار بروم. بعد آرزویم این بود که ازدواج کنم و بچه‌دار شوم. بعد همیشه منتظر بودم که بچه‌هایم بزرگ شوند و به مدرسه بروند و من بتوانم دوباره مشغول کار شوم. بعد آرزو داشتم که بازنشسته شوم و حالا دارم می میرم که یک دفعه متوجه شدم:

« اصلاً یادم رفته بود زندگی کنم! »

شاد باشیم و احساس خوشبختی را به "اگر" هایمان موکول نکنیم، زیرا "اگر"ها پایان ناپذیرند.

گروه موفقیت شاهرخی

www.sajadshahrokhi.org

گروه موفقیت شاهرخی

www.sajadshahrokhi.org

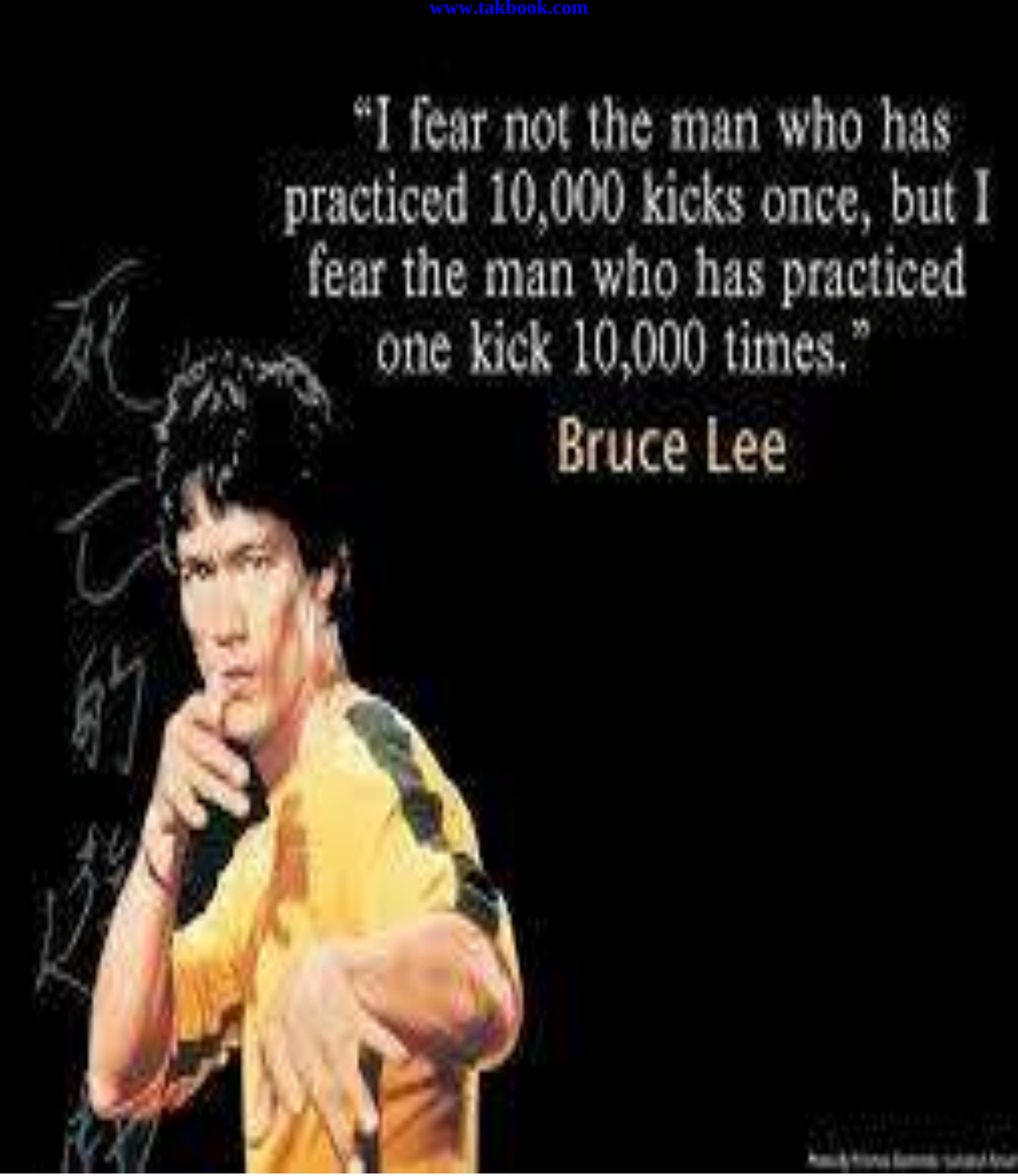
رازی در این عکس است که در درصورت ارسال پاسخ به سایت ما جوایز نقدی و تخفیف ۵۰ درصدی خواهید گرفت

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

احساس شما قویترین آهن ربا در تمام کائنات است

احساس نگرانی نگرانی را بیشتر جذب میکند
اضطراب اضطراب بیشتری را جذب میکند
نارضایتی ، نارضایتی بیشتری را جذب میکند
لذت ، لذت بیشتری را جذب میکند
شادی ، شادی بیشتری را جذب میکند
شکر گزاری ، موارد شکرگزاری بیشتری را جذب میکند
مهربانی ، مهربانی بیشتری را جذب میکند

گروه موفقیت شاهرخی
www.sajadshahrokhi.org

احساس ثروتمندی ، ثروت بیشتری را جذب میکند

پس فراموش نکنیم که :

این یک کار درونی است و برای اینکه جهان پیرامون مان را تغییر دهیم
باید احساس درونی خودمان را تغییر دهیم
این جهان کوه است و فعل ما ندا ،سوی ما آید نداها را صدا ..

و سخن آخر:

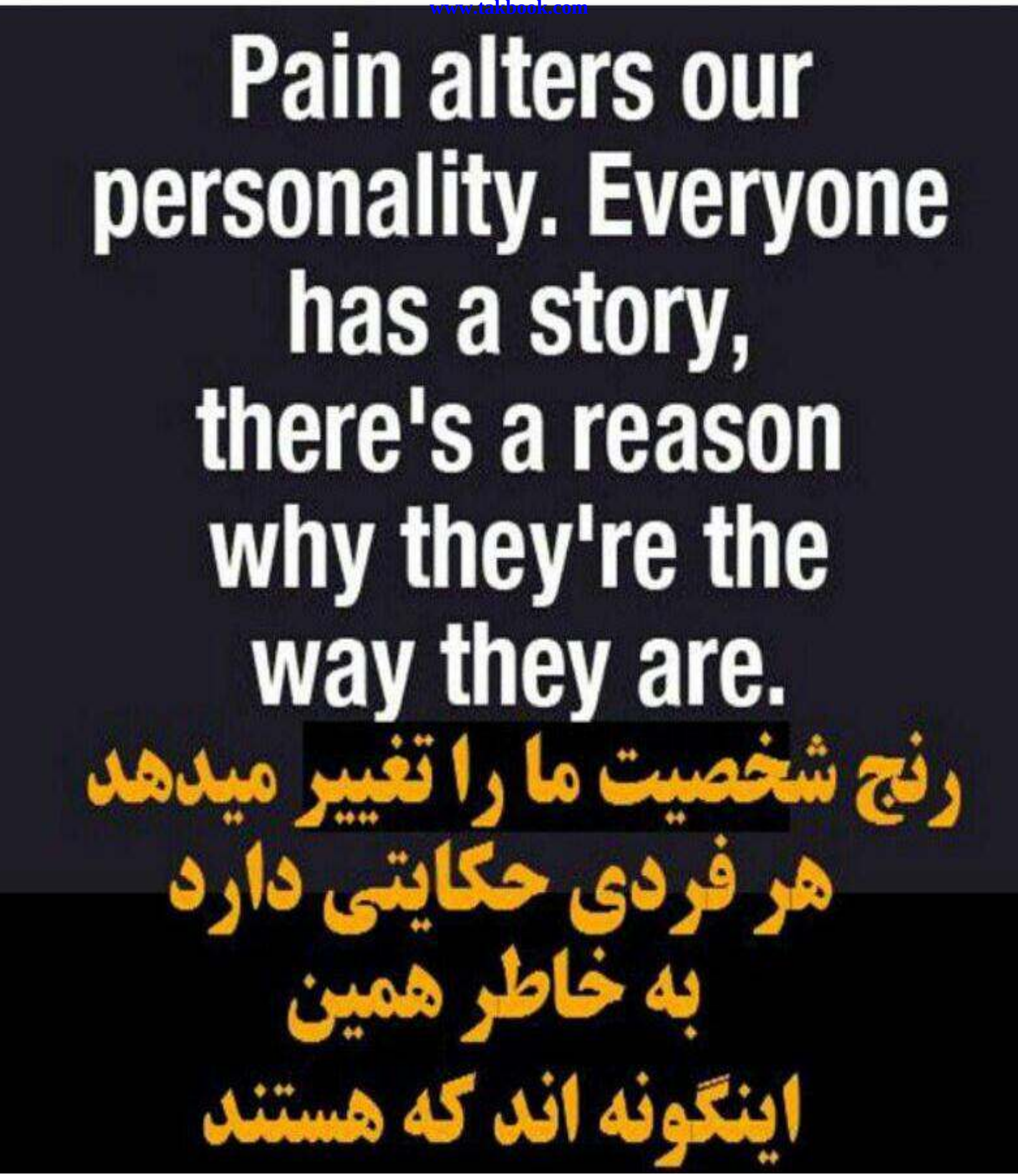
کاینات هرگز به اگر و اما پاسخ نمی دهد
سلطان باید ها باشید ،نه بنده شایدها

دانلود صدها عکس نوشته انگیزشی در سایت گروه موفقیت شاهرخی

www.takbook.com



www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

متحول شدن زندگی شما فقط در گرو یک نفر است:

خودتان

گروه موفقیت شاهرخی

WWW.SHOP-SAJADSHAHROKHI.ORG

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

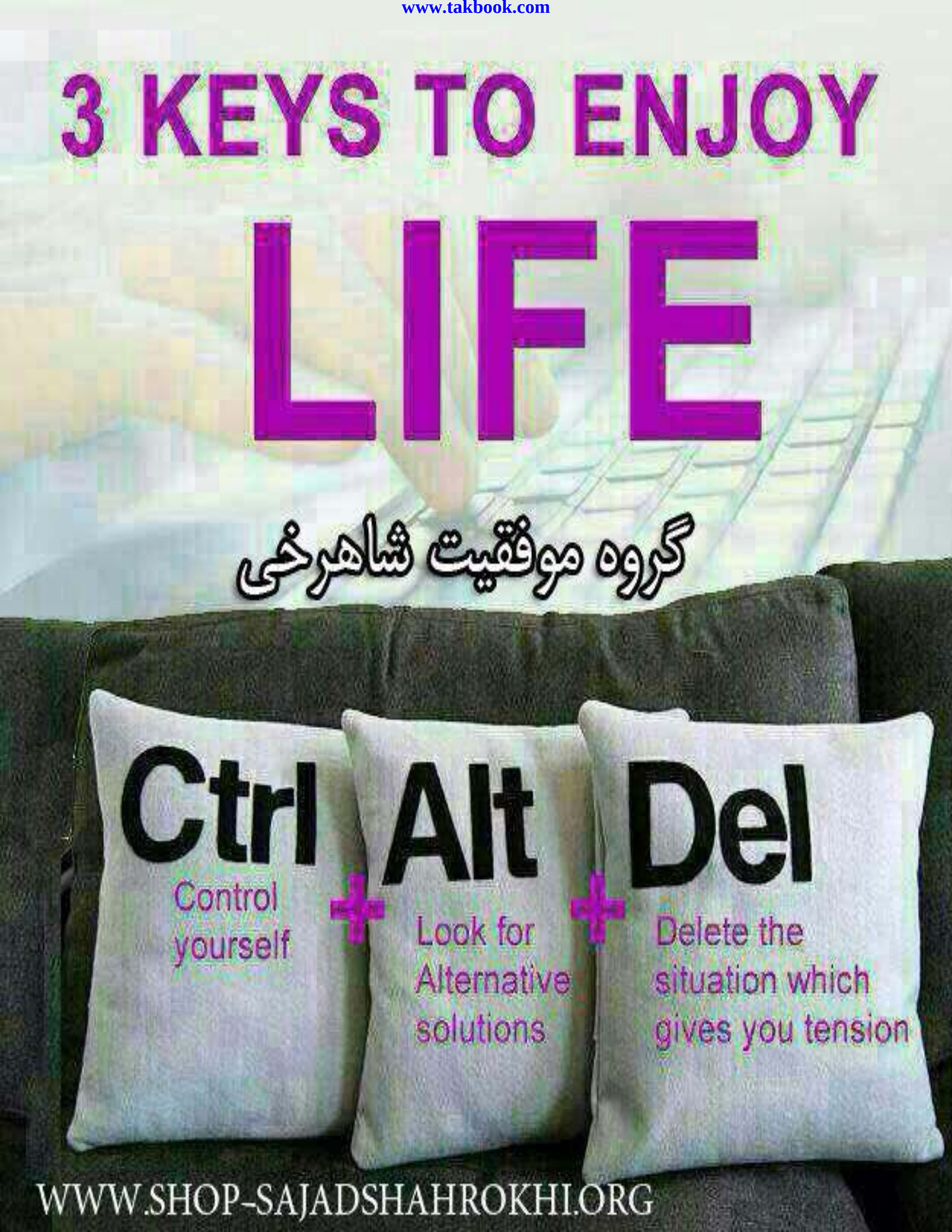
WWW.SHOP-SAJADSHAHROKHI.ORG
www.takbook.com

آرزو نکن که کارها آسان تر شوند آرزو کن خودت توانمندتر شوی



محصول تقویت اراده
پولادین گروه موفقیت
شاهرخی

www.takbook.com



www.takbook.com

هرگز تسلیم نشوید



www.sajadshahrokhi.org

گروه موفقیت
شاهرخی

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



خلاقیت ذاتی نیست، اکتسابی است!

آلتشولر مبتکر TRIZ

هر روز خلاقیت خود را بیشتر و بیشتر کنید

اعتماد به نفس جادویی در ۷ روز

ww.sajadshahrokhi.org

www.takbook.com



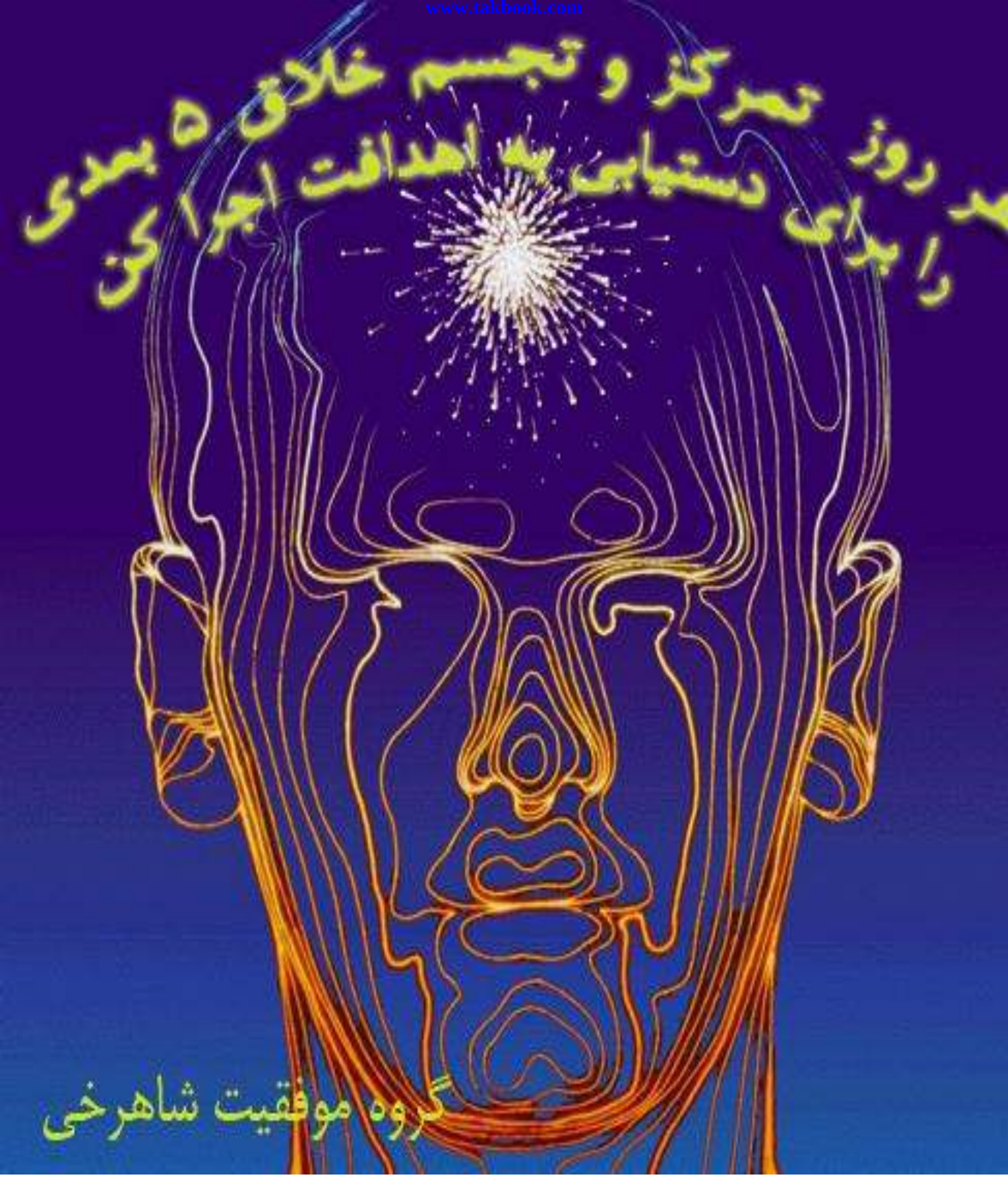
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



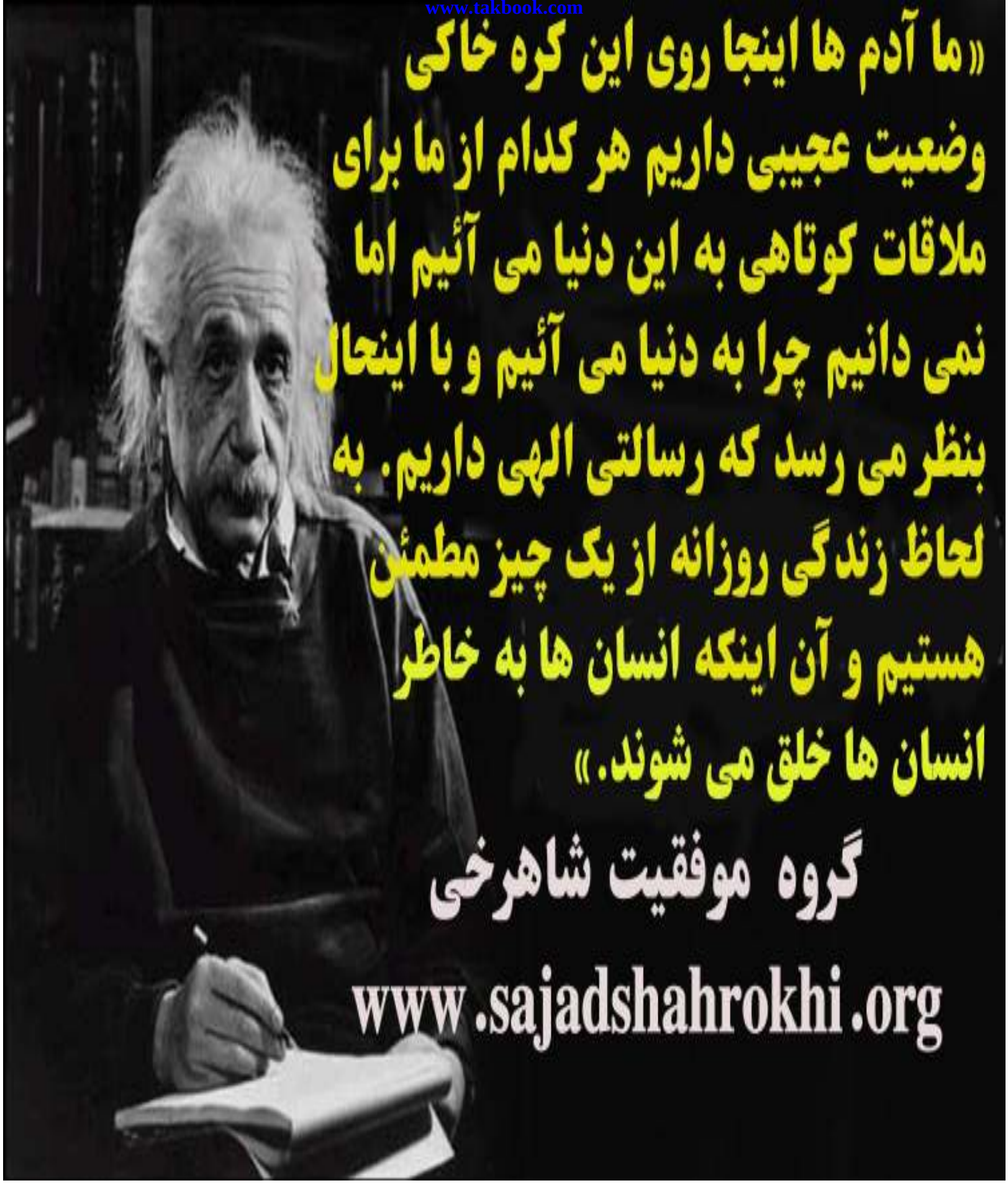
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



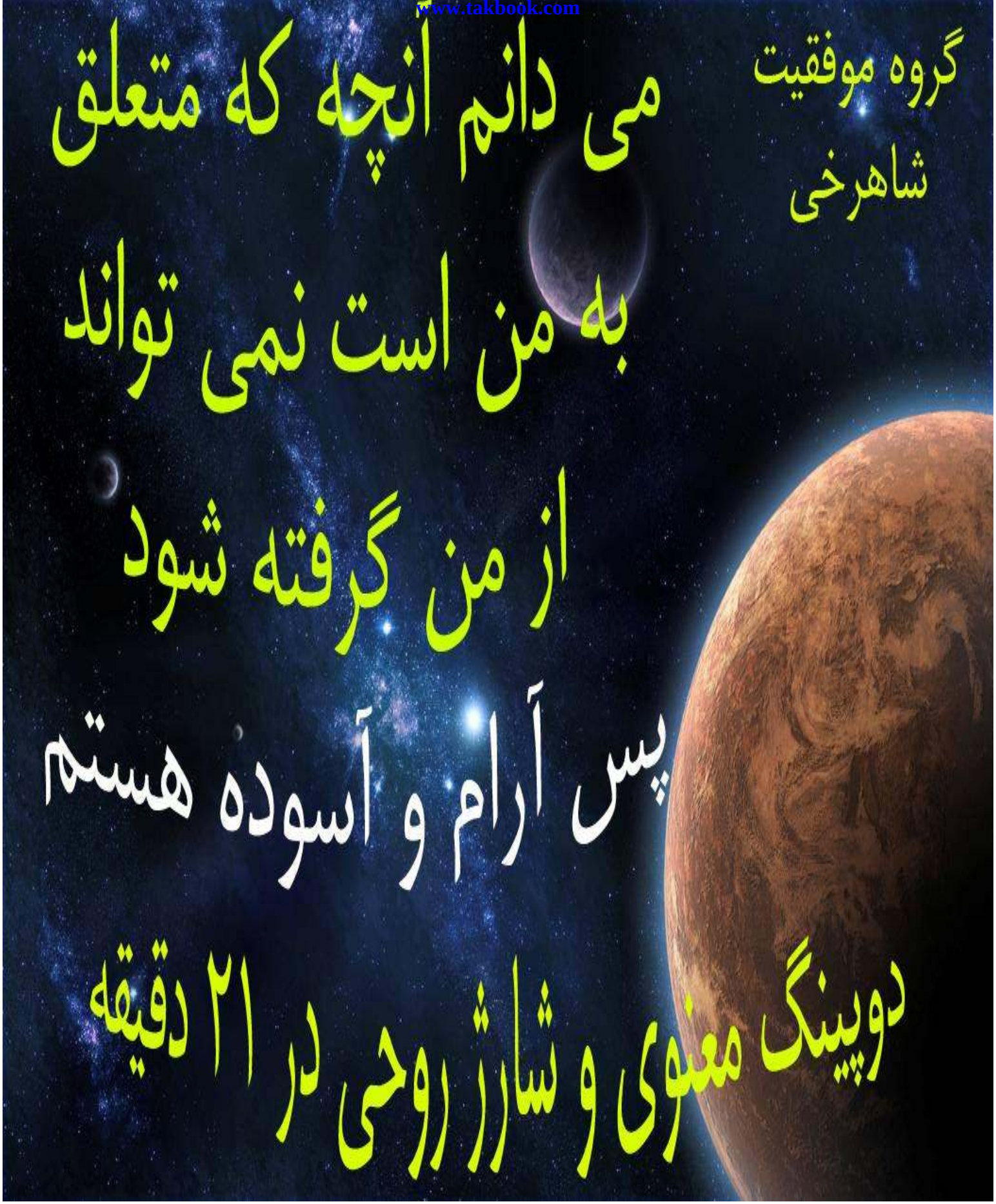
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



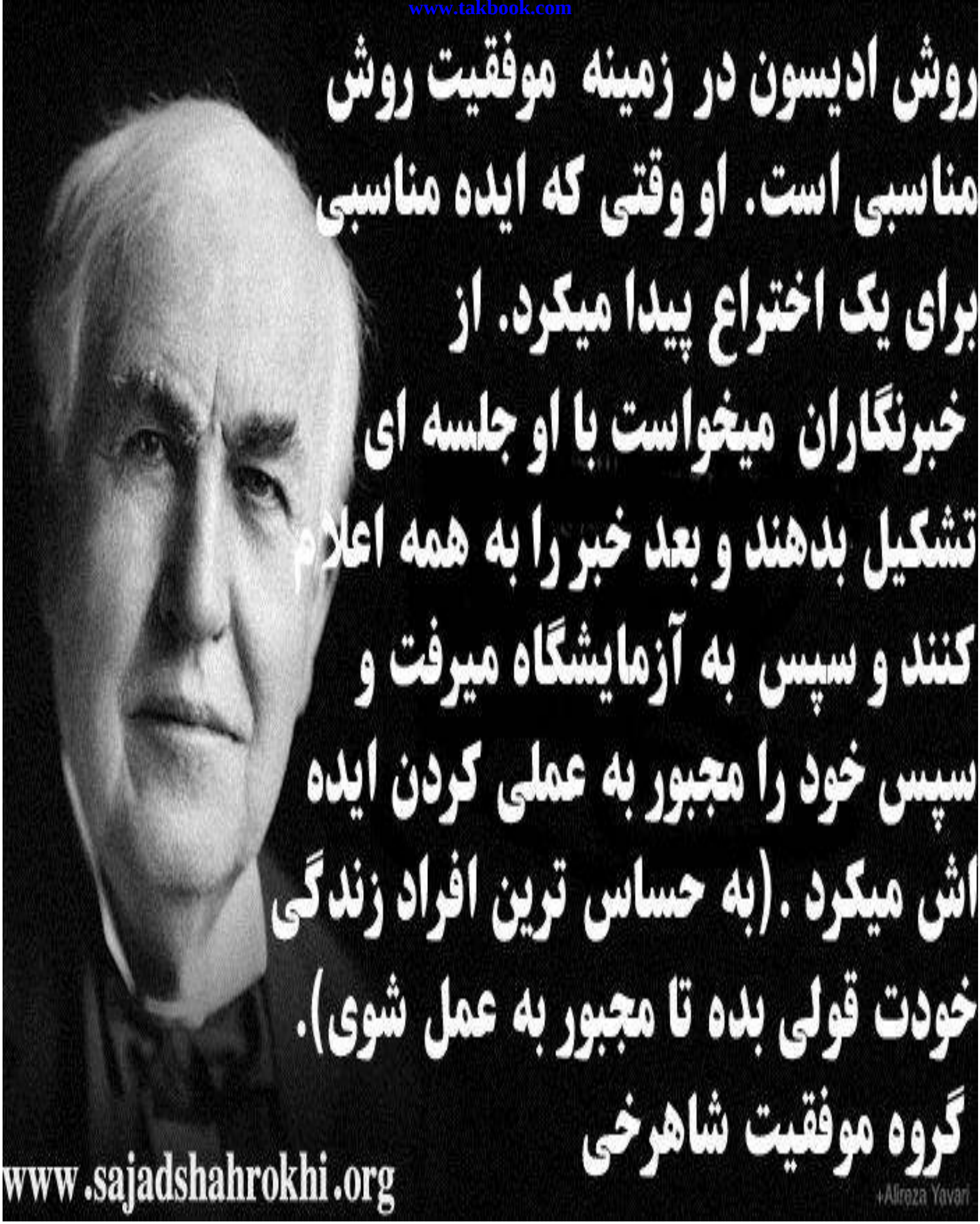
Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



www.takbook.com



www.takbook.com



www.takbook.com



مهم ترین کار؟
که یک مرد...
می تواند برای
فرزندانش
انجام دهد
این است که
عاشق مادرشان
باشد...

www.takbook.com



www.takbook.com

دوپینگ روحی و شارژ معنوی

گروه موفقیت شاهرخی



همه ما به شارژ روحی نیاز داریم

www.takbook.com



www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

من با راه اندازی شجاعانه کسب و کار مورد علاقه خویش کارآفرین و ثروت ساز زندگی ام می شوم

در 21 روز صاحب ذهنی کارآفرین و ثروت ساز شوید

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

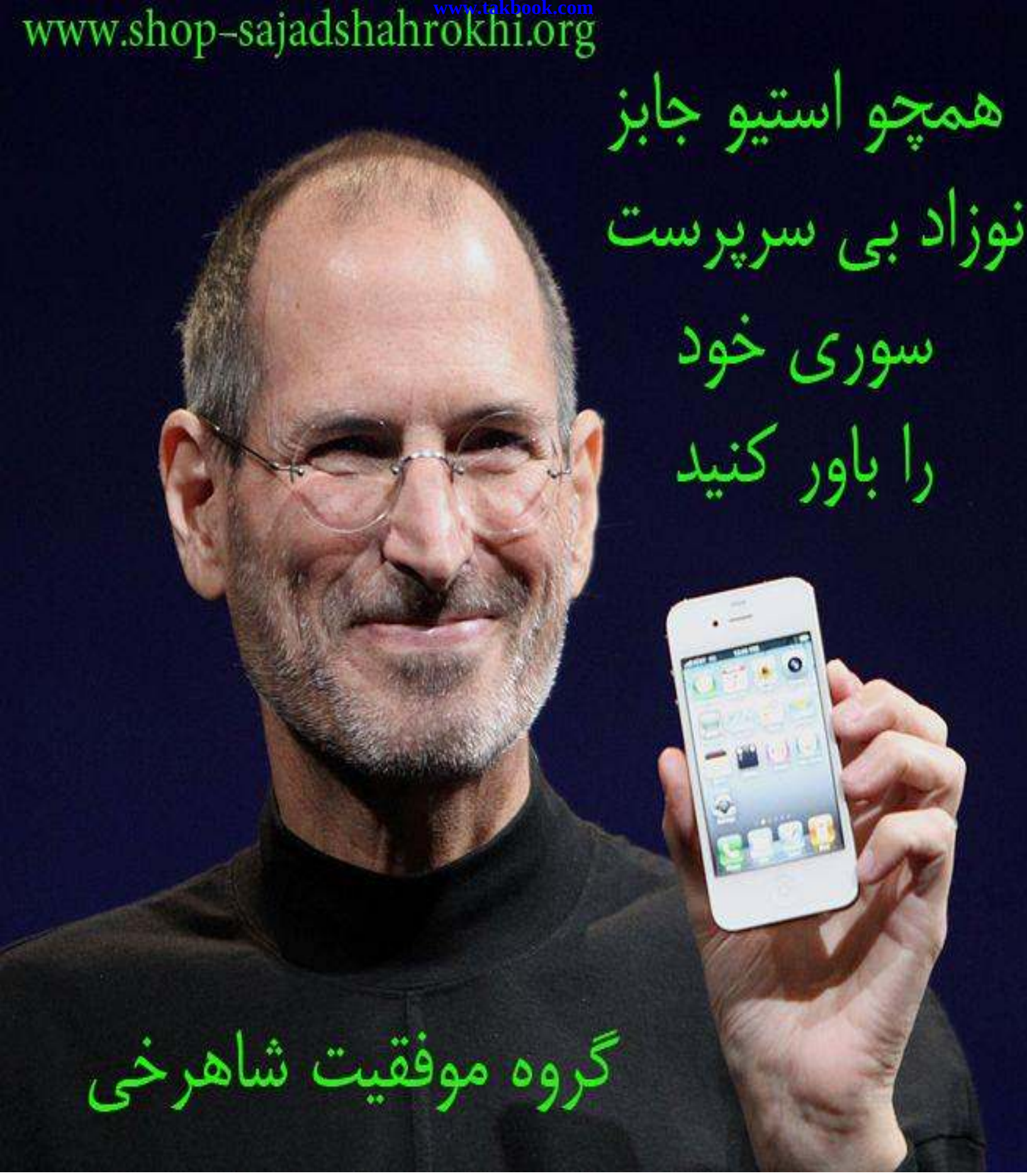


Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

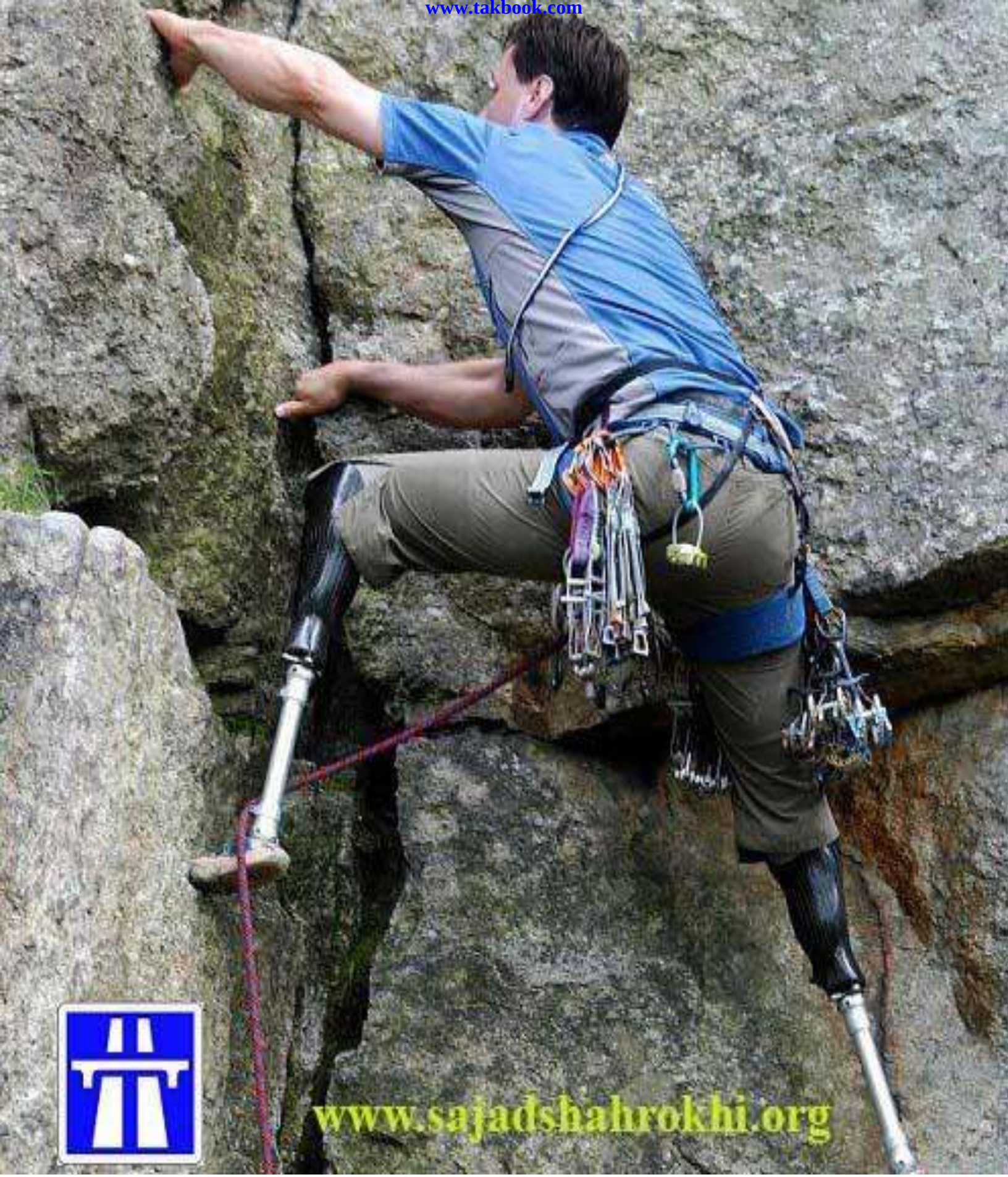


www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



www.takbook.com



www.takbook.com

قانون جذب سه مرحله داره

درخواست ، باور و دریافت

www.sajadshahrokhi.org



گروه موفقیت شاهرخی

www.takbook.com

www.sajadshahrokhi.org



www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

پیتر دراکر

پس از رفتنت به خاطر چه چیزی باید از تو یاد کنند؟!



گروه موفقیت شاهرخی
WWW.SAJADSHAHROKHI.ORG

www.takbook.com

اگرهدفت ماه باشد حتی اگربه آن نرسی ، جایگاهت درمیان ستارگان خواهد بود

گروه موفقیت شاهرخی

www.sajadshahrokhi.org

دانلود صدهها کتاب و فایل صوتی کسب ارامش و موفقیت و ثروت

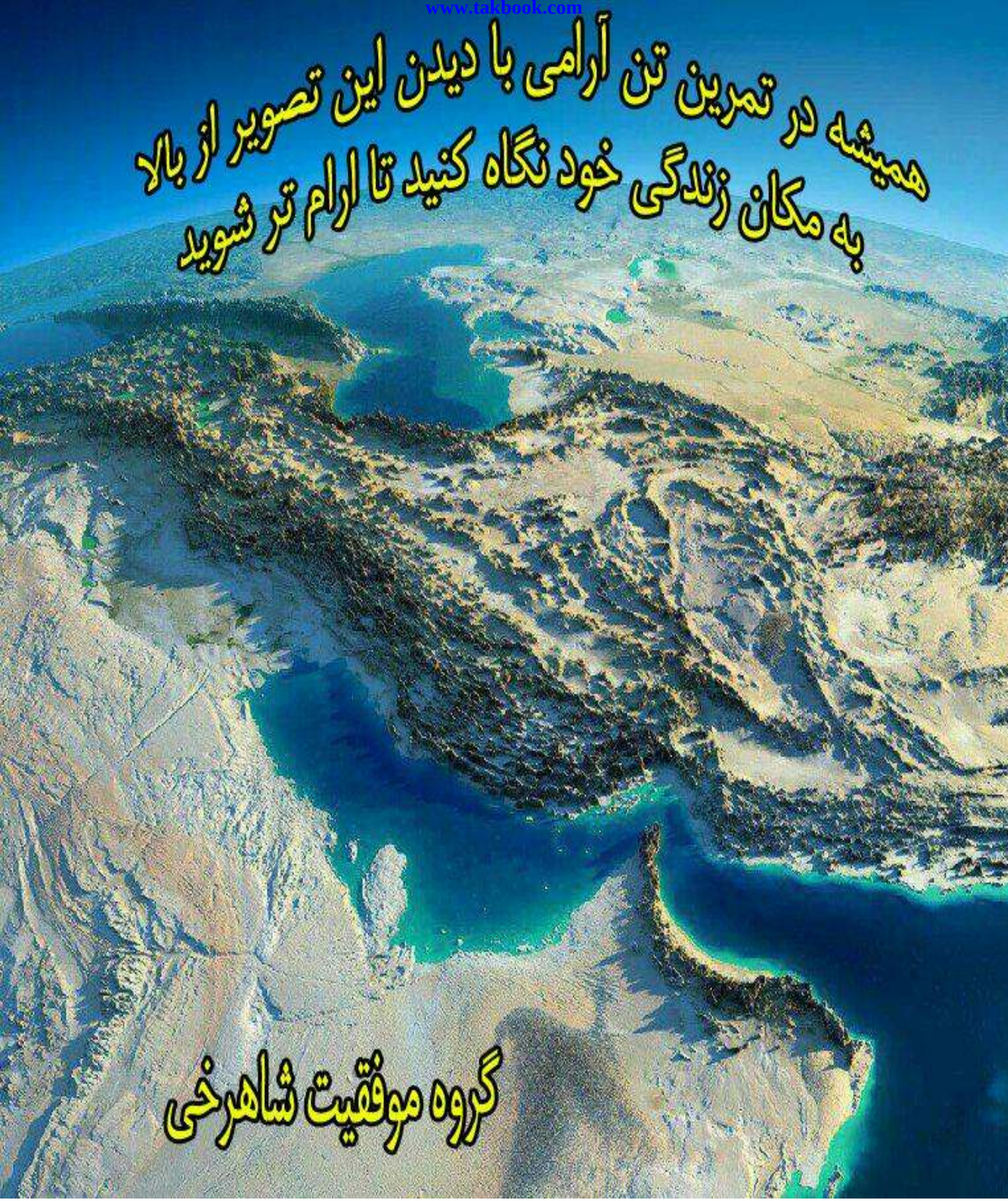
www.takbook.com



www.takbook.com



www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



www.takbook.com

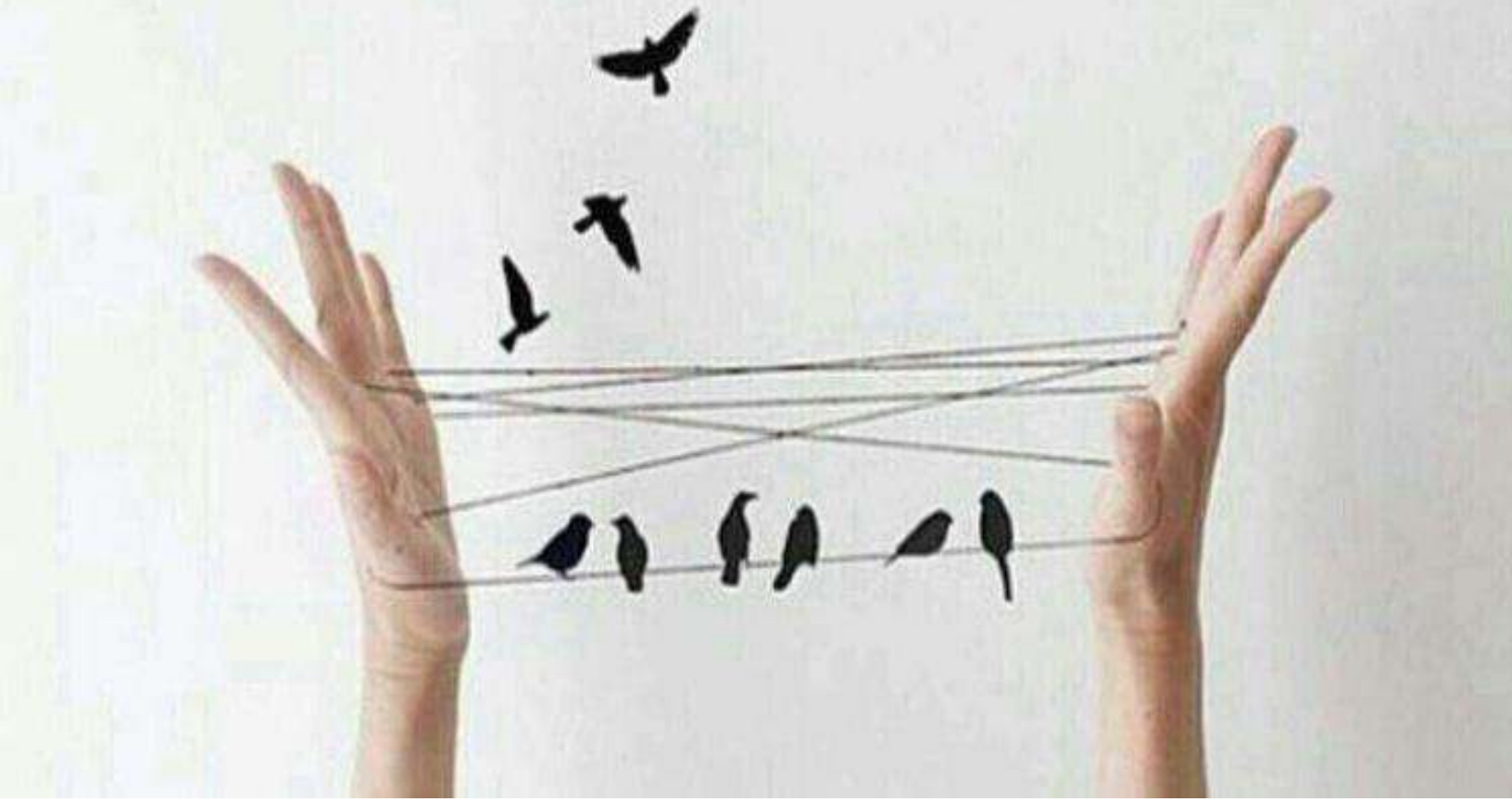


www.takbook.com

خواستن به تنهایی کاری از

پیش نخواهد برد، خواستن باید

با برخاستن همراه باشد.



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

تنها زمانی شکست میخورید که دست از تلاش بردارید

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



دانلود
صدها
عکس
نوشته
انگیزشی
در وب
سایت گروه
موفقیت
شاهرخی

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com



Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

تابلوی موفقیت در اتاقتان(گروه موفقیت شاهرخی)

تابلوی سقف: اهداف بلند داشته باش

تابلوی ساعت: هر دقیقه با ارزش است

تابلوی اینه: قبل از هر کاری به بازتاب ان فکر کن

تابلوی پنجره: به دنیا بنگر. افق وسیعی را بنگر و بررسی کن

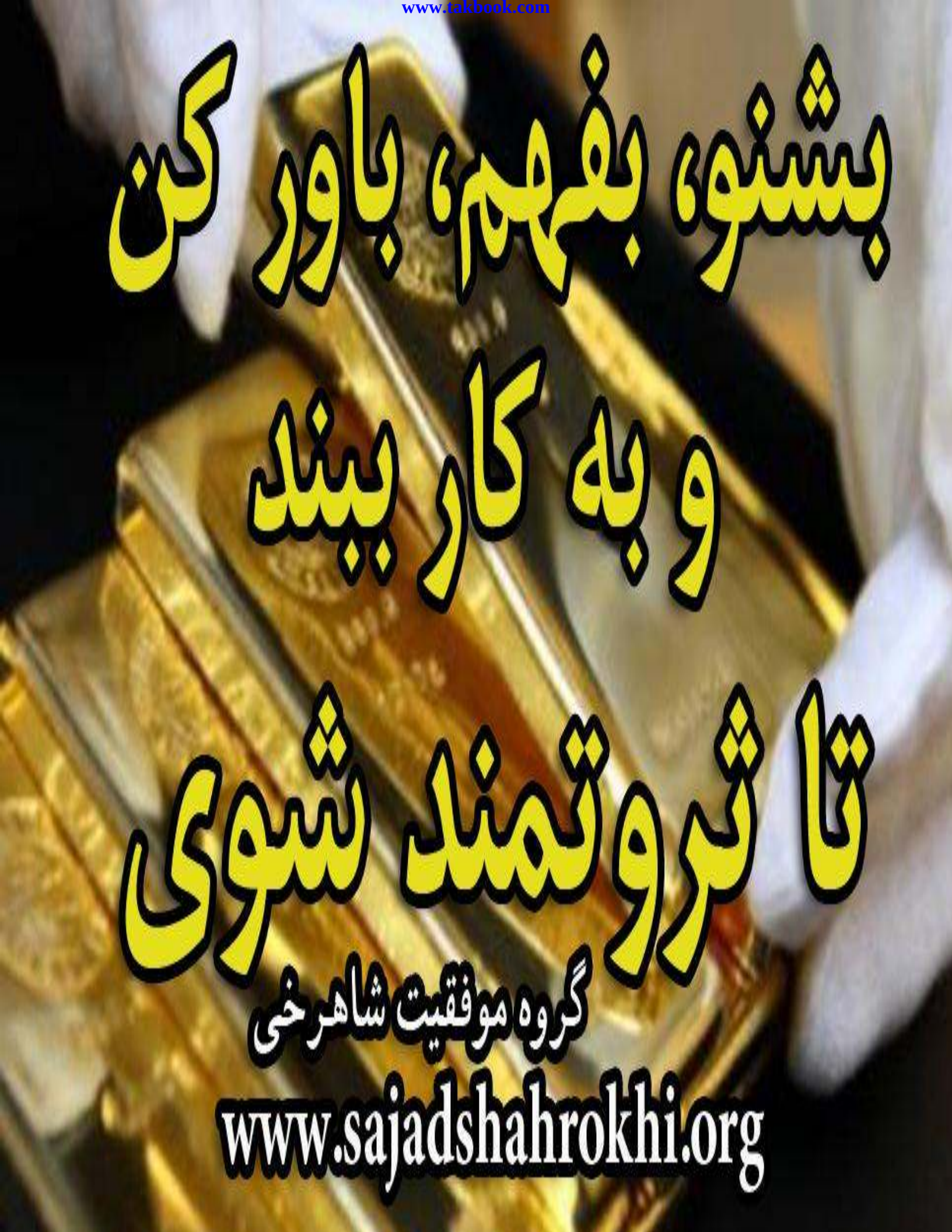
تابلوی دریچه کولر: خونسرد باش

تابلوی تقویم: به روز باش و از روش های نوین برای رسیدن به هدفت بهره بگیر

تابلوی در: در راه اهدافت، سختیها را هل بده و کنار بزن

گروه موفقیت شاهرخی www.sajadshahrokhi.org

www.takbook.com



www.takbook.com



www.takbook.com



در بین راه به اخبار گوش
ندهید، اخبار بد و ناگوار در
ذهن و روان مـــا تاثیر
دی می گذارد. به احساس
خود در اول صبح خوراک
خوب بدهید، به نوارهای شاد
و فایل های صوتی اموزنده
گوش کنید.

گروه موفقیت شاهرخی

www.sajadshahrokhi.org

www.takbook.com



www.takbook.com

تسلیم

مطلقا ممنوع

گروه موفقیت شاهرخی

www.sajadshahrokhi.org



www.takbook.com



www.takbook.com

من مسئول حرفها و رفتارهایم هستم

اما مسئول برداشت شما از آنها نیستم

گروه موفقیت شاهرخی

www.sajadshahrokhi.org

www.takbook.com



www.takbook.com

برای دریافت جدید ترین مطالب بر
روی عکس های کتاب کلیک کنید.



مجموعه کتاب های الکترونیکی و مقاله های PDF رایگان گروه موفقیت شاهرخی

Website : http://www.sajadshahrokhi.org/

www.takbook.com

برای دریافت آخرین مقاله ها و کتاب های الکترونیکی رایگان

به وب سایت مراجعه نمایید.



http://www.sajadshahrokhi.org/

لیست کتاب های رایگان دیگر ما در سایت برای دانلود قرار گرفته است.

- ✓ مقاله الکترونیکی چکار کنیم تا اراده خود را پولادین نماییم.
- ✓ مقاله الکترونیکی زندگی‌نامه نیک وی آچیچ (معلول و سخنران انگیزشی استرالیایی)
- ✓ کتاب 13 کاری که افراد باروحیه قوی انجام نمی دهند.
- ✓ کتاب اهدافی که به کمک تجسم خلاق کلاسیک براحتی میتوان به ان رسید.
- ✓ مقاله ضمیر ناخوداگاه چیست؟(به زبان خودمانی).
- ✓ مقاله 16 قانون برای افزایش قانون جذب در زندگی شما.
- ✓ مقاله (از بامبو برای موفق شدن در زندگی درس بگیریم).
- ✓ مقاله با یازده روش قانون جذب را در زندگی خویش فعال تر کنیم.
- ✓ مقاله 16 روش عالی برای افزایش موفقیت زبان بدن شما.
- ✓ کتاب 120 کتاب قانون جهانی موفقیت از زبان برایان تریسی.
- ✓ مقاله الکترونیکی رایگان چهل نکته طلایی برای موفق شدن تمام زمینه ها از زبان برایان تریسی.
- ✓ مقاله الکترونیکی 10 نوع فرد خطرناکی که برای موفقیت از زندگی خود 100 درصد حذف کنیم.
- ✓ مقاله الکترونیکی 24 نکته کاربردی برای تقویت اعتماد به نفس عالی.
- ✓ مقاله 120 ایده کاربردی و تمرین عالی برای تقویت مغز.

www.takbook.com

- ✓ کتاب مصور دوپینگ تصویری موفقیت به زبان بی زبانی.
- ✓ مقاله 8 تمرین فوق العاده برای رسیدن به رویاها و ارزوهایتان.
- ✓ کتاب شکرگزاری اثر راندا برن.
- ✓ مقاله 19 ویژگی همسر رویایی برای زندگی رویایی.
- ✓ مقاله 28 نکته طلایی برای موفقیت با کنترل افکار درونی خود.
- ✓ مقاله 10 عادت بسیار مهم و حیاتی برای ثروتمند شدن.
- ✓ خلاصه کتاب ایین سخنوری(دیل کارنگی).
- ✓ دانلود کتاب اعتماد به نفس جادویی در یک هفته.
- ✓ کتاب الکترونیکی تکنیک های موفقیت.
- ✓ کتاب الکترونیکی شستشوی مغزی مثبت با عبارات تاکیدی تصویری.
- ✓ اموزش ریلکسیشن و خود هیپنوتیزم خفیف
- ✓ خلاصه کتاب هفت قانون معنوی موفقیت دیباگ چوپرا به همراه متن مصاحبه او با انتونی رابینز
- ✓ کتاب الکترونیکی از استرس تا موفقیت در 31 روز
- ✓ مقاله الکترونیکی چگونه جفت روحی خود را جذب کنیم
- ✓ مقاله الکترونیکی 15 روش ارتباط بهتر باخداوند و افزایش هوش معنوی شما
- ✓ خلاصه کتاب فروش موفق رابرت هلر



www.takbook.com

هدیه هفتگی گروه موفقیت شاهرخی

هر هفته دو کتاب اختصاصی در وب سایت ما منتشر می شود



http://www.sajadshahrokhi.org/

فروشگاه اینترنتی محصولات ما



www.shop-sajadshahrokhi.org